

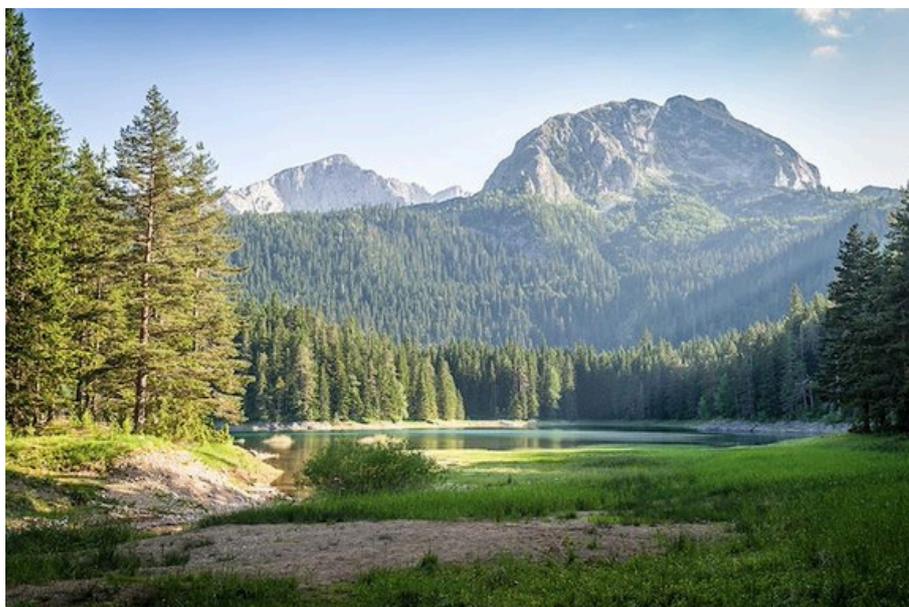
Du Durmitor aux Bouches de Kotor

en exclusivité pour les membres FFRandonnée

Monténégro

8 Jours / Niveau  / Altitude  / code : GRP572

groupe : 8 à 15 personnes



vous apprécierez :

- Un groupe privatisé uniquement pour les adhérents
- L'essentiel du Monténégro du nord au sud, 3 parcs nationaux visités
- Les contrastes des paysages entre montagne et mer
- La nuit dans un chalet dans les alpages
- Les 2 derniers jours en bord de mer dans les Bouches de Kotor
- Les frais d'inscription et l'assurance bagages-santé-rapatriement offerts

Dans ce petit pays qu'est le Monténégro, les contrastes sont grands ! Malgré sa petite taille, il offre une incroyable diversité de paysages et d'ambiances. Cet itinéraire vous emmène à la découverte des plus beaux sites du pays, du nord au sud. Des montagnes alpines et sauvages du Durmitor aux magnifiques Bouches de Kotor, en passant par la vaste forêt primaire du parc national de Biograd et le majestueux parc national de Lovcen, vous serez émerveillés par la beauté de ces lieux, qui vous donnera l'impression de vivre plusieurs voyages en une seule semaine !

Infos techniques

Activités

Randonnée

Hébergements

en appartement (3), en hôtel (2), en hôtel **** (1), en chalet (1)

Transferts

Minibus

Itinérance

Itinérant

Age minimum

A partir de 16 ans

Inscription par mail

groupe@terdav.com

Merci de nous préciser vos coordonnées et nous transmettre votre justificatif d'adhésion.

Nous vous recontacterons dans les plus brefs délais.



Itinéraire

JOUR 1 : Vol pour Dubrovnik - Parc national du Durmitor

Vol Paris/Dubrovnik. Accueil par votre guide, regroupement des participants et départ du transfert à 19h au plus tard pour rejoindre Zabljak, au cœur du Durmitor. Ce premier transfert est relativement long, mais il est nécessaire pour le bon déroulement du séjour. Dîner en cours de route. Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Nuit en hôtel.

Transfert : Minibus, 4 heures .

