

SOMMAIRE

Méthodologie

p.3

1. Les pratiquants de randonnée – Poids et profils *p.4*
2. Les comportements de pratique *p.17*
3. Les motivations et le positionnement de pratique *p.24*

Contact FFRandonnée

p.31

PRÉCISIONS MÉTHODOLOGIQUES

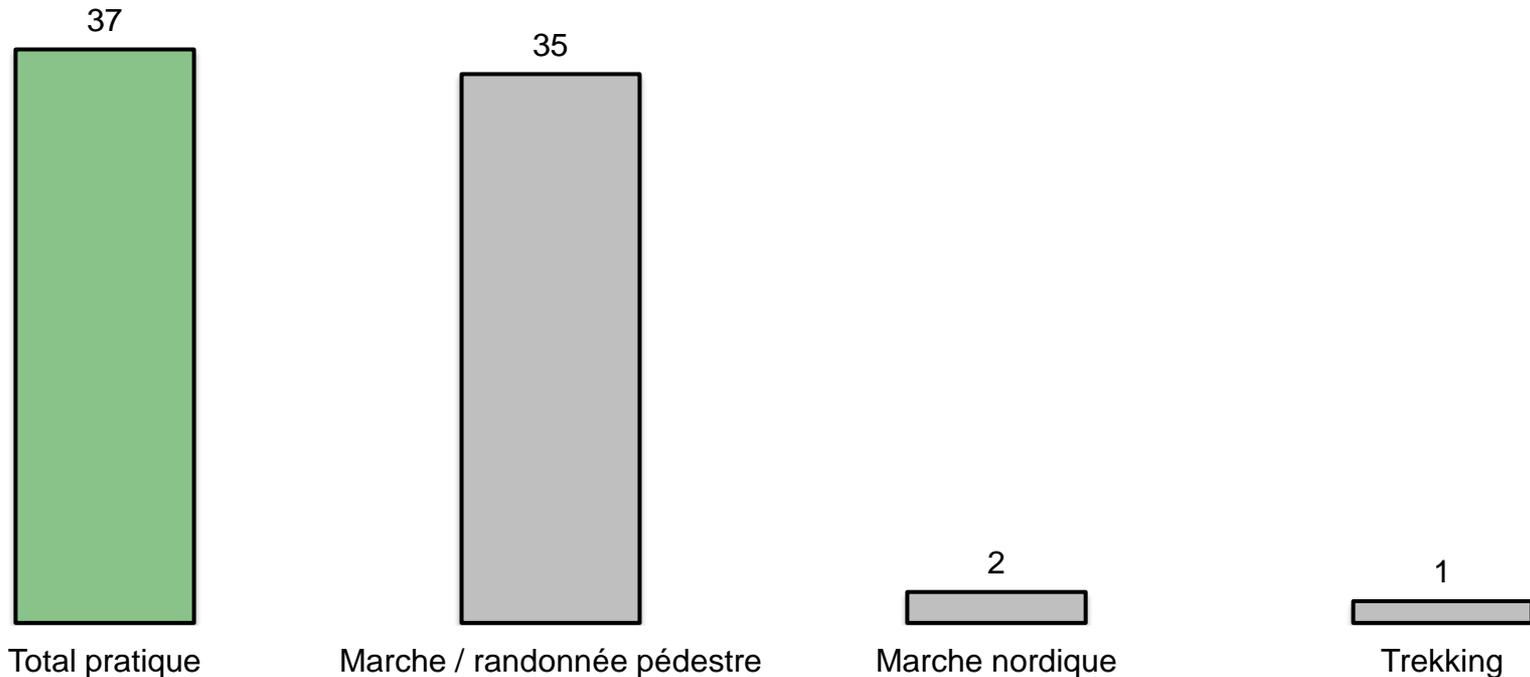
- Réalisation en mars 2014 d'une **étude online** :
 - Terrain Harris Interactive
 - Analyse Séquence Marketing
- auprès de 1000 personnes** constituant un échantillon représentatif de la population française âgée de plus de 15 ans.
- **Un sur-échantillon de 150 randonneurs itinérants** complète l'échantillon principal. Sont considérés comme itinérants, les randonneurs pratiquants sur 3 jours ou plus.
 - L'ensemble des résultats a ensuite été redressé pour ramener ces randonneurs itinérants à leur poids réel (2,3% des français), ce qui a conduit à un échantillon théorique de 7353 individus, dont 173 randonneurs itinérants.
 - Les résultats sont, sauf cas contraire, exprimés en pourcentages.

Les pratiquants de randonnée - Poids et profils



Les pratiquants de randonnée // Les formes de pratique

- **37%** des français (près de 18 millions) déclarent pratiquer la marche / randonnée pédestre / marche nordique / trekking.



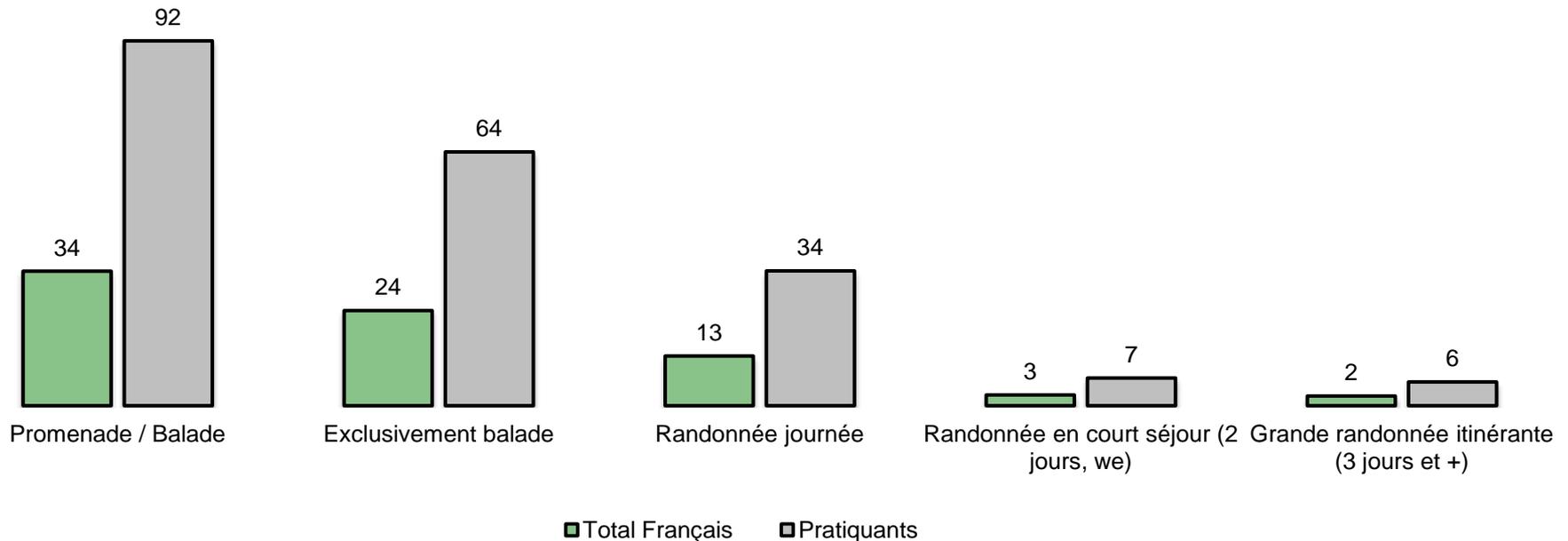
Q// Parmi la liste d'activités physiques et sportives ou loisirs sportifs, quels sont ceux que vous avez pratiqués au cours des 12 derniers mois ne serait-ce qu'occasionnellement ?

Base : total 1150 Français

Note de lecture : 37% des Français pratiquent la randonnée, 2% pratiquent la marche nordique

Les pratiquants de randonnée // Les formes de pratiques

- **13%** des Français (environ 6 millions) pratiquent des randonnées d'une journée et **2%** des randonnées itinérantes (environ 1,1 million de Français).
- **24%** des Français pratiquent exclusivement la promenade / balade.



Q// Parmi la liste d'activités physiques et sportives ou loisirs sportifs, quels sont ceux que vous avez pratiqués au cours des 12 derniers mois ne serait-ce qu'occasionnellement ?

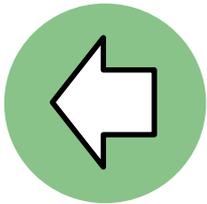
Base : total 1150 Français/ 534 pratiquants d'au moins une de ces activités (marche/rando/trekking/marche nordique)

Note de lecture : 34% des Français pratiquent la balade et 24% la pratique à l'exclusion des autres formes de randonnée

Les pratiquants de randonnée // Intention de pratique et anciens pratiquants



45% des Français ont l'intention de pratiquer la marche / randonnée pédestre / trekking / marche nordique. **22%** des Français qui ne pratiquent pas actuellement ont l'intention de pratiquer dans les prochains mois.



18% des Français qui ne pratiquent pas aujourd'hui la marche / randonnée pédestre / trekking / marche nordique l'ont pratiquée par le passé.

Q// Avez-vous l'intention de pratiquer la marche / randonnée pédestre / trekking ou marche nordique dans les prochains mois ?
Avez-vous pratiqué la marche / randonnée pédestre / le trekking ou la marche nordique par le passé ?

