

Randonnées d'été 2017

Proposées par les associations des Côtes-d'Armor
Affiliées à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

Randonnées guidées et ouvertes à tous
Organisées à la journée, ½ journée ou en soirée
Pour participer : se rendre au point de départ
15 minutes avant l'heure indiquée



Du samedi 8
Au
jeudi 13
juillet
2017

2^{ème} Rando Tour de la baie de Baie de Saint-Brieuc

Organisée par l'association Patrimoine et Découvertes
Randonnée itinérante de 6 jours ou randonnée à la journée (de 16,7 à 24 km selon les jours) ou à la demi-journée
Participation : 3 € la demi-journée (4€ sur place)
Renseignements : randobaie@gmx.fr / 06 51 49 39 62 / www.randodelabaie.com

Jeudi
13
juillet
2017

21^{ème} Rando de l'Espoir

Organisée par Jogging Rando Pays de Lamballe au profit de l'association Leucémie Espoir 22 et de la Ligue contre le cancer.
5 circuits balisés au départ du plan d'eau de la Ville Gaudu à Lamballe
Randonnée pédestre : 17,2 km (départ 18h00) - 13,4 km (départ 18h15) - 7,8 km (circuit famille, départ 19h30) et 4,2 km (circuit poussettes, départ 20h00)
Marche nordique : 13,4 km (départ 18h30, marche non compétitive)
Participation : 5 € versée à Leucémie Espoir 22 et à la Ligue contre le cancer
Renseignements : <http://www.randoespoir.com> / 06 22 33 77 00

Dimanche
23
juillet
2017

20 km de la Côte de Granit Rose - 38^{ème} édition

Organisée par les Amis de la Côte de Granit Rose et Rando Trégor
4 circuits au départ du port de Trébeurden
Randonnée pédestre : 8 km (départ 9h30) – 11 km (départ 9h00) et 20 km (départ 8h00)
Marche nordique : 12 km (départ 9h00)
Tee-shirt offert à l'inscription et ravitaillement offert à l'arrivée
Participation : 6 € reversée à l'association "objectif autonomie"
Renseignements : <http://www.20kmcotegranitrose.com> / 02 96 05 83 83

Dimanche
30
juillet
2017

19^{ème} tour du lac de l'Arguenon

Organisé par l'AVRON
Circuits de 10 à 40 km au départ de la place de la mairie de Jugon les Lacs.
Départ de 7h00 à 14h00 - ravitaillements - Pot offert à l'arrivée
Participation : 3 €/licencié et 5 €/non licencié
Renseignements : 02.96.31.70.75

Juillet 2017

Dimanche 2	Le Griffon Randonneur 02 96 61 15 31	Le vieux marché (circuit des améthyste) - Journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking place de l'église du Vieux Marché / ~ 20 km
Dimanche 2	Les randonneurs de la Baie de Lancieux 02 96 86 34 91	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 4	Les randonneurs de la Presqu'île 02 96 22 96 57	Trédarzec (circuit de Saint-Nicolas) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian ou 18h20, parking de la mairie à Trédarzec - 8 km - prévoir pique-nique
Mardi 4	Les Galopins 02 96 91 13 89	Loquemeau - Départ 20h00, parking du port de Loquemeau - 8 km
Mercredi 5	Plérin Rando 06 76 14 84 03	Roscoff - Journée - Départ 8h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 9h30, gare maritime de Roscoff - prévoir pique-nique
Jeudi 6	Le Griffon Randonneur	Bulat-Pestivien (circuit des brigands et des tailleurs de pierres - Rando cool - journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking de l'église de Bulat-Pestivien - prévoir pique-nique
Jeudi 6	Le Griffon Randonneur	Morieux, terre et mer - Rando cool - ½ journée - Départ 13h30, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 14h00, parking du bourg de Morieux
Vendredi 7	Binic Rando 02 96 73 17 96	Binic, mer et campagne - Départ 16h00 - parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 9	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 11	Les randonneurs de la Presqu'île	Plouguiel (circuit du Guindy) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian ou 18h30, parking Bois du Poète à Tréguier - 9 km - prévoir pique-nique
Mardi 11	Les Galopins	Trévou-Tréguignec - Départ 20h00, parking du port Le Goff - 8 km
Mercredi 12	Rando Ploubaz 02 96 55 74 65	De Loguivy vers la pointe de l'Arcouest par le GR®34 et retour par la campagne Départ 13h30, parking du port le Loguivy de la Mer - 10 km (3h00)
Jeudi 13	Le Griffon Randonneur	Etables-sur Mer / Saint-Quay-Portrieux - Rando cool - journée - Départ 9h30, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking de la plage du moulin à Etables-sur-Mer - prévoir pique-nique
Vendredi 14	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 16	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, du parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 18	Les randonneurs de la Presqu'île	Pouldouran (circuit des routoirs à lin) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian ou 18h20, parking de la Maison des Talus à Pouldouran - 8 km - prévoir pique-nique
Mardi 18	Les Galopins	Trébeurden - Départ 20h00, parking du Castel - 8 km
Mercredi 19	Les randonneurs du Languidoué 02 96 16 41 35	Pludual (rando goûter) - Départ 14h00, place de l'église à Pludual - 2h00 de marche - 2 € (pot de l'amitié et goûter)
Mercredi 19	Amicale Rando de Pléneuf 02 96 72 89 93	Planguenoual - Départ 14h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André 8/9 km
Mercredi 19	Plérin Rando	Guingamp - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, parking Saint-Sébastien à Guingamp
Jeudi 20	Les randonneurs du Pays du Leff 02 96 52 31 64	Lanvollon - RDV à 18h00 à la mairie de Lanvollon - 1h30/2h00 de marche
Jeudi 20	Le Griffon Randonneur	Circuit quinocéen et tagarin - journée (23km) - Départ 8h45, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 9h30, parking stade Eugène Lallinec (route de Paimpol) à Saint-Quay Portrieux
Vendredi 21	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche

