

Questionnaire d'auto-positionnement relatif à la maîtrise de l'activité LC-MA

Ce questionnaire vous permettra d'identifier vos besoins en formation et la nécessité ou non de participer au stage pratiquer en préalable à l'entrée en formation « animateurs - initiateurs LC/MA »

- 1) Maîtriser le pas du longeur et avoir pratiqué dans toutes conditions de mer et météo

Pratiquez vous à titre personnel l'activité LC/MA ? oui non

Sur quel site avez-vous pratiqué ou pratiquez vous ?

Avez-vous suivi une formation spécifique pour pratiquer cette activité (si oui pouvez vous indiquer de quelle formation il s'agit ainsi que la date de la formation)

Depuis combien de temps pratiquez vous cette activité ? (nombre d'heures approximatif):

A quel rythme (une fois par semaine, par mois...):

A quelles saisons et dans quelles conditions ?

Maîtrisez vous le pas du longeur (connaissances des caractéristiques)

Connaissez vous le BNI ? oui non

2) Connaissances et utilisation des outils de propulsions

2.1 Utilisez vous un ou des moyens de propulsion oui non

2.2 et si oui le ou lesquels ?

une pagaie double

une pagaie simple

des longe up,

des gants palmés

un autre moyen : préciser lequel

3) Savoir évaluer la difficulté posée par les conditions du jour (hauteur d'eau, courants, vent, état de la mer)

Avez-vous des connaissances météorologiques ? oui non

Savez vous lire et interpréter une carte météo ? oui non

Savez vous repérer le niveau de profondeur de l'eau ? oui non

Savez vous identifier le sens du courant ? du vent ? et leurs forces ? oui non

Connaissez vous et Savez vous évaluer les risques aquatiques ? oui non

Je soussigné

certifie sur l'honneur l'exactitude des informations qui figure dans ce dossier.

Fait à

le

signature