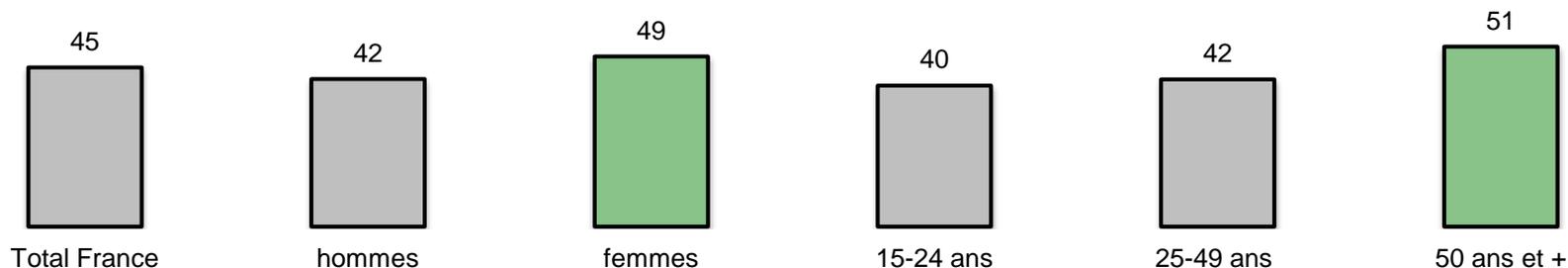
Base : total 1150 Français

Note de lecture : 45% des Français ont l'intention de pratiquer la marche / randonnée pédestre / trekking / marche nordique

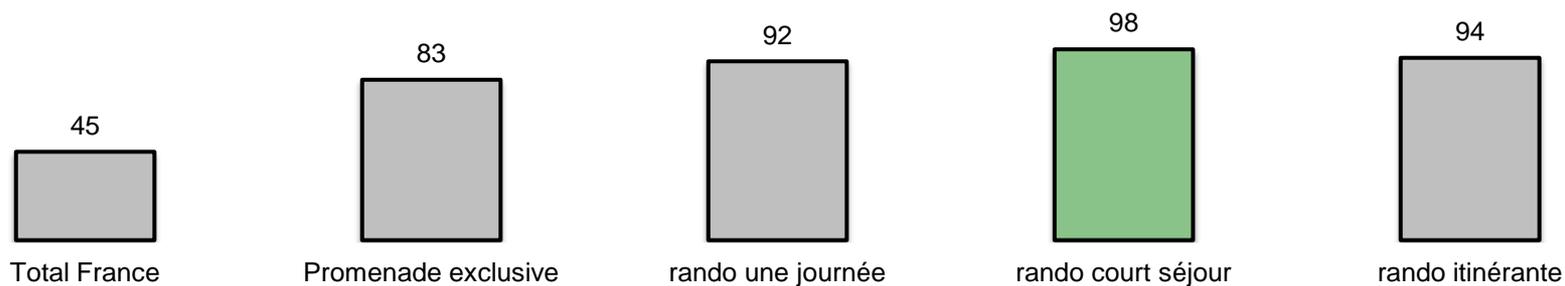
Les comportements de pratique // Les intentions de pratique

- Les intentions de pratique sont élevées : 45% des Français, 49% des femmes et 51% des 50 ans et + déclarent avoir l'intention de pratiquer une des formes de randonnée.

Par profil



Par profil de pratiquant

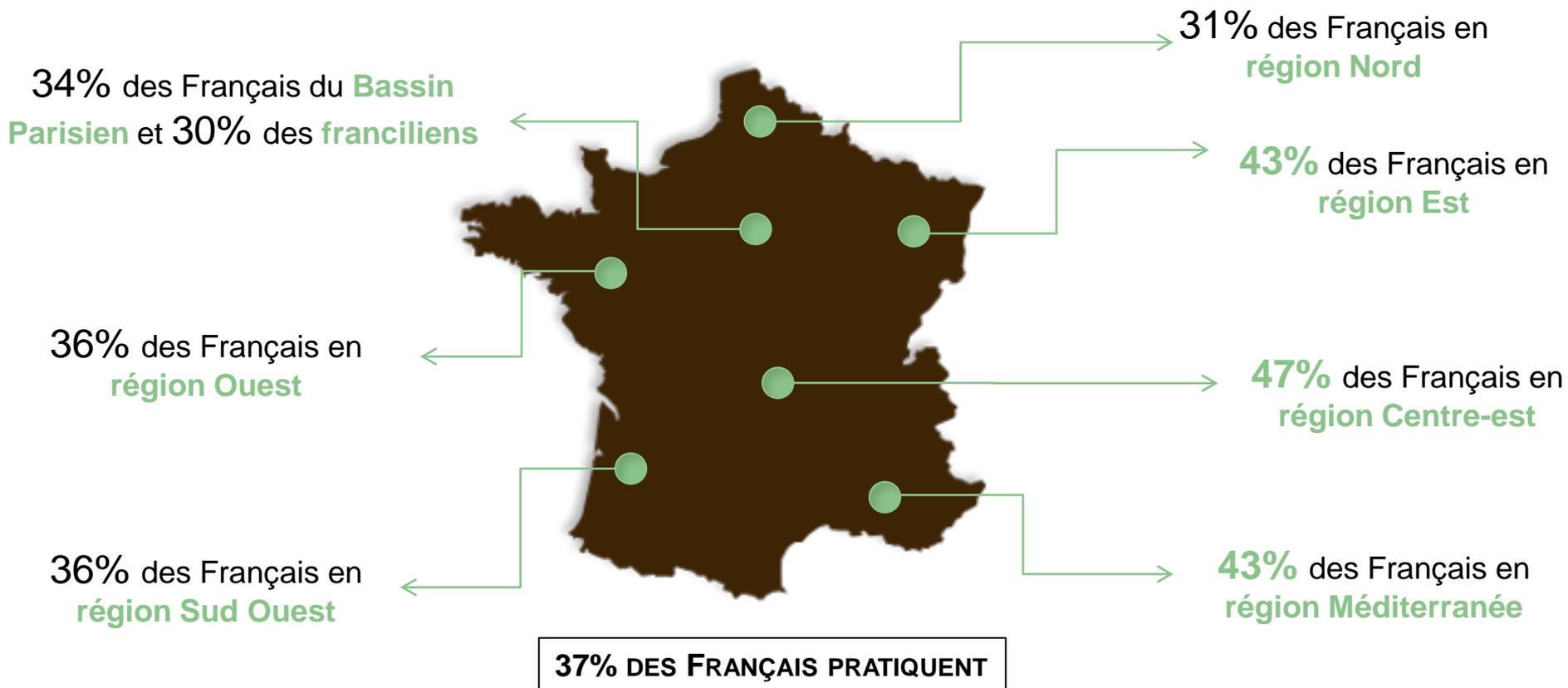


Q// Avez-vous l'intention de pratiquer la marche, la randonnée pédestre, le trekking ou la marche nordique dans les prochains mois ?

Base : 1150 français âgés de plus de 15 ans

Note de lecture : 45% des Français et 40% des 15-24 ans ont l'intention de pratiquer la randonnée à l'avenir

Les pratiquants de randonnée // Profil par régions



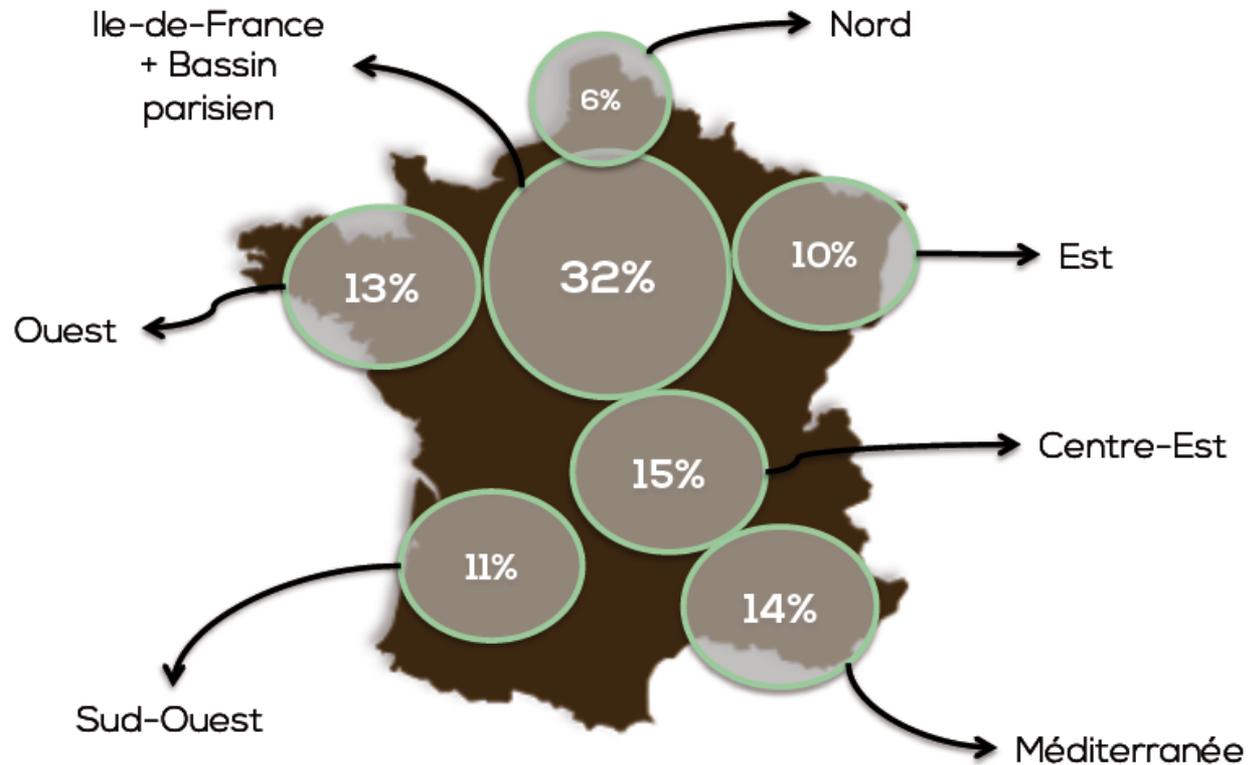
Q// Parmi la liste d'activités physiques et sportives ou loisirs sportifs, quels sont ceux que vous avez pratiqués au cours des 12 derniers mois ne serait-ce qu'occasionnellement ?