JOUR 2 : Parc national du Durmitor - Le lac Jablan

Aujourd'hui nous partons depuis notre hébergement pour monter au lac glaciaire le plus haut du parc du Durmitor : le lac Jablan (1791m). Belle randonnée au milieu de paysages d'alpages. Retour à l'hébergement. Dîner et nuit à Zabljak.

Entre 5 heures et 5 heures 30 de marche, dénivelé +490 / -490 mètres. Nuit en hôtel.

JOUR 3 : Parc national du Durmitor - la randonnée des lacs

Randonnée vers Crno Jezero (le lac Noir) à travers la forêt de pins. Nous faisons le tour du lac et continuons vers le Zminje Jezero (le lac du Serpent), légèrement plus en hauteur (le terrain est principalement plat). Nous revenons ensuite à Zabljak en passant par le troisième lac : Barno. Puis transfert dans les magnifiques montagnes de Komovi et installation aux chalets.

Entre 4 heures 30 et 5 heures de marche, dénivelé +210 / -210 mètres. Nuit en chalet.

Transfert : Minibus, 3 heures .

JOUR 4 : Le massif de Komovi

Au départ des chalets, nous entamons notre randonnée dans le massif de Komovi. Après avoir traversé prairies et forêts, nous apprécions la vue sur le Mont Komovi.

Nous arrivons alors sur les chalets Martinovic où nous marquons une pause avant de rebrousser chemin. Puis transfert à Cetinje, ancienne capitale du pays, et temps libre pour découvrir la ville. Nous nous dirigeons ensuite dans le massif de Lovcen et installation à l'hôtel.

3 heures de marche, dénivelé +420 / -420 mètres. Nuit en hôtel ****.

Transfert : Minibus, entre 2 heures 30 et 3 heures .

JOUR 5 : Parc national de Lovcen - sommet de Jezerski

Nous débutons notre randonnée dans le mont Lovcen depuis l'hôtel. L'itinéraire nous conduit à Ivanova Korita, une source célèbre. Nous continuons jusqu'au mausolée du roi Petar II Petrovic Njegos, situé au sommet de Jezerski (1675m). Visite du mausolée, puis retour à pied jusqu'à Medjuvsje. Installation pour deux nuits aux Bouches de Kotor, en bord de mer.

3 heures 30 de marche, 8km, dénivelé +410 / -410 mètres. Nuit en appartement.

Transfert : Minibus, entre 1 heure et 1 heure 30.

JOUR 6 : Montagne de Vrmac, promontoire sur les Bouches de Kotor

Aujourd'hui, nous randonnons sur la montagne Vrmac qui surplombe Kotor. Nous quittons la ville par un ancien chemin utilisé pour le commerce et l'armée. Les vues panoramiques de Kotor et du fjord sont de plus en plus spectaculaires à mesure que nous grimpons. Le sentier nous mène dans une forêt de pins, puis nous prenons un chemin de terre qui suit la crête de la montagne Vrmac. A certains endroits, nous aurons une vue imprenable sur la mer des deux côtés du fjord (Tivat et Kotor). Puis nous descendons à la plage de Markov où nous pourrions nous rafraîchir et profiter d'un plongeon dans la mer. Retour à l'hébergement dans les Bouches de Kotor. Dîner libre.

Entre 4 heures 30 et 5 heures de marche, dénivelé +650 / -650 mètres. Nuit en appartement.

Transfert : Minibus, entre 30 minutes et 1 heure .

JOUR 7 : Les remparts de Kotor

Visite de la ville de Kotor et de ses remparts. De la tour Ivan au sommet des remparts, on découvre une vue magnifique sur la ville et le fjord (quasiment 300m au-dessus de la ville !). Descente via la petite église de Sveti Jovan, puis déjeuner à Kotor. L'après-midi, une excursion en bateau dans les Bouches de Kotor nous mène sur les petites îles Gospa, Skrpjela (Notre-Dame du Rocher) et Sveti Djordje, avant de gagner la jolie ville de Perast. Puis transfert à Cavtat et installation en appartement pour la dernière nuit.

2 heures 30 de marche, dénivelé +290 / -290 mètres. Nuit en appartement.

Transfert : Minibus, entre 1 heure 30 et 2 heures .

