



édito

Pour préparer une randonnée à la journée, un voyage de plusieurs jours, un périple au long cours, on se penche sur les cartes, on questionne les conditions matérielles, on se documente en se plongeant avec délectation dans les livres pour se nourrir des récits de voyage et s'imprégner de la culture des lieux traversés... C'est la part du rêve. Puis on met un pied devant l'autre, les sens aux aguets et à l'affût de la richesse des rencontres et de l'inattendu... C'est la part de l'action et de l'émotion instantanée.

Enfin, au retour, on se remémore, on raconte, on partage... C'est la part du souvenir. Trois parts d'aventure qui témoignent de l'importance du chemin plus que de celle du but.

Les Randofolies n'échappent pas à ces étapes du voyage. L'équipe de bénévoles qui vous accueille prépare avec attention, vit intensément le moment de la rencontre avec les exposants et les visiteurs, et se nourrit des bons moments passés. Les Randofolies vous proposent pendant ces trois jours d'alimenter votre part de rêve en découvrant des destinations et des lieux, de vivre des moments d'action et des instants sensibles avec ses nombreuses randonnées, animations et rencontres, de vibrer au rythme des témoignages avec les projections et les conférences.

Les Randofolies sont un chemin. Un chemin qui croise nos itinéraires quotidiens et se mêle à nos routes ordinaires pour les agréments.

Hervé Letort - Maire de Saint-Erblon

LES RANDOFOLIES

sont organisées par l'Association Randofolies en partenariat avec la Ville de St-Erblon



Org&Erblon
Le parc d'activités à vivre

terrain d'activités à partir de **25€ HT le m²**

02 23 25 27 57
SADIV www.sadiv.fr

INFOS PRATIQUES

Heures d'Ouverture :

vendredi 3 et samedi 4 février : de 10 h à 19 h
dimanche 5 février : de 10 h à 18 h

Entrée : 4 €

Tarif réduit 3 € pour les handicapés, demandeurs d'emploi, étudiants, détenteurs de la carte Korrigo et de la carte Cézam.

Entrée gratuite pour les moins de 16 ans

Le billet d'entrée donne accès aux stands, conférences-débats, films, démonstrations et ateliers (sauf scrapbooking).

Bar et Restauration sur place

Parking gratuit

Comment venir au salon par route :

Accès conseillé par l'axe Rennes - Nantes (RN 137) prendre la sortie St-Erblon / Pont-Péan

A partir de la gare de Rennes :

prendre le métro jusqu'à la station Henri Fréville puis le bus n° 61 direction St-Erblon.
infos STAR : 09 70 821 800
site Internet : www.star.fr

Pensez au co-voiturage avec notre partenaire : **Covoiturage+** qui centralise les offres et les demandes sur le site : www.covoiturage.asso.fr



RENSEIGNEMENTS ET PROGRAMME COMPLET SUR NOTRE SITE : www.lesrandofolies.com



LES RANDONNÉES

Le ticket d'entrée au salon donne accès aux randonnées (exceptée la rando canine). Toute personne non munie d'un ticket d'entrée doit s'acquitter de la somme de 4 €.

Tout participant à l'une de ces randonnées doit être couvert par une assurance individuelle.

Vendredi 3 Février

13h00 **Rando Challenge® scolaire** encadrée par la Fédération Française de Randonnée Pédestre (réservée aux élèves des écoles primaires de St-Erblon)
14h00 **Randonnée pédestre** guidée par le Club de randonnée de l'U.S. Vern
14h15 **Randonnée pédestre** accompagnée d'ânes bâtés guidée par les Âniers du Pays de Rennes

Samedi 4 Février

13h30 **Randonnée VTT (25 km)** guidée par VTT Passion - St-Erblon
14h00 « **Le rallye des randonneurs** » (**Rando Challenge® pédestre**) « **Rando-Challenge® familial** » encadrée par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Parcourir en équipe un itinéraire de 4 à 6 km à une allure régulière, localiser des balises sur une carte et répondre à des questions (Q.C.M). Un classement est établi à l'arrivée ; des lots à gagner.
14h00 **Randonnée pédestre** guidée par les Clubs de randonnée « Arnel Rando » de St-Armel et « Les chemins de Traverse » de St-Erblon
14h00 **Balade à vélo (visite des fours à chaux à Chartres de Bretagne)** guidée par le Comité Départemental de Cyclo-Tourisme
14h15 **Randonnée pédestre** accompagnée d'ânes bâtés guidée par les Âniers du Pays de Rennes
16h00 **Randonnée canine** guidée par l'association Canis Cool - Participation de 2 € à régler sur place auprès de l'association Canis Cool

