

# RANDO ET LACS DE BARRAGE DU BEAUFORTAIN



## SAVOIE ARÈCHES BEAUFORT

Village de vacances VTF \*\* "LE RAFOUR"

Ce séjour vous propose de découvrir, dans un environnement exceptionnel, un massif et des hommes. Les paysages vous séduiront par leurs contrastes, palette faite de blanc et de vert bien sûr, mais surtout d'un bleu émeraude, une lumière aquatique unique créée par les retenues d'eau. Et quelle vue sur le Mont Blanc voisin !

### LE LIEU DE SEJOUR

- A 1 200 m d'altitude et à 3 km du village d'Arêches, dans le village du Planay, le village de vacances est composé de 3 chalets environnés de cimes et de pâturages
- 27 chambres de 2 à 4 pers. réparties sur 2 étages et 14 appartements de 4 à 6 pers. avec 2 chambres (chacune avec sanitaire), séjour/cuisinette, balcon ou terrasse.

#### Services et infrastructures

Accueil avec wifi gratuit, bar avec terrasse, salon TV, salle de restaurant (restauration en terrasse en saison), espace région, piscine d'été chauffée toute la saison, sauna, tennis, local vélo.

### LE PROGRAMME\*\*

**Samedi** : Arrivée pour le dîner au village de vacances.

**Dimanche** : Journée libre au village de vacances.

**Lundi** : Randonnée à la journée (pique-nique) "La Croix du Berger". A partir de la vallée du barrage de Saint Guérin, une superbe randonnée avec un splendide panorama sur les sommets du Beaufortain. De nombreux et magnifiques chalets d'alpage agrémentent un paysage exceptionnel. Vue sur le massif de la Vanoise (dénivelé + 400 m)

**Mardi** : Randonnée à la journée (pique-nique). "La Roche Parstire", sur les balcons d'Arêches. La Roche Parstire est un sommet qui surplombe la vallée d'Arêches et le lac de Roselend, au coeur du Beaufortain. Cette randonnée suit une crête herbeuse jusqu'au Passage de la Charmette. Les panoramas sont exceptionnels sur le massif du Mont Blanc. La randonnée peut se faire en boucle avec retour par le versant Arêches (dénivelé + 500 m).

**Mercredi** : Randonnée à la journée (pique-nique). "La Combe d'Arpire". approche en véhicule jusqu'au Cormet de Roselend, puis la combe d'Arpire s'ouvre à vous et offre une vue différente sur le lac de Roselend (dénivelé + 600 m).

**Jeudi** : Randonnée à la journée (pique-nique). "Le Roc du Vent", approche en véhicule jusqu'au refuge du Plan de la Laie. Puis la randonnée s'effectue par une montée et chemin balcon autour de la montagne du Roc du Vent, avec de magnifique paysage sur le Mont Blanc, lac de Roselend et de la Gittaz, troisième barrage du secteur (dénivelé + 510 m).

**Vendredi** : Matin : Le sentier du "Balcon d'Arêches", 3 rando possibles. Après-midi : libre

**Samedi** : Départ après le petit déjeuner.

\*\* Ce programme est donné à titre indicatif et pourra être modifié en fonction des conditions météo.

### DATES DE SÉJOUR

Du 28/05 au 4/06/2022

### NIVEAU REQUIS

- La randonnée pédestre en montagne s'adresse à des personnes ne présentant aucune contre indication médicale à la pratique de ce sport.
- Une bonne préparation physique à la marche en montagne est obligatoire.
- Le dénivelé positif est de 400 à 600 mètres par jour, ce qui représente de 5 à 7 heures de marche par jour (base de 300 m de dénivelé à l'heure) entre-coupées de pauses afin que votre séjour soit le plus agréable possible.

### CONDITIONS DE RÉALISATION DU SÉJOUR

Sous réserve d'un minimum de 10 personnes inscrites.

### TRANSPORT SUR PLACE

Moyen de transport nécessaire. Possibilité de covoiturage.

\*LE PRIX COMPREND : le séjour en pension complète du samedi pour le dîner au samedi suivant après le petit déjeuner, 4 soirées animées minimum dans la semaine, les randonnées accompagnées par un accompagnateur moyenne montagne.

LE PRIX NE COMPREND PAS : le supplément chambre individuelle, le transport aller/retour et sur place, la taxe de séjour, l'adhésion.

### ÉQUIPEMENT

- Sac à dos de 30L minimum
  - Chaussures de marche montantes (au dessus de la malléole) imperméables, avec semelle type "wibram"
  - Bâtons de marche conseillés
  - Gourde de 1L minimum
  - Equipement pour se protéger du froid, de la pluie, du soleil
- Et bien sûr n'oubliez pas votre appareil photo, de superbes paysages vous attendent....

Renseignements et réservations  
En France 04 42 123 200 En Belgique +32 (0)2 546 14 10

VTF  
L'Esprit Vacances