

Lundi 9 mai 2011

Rando GDF SUEZ de Paris 2011

10 bonnes raisons de venir participer le 12 juin !



Découvrir Paris à pied, sans se soucier des voitures... vous en rêviez ? La FFRandonnée l'a fait ! Plus de 25 000 participants sont attendus le 12 juin prochain place de la Bastille pour la 4^{ème} édition de la Rando GDF SUEZ de Paris. Au programme : un parcours en boucle de 12 Km, fermé à la circulation automobile, au cœur d'une ville éclectique et cosmopolite. Si vous hésitez encore, voici 10 bonnes raisons de participer à la Rando GDF SUEZ de Paris !

1- C'est gratuit !

Un petit sac à dos, une simple paire de baskets et une tenue confortable suffisent. C'est simple, sans chichi.

2- Toute la famille peut participer

Les circuits sont accessibles à tous les publics, y compris les enfants : les petits sont en poussette et les grands peuvent, selon le parcours, suivre à trottinette.

3- C'est dans l'air du temps

Marcher en ville devient tellement tendance que même les nouvelles technologies s'en mêlent : avec les Topoguides® mobiles Paris, la FFRandonnée met à disposition trois parcours de 20, 20,5 et 24 km dans Paris téléchargeables sur iPhone !

4- On module comme on veut

La randonnée n'est pas une compétition, on peut aller à son rythme, faire des pauses au gré de ses envies.

5- Le corps adore

C'est bon pour la santé car on renforce son cœur et son ossature et c'est top pour la silhouette !

6- On voit sa ville autrement

Avec les randonnées citadines, on prend le contre-pied du rythme stressant du quotidien et on se dépayse, simplement au coin de sa rue.

7- C'est écolo

Un piéton n'émet aucune pollution, qu'elle soit visuelle, sonore ou atmosphérique. Symbole de la volonté de la FFRandonnée et de son partenaire de promouvoir un environnement sain et naturel, le parcours de la Rando GDF SUEZ se fait dans un espace fermé à la circulation automobile.

8- On se cultive

Une randonnée citadine est une véritable excursion culturelle : on scrute les façades, on pénètre dans les églises, on admire les monuments, on visite les musées... Une façon ludique et dynamique d'enrichir ses connaissances.

9- Les possibilités sont infinies

Dans les grandes métropoles, il y a autant de randonnées possibles que de quartiers.

10- On découvre de nouvelles adresses

Arpenter les petites rues des grandes villes, c'est aussi dénicher des marchés ou des boutiques que l'on n'aurait auparavant jamais eu l'idée de fréquenter.

Un nouveau parcours varié et innovant



Chaque année, l'objectif du parcours est de surprendre et d'émerveiller les participants. La quatrième édition de la Rando GDF Suez les emmènera cette année aux origines de la capitale, au cœur des plus anciens quartiers de sa rive droite. Les marcheurs se dirigeront ainsi d'abord vers **le quartier des Archives**, puis celui des **Arts et Métiers**, pour monter vers **Anvers**, avant de revenir vers le **quartier Saint-Georges**, la **place de la Bourse**, le quartier des **Halles** et d'entamer une dernière traversée du **Marais**. Trois heures de marche en moyenne seront ainsi nécessaires pour parcourir cette balade citadine au cœur de Paris.

Le calendrier des 3 prochaines Randos GDF SUEZ 2011 en France :

- Dimanche 15 mai : Rando GDF SUEZ à Metz
- **Dimanche 12 juin :** **Rando GDF SUEZ à Paris**
- Dimanche 02 octobre : Rando GDF SUEZ à Bordeaux

CONTACTS PRESSE

Havas Sports & Entertainment

Valérie Beaulieu / 01 58 47 84 95
valerie.beaulieu@havas-se.com

William Poua / 01 58 47 86 25
william.poua@havas-se.com

FFRandonnée

Anne Deny / 01 44 89 93 87
adeny@ffrandonnee.fr

GDF SUEZ

01 57 04 24 35
gdfsuezpress@gdfsuez.com