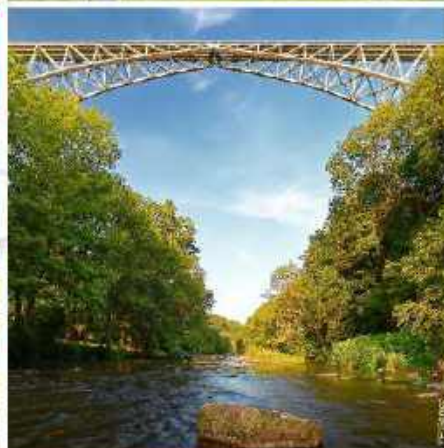


FFRandonnée
Tarn



FÊTE NATIONALE DU RANDO CHALLENGE® 2025





Le Mot de la Présidente de la FFRandonnée Tarn

La FFRandonnée Tarn est ravi de vous accueillir sur le site de Cap'Découverte à l'occasion de la Fête nationale du Rando Challenge® les 28 et 29 juin 2025 !

Le Rando Challenge® est une épreuve à la fois ludique et sportive qui met à l'épreuve vos compétences en orientation, observation et connaissance du patrimoine.

Pour certains, cette compétition n'a plus de secrets. Pour d'autres, elle sera l'occasion de découvrir une nouvelle façon de randonner, plus immersive et stimulante.

À tous, je souhaite bonne chance !

À l'issue de ces deux journées de compétition, la FFRandonnée Tarn vous invite à prolonger l'expérience avec un séjour à la découverte du Tarn.

Vous aurez l'opportunité d'explorer la richesse et la diversité des paysages de notre magnifique département. Et qui sait ? Peut-être repartirez-vous avec l'envie irrésistible de revenir !

Nous tenons à remercier chaleureusement le Conseil Départemental du Tarn, qui est toujours là pour nous, ainsi que la Communauté de Communes du Carmausin-Ségala (3CS) pour leur précieuse contribution à l'organisation de cette manifestation.

Leur implication est un atout majeur pour l'attractivité de notre territoire.

Un immense merci également à tous les bénévoles de l'organisation, sans qui rien ne serait possible !

Cathy JAMMES, Présidente de la FFRandonnée Tarn.

Le Mot du Président de la FFRandonnée

Le site exceptionnel de Cap' découverte près de Carmaux accueillera les 28 et 29 juin 2025 la Grande Fête Nationale Rando Challenge® de la FFRandonnée.

L'objectif est de faire découvrir, à travers cet événement sportif fédéral et ce concept d'animation tout public, la randonnée à la fois conviviale, culturelle, ludique ainsi que les sentiers et chemins hauts en couleurs de Cap' Découverte du département du Tarn chers à Jean Jaurès.

Cet événement réunira les meilleurs équipes FFRandonnée pour la dernière manche du championnat de France et de la coupe d'Occitanie de Rando Challenge® 2024/2025.

Le grand public sera également invité à tester ses compétences en matière d'orientation et d'observation et ses connaissances sur l'environnement et le patrimoine local en s'initiant aux différentes formes de Rando challenge®, ainsi qu'au Géocaching.

Si la responsabilité de l'organisation de cette fête incombe à la FFRandonnée, cette dernière n'aurait pu se dérouler sans le concours précieux des Comités FFRandonnée d'Occitanie et du Tarn. Ils ont accepté le challenge de cette importante manifestation et je tiens à les remercier vivement pour leur travail et leur engagement.

Les collectivités locales ainsi que tous les partenaires institutionnels et privés sont également à remercier car ils vont contribuer à la réalisation de la première Grande Fête du Rando Challenge® de la nouvelle olympiade.

Je suis certain que l'ensemble des randonneurs sera accueilli de la plus belle des manières, alors rendez-vous les 28 et 29 juin sur le pôle multi-loisirs de Cap' Découverte.

Je porte un vif intérêt à la pratique du Rando Challenge® en général et sur cette manifestation en particulier aussi à l'invitation des organisateurs, que je remercie, je serai présent les 28 et 29 juin à Carmaux.

Frédéric MONTTOYA, Président de la FFRandonnée.





Le Mot du Président du Conseil Départemental du Tarn

Bienvenue dans le Tarn !

Ces quelques jours de randonnée sont l'occasion de découvrir les atouts de notre territoire : authenticité, patrimoine, produits du terroir et espaces naturels! A pied c'est une autre manière de découvrir les spécificités de notre beau département du Tarn.

A l'occasion de la Fête nationale du Rando challenge, le site de Cap Découverte propose une multitude d'activités : des pistes cyclables, une plage labellisée pavillon bleu, un terrain de BMX, un skate-park, du paintball, des terrains de sports etc...

