

# RECOMMANDATIONS POUR UNE RANDONNÉE RÉUSSIE!

Connaître ses capacités physiques pour choisir une randonnée adaptée.

Les animaux, même tenus en laisse, ne sont pas admis.

# QUEL ÉQUIPEMENT PRENDRE ?



- Sac à dos
- Eau en quantité suffisante (minimum 1 L)
- Collation
- Casse croûte si randonnée à la journée
- Vêtements et chaussures adaptés, chapeau, etc.
- Bâtons (conseillés pour Rando Santé®)

### COMMENT S'INSCRIRE ?

Contacter l'animateur de la randonnée choisie, qui validera votre inscription. L'inscription est obligatoire. Il est seul juge du nombre de participants. Si la randonnée est complète, choisissez-en une autre.



L'animateur vous précisera le lieu, l'heure du rendez-vous et toutes autres informations utiles.

Si empêchement, prévenir l'animateur de votre absence.

L'animateur vous préviendra en cas d'annulation, mauvaise météo par exemple.

# LÉGENDE DU PROGRAMME



Niveau Facile



Durée de marche



Prendre son



Niveau Moyen



Dénivelé positif cumulé en mètre



Rando Santé®

Niveau Difficile



Distance de marche





Belvezet 30580 « Le mas de l'ancienne église »







Organisée par Les Amis des sentiers Nîmes

> Gérard FUSTÉ 06.17.27.46.76



Calvisson 30420 « Le Mas d'Escattes »

Organisée par Grès Aventure Souvignarques



06.12.87.97.11 - gresaventures@gmail.com





Castillon-du-Gard 30210 « Tour des trois villages »



Organisée par Club de randonnée des Angles

Pierre-Jean BARBOTTE

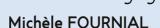
06.12.66.59.85 - cbarbotte@yahoo.fr



Génolhac 30450

« Génolhac - Les Bouzèdes »





06.52.67.84.19 - randocade30@gmail.com









Le Vigan 30120

« Le Vigan - Aulas - Pratcoustal »







Organisée par La draille Viganaise



Marie-Hélène CLOITRE









#### Organisée par Lirac Sport Détente

#### Robert SEUZARET 07.81.00.19.40







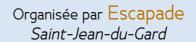


Saint-Jean-du-Gard 30270 « Abraham Mazel »

















Saint-Julien-les-Rosiers 30340 « Le merlé »

Organisée par Drailles et Chemins Julirosiens Saint-Julien-Les-Rosiers









#### Catherine REBOUL

06.32.02.98.78 - catherinereboul@hotmail.fr



« Col de Valouse - La montagne de Mielandre »











Organisée par La draille Pont-Saint-Esprit

Jacqueline REIGNER 06.31.78.45.05

Les jeudis de 19 h à 20 h



### **LUNDI 19 SEPTEMBRE**



Le Vigan 30120

« Le Vigan - Avèze »

# Organisée par La draille Viganaise

#### Line METGE

06.31.93.81.53 - line.metge@sfr.fr



#### Vauvert 30600

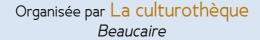
« Les Costières »









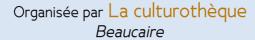


Raphaël SOLÉ 06.08.24.75.33 Inscription sur le site web culturotheque.fr



Vers-Pont-Du-Gard 30210

« Panoramas sur le Pont du Gard »



**Guy ROBIN** 06.08.24.75.33 Inscription sur le site web **culturotheque.fr** 











### MARDI 20 SEPTEMBRE

**Sabran** 30200

« Sabran et ses hameaux »









Organisée par A.D.A.P.R Les angles

Claude BEUNARDEAU

06.32.71.93.08 - adapr.sports@orange.fr



#### Organisée par Les randonneurs du Vidourle Sommières







#### Anne-Marie BOYER

06.32.44.49.39 - anne-marie.boyer07@orange.fr

#### **Uzès** 30700

« Vallée de l'Eure »







Organisée par A.D.A.P.R Les angles

#### Claire MERCIER



06.16.07.80.07 - adapr.sports@orange.fr





Vers-Pont-du-Gard 30210 « Le Pont du Gard »