Dimanche 5 Février

08h30 **Randonnée VTT (40 km)** guidée par VTT Passion - St-Erblon
14h00 **Randonnée pédestre** guidée par le Club de randonnée « Les chemins de traverse »
14h15 **Randonnée pédestre** accompagnée d'ânes bâtés guidée par les Âniers du Pays de Rennes
16h00 **Balade à vélo (visite des fours à chaux à Chartres de Bretagne)** guidée par le Comité Départemental de Cyclo-Tourisme

Départ des randonnées pédestres : entre le terrain de football et la cafétéria.
Départ des randonnées avec les ânes : près du stand des ânes (en extérieur).
Départ des balades vélo et des randonnées VTT : devant la cafétéria.
Départ de la randonnée canine : sur le terrain de football

Découvrez nos futurs programmes sur www.soreim.fr

Habiter ou investir
Votre patrimoine immobilier au cœur de Rennes Métropole
Un acteur local à votre écoute

02.99.32.39.39

SO.RE.IM
CONSEILS - RÉALISATIONS IMMOBILIÈRES



LES ANIMATIONS ET DÉMONSTRATIONS

VOYAGES... VOYAGES...

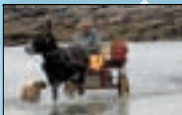
Lecture Musicale

Avec **Hugues Charbonneau**, comédien musicien.

Il s'agit de partir. Toujours ! Car pour quel prétexte rester ? Le choléra asiatique, le froid sibérien ? Qu'importe ! Il faut partir ! Entre poésies, romans, et textes d'auteurs, Hugues Charbonneau, comédien lecteur, vous propose un voyage à travers des textes de Blaise Cendrars, de Rimbaud et d'autres auteurs ... Un Cabaret qui fait résonner le chant de « la grande route ».



Dimanche 12h00 (Auditorium de l'Ecole) et 15h00 (Salle du DOJO)



Ânes et randonnées avec Alain et Christiane
Rimasson : tous les jours



Cerf-volants et photo aérienne

(en fonction de la météo) avec Patrick Bonnaud
Samedi et Dimanche sur le terrain de football

Éducation canine avec Canis Cool : Samedi à 14 h 30

Géocaching samedi et Dimanche à 15 h et 16 h

Le Comité Départemental du Tourisme Haute-Bretagne - Ile-et-Vilaine (inscription sur ce stand) vous propose de découvrir les trésors de Haute-Bretagne grâce au géocaching. Alliant randonnée douce et plaisir de la découverte, partez GPS en main pour une véritable chasse aux trésors des temps modernes.

Marche Nordique

Vendredi à 15 h, encadrée par « Marche Nordique d'Emeraude » de St-Malo
Samedi : à confirmer - voir horaires sur www.lesrandofolies.com
Dimanche à 14h30 et 16h00, encadrée par « Cap Sport Santé »

Vélos couchés

essais de vélos tous les jours
site internet : www.velofasto.fr
mail : contact@velofasto.fr



« Réparer son vélo » et « Choisir son vélo » :

tous les jours avec Sébastien His - Conseiller fédéral de cyclotourisme région grand Ouest à la Fédération Française de Cyclotourisme. Retrouvez ce spécialiste chaque jour du salon, qui vous fera comprendre comment fonctionne un vélo. Différentes sessions seront mises en place sur le stand de la FFCT. Les horaires de ces interventions seront affichés sur ce même stand, lors du Salon, ou bien, à partir de mi-janvier sur le site internet : www.lesrandofolies.com

Le Gyro training : tous les jours - Essayez le gyropode - Adultes de tous âges, Adolescents de 14 à 16 ans (autorisation parentale obligatoire).

