LA BICENTENAIRE

Marche du Printemps Dimanche 27 Mars 2011





Parcours à allure libre

• Pas de droit d'inscription

Pas de classement

• Un cadeau offert à l'arrivée

Pensez à apportez votre gobelet !
Ne jetez pas ce dépliant sur la voie publique !
Pensez au covoiturage !

INSCRIPTIONS

DEPARTS

En car, parking des Oudairies

7h15 19 km 7h30 - 8h 15 km 8h30 - 9h15 7 et 11 km

9h - 9h30 départ direct 3 km

8h15 Marche Nordique 7 et 11 km

Arrivées parking des Oudairies

Rafraîchissement offert par la ville de La Roche-sur-Yon



Direction des Sports Ville de La Roche-sur-Yon 10 Place François Mitterrand 85021 LA ROCHE-SUR-YON

http://www.ville-larochesuryon.fr

Tél.: 02 51 47 47 36

Inscription possible sur place

Renseignements:

labicentenaire@ville-larochesuryon.fr









Dimanche 27 Mars 2011

Marchez sur 7, 11, 15 ou 19 km à votre rythme Parcours 3 km adapté personnes handicapées

ORGANISATEURS La Ville de LA ROCHE-SUR-YON Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre

La Galoche

Association Yonnaise de randonneurs Affiliée à la FFRandonnée

Randonnées:

Le dimanche, à la journée, 20 à 30 km; Parfois à la demi-journée, 10 à 20 km. Quelques week-ends de 2 à 4 jours, organisés le plus souvent hors Vendée.

Tél.: 02 51 37 02 12

Blog: http://lagaloche85.canalblog.com

Les Baladins

Association Yonnaise de randonneurs Affiliée à la FFRandonnée

Randonnées:

Le mardi après-midi, 7 à 8 km; Le jeudi matin, 10 à 12 km; Toutes les semaines. Quelques sorties à la journée, 20/25 km.

Tél.: 02 51 62 01 27

Courriel: mtbelaud@yahoo.fr

Randonner, c'est bien.

Randonner dans une association.

Avec la FFRandonnée, c'est mieux!

Chaque marcheur s'engage à respecter l'environnement, dans l'esprit de la randonnée pédestre (pas de déchets, pas de papiers, pas de bouteille... derrière lui) ; il s'engage à suivre les recommandations des guides et à respecter les règles de sécurité dictées par les responsables de l'organisation de la marche.

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre

202 Bd A. Briand - Maison des sports - B.P. 167 85004 LA ROCHE-SUR-YON cedex Tél.: 02.51.44.27.38 - Courriel: <u>cdrp85@wanadoo.fr</u> - Site: <u>http://vendee.ffrandonnee.fr</u>,