JOUR 8 : Vol retour

Petit-déjeuner libre. Transfert à l'aéroport de Dubrovnik et vol retour.

IMPORTANT ITINÉRAIRE

Programme susceptible de modifications avec inversement possible sans aucune incidence sur le contenu du séjour.

Le transfert du premier jour pour rejoindre la massif du Durmitor est relativement long (3h30 à 4h environ) et durant la très haute saison touristique, il est probable que des temps d'attente au poste de douane s'y rajoutent. Le dîner sera pris en cours de route et l'arrivée sur le 1er hôtel à Zabljak peut être tardive. Cette logistique est relativement inconfortable le 1er jour, mais elle permet de dérouler le séjour de manière optimale dès le deuxième jour.



VOTRE BUDGET

Dates et prix

Départ le dimanche 14 septembre et retour le dimanche 21 septembre 2025

1695€ par personne au départ de Paris, sur la base d'un groupe de 8 participants minimum.

Ce tarif est garanti pour toute inscription avant mardi 4 mars 2025. Dans la limite des places disponibles.

Les inscriptions seront possibles après cette date, sous réserve de disponibilité, et seront soumises à une potentielle variation tarifaire en fonction des prix de l'aérien.

Le prix comprend

Les frais d'inscription offerts

La réduction de 5% - membre FFRandonnée

Le transport aérien au départ de Paris et les transferts

Le transport des bagages

L'encadrement

L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au dîner du jour 7, sauf les boissons et certains repas

Les entrées dans les parcs nationaux

Le mausolée de Njegos et les remparts de Kotor

L'assurance bagages-santé-rapatriement offerte

La neutralité carbone intégrale par absorption des émissions de CO2 de votre voyage (par le biais de notre Fondation Insolite Bâtitteur Philippe Romero)

Le service d'assistance téléphonique, 24h/24 et 7j/7, en cas d'urgence, pendant toute la durée de votre voyage

Le prix ne comprend pas

L'assurance annulation complémentaire (4,5% du séjour)

Les boissons

Le dîner du jour 6

Le petit déjeuner du jour 8

Complément d'information tarifaire

Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 250€

valable pour 6 nuits (pas possible dans les chalets de Komovi)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et l'équipe locale.

Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

VOTRE VOYAGE

Niveau global

Ce niveau global reflète le niveau général du voyage. Il est calculé sur la base des critères de difficulté, d'engagement et d'altitude détaillés ci-après.

Niveau de dif culté physique

de 4 à 5h d'activité par jour en moyenne ou un dénivelé moyen de 300 à 500m

Vous pourrez trouver toutes les explications en cliquant ici : [Voir descriptif des niveaux](#)

Engagement

Ce voyage ne présente pas d'engagement particulier. Les conditions du voyage sur les plans du confort, du rythme, de la technicité et de la nourriture sont idéales et à la portée de tous.

Altitude

Moins de 1500 mètres

Environnement

Bord de mer et îles, Montagne,

Nombre de jours d'activités

6 jours de marche



Rendez-vous

A votre arrivée le jour 1, un transfert sera organisé pour tous les participants en fin de journée pour se rendre au premier hébergement (3h30 à 4h de route).
En fonction des arrivées des participants, il pourra vous être proposé d'attendre à Cavtat, en bord de mer.

Caractéristiques du circuit

Durée moyenne des étapes : 3h30 à 6h30 par jour.

Nature du terrain : terrain calcaire de type karstique (abrasif).

Aucune difficulté particulière mais la chaleur est à prendre en compte l'été.

La randonnée du jour 3 dans le Durmitor présente quelques passages sur des pentes assez raides (en montée et descente) et jusqu'à fin juin/début juillet des passages sur des névés. Les bâtons sont vraiment nécessaires.

Hébergement

- 2 nuits en hôtel à Zabljak (Durmitor), en chambre de 2 personnes, exceptionnellement de 3 personnes
- 1 nuit dans des petits chalets en bois dans le massif de Komovi. 2 à 4 personnes par chalet (possiblement mixte) avec 1 douches et toilettes à partager.
- 1 nuit en hôtel 4* dans le mont Lovcen, en chambre de 2 personnes, exceptionnellement de 3 personnes
- 2 nuits en hôtel dans le centre historique de Kotor, en chambre de 2 personnes, exceptionnellement de 3 personnes
- 1 nuit en appartement à Cavtat (Croatie), en chambre de 2 personnes, exceptionnellement de 3 personnes. Petit déjeuner libre.