Le Swin Golf : tous les jours, sur le « green » des étangs de St Erblon

Le Swin, on le pratique sur des terrains moins étendus, plus rustiques et entretenus sans désherbants. C'est une autre idée du golf ! Une façon simple et détendue de pratiquer cette activité accessible à tous. Jouez entre amis ou en famille (à partir de 7 ans). www.swinconcept.com (inscription sur le stand du Swin Golf de Rougé).

STAGE DE SCRAPBOOKING

Vendredi, samedi et dimanche de 15 h à 17 h

L'art de mettre en page vos souvenirs de voyage. Réalisez votre album de voyage, racontez vos souvenirs avec vos commentaires et vos photos, cartes postales, timbres, article de journal, billet de banque étranger, billet d'avion... Le matériel et les pages d'albums vous étant fournis.

2 € par personne (limité à 15 personnes par jour).
Inscriptions souhaitées avant le salon : Laurence Gautier
Tél. : 02.99.52.41.35
Mail : gautierlaurence@wanadoo.fr



GEOMETRES-EXPERTS FONCIERS

28, rue Saint-Georges
35690 ACIGNE
Tel : 02 99 62 52 10 - Fax : 02 99 62 21 67
Courriel : acigne@hamel-associes.com
Bureau secondaire :
35510 CESSON-SEVIGNE
Tel : 02 99 83 02 02 - Fax : 02 99 83 02 01

Salon de la Randonnée Sports & Nature



ST ERBLON - RENNES MÉTROPOLE

3 / 4 / 5 FÉVRIER 2012



INVITÉ D'HONNEUR
Le LOIR et CHER

130 exposants
23 conférences - 17 films
10 ateliers - 13 randonnées

Infos : www.lesrandofolies.com



crédit photographique (couverture) : Louis-Marie BLANCHARD - Imprimerie FERTARD (Janzé) - © FLT Graphisme - 06 81 25 71 20

LES EXPOSANTS

INVITÉ D'HONNEUR

Le Loir et Cher



TOURISME

Agence Loire en Layon Développement
Agence Ouest Cornouaille Développement
Cap Atlantique (Presqu'île de Guérande)
Comité Départemental du Tourisme 35
CC Au Pays de la Roche aux Fées
CC de Concarneau
CC du Pays d'Anecins
Finistère Tourisme
Maison du Tourisme du Pays de Redon
Morbihan Sud Randonnée
OT de Bruz
OT de Carhaix et du Poher
OT de Châteaugiron
OT de Concarneau
OT de Damgan
OT de Fougères
OT de Guerlédan
OT de Hennebont
OT de Jugon les Lacs
OT de La Roche Bernard
OT de Locminé – St-Jean de Brevelay
OT de Loire Layon
OT de Maignon
OT de Muzillac
OT de Névez
OT de Pont Aven
OT de Pontivy Communauté
OT de Port Crouesty Port Navalo
OT de Rosperdon
OT de Sarzeau
OT de St-Cast le Guildo
OT de St-Gildas de Rhuy
OT de Trégunc
OT des Landes de Lanvaux
OT du Centre Bretagne
OT du Finistère

Légendes : OT : Office de Tourisme
FF : Fédération Française
CC : Communauté de Communes
PT : Pays Touristique

OT du Kreiz Breizh
OT du Pays d'Evran
OT du Pays de Fréhel
OT du Pays de Matignon
OT du Pays de Vitré
OT du Pays Guerchais
OT du Yeun Elez
OT et des Congrès de Rennes Métropole
OT Intercommunal de Villecartier

Pays d'Aubigné
Pays de Fougères

Pays de la Vallée du Blavet
Pays de Liffré

Pays du Perche Sarthois
PT de Dinan

PT de Guerlédan-Argoat
PT de la Baie de Rhuy Vilaine

PT de Lorient
PT de Rennes

PT de Vannes-Lanvaux
PT des Portes de Bretagne

Point Info Tourisme du Coglais
Rochefort en Terre Tourisme

Site Naturel de la Roche D'Oëtre
Station VTT de Jugon les Lacs

Syndicat d'Initiative Bain de Bretagne
Syndicat d'Initiative Messac Guipry

Syndicat Mixte du Pays de la Haute
Sarthe

Syndicat Mixte du SCOT
et du Pays du Vignoble Nantais

Val d'Ille
Vallée de la Sarthe

Vallée du Layon
Vitré Communauté

ANES ET RANDONNEES
Les âniers du Pays de Rennes

ASSOCIATIONS SPORT ET RANDO
Randonnées botaniques à la découverte
d'arbres remarquables.

