LONGE CÔTE / MARCHE AQUATIQUE — GESTION DES VIGILANCES

Fiche comparative : Mémento Fédéral FFRandonnée (oct. 2025) vs Notre Document de gestion

THÈME	MÉMENTO FÉDÉRAL (oct. 2025)	NOTRE DOCUMENT DE GESTION DES VIGILANCES
1. Vigilance Météo-France	Niveaux vert / jaune / orange / rouge. Pas de consigne explicite par niveau.	***Protocole détaillé par niveau :*** ***• Vert/Jaune : sortie normale*** ***• Orange : adaptations obligatoires (horaires, durée, public)*** ***• Rouge : annulation sauf exception canicule encadrée*** ***Intègre la vigilance infradépartementale (depuis 01/09/2026)***
2. Vigilance Orange	Prudence accrue, adaptation selon contexte. Pas de seuils précisés.	***Critères opérationnels :*** ***• Orage/Vent/Vague-submersion : annulation*** ***• Pluie-inondation : évaluation locale (impact côtier réel)*** ***• Canicule orange : sortie possible avant 10h, durée ≤ 1h30, eau fraîche, différentiel air/eau surveillé*** ***• Avalanche catégorie B : hors périmètre LCMA (montagne)***
3. Vigicrues & Qualité eau	Non abordé spécifiquement.	***• Vigicrues orange sur fleuve côtier : annulation (risque pollution)*** ***• Vigicrues jaune : vigilance, évaluation locale*** ***• Drapeau violet (pollution marine) : annulation*** ***• Évaluation qualité eau après épisode pluvieux intense***
4. Vigilance Rouge général	Annulation recommandée. Pas de critères de modulation.	***Annulation sauf canicule rouge (voir §5).*** ***Protocole de communication club :*** ***• Message adhérents type inclus*** ***• Décision animateur + accord président de club***
5. Rouge Canicule	Annulation recommandée. Pas de protocole de maintien.	***Maintien possible si TOUTES les conditions :*** ***• Sortie terminée avant 9h*** ***• Durée ≤ 1h*** ***• Pas de vent chaud (sirocco, mistral chaud)*** ***• Faible différentiel thermique eau/air (physiologiquement sécuritaire)*** ***• Eau fraîche, ombre accessible, hydratation*** ***• Pas de public Santé, pas de débutants*** ***• Décision animateur + accord président*** ***• Message adhérents envoyé la veille***
6. Feux de forêt	Non abordé.	***Vigilance feux de forêt intégrée :*** ***• Orange : balisage terrain vérifié, plan évacuation connu*** ***• Rouge : annulation systématique*** ***• Ressource : Prométhée / préfectures côtières*** ***• Vigilance croisée orange canicule + feux : annulation recommandée***
7. Public Santé LCMA	Cadre Santé mentionné. Pas de modulation spécifique par niveau de vigilance.	***Critères renforcés pour séances Santé :*** ***• Vigilance orange canicule : séance Santé déconseillée*** ***• Rouge canicule : séance Santé interdite*** ***• Durée séance Santé ≤ 45 min par forte chaleur (proposé par des professionnels de santé FFRandonnée, en attente de validation commission médicale fédérale)*** ***• Évaluation individuelle obligatoire avant mise à l'eau***
8. Gouvernance & Responsabilité	Responsabilité animateur mentionnée. Pas de circuit décisionnel formalisé.	***Circuit formalisé :*** ***• Animateur : évaluation terrain et décision opérationnelle*** ***• Président de club : validation pour maintien en conditions dégradées*** ***• Traçabilité : message adhérents, compte-rendu si annulation*** ***• Application prudence renforcée = protection juridique***

THÈME	MÉMENTO FÉDÉRAL (oct. 2025)	NOTRE DOCUMENT DE GESTION DES VIGILANCES
9. Vigilance Infradép. & Outre-mer	Non abordé (Mémento oct. 2025 antérieur à la réforme).	***Intégration de la réforme Météo-France du 01/09/2026 :*** ***• Vigilances désormais par zone infradépartementale*** ***• Vérifier la zone côtière précise (pas seulement le département)*** ***France d'outre-mer :*** ***• Cyclone : protocole adapté (vent, submersion)*** ***• Vigilance fortes chaleurs spécifiques aux DOM*** ***• Consulter Météo-France local + autorités préfectorales***
10. Ressources & Outils	Météo-France cité. Pas d'autres ressources listées.	***Ressources opérationnelles :*** ***• vigilance.meteofrance.fr (carte temps réel)*** ***• vigicrues.gouv.fr (crues par tronçon)*** ***• Prométhée (feux de forêt Méditerranée)*** ***• Qualité eau baignade : baignades.sante.gouv.fr*** ***• Plan National Canicule HCSP*** ***• Cadre pratique Santé LCMA FFRandonnée***

■■ Limites de ce document

Ce document est un outil opérationnel interne, élaboré à partir du Mémento Fédéral FFRandonnée (oct. 2025), des textes réglementaires et des recommandations de professionnels de santé, d'animateurs et de formateurs au sein de la FFRandonnée.

Certains seuils et critères (différentiel eau/air, durée séance Santé, conditions de maintien en canicule rouge…) ont été proposés par des médecins spécialisés, animateurs et formateurs au sein de la FFRandonnée — **ils restent à valider formellement par la commission médicale fédérale avant d'être opposables réglementairement.**

En cas de doute, la prudence s'impose : l'annulation protège les participants et l'encadrant.