Les chalets de Komovi offrent un confort modeste, mais bénéficient d'une localisation privilégiée, au pied des montagnes de Komovi.

Hébergement de fin de séjour à Cavtat : la forte pression touristique exercée sur Dubrovnik ne permettant pas d'héberger des groupes pour une seule nuit, nous avons fait le choix d'hébergement en appartement à Cavtat, petite station balnéaire à proximité de l'aéroport. Les appartements étant dispersés dans la station (à moins de 15mn de marche du port), le groupe sera séparé pour la nuit. Le dîner sera pris en commun, au restaurant.

Nourriture

Pique-niques à midi.

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements ou au restaurant.

Petit déjeuner du jour 8 à Cavtat : nous avons fait le choix de ne pas l'inclure. En effet, l'hébergement ne proposant pas ce service, il doit donc être pris dans un café. En cas de vol retour matinal, les café n'étant pas ouverts, il sera pris à l'aéroport.

Encadrement

Accompagnateur serbe ou monténégrin francophone.

Au cours de votre voyage, lors de certaines étapes vous pouvez avoir la possibilité de vous baigner sur des sites où la baignade est autorisée mais non surveillée. Il vous est donc vivement recommandé d'être vigilant et de ne prendre aucun risque pour votre sécurité car nos accompagnateurs ne sont pas titulaires d'un diplôme de surveillant de baignade (BNSSA).

Il incombe à chacun, en fonction du site de baignade, d'évaluer son niveau et ses compétences avant de se lancer à l'eau ainsi que des personnes dont vous êtes responsables.

Transfert et transport des bagages

Minibus privé.

Transports aériens

Vols affrétés, réguliers ou low-cost, direct ou avec escale au départ de Paris (Croatia airlines, Transavia, Easyjet).

Des vols au départ d'autres villes pourront vous être proposés, sur demande.

Attention la taille du bagage cabine autorisé varie en fonction de la compagnie aérienne avec laquelle vous voyagez. Chez certains low-cost notamment Transavia et Easyjet, elle doit respecter les dimensions suivantes : 40x30x20cm. Le sac à dos de 35 litres conseillé pour ce voyage pourra donc être placé dans votre grand sac de voyage souple. Se référer à votre convocation aérienne pour obtenir les informations.



FORMALITES ET SANTE

Formalités spéci ques

Les conditions d'entrée, de séjour et de déplacement en Croatie et Monténégro évoluent et sont mises à jour régulièrement sur le site conseil aux voyageurs. Dans le cadre de la préparation de votre voyage, nous vous invitons à consulter l'ensemble des mesures mises en place.

[Conseils voyageurs Croatie](#)

[Conseil voyageurs Monténégro](#)

Passeport

Ressortissants français, belges et suisses : pour un séjour de moins de 30 jours, carte d'identité, ou passeport, valide (séjour de plus de 30 jours, passeport obligatoire).

Ressortissants canadiens : passeport valide, valable au moins 3 mois après la date de départ du Monténégro. Autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination). La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale – le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation

(<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

Pour les enfants ressortissants canadiens voyageant seuls, accompagnés d'un seul de leurs parents ou par leur tuteur légal, d'un groupe ou confiés aux soins d'amis, il

est recommandé qu'ils soient munis d'une lettre de consentement, dont les modalités sont <https://voyage.gc.ca/voyager/enfant/lettre-de-consentement>

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Visa

Ressortissants français, belges, suisses et canadiens : pas de visa pour un séjour de moins de 90 jours. Autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Dans les 24 heures suivant l'arrivée, enregistrement obligatoire auprès des services de police. Les hôtels effectuent normalement cette démarche.