Base : total 1150 Français

Note de lecture : 43% des Français habitant l'Est pratiquent la randonnée / marche / trekking / marche nordique



Les pratiquants de randonnée // Répartition par régions



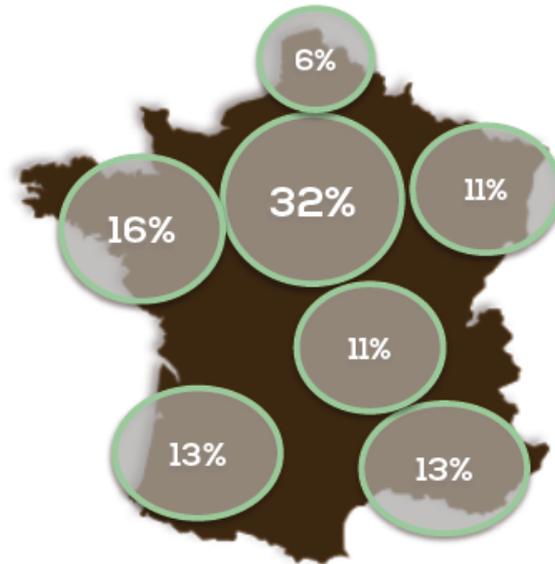
Q // Parmi la liste d'activités physiques et sportives ou loisirs sportifs, quels sont ceux que vous avez pratiqués au cours des 12 derniers mois ne serait-ce qu'occasionnellement ?

Base : total 1150 Français

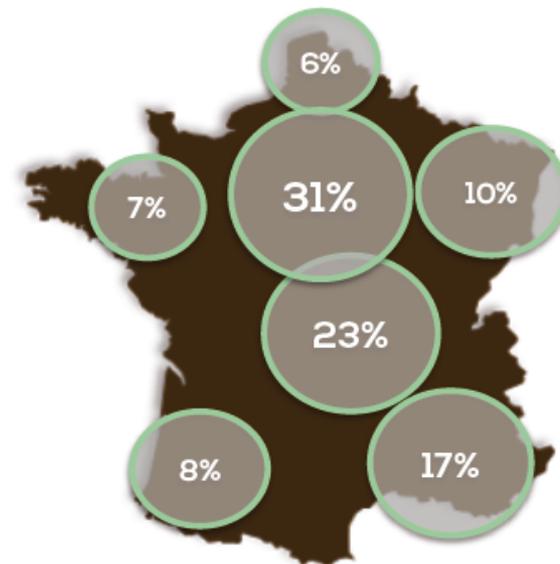
Note de lecture : 10% des pratiquants de randonnée / marche / trekking / marche nordique habitent l'Est de la France

Les pratiquants de randonnée // Répartition par régions

Promeneurs exclusivement (24% des Français)



Randonneurs à la journée (13% des Français)



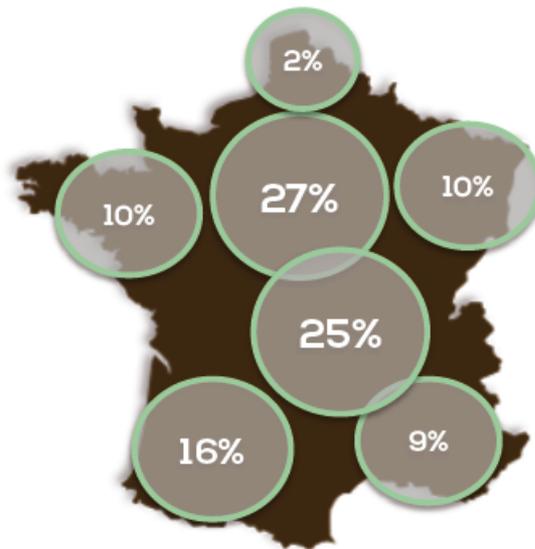
Q // Parmi la liste d'activités physiques et sportives ou loisirs sportifs, quels sont ceux que vous avez pratiqués au cours des 12 derniers mois ne serait-ce qu'occasionnellement ?

Base : total 1150 Français

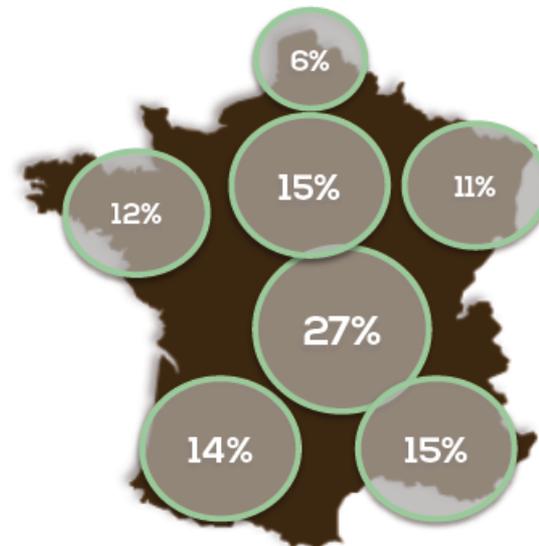
Note de lecture : 11% des promeneurs habitent l'Est de la France

Les pratiquants de randonnée // Répartition par régions

Randonneurs court séjour (3% des Français)



Randonneurs itinérants (2% des Français)



Q // Parmi la liste d'activités physiques et sportives ou loisirs sportifs, quels sont ceux que vous avez pratiqués au cours des 12 derniers mois ne serait-ce qu'occasionnellement ?

Base : total 1150 Français

Note de lecture : 10% des randonneurs court séjour habitent l'Est de la France

Les pratiquants de randonnée // Répartition par sexe et âge

- Le profil des pratiquants de « promenade » est féminin et âgé de plus de 50 ans.
- A l'inverse, celui des randonnées en court séjour ou itinérante est masculin et âgé le plus souvent de 25 à 49 ans.

	<u>Promenade exclusif</u> (24% des Français)	<u>Rando / journée</u> (13% des Français)	<u>Rando court séjour</u> (3% des Français)	<u>Grande rando itinérante</u> (2% des Français)
 HOMMES	44%	53%	62%	67%
 FEMMES	56%	47%	38%	33%
 15-24 ANS	14%	11%	8%	5%
 25-49 ANS	34%	43%	54%	56%
 50 ANS ET +	52%	46%	38%	39%

Q// Parmi les formes de randonnées suivantes, quelles sont celles que vous pratiquez?

Bases : 1150 Français, 249 pratiquent exclusivement la promenade, 245 la randonnée d'une journée, 96 la randonnée en court séjour et 178 la grande randonnée itinérante

Note de lecture : 67% des pratiquants de grande randonnée itinérante sont des hommes et 33% des femmes

Les pratiquants de randonnée // Profil par CSP

- Le profil « promenade » est surreprésenté en retraités / inactifs et les profils « randonnée en court séjour » ou « itinérante » sont plus fréquemment « aisés ».

	<u>Promenade exclusif</u> (24% des Français)	<u>Rando / journée</u> (13% des Français)	<u>Rando court séjour</u> (3% des Français)	<u>Grande rando itinérante</u> (2% des Français)
 AISÉS	12%	21%	35%	36%
 MOYEN	18%	19%	12%	18%
 EMPLOYÉS / OUVRIERS	27%	24%	16%	9%
 RETRAITÉS / INACTIFS	43%	36%	37%	37%

Q// Parmi les formes de randonnées suivantes, quelles sont celles que vous pratiquez?

Bases : 1150, 249 pratiquent exclusivement la promenade, 245 la randonnée d'une journée, 96 la randonnée en court séjour et 178 la grande randonnée itinérante

Note de lecture : 36% des pratiquants de grande randonnée itinérante sont des CSP aisés

Les pratiquants de randonnée // Profil



50 ANS ET +

46% des 50 ans et plus pratiquent la marche / randonnée pédestre / trekking / marche nordique et **52%** des 65 ans et plus.



AISÉS

43% des CSP aisées pratiquent VS 29% des employés/ouvriers.



FEMMES

69% des femmes qui pratiquent font exclusivement de la balade/promenade VS 59% des hommes.



15-24 ANS

69% des 15-24 ans qui pratiquent font exclusivement de la balade / promenade comme **71%** des 65 ans et plus.