Organisée par Les randonneurs allègres Allègres-les-Fumades











06.14.54.55.16 - gard.f15@gmail.com

# MERCREDI 21 SEPTEMBRE

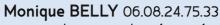
Beaucaire 30300

« Les Regagnons »





Organisée par La Culturothèque Beaucaire



Inscription sur le site web culturotheque.fr









### Saint-Ambroix 30500

Organisée par Le CALM Saint-Ambroix

#### Marie-France STAUTH 06.61.37.81.98 - stauthjfmf@orange.fr



#### Saint-hippolyte-de-Montaigu 30700

« Autour de Saint-Hippolyte »





Organisée par Randonnée Pédestre Garrigoise

Garrigues-Sainte-Eulalie

#### Philippe GALLOIS

06.14.35.84.94 - rando.garrigues@gmail.com



Saint-Julien-les-Rosiers 30460

« Découverte autrement »



Saint-Julien-les-Rosiers

#### Claudette DOLHADILLE

06.85.56.41.78 - claudette.dolhadille@orange.fr





Saint-Laurentde-Carnols 30200

« Signal del Mioou et Chartreuse de Valbonne »









Organisée par Escapade Saint-Jean-du-Gard

Jacques GERVAIS

06.41.98.64.22 - jacques.gervais@laposte.net

### JEUDI 22 SEPTEMBRE



#### Aramon 30390

#### « Autour d'Aramon »

#### Organisée par ACRP Les Godillots Ailés Caissargues









#### **Bruno LAFITTE**

07.85.37.87.92 - lafitte.bruno@gmail.com

Cassagnas 48400 « Cassagnas - Mont Mars - Roc Pointu »

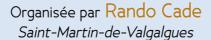












#### José-Luis RUIZ

06.13.79.82.18 - randocade30@gmail.com



#### Malbosc Sabuscles 07140 « Le Sentier du Facteur »











#### Martine MOLINERO

06.69.54.85.27 - martine-molinero@mail.com



« Le Font de Bourboul »











Organisée par Le CALM Saint-Ambroix

#### Raymonde JOSSE

06.06.44.81.58 - raymonde.josse@hotmail.fr

#### Françoise ROUDIL

07.85.87.40.72 - francoise.jean01@orange.fr

# VENDREDI 23 SEPTEMBRE



Beaucaire 30300

« La Nef Solaire »



Michèle NIGRI 06.08.24.75.33 Inscription sur le site web culturotheque.fr



Saint-Victor-de-Malcap 30500 « En direction du Lérou »







Organisée par Escapade Saint-Jean-du-Gard

**Jeanine LAURENT** - 06.49.53.18.96 04.66.85.86.58 - jeanne.elise@orange.fr

# SAMEDI 24 SEPTEMBRE



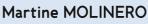
Paysac 07230

« Le moulin à châtaignes »









06.69.54.85.27 - martine-molinero@mail.com



Saint-Julienles-Rosiers 30340

« Les mines et pinèdes -Sainte-Cécile-d'Andorge »







Organisée par Les randonneurs cévenols



François-Régis OFFREDI

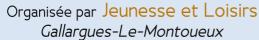
06.07.95.61.88 - francois-regis.offredi@orange.fr

# DIMANCHE 25 SEPTEMBRE



#### Aujargues 30250

« Mazet Lebrun »





Danielle VIDAL - 06.87.84.19.92 mjlrandogallargues@gmail.com





« De la Capelle à Notre-Dame de Montaigu »











Michèle NIGRI 06.08.24.75.33 Inscription sur le site web culturotheque.fr



Saint-André-de-Cruzières 07460

« Chadouillet -Croix de Saint-Flavien »





Les jeudis de 19 h à 20 h









« De Mont Briond vers Sainte-Croix-de-Caderle »









Organisée par Escapade Saint-Jean-du-Gard



07.87.79.61.36 - yves.ponsonnet@orange.fr





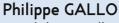


#### Saint-Paulet-de-Caisson 30130









06.27.22.62.26 - philippe.gallo@laposte.net



#### Villefort 48800

« La Garde Guérin »