Dimanche 23	Le Griffon Randonneur	Autour de Maël Pestivien - journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h15, parking place de l'église à Maël-Pestivien - prévoir pique-nique
Dimanche 23	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Lundi 24	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Les Ebihens (traversée) - Départ 14h00, parking du centre nautique de Lancieux
Mardi 25	Les randonneurs de la Presqu'île	Pleumeur-Gautier (circuit de Saint-Adrien) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian ou 18h10, parking Pommelin à Lanmodez - 8 km - prévoir pique-nique
Mardi 25	Les Galopins	Trévou-Tréguignec - Départ 20h00, parking plage Trestel - 8 km
Mardi 25	Amicale Rando de Pléneuf	Vers la Cotentin, à la découverte des bouchots - Départ 14h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André - 8/9 km (prévoir des chaussures qui ne craignent pas l'eau)
Mercredi 26	Rando Ploubaz	De la mairie de Ploubazlanec vers la pointe de l'Arcouest par le GR®34 et retour par la campagne - Départ 13h30, parking de la mairie de Ploubazlanec - 10 km (3h00)
Mercredi 26	Plérin Rando	Plérin - Départ 17h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 18h00, place de la Résistance au Légué (port) à Plérin
Jeudi 27	Les randonneurs du Pays du Leff	Gommenec'h - RDV à 18h00 à la salle des fêtes de Gommenec'h - 1h30/2h00 de marche
Vendredi 28	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 30	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche

AOÛT 2017

Mardi 1 ^{er}	Les randonneurs de la Presqu'île	Pleubian (circuit des phares) - Départ 18h00, parking plage de Kermagen - 8 km - prévoir pique-nique
Mardi 1 ^{er}	Les Galopins	Saint-Quay Perros - Départ 19h30, parking salle Yves Guégan - 8 km
Mercredi 2	Amicale Rando de Pléneuf	Erquy (autour des "Hôpitaux") - Départ 14h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André - 8/9 km
Mercredi 2	Plérin Rando	Saint-Cast le Guildo (journée) - Départ 9h00, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 9h30, parking syndicat d'initiative à Saint-Cast - prévoir pique-nique
Jeudi 3	Les randonneurs du Pays du Leff	Tréguidel - RDV à 18h00 au bourg de Tréguidel - 1h30/2h00 de marche
Vendredi 4	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 6	Le Griffon Randonneur	Dans les chemins creux de l'Argoat - Journée - Départ 9h00, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 10h00, parking du bourg à Kerien - prévoir pique-nique
Dimanche 6	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Lundi 7	La Hulotte 02 96 43 90 27	Guingamp (Guingamp/Ploumagoar) - Départ 14h30 à l'office de tourisme de Guingamp - ~ 10 km (stationnement recommandé parking du Vally)
Mardi 8	Les randonneurs de la Presqu'île	Tréguier (tour de Tréguier) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian ou 18h20, parking Pont Canada à Tréguier - 8 km prévoir pique-nique
Mardi 8	Les Galopins	Trégastel - Départ 19h30, parking du Père Eternel (Coz Porz) à Trégastel - 8 km
Mercredi 9	Les randonneurs du Languidoué	Pludual (rando gourmande) - Départ place de l'église à Pludual - 3 circuits (11km, départ 16h00 - 6,5 km, départ 17h00 - 3km, départ 18h00) - dégustations le long du parcours et à 19h30 repas à la salle des fêtes - 12€