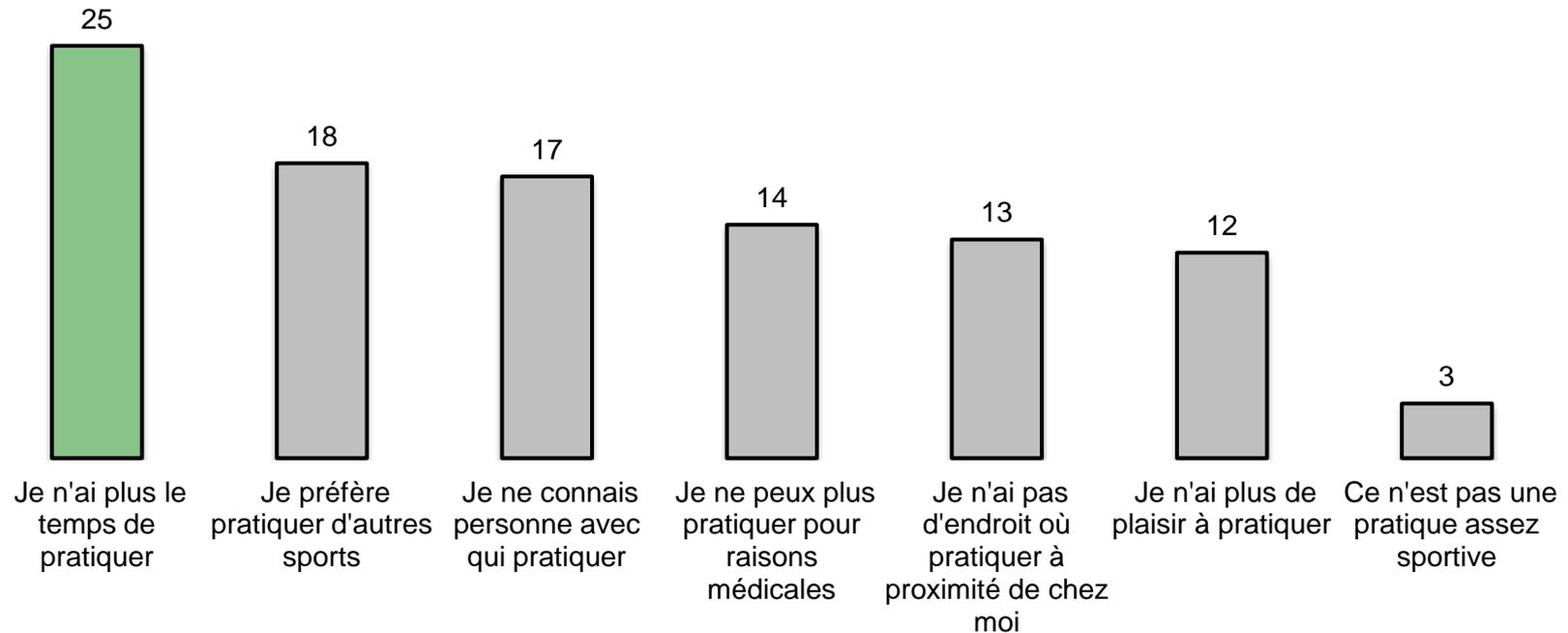
Q// Parmi les formes de randonnées suivantes, quelles sont celles que vous pratiquez?

Bases : 1150, 249 pratiquent exclusivement la promenade, 245 la randonnée d'une journée, 96 la randonnée en court séjour et 178 la grande randonnée itinérante



Les pratiquants de randonnée // Les freins à la pratique

- Le manque de temps est la première raison avancée à la non pratique de la randonnée pédestre. La seconde est l'orientation vers d'autres sports.
- 17% des non pratiquants (11% des Français) citent le fait de ne connaître personne avec qui pratiquer.



Q// Pourquoi ne pratiquez-vous pas la marche, la randonnée pédestre, le trekking ou la marche nordique ?

Base : 616 non pratiquants

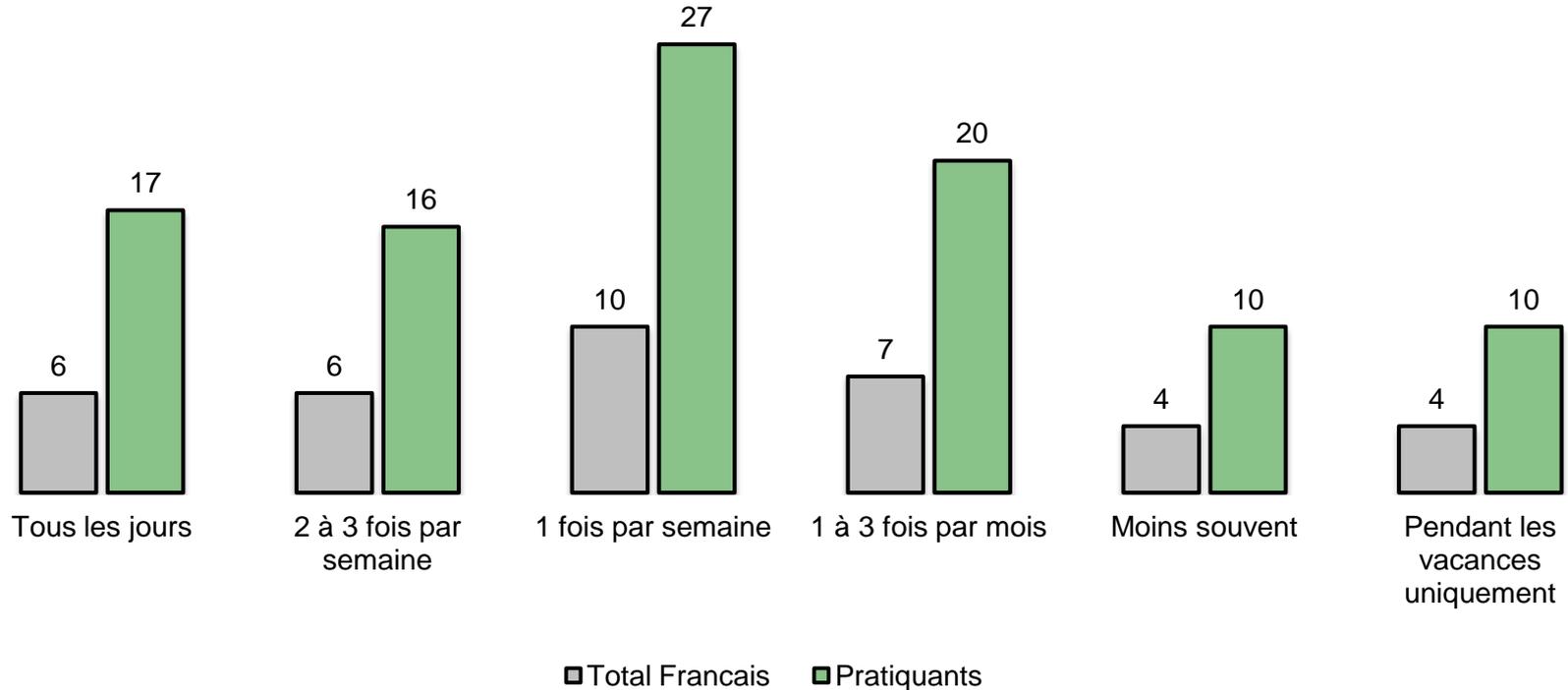
Note de lecture : 14% des non pratiquants citent « les raisons médicales » comme motif de non pratique

Les comportements de pratique



Les comportements de pratique // Les fréquences de pratique

- 22% des français et 60% des pratiquants pratiquent une fois par semaine et +



Q// A quelle fréquence pratiquez-vous ces activités ?

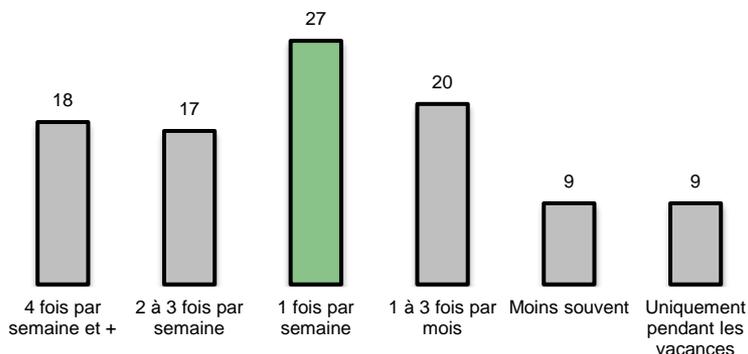
Base : 1150 français âgés de plus de 15 ans / 534 pratiquants d'au moins une de ces activités (marche/rando/trekking/marche nordique)

Note de lecture : 6% des Français et 16% des pratiquants d'au moins un type de randonnée pratiquent 2 à 3 fois par semaine

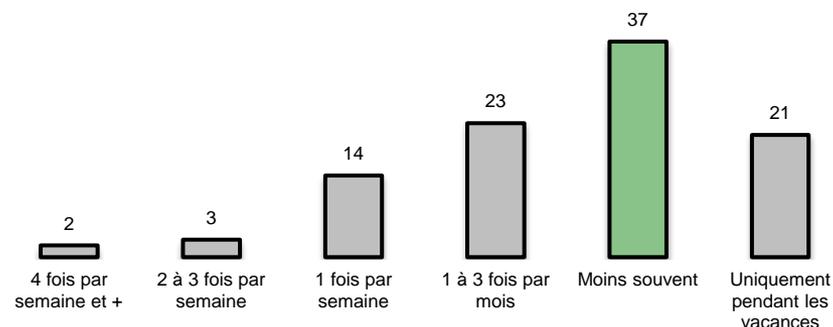
Les comportements de pratique // Les fréquences de pratique

- Les fréquences moyennes sont de 1 fois par semaine pour la promenade, moins d'une fois par mois pour la rando journée et surtout celle en court séjour. La grande randonnée itinérante se pratique logiquement pendant les vacances.

