

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DU

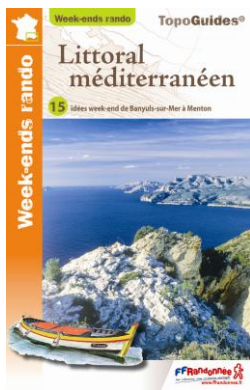
Mars 2012

DPT

Week-ends Rando

### Le littoral méditerranéen®

Randonnée et découverte... le temps d'un week-end en famille



Lancée en 2011, la nouvelle collection thématique « **Week-ends rando** » vous emmène en France le temps d'un week-end, à la découverte d'un territoire. Sites remarquables, espaces naturels préservés, lieux mythiques ou trésors cachés au détour d'un chemin, cet ouvrage est un **guide idéal pour explorer des régions de France tout en se ressourçant et en pratiquant une activité saine et douce.**

Ce deuxième titre vous ouvre les portes d'un littoral méditerranéen historique et culturel de Banyuls dans les Pyrénées-Orientales au cap d'ail dans les Alpes-Maritimes.

**15 idées week-ends adaptées à tous les niveaux de marcheurs :**

- 10 week-ends composés de 2 circuits en boucle
- 5 week-ends en itinérance sur 2 jours.

Au total, **25 itinéraires richement illustrés** pour appréhender une région en profondeur **selon son envie ou sa disponibilité... en solo, à deux ou avec sa tribu !**

**Le plus de ce topoguide ?** Des hébergements de charme malins et économiques vous seront proposés tout au long de ce volume ainsi que des informations pratiques sur les offices du tourisme, moyens de transport disponibles et comités départementaux de randonnée pédestre proches de vous.

**Notre coup de cœur « les falaises du Cap d'Agde » :** Une balade de 2h (accessible à tous) à la découverte des falaises du Cap d'Agde proposant une vue exceptionnelle sur les sites sous-marins et retraçant le passé volcanique de « la perle noire de la Méditerranée ». Admirez en chemin la jetée Richelieu, visitez des églises contemporaines incroyables ou encore le musée de l'Ephèbe... et n'oubliez pas une pause détente sur la plage de la Grande Conque recouverte de sable volcanique noir ...

#### Informations pratiques :

Editeur : FFRandonnée  
Collection : Promenade et Randonnée  
Parution : Mars 2012  
Prix public : 12,50 €

En vente en librairie, dans les offices du tourisme et sur le site [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr) (rubrique *boutique*).



#### Contacts presse :

Anne Deny, tel : 01 44 89 93 87 - [adeny@ffrandonnee.fr](mailto:adeny@ffrandonnee.fr)

Elisabeth Cohen-Solal, tél : 01 44 89 93 83 - [ecohensolal@ffrandonnee.fr](mailto:ecohensolal@ffrandonnee.fr)