

# LES NANAS EN SAC A DOS

PRESENTATION PAR  
MARION & VIRGINIE



# QUI SOMMES-NOUS ?



Début avec  
"les mamans en sac à dos"



Nouvelle orientation pour toucher TOUTES les femmes  
Nouveau nom, nouveau logo "les nanas en sac à dos"

# NOTRE EXPERIENCE

- Professeures des écoles
- Des randonnées hebdomadaires
- Des GR avec bivouac
- Début du chemin de Compostelle en sac à dos
- Gérance du club à l'aide des réseaux sociaux & HelloAsso



# CREATION DE L'ASSO



- Première rando TEST en juin 2024 avec 20 nanas
- Reprise à la rentrée 2024 : une rando par mois
- 30 nanas corréziennes par rando
- Adhésion à la FFRP
- Création du bureau associatif

# UNE ASSO FEMININE

(pas anti-hommes..)

- Créer un réseau féminin, social, solidaire et sportif
- La sécurité : Femmes rassurées en groupe
- Lutter contre la solitude : Femmes isolées
- Sortir de la charge mentale familiale ou professionnelle
- Se donner des défis personnels
- Sortir de sa zone de confort
- Découvrir notre patrimoine local
- Notre terrain de jeu ? TOUTE la Corrèze



# NOS NANAS

FEMMES ACTIVES  
ET SPORTIVES

ENTRE  
18 ET 64 ANS

CORREZIENNES

TOUTES PROFESSIONS  
CONFONDUES



# AFFILIATION À LA FFRP

Une Organisation Sur-Mesure :

Bureau associatif licencié  
(soit 7 nanas)



**NOUVELLE FORME D'ADHESION FLEXIBLE  
POUR NOTRE PUBLIC JEUNE ET ACTIF**

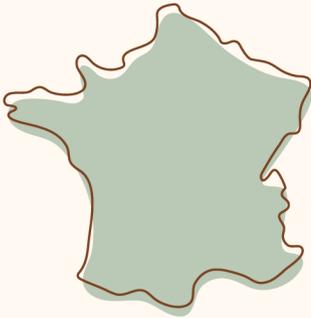
Pass Découverte 1 jour pour chaque randonneuse  
Avec Possibilité de prendre la licence

# AFFILIATION À LA FFRP



## Pourquoi la FFRP ?

- Fédération Sportive reconnue
- Assurance et Assistance
- Conseils et Aides à la gérance du club
- Interlocuteurs disponibles
- Formations



# PROJETS À VENIR

- PARTENARIATS avec des acteurs locaux :
  - La Maison de Soie, prise en charge des victimes de violences
  - KME 19 (initiation au self-défense)
  - Initiation au Yoga
- ORGANISATION
  - Week-end Rando & Bivouac
  - Randonnée Nocturne à la Frontale
  - Randonnée à thèmes





UN APERÇU...



# À TRÈS VITE SUR LES SENTIERS !



LESNANASENSACADOS