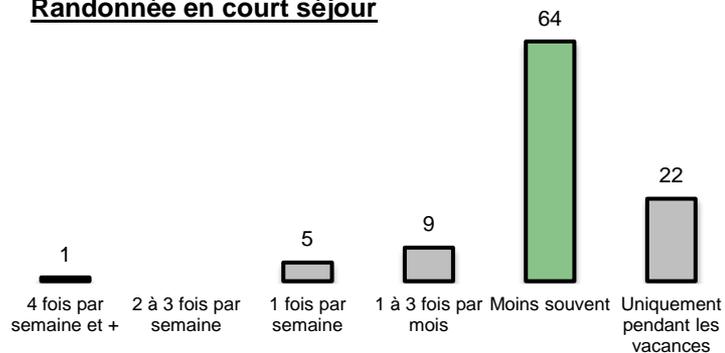
Promenade, balade de quelques heures



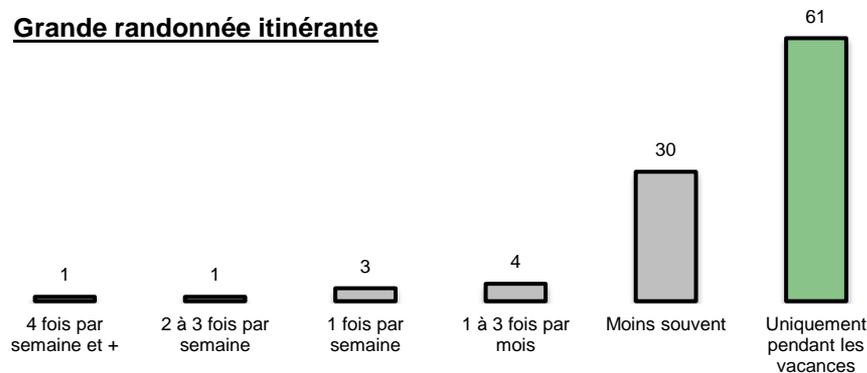
Randonnée à la journée



Randonnée en court séjour



Grande randonnée itinérante



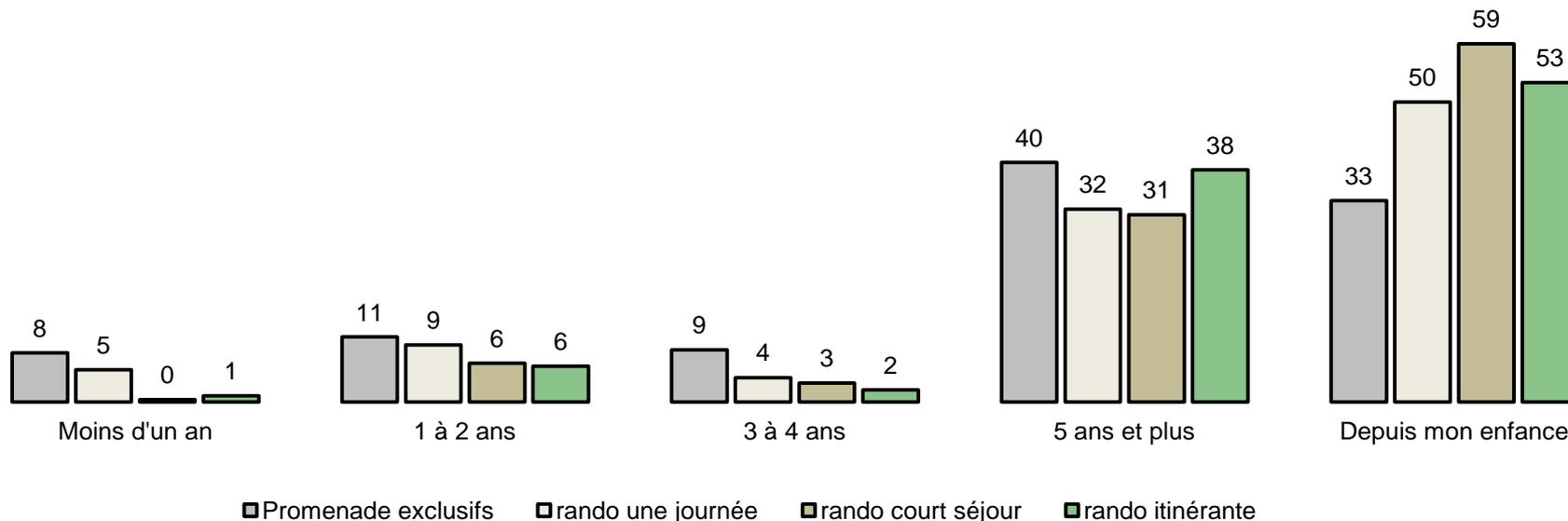
Q// A quelle fréquence pratiquez-vous ces activités?

Base : 534 pratiquants d'une des formes de randonnée, 461 faisant de la promenade, 245 faisant de la rando d'une journée, 96 de la rando ou court séjour et 178 de la rando en itinérant sur plusieurs jours

Note de lecture : 61% des pratiquants de grande randonnée itinérante pratiquent cette activité uniquement pendant les vacances

Les comportements de pratique // L'antériorité de pratique

- Plus on va vers des randonnées longues, plus l'antériorité est forte : 50 à 59% des pratiquants de randonnée d'une journée ou plus pratiquent depuis leur enfance.
- Chez les plus jeunes, la randonnée s'ancre plus souvent dans l'enfance : 47% des pratiquants 15-49 ans pratiquent depuis leur enfance vs 30% des 50 ans et +.
- Par ailleurs, 64% des pratiquants de CSP aisées qui pratiquent depuis leur enfance.



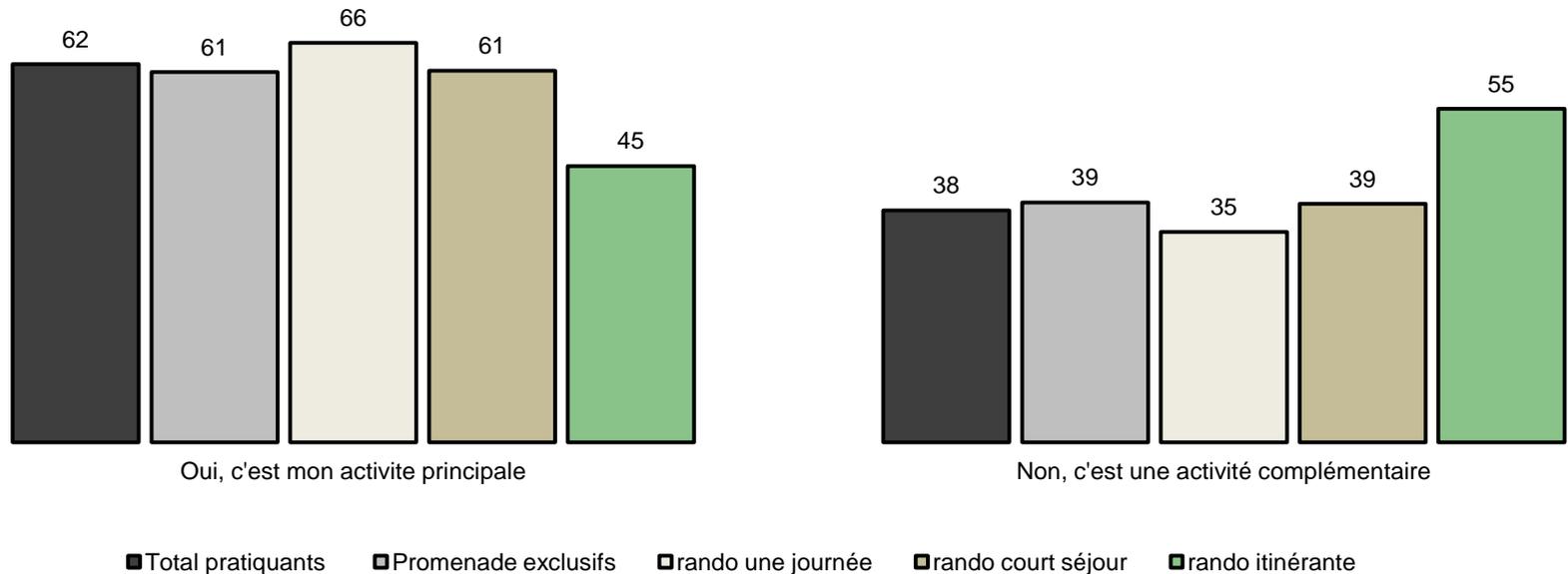
Q// Depuis combien de temps pratiquez-vous la marche / randonnée pédestre / trekking / marche nordique (quelle que soit la ou les marches que vous pratiquez) ?

Base : 534 pratiquants d'une des formes de randonnée, 249 faisant de la promenade exclusivement, 245 faisant de la rando d'une journée, 96 de la rando ou court séjour et 178 de la rando en itinérant sur plusieurs jours

Note de lecture : 1% des randonneurs itinérants pratiquent depuis moins d'un an et 53% pratiquent depuis leur enfance

Les comportements de pratique // La place de la randonnée dans les activités sportives

- **6 pratiquants sur 10** déclarent que que cette activité est leur principale activité sportive.
- Cette proportion est similaire sur les pratiquants de promenade, randonnée journée et court séjour. Elle est plus faible (45%) sur les randonneurs itinérants.
- Les 50 ans et + pratiquants sont plus nombreux à considérer leur pratique comme leur pratique principale (75% d'entre eux VS 47% des 15-24 ans pratiquants). En termes de CSP aussi cette relation est discriminante (64% des employés/ouvriers qui pratiquent considèrent la randonnée comme leur activité principale VS 46% des CSP aisées).