Pour explorer les alentours n'hésitez pas à télécharger l'application Tarn pleine nature ! Vous y trouverez les différents itinéraires à pied, à vélo ou en canoé mais aussi des suggestions de lieux culturels, de restaurants et d'hôtels.

Merci aux bénévoles du Comité de randonnée pédestre, les randonneurs novices comme les plus chevronnés sont entre de bonnes mains pour pratiquer en toute sécurité sur nos sentiers tarnais !

Bonne rando et bon séjour dans le Tarn !

Christophe RAMOND, Président du Conseil Départemental du Tarn





La Grande Fête Nationale du Rando Challenge®

Cette manifestation proposée les 28 et 29 juin 2025 à Cap'Découverte se déroulera sous forme de Rando Challenges® par équipes de 2 à 6 participants.

Les randonneurs pourront tester leurs connaissances sur la faune, la flore, le patrimoine, l'orientation... Mais également l'observation.

Le samedi sera consacré à la compétition avec la dernière manche du Championnat de France 2024/2025 et la dernière manche de la Coupe d'Occitanie de Rando Challenge®.

Cette manifestation sera ouverte aux licenciés FFRandonnée ainsi qu'aux non licenciés.

Un Rando Challenge® Découverte sera organisé en parallèle.

Le dimanche, il y aura un Rando Challenge® Performance et du géocaching au programme.

Ce week end pourra être prolongé par 3 journées consacrées à la découverte du Département du Tarn.

La proximité géographique sera aussi l'occasion pour les équipes des clubs d'Occitanie de se tester et de se mesurer aux meilleures équipes nationales.

Plus de 300 participants sont attendus venant de toute la France.



Au programme du week-end !

Samedi 28 juin

Accueil à partir de 08h00

Rando Challenge® Épreuve Expert

Départs à partir de 09h00

En équipe de 2 à 4 personnes

*Parcours indiqué sur la carte mais
pas nécessairement matérialisé ou jalonné
sur le terrain*

Rando Challenge® Épreuve Découverte

Départs à partir de 10h00

En équipe de 2 à 6 personnes

*Parcours tracé sur la carte distribuée
au départ et balisé intégralement
sur le terrain*

Tout au long du parcours sont disposées des bornes, les participants doivent reporter correctement leur emplacement sur la carte à l'aide d'une épingle !

Sur chaque borne figure une affirmation avec trois choix possibles, l'équipe doit choisir la ou les bonnes réponses et compléter ainsi le carton d'auto-contrôle qui lui est remis avant son départ !

25 € par équipe

+4€/personne pour les non licenciés
(souscription au Pass'Découverte)

5 €/équiper

+4€/personne pour les non licenciés
(souscription au Pass'Découverte)
Gratuit pour les moins de 16 ans

18h00 : Remise des prix et verre de l'amitié

20h00 : Soirée festive autour d'un repas

Dimanche 29 juin

Accueil à partir de 08h00

Rando Challenge® Épreuve Performance

Départs à partir de 09h00

En solo ou par équipe de 2 à 4 personnes

Cette formule se pratique à l'aide d'un GPS ou Smartphone et d'une carte. Les compétiteurs doivent passer par toutes les bornes dans le temps le plus court, sans excéder les 6 km/h.

Celles-ci sont disposées au bord des sentiers et à chacune d'entre elles les participants doivent répondre aux affirmations à choix multiple avant de revenir au point de départ !

5 €/équiper licencié FFRandonnée

+4€/personne pour les non licenciés
(souscription au Pass'Découverte)

Géocaching®

Départs à partir de 09h00

En solo ou par équipe !

Le géocaching est un loisir de plein air qui consiste à utiliser un GPS pour rechercher ou dissimuler des « caches » dans divers endroits à travers le monde !

Une géocache typique est constituée d'un petit contenant étanche et résistant, comprenant un registre des visites et parfois un ou plusieurs trésors, généralement des bibelots !

5 € par personne

Gratuit pour les moins de 16 ans

14h30 : Remise des prix

15h00 : Clôture de la Grande Fête du Rando Challenge®

Renseignements & Inscriptions

tarn@ffrandonnee.fr - 05 63 47 33 70 - 05 63 47 73 06

www.rando-tarn.com



Séjour rando "À la découverte du Tarn"

En plus de cette fête du Rando challenge®, la FFRandonnée Tarn, en partenariat avec les acteurs locaux, vous propose un séjour de randonnée du lundi 30 juin au mercredi 02 juillet 2025 pour découvrir le beau département du Tarn, riche en identités paysagères. Chaque jour, vous aurez le choix entre 2 randos.

Une participation de 5 € par personne sera demandée pour chacune des sorties/visites

Lundi 30 Juin 2025 - Le Sidobre et la Vallée du Tarn

Choix 1

À la journée

Randonnée "Ambialet & son isthme"
Ambialet - 17.5 km - D+ 420m - Difficile

Une boucle offrant un point de vue sur l'isthme remarquable d'Ambialet, presqu'île classée depuis 1948.

