

Nouveau topoguide de randonnée
La Catalogne...à pied

Depuis les plages de la Costa Brava jusqu'aux sommets enneigés du Val d'Aran, la Catalogne réunit une étonnante diversité de paysages. Juxtaposant hautes et basses terres, c'est un pays de mers, de lacs, de montagnes, et de volcans à la beauté sauvage. Un nouveau topoguide de randonnée vous invite à découvrir ce territoire d'exception qui cultive sa différence et dévoile ses multiples visages au gré de 22 itinéraires de randonnée pédestre.

Description

Authentique et généreuse, forte d'une extraordinaire richesse patrimoniale et paysagère, développant depuis quelques années un tourisme responsable, la Catalogne révèle volontiers ses secrets aux yeux de ceux qui veulent dépasser la simple image de carte postale. Avec son parc national d'Aigüestortes i Estany et ses multiples parcs naturels (Delta de l'Ebre, Cadí-Moixeró, serra de Montsant, Montseny, Sant Llorenç del Munt i l'Obac), la Catalogne déploie un éventail de territoires sauvages et préservés, véritable paradis du randonneur, étoffé par un patrimoine artistique et culturel d'exception.

Édité par la Fédération française de la randonnée pédestre (FFRandonnée) avec le soutien du Gouvernement de la Catalogne – Tourisme de Catalogne et de la Fédération Catalane d'Alpinisme et d'Escalade (FEEC), **ce nouveau topoguide** propose un tour d'ensemble des plus beaux sites des provinces catalanes **en 22 itinéraires de promenade et de randonnée balisés**.

Chaque balade est décrite pas-à-pas et accompagnée d'un **tracé précis de l'itinéraire sur carte 1 :25000^{ème}** (Institut géologique et cartographique de Catalogne ICGC). Des **conseils malins, idées de visites ou de patrimoine à découvrir en chemin**, des informations ou **encadrés thématiques** sur le patrimoine, la gastronomie, les traditions, la faune et la flore que l'on peut observer... font de ce guide le compagnon idéal de votre balade.

Sélectionnés en fonction de leur intérêt patrimonial, culturel, historique et naturel, les itinéraires proposés ont été sélectionnés par la FEEC. Pour tous les âges, pour tous les goûts, accessibles au plus grand nombre, ces itinéraires permettront d'apprécier les mille facettes de la Catalogne et de la découvrir... autrement.

Infos pratiques

La Catalogne à pied (Ref : IN02) - Barcelone / Tarragona / Perpignan / Argelès - 64 pages – 9.70 €
En vente en librairie et sur le site www.ffrandonnee.fr (rubrique boutique).

Contacts presse :

- **Tourisme de la Catalogne – Paris - Emmanuelle Poirer** - Tél : 01 40 46 84 61 – epoirer@gencat.cat
- **FFRandonnée (national) - Anne Deny** - Tel : 01 44 89 93 87 - adeny@ffrandonnee.fr