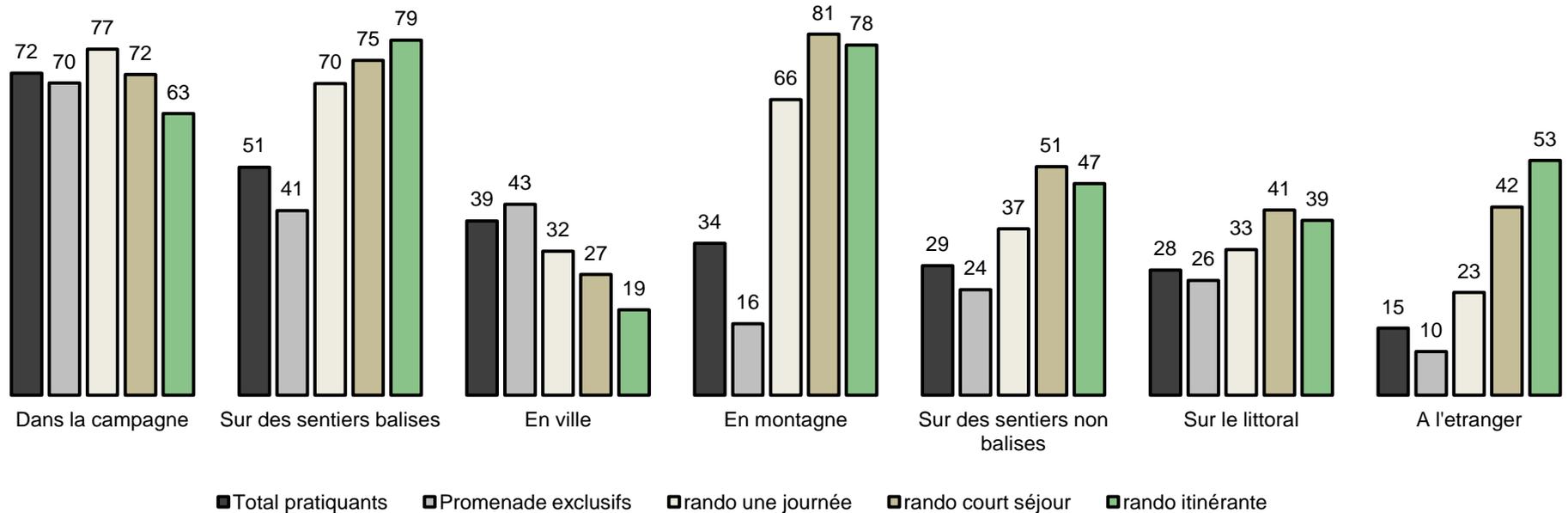
Q// Diriez-vous que la marche / randonnée etc. est votre principale activité sportive (quelle que soit la ou les marches que vous pratiquez) ?

Base : 534 pratiquants d'une des formes de randonnée, 249 faisant de la promenade exclusivement, 245 faisant de la rando d'une journée, 96 de la rando ou court séjour et 178 de la rando en itinérant sur plusieurs jours

Note de lecture : 45% des randonneurs itinérants estiment de la marche / randonnée pédestre / trekking / marche nordique est leur activité sportive principale

Les comportements de pratique // Lieux de pratique

- Si la promenade s'effectue le plus souvent dans la campagne (70% des promeneurs), les randonnées d'une journée et plus se déroulent en majorité à la campagne / montagne (63% à 81%) et sur les sentiers balisés (70% à 79%).
- Notons que 47% à 51% des randonneurs en séjour court ou itinérants déclarent randonner sur des sentiers non balisés.



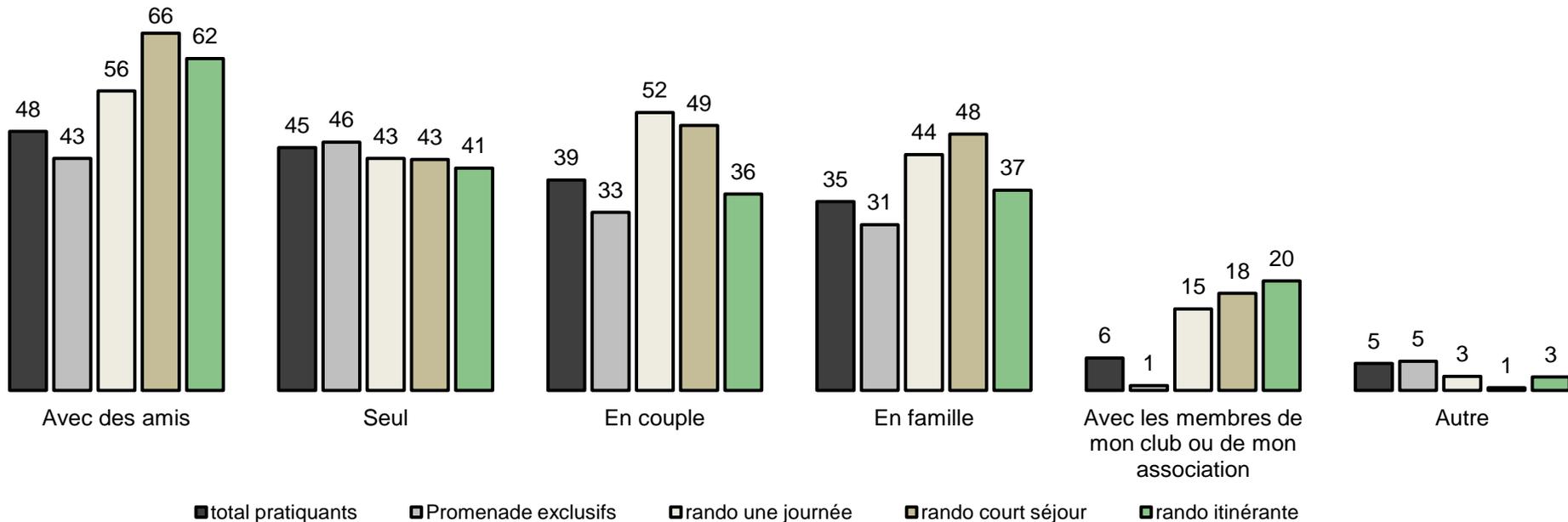
Q// Dans quel(s) lieu(x) pratiquez-vous la marche / randonnée pédestre / trekking / marche nordique (quelle que soit la ou les marches que vous pratiquez) ?

Base : 534 pratiquants d'une des formes de randonnée, 249 faisant de la promenade exclusivement, 245 faisant de la rando d'une journée, 96 de la rando ou court séjour et 178 de la rando en itinérant sur plusieurs jours

Note de lecture : 72% des pratiquants et 63% des randonneurs itinérants pratiquent à la campagne

Les comportements de la pratique // Accompagnement de pratique

- 48% des pratiquants marchent avec des amis et 45% marchent seuls.
- Les hommes randonneurs pratiquent plus souvent seuls (50% des hommes vs 40% des femmes) ; les femmes plus souvent en famille (40% des femmes vs 30% des hommes).
- Les randonneurs de 15-24 ans pratiquent plus souvent avec des amis (62%), les 15-49 ans en famille (51%), les 25 ans et + en couple (51%).



Q// Diriez-vous que vous pratiquez la marche / randonnée etc. (quelle que soit la ou les marches que vous pratiquez) ?

Base : 534 pratiquants d'une des formes de randonnée, 249 faisant de la promenade exclusivement, 245 faisant de la rando d'une journée, 96 de la rando ou court séjour et 178 de la rando en itinérant sur plusieurs jours

Note de lecture : 45% des pratiquants et 41% des randonneurs itinérants pratiquent seuls

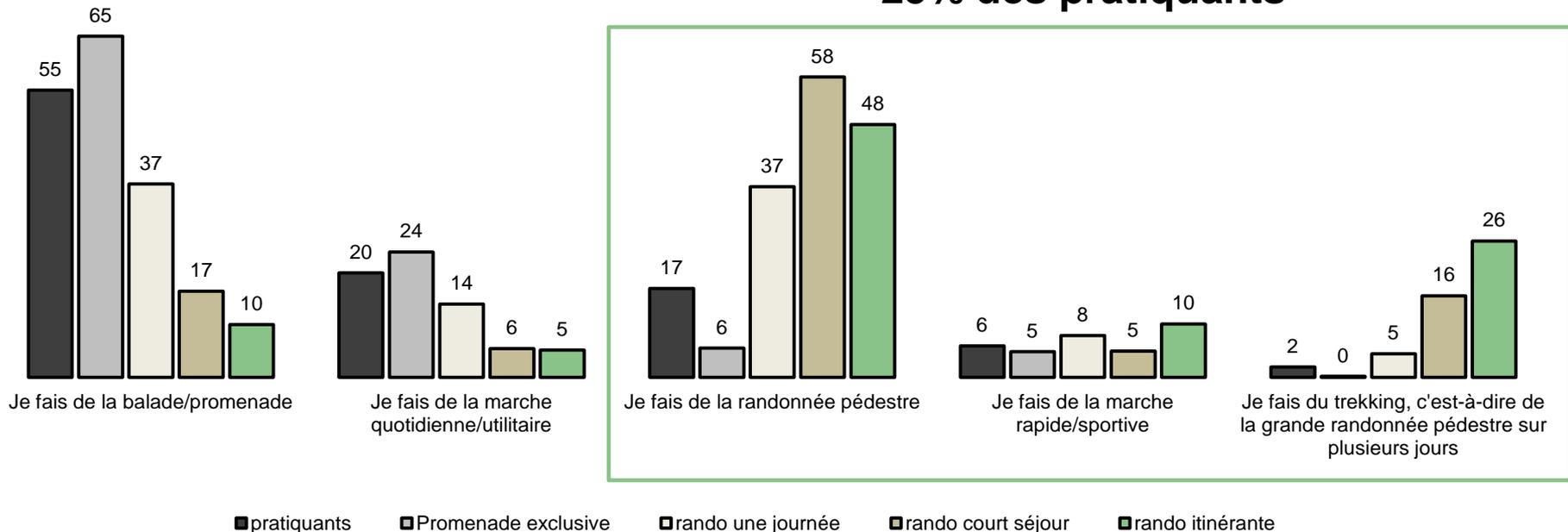
Les motivations et le positionnement de la pratique



Le positionnement personnel

- 55% des pratiquants et 65% des promeneurs se positionnent comme faisant de la promenade / balade.
- 37% des randonneurs d'une journée disent faire de la promenade et 37% de la randonnée pédestre.
- Les randonneurs court séjour et itinérants citent la randonnée pédestre (48-58%) et dans une moindre mesure le trekking (16-26%).