Roland Nugue, restaurateur de canoës et
kayaks d'exception

CCI (Cyclo Camping International)
Les Amis du chemin de Compostelle

Les Chemins de Traverse (Club de ran-
donnée à St Erblon)

Randonue (randonneurs naturistes de
Bretagne)

Swin Golf de Rougé (Châteaubriant)

ECRIVAINS VOYAGEURS

Alain de la Porte (Chemins de Compostelle)
Patrick Huchet (Chemins de Compostelle)
Philippe Jacq (d'Egypte à Compostelle)
Olivier Lemire (Voyage aux sources du
Bonheur)

ENSEIGNEMENT BTS TOURISME
Lycée Jeanne D'Arc à Rennes

FEDERATIONS

FF de Cyclo Tourisme
FF de Randonnée Pédestre de Bretagne
FF Equestre (Association des Amis du
Cheval d'Ille-et-Vilaine)
LPO (Ligue pour la Protection des
Oiseaux)

HEBERGEMENT

Accueil Paysan
Chambres d'Hôtes « La Claire des
Landes » (56)
Chambres d'Hôtes « La Casa Colorada »
(Jura)
Hôtel « L'Orée du Bois » - Notre Dame
de Monts (85)
Le Relais de l'Océan – St-Pierre de
Quiberon (56)
Servas (réseau international d'hospitalité)
Vallée du Pratmeur (cabanes dans les
arbres, roulotte, yourtes) - Quistinic (56)
Watacamp - hébergement en tipi (44)

GUIDES

Jean-Marc Cotta (Randonnées guidées
dans les Pyrénées et au Cap Vert)
Laurent Jeanne – Guide de pêche à la li-
gne (mer et rivière en Bretagne et Irlande)
Vincent Migliacci
(randonnées pédestre, VTT, ski de fond,
équestre / massif du Jura)

LIBRAIRIE

Librairie du Voyage Ariane - Rennes

Biscuiterie des Vénètes
Artisan Biscuitier
SAINT ARMEL
02 97 43 91 24
ouvert tous les jours
de février à décembre
de 9h à 19h30
boutique@biscuiterie-venetes.com

VENTE DIRECTE ATELIER & DÉGUSTATION
Spécialités Régionales - Epicerie Fine

MATERIEL DE SPORT, DE LOISIRS ET DE RANDONNEE

Endurance Shop - Rennes
Gyro Training - Bruz (35)
Le Bilboquet (cerf-volant) - Vannes
Odlo Sport - Rennes
Philéa Nature (chaussettes et linge de bain
en fibre de bambou et de coton bio)
Sobhi Sport - Rennes
Yatoo Concept (aménagement véhicules de
loisirs) : Romorantin (41)

PRODUITS DU TERROIR

Biscuiterie des Vénètes – Saint-Armel (56)
Epicerie Autour de Nous – Saint-Erblon
La Maison du Cidre – Le Hézo (56)
Tome de Rhuy (Ferme Fromagère de
Suscino) – Sarzeau (56)
Turquie Aras - Rennes

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET AMMA

Elsa Desprez et Corinne Legros

SPORTS ET LOISIRS

Marche Nordique d'Emeraude (Saint-Malo)
Arbre à Lutik (Grimpe d'arbres)
L'Arbonambule (Grimpe d'arbres)
Longe Côte (Saint-Malo)
Les Passagers du Vent (parapente)

TRANSPORT MARITIME

Compagnie Océane (56)
Yeu Continent (85)

VELOS

Vélofasto (vélos couchés)
Chic'Cycl - Rennes
Culture Vélo - Rennes et St Brieuc

VOYAGES SOLIDAIRES

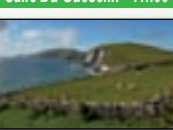
Association Découverte du Sri Lanka
Voyager Autrement

VENDREDI 3 FÉVRIER

Irlande, au pays des Gaëls de Jean-Luc Diquélou (42 mn)

L'Irlande, c'est d'abord une beauté sauvage, un roc sur lequel se brisent les
flots de l'océan ; une terre où l'eau, la pierre et la tourbe ont profondément
façonné le paysage. Le Connemara, la péninsule de Dingle, le Donegal,
les falaises de Moher, la Chausée des Géants, Guinness... des mots qui
résonnent dans nos têtes.