Vaccins obligatoires

Aucun.

accessibles sur la page

Vaccins conseillés

Comme toujours et partout, il est important d'être protégé contre diphtérie ; tétanos ; coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage) ; poliomyélite ; hépatites A et B ; éventuellement rage.

Préventions contre le paludisme

Absent.

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques

En cas de séjour en forêt, ou de randonnée estivale, le risque de maladie transmise par morsure de tique justifie une surveillance et une protection rigoureuses : recherche quotidienne et extraction ; protection des jambes par des pantalons couvrants et utilisation d'un répulsif pour les parties découvertes. La vaccination, qui ne protège que contre l'encéphalite à tiques, est proposée pour les seuls séjours professionnels prolongés en zone à risque. Le traitement antibiotique n'est justifié qu'en cas d'inflammation locale.

Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures privées nécessite de vérifier toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.



PAYS ET CLIMAT

Climat et Informations régionales

Le Monténégro présente dans l'ensemble un climat continental, caractérisé par des étés et des automnes chauds et secs, tandis que les hivers sont froids, rigoureux et accompagnés de fortes chutes de neige. Le climat de type alpin est présent sur les reliefs montagneux. La zone littorale offre un climat de type méditerranéen avec des hivers doux et humides, et des étés chauds et secs.

Pour connaître les prévisions météorologiques, consultez les différents sites Internet :

- www.meteoconsult.fr
- www.meteo.fr
- www.lachainemeteo.com

VOTRE EQUIPEMENT

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple. 1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le retrouverez chaque soir.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage. Equipez-vous de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?

Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants... sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,...

Quelles sont les exceptions autorisées en cabine ?

- Les médicaments liquides (insuline, sirops...) : vous pouvez les emporter en cabine à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation ou une ordonnance à votre nom. Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).
- Les aliments liquides pour bébés : il n'y a pas de restriction sur ces produits. Pensez à prendre des contenants qui se referment : il pourra en effet vous être demandé de goûter ces aliments !

Comment se fait le passage du contrôle de sûreté ?

- Retirez votre veste ou votre manteau.
- Présentez à part :
- Tous vos grands appareils électriques : ordinateur portable, gros appareil photo numérique, lecteur DVD...
- Votre sac plastique transparent contenant vos flacons et tubes.
- Vos médicaments accompagnés d'une ordonnance ou d'une attestation.
- Vos aliments liquides pour bébé.
- Vos achats réalisés dans les boutiques des aéroports qui auront dû être mis sous sac plastique scellé par votre vendeur. Attention : toutes les boutiques ne proposeront pas ce sac. Renseignez-vous avant de faire vos achats ! Les achats de liquides réalisés après le contrôle de sûreté s'effectuent librement sous réserve des limitations douanières. Attention cependant aux correspondances : renseignez-vous avant tout achat.



Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer des t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilene (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarque idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales et/ou 1 paire de chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (recommandés) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- 1 serviette de bain/toilette à séchage rapide
- Boules Quies (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire et stick à lèvres
- Pour les pique-niques : assiette, couverts et gobelet réutilisable

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (disponible en magasins de sport, pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence et adaptée à votre voyage, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

TOURISME RESPONSABLE

Des voyages 100% carbone absorbé

Nous absorbons 100% des émissions de CO2 générées par le transport aérien et terrestre de votre voyage. Au travers de nos projets de reforestation, nous contribuons chaque année à la captation de centaines de milliers de tonnes de gaz à effet de serre, équivalent à la totalité des émissions liées à nos voyages. Ces projets sont toujours porteurs d'un objectif de développement économique autonome pour les populations locales. Pour en savoir plus www.insolitesbatisseurs.org

Engagé dans un tourisme responsable

Nous avons toujours eu à cœur de développer un tourisme responsable. Depuis nos débuts, nous créons des voyages différents grâce à toutes les ressources de la terre, mais avec le devoir d'en assurer la pérennité pour les générations futures. Eau et énergie, rémunération et prévoyance, il y a tant à faire durant nos voyages ! Ainsi, nous œuvrons pour systématiser l'utilisation de ressources durables et pour limiter les impacts sociaux et environnementaux de notre activité.

Protection des sites

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe le cas échéant. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc...