25% des pratiquants



Q// Comment qualifieriez-vous plus précisément votre pratique ?

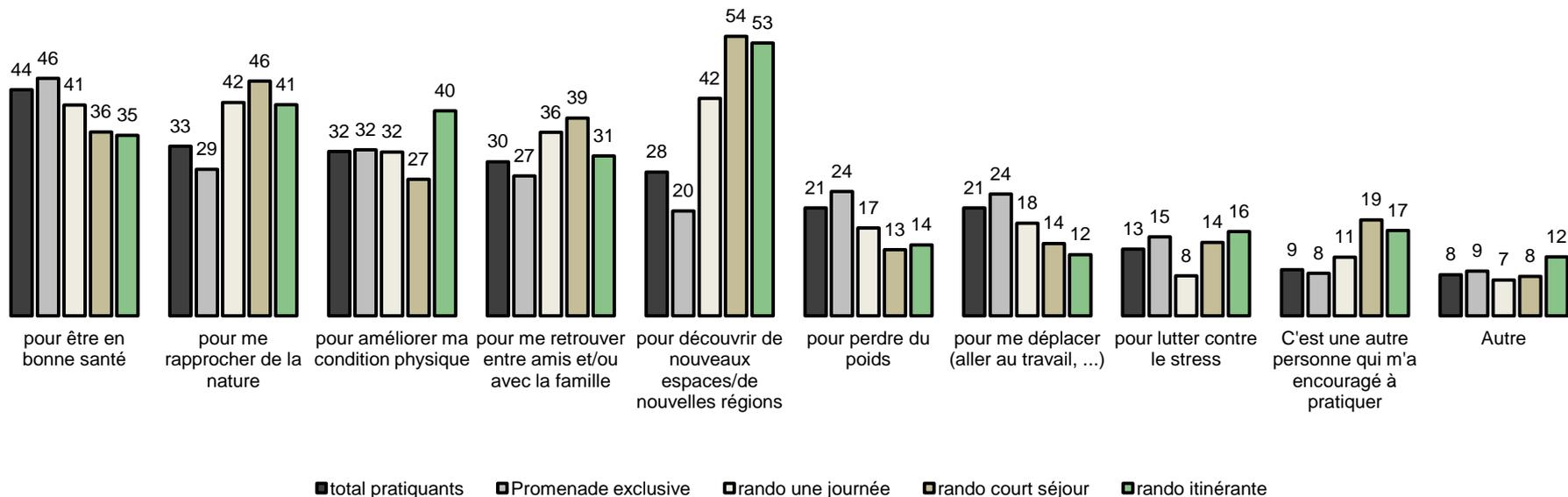
Base : 534 pratiquants une des formes de randonnée, 249 faisant de la promenade exclusivement, 245 faisant de la rando d'une journée, 96 de la rando ou court séjour et 178 de la rando en itinérant sur plusieurs jours

Note de lecture : 17% des pratiquants et 48% des randonneurs itinérants estiment qu'ils font de « la randonnée pédestre »

Motivations initiales de pratique

- La principale motivation initiale de pratique est centrée sur la santé (44% des pratiquants).
- La nature, la condition physique et la convivialité sont citées en second rang.
- Les randonneurs court séjour et itinérants citent particulièrement la découverte de nouveaux espaces.

J'ai commencé à pratiquer pour ...



Q// Quelles sont parmi les propositions suivantes, celles qui décrivent le mieux vos débuts dans la pratique de la marche / randonnée etc. J'ai commencé à pratiquer pour ?

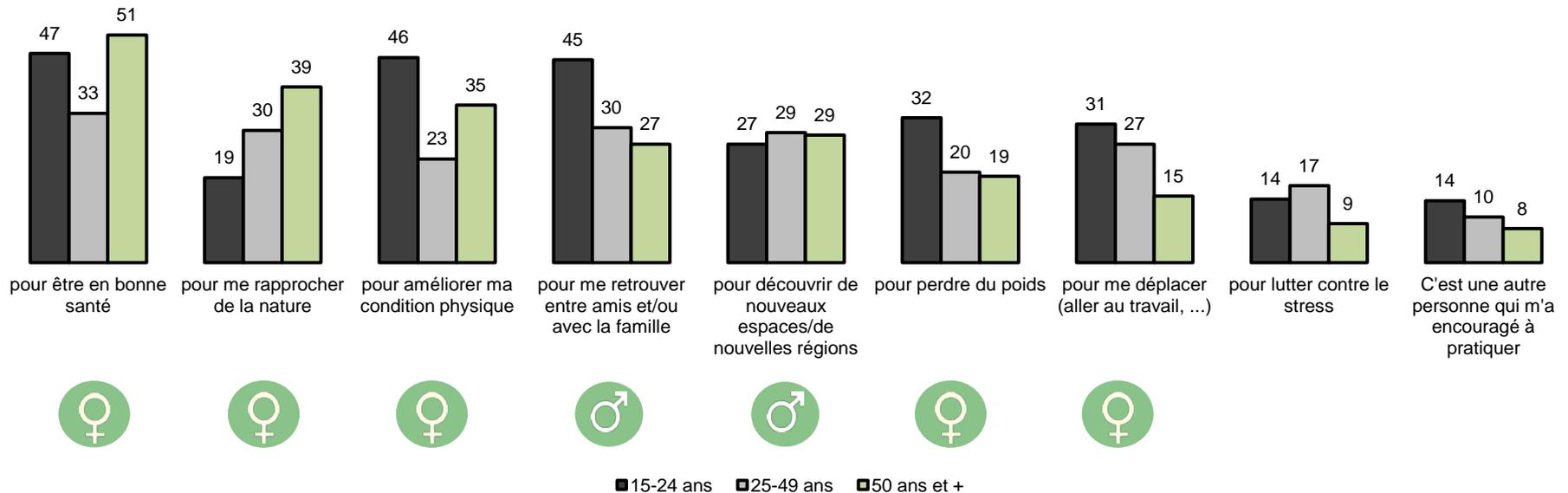
Base : 534 pratiquants une des formes de randonnée, 249 faisant de la promenade exclusivement, 245 faisant de la rando d'une journée, 96 de la rando ou court séjour et 178 de la rando en itinérant sur plusieurs jours

Note de lecture : 44% des pratiquants et 35% des randonneurs itinérants ont démarré leur pratique de la marche / rando / trekking / marche nordique « pour être en bonne santé »

Motivations initiales de pratique – en fonction du sexe et de l'âge

- Les principales motivations initiales de pratique sont exprimées le plus souvent par les femmes et en particulier la santé, le rapprochement avec la nature et l'amélioration de la condition physique.
- Les motivations des randonneurs de 15-24 ans sont centrées sur la santé, la condition physique et la convivialité ; celles de plus de 50 ans sont très centrées sur la santé.

J'ai commencé à pratiquer pour ...



Q// Quelles sont parmi les propositions suivantes, celles qui décrivent le mieux vos débuts dans la pratique de la marche / randonnée etc. J'ai commencé à pratiquer pour ?