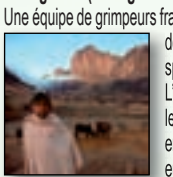
Salle Du Guesclin - 11h00



Madagascar (Madagasikara) de Denis Roy (52 mn)

Une équipe de grimpeurs franco-polonais a parcouru Madagascar en octobre 2006. Le film relate l'escalade
des grandes parois granitiques du Tsaranoro, au sud de l'île, et celle des voies
sportives spectaculaires qui surplombent la mer d'émeraude, au nord du pays.
L'aspect culturel, avec les rituels et coutumes locales, la pauvreté, la vie dans
les villages, et la chaleur de l'accueil, amènent des constats sur les contrastes
entre la vie quotidienne des malgaches et nos préoccupations de grimpeurs
européens.

Salle Du Guesclin - 12h00



Le Canal du Midi de Louis But (52 mn)

Un voyage sur le Canal du Midi est une échappée dans le temps et l'espace, à la rencontre de paysages
mais également d'hommes et de femmes qui vivent avec le canal et pour
le canal. Des rencontres et des moments privilégiés au pays du bien vivre,
où gastronomie et vignobles du Languedoc sont incontournables. Ce
chemin d'eau traverse le pays Cathare, se faufile au pied des remparts de
Carcassonne, glisse dans un océan de verdure de Toulouse à Sète.

Salle Du Guesclin - 14h00



D'Egypte à Compostelle à pied de Philippe Jack (52 mn)

Un homme seul, et son chariot de 40 Kg nommé «Ulysse», en route pour
une formidable odyssée de 8000 Km. Parti du mont Moïse dans le désert
du Sinaï, douze millions de pas seront nécessaires pour atteindre une
année plus tard Saint-Jacques-de-Compostelle

Salle Du Guesclin - 15h30



La Grande Traversée des Pyrénées

de Marie Cissé et Michel Berru (53 mn)

1200 Km, 80 cols, 4300 m de dénivelé. Une belle aventure réalisée à
pied, sac au dos, en autonomie totale, au milieu d'une nature grandiose et
sauvage, où la beauté des paysages est une récompense de l'effort fourni.

Salle Du Guesclin - 17h30



SAMEDI 4 FÉVRIER



Voyage au cœur du monde

de Jean-François Castell avec Olivia et Yves Chaloin (52 mn)

Un tour du monde à vélo de plus de 38.000 km sans prendre l'avion. « Voyager
rapproche le monde dans un rapport avec la nature, respectueux et solidaire, pour
agir pour une société meilleure, plus juste, dont je ne veux plus me contenter de
rêver, même si tout reste à inventer ».

Salle Du Guesclin - 11h00

LES FILMS

Vannes Rome à pied de Jean-Noël Guennan (52mn)

Le rêve de Jean-Noël : un voyage à pied de Vannes à Rome en
solitaire. Un aller simple en 110 jours et 2.300 km de marche en
passant par l'Auvergne, les Cévennes, le Chemin de Stevenson,
en grimpant le Mont Ventoux, sillonnant les gorges du Verdon.
Puis l'Italie, La Ligurie, les « Cinque Terre » et la Toscane,
Sienne, Florence, puis descente sur la ville Eternelle.

Auditorium Ecole - 12h00



Les Chemins de Compostelle
d'Alain de la Porte (52 mn)



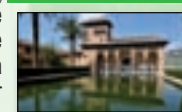
Partir à Compostelle n'est pas une aventure banale ;
ce n'est pas une simple randonnée. Un périple
de 1700 km au rythme rude et lent de la marche,
avec ces rencontres qui vous marquent. Un chemin
fascinant de vérité, d'humilité, de sens : monuments
humbles ou prestigieux dans une incroyable variété de paysages.