Le prieuré domine la boucle du Tarn, il est l'aboutissement du très beau chemin de croix qui commence à l'entour de la chapelle Saint-Gilles, enchâssée dans le rocher.

Quelques efforts, assez soutenus, seront nécessaires au départ, puis ce sera un cheminement varié, entre paysages bucoliques et sentiers en sous-bois.



Choix 2

À la journée

Randonnée "Les Rocs de Crémaussel"
Lacrouzette - 10 km - D+ 250m - Facile

Édifices de rocs perchés dans les versants, torrents de pierres dévalant les ravins, énigmatiques sculptures de granite...

Le Sidobre est un espace de découverte : au détour du sentier, au hasard d'une clairière et pour chacun au gré de son imaginaire.



Séjour rando "À la découverte du Tarn"

Mardi 01 juillet 2025 - Les bastides albigeoises

Choix 1

Matin

Randonnée "Les Dunes de Maraval"
Tonnac - 7 km - Facile

Cette curiosité géologique du Tarn attire notre attention, nous voulons la découvrir de nos propres yeux.

Ces dunes de grès rouge doivent leur couleur à l'oxydation du fer contenu dans la terre, on les appelle aussi le Rougier de Maraval. Des canyons se sont créés à cause des cours d'eau et offrent un paysage aux bosses caractéristiques. Ces dunes font partie de l'ensemble géologique du dôme de Grésigne.

Au retour, visite de la cave et dégustation au château Bourguet - AOC vignoble de Gaillac.

Après-midi

Visite de la ville d'Albi et de sa cathédrale
Albi

Découvrez l'imposante cathédrale Sainte-Cécile, le palais de la Berbie, palais épiscopal d'une rare puissance, le Pont-vieux et les berges du Tarn...

Albi est une ville UNIQUE par la puissance de son ensemble monumental de brique, par ce pouvoir de séduction et de connexion à l'histoire.

La Cité épiscopale d'Albi inscrite au Patrimoine Mondial depuis 2010, fait partie de la longue liste prestigieuse de plus de 800 biens culturels "uniques" inscrits dans le monde par l'UNESCO.

Choix 2

À la journée

Randonnée "La Cité aux 100 ogives"
Cordes-sur-Ciel - 17.5 km - D+ 420m - Difficile

L'itinéraire contourne Cordes-sur-ciel, du Sud au Nord, et offre ainsi de multiples vues changeantes de la cité aux cent ogives.

Le circuit est riche en milieux naturels contrastés : la chapelle Saint-Jean et son écrin de verdure sauvage, la grotte meulière de Clayrac, le charme désuet du village de Vindrac, les paysages du causse, les berges tranquilles du Cérrou.....



Séjour rando "À la découverte du Tarn"

Mercredi 02 Juillet 2025 - Le ségala tarnais et le Viaur

Choix 1

Matin

Randonnée "Sur les pas de Jean Jaurès"
Pampelonne - 7 km - Facile

Avant de cheminer sur le parcours "Sur les pas de Jean Jaurès", vous serez invités à découvrir dans les locaux de la Mairie de Pampelonne, l'espace muséal dédié au tribun tarnais.

Cette randonnée symbolise les pérégrinations de Jean Jaurès lors des campagnes électorales qu'il effectuait en milieu rural.

Le parcours sillonne le plateau autour du village et invite les promeneurs à (re)lire les écrits de Jean Jaurès notamment en lien avec la nature.

Après-midi

Visite du Musée-mine Départemental
Cagnac-les-Mines

Muni d'un casque, après une descente en cage pour rejoindre les galeries souterraines, l'atmosphère vous saisira et vous serez... Mineur de fond !

Vous comprendrez les conditions de travail et d'exploitation de cette énergie fossile. Témoin privilégié de cette épopée qui a duré sept siècles, faite de découvertes, de progrès techniques, de luttes sociales où Jean Jaurès occupe une place centrale !



Choix 2

À la journée

Randonnée "De las Planques à Tanus"
Tanus - 16.5 km - D+ 400m - Difficile

L'incursion en vallée du Viaur est comme un retour sur le passé.

Dans un temple de nature, vieux ponts, gués, moulins, tours et château racontent... L'église Romane de Las Planques en est le symbole précieux.