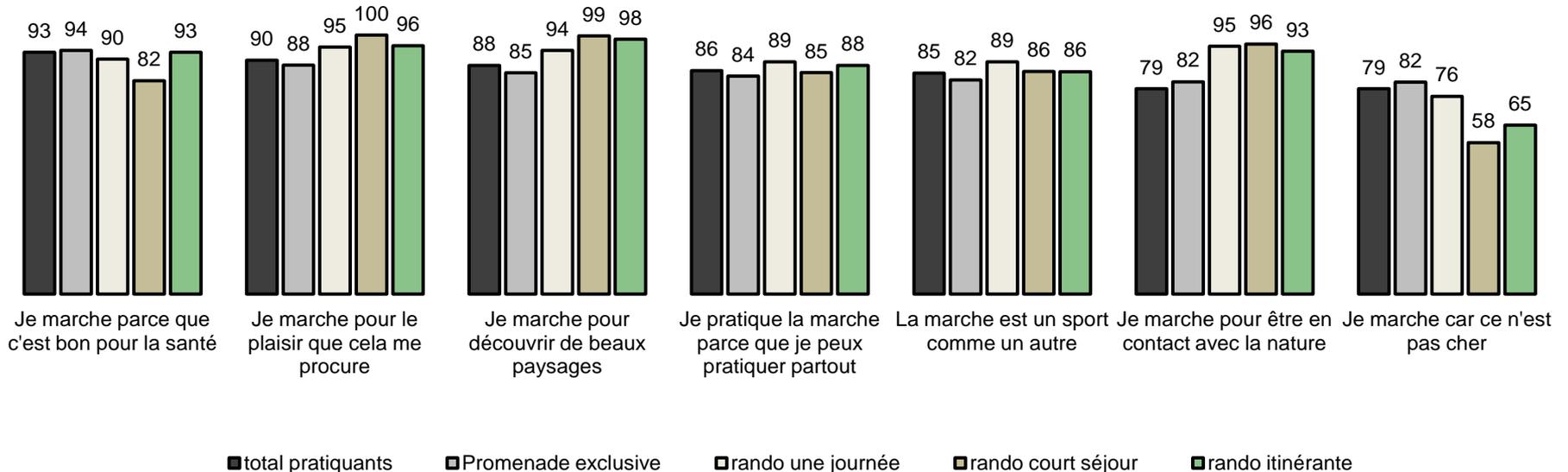
Base : 534 pratiquants une des formes de randonnée

Note de lecture : 14% des 15-24 ans et 57% des 50 ans et + ont démarré leur pratique de la marche / rando / trekking / marche nordique « pour être en bonne santé »

Motivations actuelles de pratique 1/2

- La santé reste au 1^{er} rang des motivations actuelles.
- Le plaisir, la découverte des paysages, l'universalité de la pratique sont citées par plus de 86% des pratiquants.

% tout à fait et plutôt d'accord



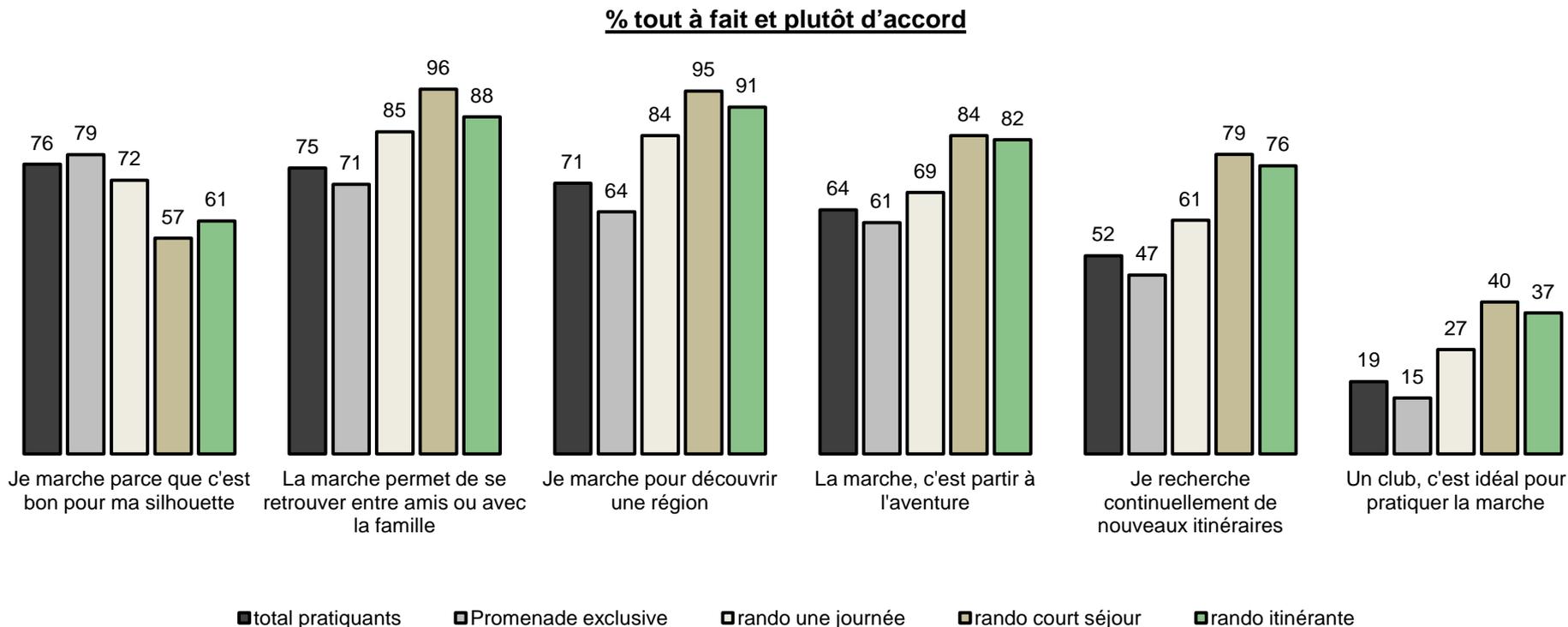
Q// Diriez-vous que vous êtes tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord avec chacune des phrases suivantes?

Base : 534 pratiquants d'une des formes de randonnée, 249 faisant de la promenade exclusivement, 245 faisant de la rando d'une journée, 96 de la rando ou court séjour et 178 de la rando en itinérant sur plusieurs jours

Note de lecture : 85% des pratiquants et 86% des randonneurs itinérants estiment que « faire de la marche est un sport comme un autre »

Motivations actuelles de pratique 2/2

- La convivialité / se retrouver entre amis ou en famille est davantage citée par les randonneurs d'une journée ou plus (85-96%).



Q// Diriez-vous que vous êtes tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord avec chacune des phrases suivantes?

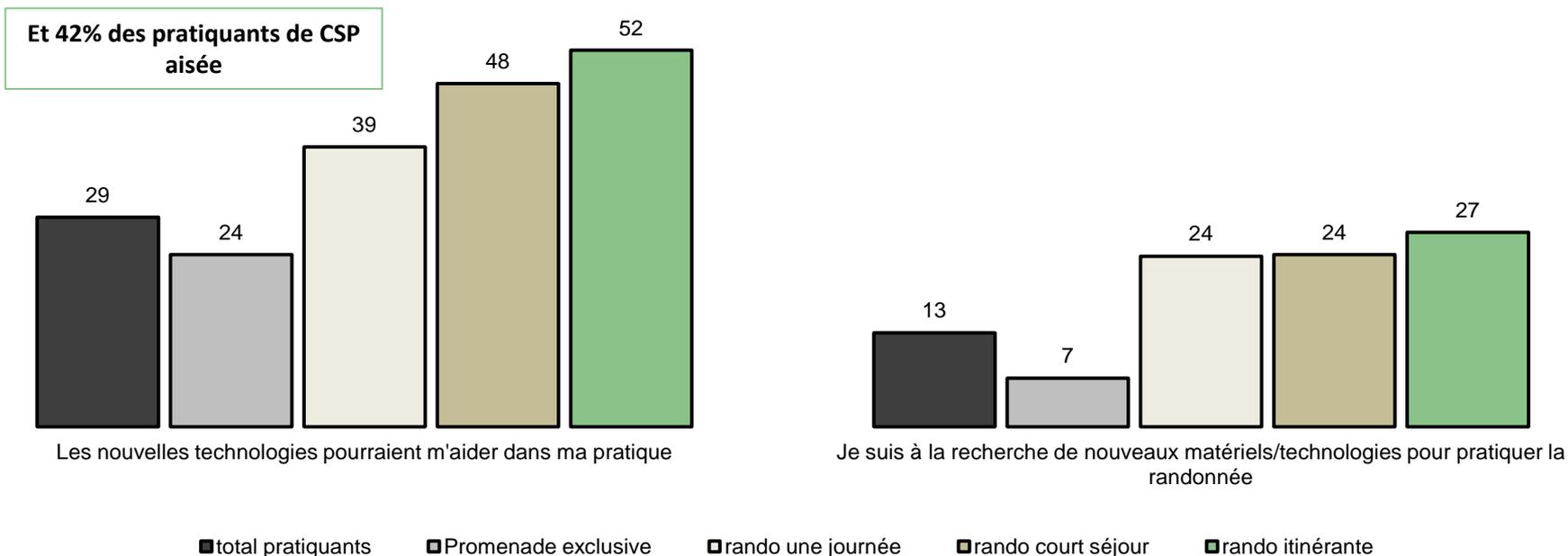
Base : 534 pratiquants d'une des formes de randonnée, 249 faisant de la promenade exclusivement, 245 faisant de la rando d'une journée, 96 de la rando ou court séjour et 178 de la rando en itinérant sur plusieurs jours

Note de lecture : 71% des pratiquants marchent pour découvrir une région

Motivations relatives aux nouvelles technologies

- 29% des pratiquants estiment que les nouvelles technologies pourraient les aider pour leur pratique et 13% sont à la recherche de nouveaux matériels et technologies. Les nouvelles technologies pourraient davantage trouver du succès auprès des randonneurs d'une journée ou plus.

% tout à fait et plutôt d'accord



Q// Diriez-vous que vous êtes tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord avec chacune des phrases suivantes?

Base : 534 pratiquants d'une des formes de randonnée (dits « randonneurs »), 249 faisant de la promenade exclusivement, 245 faisant de la rando d'une journée, 96 de la rando ou court séjour et 178 de la rando en itinérant sur plusieurs jours

Note de lecture : 29% des pratiquants pensent que les nouvelles technologies pourraient les aider dans leur pratique