Salle Du Guesclin - 13h45

Al Andalus (Andalousie) de Jean-Pierre Morvan (40 mn)

Cordoue l'intellectuelle, Grenade la hautaine, Séville
la sensuelle ! Aujourd'hui, par la simple résonance de
leur trois noms associés, ces villes évoquent l'éclat, la
splendeur et la fierté de l'Andalousie ! Ici beauté, couleur
et passion se mélangent et s'unissent à merveille.

Auditorium Ecole - 14h00



Voyage aux sources du Bonheur
d'Olivier Lemire (30 mn)



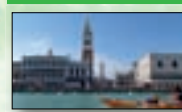
A 50 ans, Olivier Lemire a tout quitté pour partir à l'aventure.
Pendant deux mois, il a traversé la France à pied, pour atteindre le
Bonheur, une rivière qui prend sa source au Mont Aigoual, dans les
Cévennes. Parti de Plaisir, en région parisienne, il a relié, à travers
bois et champs, des bourgades et des hameaux dont les noms
évoquent autant d'étapes possibles sur le chemin du bonheur.

Salle Du Guesclin - 15h30

Venise et la Vogalonga de Jean-Paul Louis (32 mn)

La Vogalonga est une régate de bateaux à rames
qui a lieu à Venise tous les ans. Cette manifestation
festive, très populaire chez les vénitiens, se déroule à
l'occasion de la fête de la Sensa (l'Ascension).

Auditorium Ecole - 16h00



A vélo, vers la Mongolie

de Colette Cochelin et Philippe Plumejeau (30 mn)

« Changer de vie... voilà qu'un jour Colette, ma compagne,
me propose un voyage vers la Mongolie ! Un voyage à
vélo ! A moi qui ne suis jamais sorti de France... ». Au
programme : l'Europe du sud puis le Moyen-Orient et les
steppes de l'Asie centrale (Turkmenistan, Ouzbékistan, Kazakhstan) et retour par le
Transsibérien, avant de parcourir à vélo la Lettonie, la Lituanie, la Pologne...

Salle Du Guesclin - 16h30



Le Cap Vert de Jean-Marc Cotta (20 mn)

Perdu au milieu de l'Atlantique, il est un rêve qui s'appelle Cap Vert. Poussières
de terre oubliées des hommes, l'archipel fleurit au
gré des vents et de l'histoire. Un témoignage du
Cap Vert rural en perdition, itinéraire d'ethnologie
amoureuse, éloge de la lenteur, cabotage des mots,
une invitation à larguer les amarres.

Auditorium Ecole - 17h00



DIMANCHE 5 FÉVRIER

Voyage en famille à vélo
de Jean-Yves Laé (30 mn)



Depuis des années, Anne-Françoise et Jean-Yves Laé
bourlinguent à vélo avec leurs filles Nolwenn et Eléna (4 et
6 ans), à travers l'Europe. Ils nous transportent vers deux
destinations : la Bourgogne et la Grèce.

Salle Du Guesclin - 11h00

Les Chemins de Compostelle
d'Alain de la Porte (52 mn)



Salle Du Guesclin - 12h00

Voyage aux sources du Bonheur
d'Olivier Lemire (30 mn)



Auditorium Ecole - 14h00

Paris-Vladivostok en vélo couché
de Damien Bagot (50 mn)

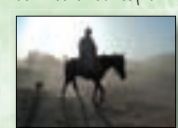


Un rêve, une aventure, des rencontres, un défi sportif. Mon
rêve lointain est maintenant réalisé : 14 pays traversés,
quelques bonnes courses avec les chiens, des paysages
magnifiques et un accueil formidable de la population.

Salle Du Guesclin - 14h00

Kirghizstan, des chevaux et des hommes

de Vincent Robinot (70 mn)



De village en village, de yourte en yourte, à pied ou à
cheval, Vincent Robinot va à la rencontre des habitants
des monts célestes, les Thien Shan. Une culture
nomade où le cheval est roi, où rites et coutumes,
semblent préservés.

Salle Du Guesclin - 16h00

Los Navateros de Pierre Boulo (30 mn)

Pendant sept siècles, les radeleurs du haut Aragon, au pied des Pyrénées, ont
acheminé leurs plus beaux spécimens arboricoles,
pins, sapins, hêtres, vers les chantiers navals de
Tortosa sur la Méditerranée. Ces bois devenaient
alors Navateros, vergues ou bordage pour les
navires de Philippe II roi d'Espagne.