Mercredi 9	Rando Ploubaz	De Loguivy vers la pointe de l'Arcouest par le GR®34 et retour par la campagne - Départ 13h30, parking du port le Loguivy de la Mer - 10 km (3h00)
Mercredi 9	Plérin rando	Plélo - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, Chapelle Saint-Quay à Plélo
Jeudi 10	Les randonneurs du Pays du Leff	Tréméven - RDV à 18h00 de la mairie Tréméven - 1h30/2h00 de marche
Jeudi 10	Amicale Rando de Pléneuf	Vers la Cotentin, à la découverte des bouchots - Départ 14h00, parking de la salle du Guémadeuc au Val-André - 8/9 km (prévoir des chaussures qui ne craignent pas l'eau)
Vendredi 11	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 13	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 15	Les randonneurs de la Presqu'île	Pleubian (circuit du Sillon de Talbert) - Départ 18h00, parking plage de Pors-Rand - 8 km prévoir pique-nique
Mercredi 16	Plérin rando	Plérin (les mines) - Départ 17h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 18h00, les Mines à Plérin
Jeudi 17	Les randonneurs du Pays du Leff	Le Faouët - RDV à 18h00 à l'église du Faouët - 1h30/2h00 de marche
Vendredi 18	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 20	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 22	Les randonneurs de la Presqu'île	Lanmodez (circuit des huîtres) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian ou 18h10, parking Salle Ty an Holl à Lanmodez - 8 km prévoir pique-nique
Mardi 22	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Les Ebihens (traversée) - Départ 14h00, parking du centre nautique de Lancieux
Mardi 22	Les Galopins	Perros-Guirec - Départ 19h30, parking boulevard Thalassa (plage de Trestraou) à Perros-Guirec - 8 km
Mercredi 23	Rando Ploubaz	De la mairie de Ploubazlanec vers la pointe de l'Arcouest par le GR®34 et retour par la campagne - Départ 13h30, parking de la mairie de Ploubazlanec - 10 km (3h00)
Mercredi 23	Plérin Rando	Saint-Laurent de la mer (Plérin) - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, place Kennedy à Saint-Laurent de la mer
Vendredi 25	Binic Rando	Binic, mer et campagne - Départ 16h00, parking de l'Estran à Binic - 2h00/2h30 de marche
Dimanche 27	Les randonneurs de la Baie de Lancieux	Départ 9h30, parking de la mairie de Lancieux - 10/12 km - 2h30 de marche
Mardi 29	Les randonneurs de la Presqu'île	Pleubian (circuit de Brestan) - Départ 18h00, place de la Liberté (parking de l'ancienne EPHAD) à Pleubian - 8 km - prévoir pique-nique
Mardi 29	Les Galopins	Lannion - Départ 19h30, parking plage de Beg Léguer - 8 km
Mercredi 30	Plérin Rando	Cap d'Erquy - Départ 13h30, parking des prés, rue de la Croix à Plérin ou 14h00, parking boulevard de la mer à Erquy (face à la plage, près des drapeaux)
Jeudi 31	Le griffon randonneur	Chapelle Saint-Jacques, moulins - Rando cool - ½ journée - Départ 13h15, place de la Liberté à Saint-Brieuc ou 14h00, parking de la mairie à Tréméven

Comité FFRandonnée Côtes-d'Armor

Maison départementale des Sports - 18, rue Pierre de Coubertin

22440 PLOUFRAGAN

Tél. : 02.96.76.25.65

Courriel : rando22@wanadoo.fr

Site internet : <http://cotes-darmor.ffrandonnee.fr>



Programme susceptible d'être modifié en raison de l'état des sentiers ou de tout autre événement.

Prévoir un pique-nique pour les sorties à la journée

Attention : prévoir chaussures de marche et eau, vêtement en lien avec la météo du jour (casquette, crème solaire, vêtement de pluie...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommage sur les parkings.