Renseignements & Inscriptions

tarn@ffrandonnee.fr - 05 63 47 33 70 - 05 63 47 73 06

www.rando-tarn.com



Hébergements

Hostel Cap'Étoilé à Cap'Découverte

L'hostel Cap Étoilé à Cap' Découverte, partenaire de la manifestation propose un hébergement pour la durée du séjour. Réservation auprès de l'établissement hostel-capdecouverte.com

VENDREDI 27 JUIN	SAMEDI 28 JUIN	DIMANCHE 29 JUIN	LUNDI 30 JUIN	MARDI 01 JUILLET	MERCREDI 02 JUILLET
Dîner Nuit Petit-déjeuner	Repas <i>Panier pique-nique</i>	SOIREE GALA Nuit Petit-déjeuner	Repas <i>Panier pique-nique</i>	Dîner Nuit Petit-déjeuner	Repas <i>Panier pique-nique</i>
Dîner Nuit Petit-déjeuner	Repas <i>Panier pique-nique</i>	Dîner Nuit Petit-déjeuner	Repas <i>Panier pique-nique</i>	Dîner Nuit Petit-déjeuner	Repas <i>Panier pique-nique</i>
Vendredi > Lundi 226 €					
Vendredi > Dimanche 161 €					
	Samedi > Dimanche 86 €				
			Dimanche > Lundi 75 €	Lundi > Mardi 75 €	Mardi > Mercredi 75 €

Repas de gala seul - 32 €.

Caravaning - emplacement et électricité (2 pers.max) - 18 €

Camping - emplacement et électricité (2 pers.max.) - 18 €

Autres adresses

- Office de Tourisme du Carmausin Ségala - tourisme-tarn-carmaux.fr
- Tarn Attractivité - tourisme-tarn.com

Les participants qui arriveront par train peuvent être récupérés à la gare d'Albi. Inscriptions et renseignements à tarn@ffrandonnee.fr.

Le transport sur les lieux de randonnée se feront par minibus, éventuellement par covoiturage.

RENSEIGNEMENTS

FFRandonnée Tarn - 10, rue des grenadiers - 81000 ALBI

Courriel : tarn@ffrandonnee.fr

Site internet : randonnee-tarn.com

Pour connaître toutes les activités des Rando Challenges ® en 2024/2025, rendez-vous sur ffrandonnee.fr.



Hébergements & Compléments

Hostel Cap'Étoilé à Cap'Découverte



L'hostel Cap'Étoilé, situé sur le site même de Cap'Découverte, propose un tarif privilégié en **pension complète** à l'occasion de cet évènement et du séjour !

Réservations directement auprès de l'établissement (recommandées avant le 1er juin)

www.hostel-capdecouverte.com

VENDREDI
27 JUIN

SAMEDI
28 JUIN

DIMANCHE
29 JUIN

LUNDI
30 JUIN

MARDI
01 JUILLET

MERCREDI
02 JUILLET

Vendredi > Samedi	Samedi > Dimanche	Dimanche > Lundi	Lundi > Mardi	Mardi > Mercredi
Dîner Nuit / Petit-déjeuner Déjeuner (panier pique-nique)	Soirée de gala Nuit / Petit-déjeuner Déjeuner (panier pique-nique)	Dîner Nuit / Petit-déjeuner Déjeuner (panier pique-nique)	Dîner Nuit / Petit-déjeuner Déjeuner (panier pique-nique)	Dîner Nuit / Petit-déjeuner Déjeuner (panier pique-nique)
75 €	86 €	75 €	75 €	75 €



Soirée de gala seule
32 €



Camping
(emplacement & électricité)
18€ / nuitée



Caravanning
(emplacement & électricité)
18€ / nuitée

Autres adresses

- Office de Tourisme du Carmausin Ségala - tourisme-tarn-carmaux.fr
- Tarn Attractivité - tourisme-tarn.com
- Destinations tarnaises & Espace Randos - rando-tarn.com

Les participants qui arriveront par train peuvent être récupérés à la gare d'Albi. Inscriptions et renseignements à tarn@ffrandonnee.fr.

Le transport sur les lieux de randonnée se fera par minibus, éventuellement par covoiturage.

Renseignements & Inscriptions

tarn@ffrandonnee.fr - 05 63 47 33 70 - 05 63 47 73 06

www.rando-tarn.com



FÊTE NATIONALE du RANDO CHALLENGE®

28 et 29 juin 2025

CAP'DÉCOUVERTE (Tarn)

FFRandonnée®
Rando challenge

Cap'Découverte



Programme

SAMEDI 28 JUIN

Dernière manche Championnat de France
Rando Challenge® et Coupe d'Occitanie

- 8h : Accueil
- 9h - 17h : Rando Challenge® Labellisé-Expert (ouvert à tous)
- 10h - 17h : Rando Challenge® Découverte (ouvert à tous)
- 18h : Remise des récompenses - Soirée festive.

DIMANCHE 29 JUIN

- 9h - 14h : Rando Challenge® Performance (ouvert à tous)
- 9h - 14h : Géocoaching (ouvert à tous-familles)
- 14h30 : Remise des récompenses

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
rando-tarn.com

Possibilité d'hébergement sur place



Nos partenaires !