Auditorium Ecole - 16h00



LES CONFÉRENCES-DÉBATS

VENDREDI 3 FÉVRIER

Salle du DOJO

11h30 - Les Chemins de Compostelle avec Jean-Claude Bourlès et Patrick Huchet

14h00 - La grande traversée du Jura avec Vincent Migliacci

15h00 - Rennes - Copenhague à vélo avec Michel Chênebeau

16h00 - Nantes et ses bords de Loire avec Pierrick Gavaud

SAMEDI 4 FÉVRIER

Stand Fédération Française Cyclotourisme

Les Randonnées permanentes et circuits promenades à vélo en Bretagne avec Pierre Berthier et Serge Massot (FFCT)

Salle du DOJO

11h00 - Le tour du Lac de Guerlédan avec Monique Le Clézio (Vice-Présidente du Conseil Général des Côtes d'Armor
et Présidente de l'Office de Tourisme de Guerlédan)

12h00 - Les meilleurs sites VTT de Bretagne avec Maxime Flaux (Directeur du Pays Touristique de Rhuy Vilaine)
et Arnaud Dubois (Chargé de mission VTT du Pays Touristique de Rhuy Vilaine)

14h00 - Randonner dans le Haut Atlas avec Soizic et Emmanuel Durand

15h00 - Pêche en mer et rivière en Bretagne et en Irlande avec Laurent Jeanne

16h00 - Découverte du Cœur Val de Loire, côté nature ! avec le Comité Dép. du Tourisme Cœur Val de Loire et ses partenaires.

17h00 - Le Longe Côte avec Corentin Rousseau (Longe Côte d'Emeraude - Saint-Malo)

18h00 - Randonner en montagne avec Michel Berru et Marie Cissé

Salle DU GUESCLIN

17h30 - Cuisinez votre santé avec Hubert Jouan, auteur de «La cuisine de demain», enseigne depuis 1994, une autre façon
de s'alimenter. Moins de protéines animales et plus de protéines végétales, tout simplement, sans pour autant devenir végétarien.

Auditorium (ECOLE)

15h00 - L'utilisation du GPS en randonnée avec Sébastien His (FFCT) et Jean-Charles Louveau (FFRP)

17h45 - Qu'est ce que la Réflexologie et le Amma avec Elsa Desprez et Corinne Legros

DIMANCHE 5 FÉVRIER

Auditorium (ECOLE)

11h00 - Randonner avec des ânes avec Christiane et Alain Rimasson

12h00 - Voyages... Voyages... Lecture Musicale par Hugues Charbonneau

15h00 - Randonnées guidées dans les Pyrénées avec Jean-Marc Cotta (Guide)

Salle du DOJO

11h00 - Marche Nordique avec Victor Boureau (Marche Nordique d'Emeraude - St Malo)

12h00 - Du Lac Léman au Mont Blanc avec Pierrick Gavaud

14h00 - Découvrir les sentiers balisés en France par le site internet "www.sentiers-en-france.eu" avec Evrard Jouanneau

15h00 - Voyages... Voyages... Lecture Musicale par Hugues Charbonneau

15h45 - Grimpe d'Arbres avec Gérard Frouin (L'Arbre à Lutik)

16h45 - Les aménagements cyclables intercommunaux avec Hermut Burklin et Michel Chênebeau (Rayon d'Action)

osez de nouvelles
sensations en gyropode !

GYRO TRAINING

BALADES • STREET • RANDONNÉES
JEUX • SÉMINAIRES

GYRO TRAINING • 06 42 98 50 56 • contact@gyrotraining.fr • www.gyrotraining.fr

QUEST CARAVANING

AMÉNAGEMENT DE VÉHICULES

Campus de Ker Lann - 35170 BRUZ

Tél : 02 99 52 65 16

Email : ouest.caravaning@wanadoo.fr



www.ouestcaravaning.com

Les Basses Noës - St-Erblon

Vivre et habiter
dans un
nouveau quartier !

Renseignements :

02 23 25 27 55

