**Animations Terre de jeux : Liste des thèmes possibles**

A l’occasion des actions « Terres de Jeux », des étapes de la grande convergence, des villes étapes…. Donnez du sens à vos actions et mettez en lumière nos valeurs communes !

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Enjeux** | **Thèmes** | **Exemples** |
| **La FFRandonnée, terre de patrimoine** | Mise en valeur de nos sentiers et itinéraires | Découvertes des sentiers, présentation des topos et de l’appli MaRando, exposition sur les sentiers, etc |
| Mise en valeur du patrimoine naturel ou culturel | Marche urbaine et patrimoine, balade gastronomique, oeno-rando, découverte de site naturel, balade découverte faune flore, journée nature, atelier découverte de la nature, séminaire, film et conférence, etc |
| **La FFRandonnée, une fédération éducative et inclusive** | Coopération avec les jeunes et l’écoles, établissements scolaires | Sortie avec des scolaires, animations d’ateliers découverte de la randonnée (préparation d’un séjour pleine nature en lien avec les collèges et profs EPS) |
| Coopération avec les associations de quartiers  Missions locales | Sortie organisée au profi**t** de jeunes issus des quartiers sensibles ;  « mon quartier autrement » |
| Coopération emploi | Journées « marche pour l’emploi », en lien avec les Pôles Emploi et les entreprises locales |
| Coopération avec des association de personnes en situation de handicap | Sortie organisée au profi**t** de **personnes** ~~pérennes~~ en situation de handicap en partenariat avec la FFH et la FFSA par exemple |
|  | Génération 2024  Ma classe olympique | Avec les scolaires |
| **La FFRandonnée, une fédération éco responsable et engagée dans la lutte contre le réchauffement climatique** | Opération et sensibilisation aux questions environnementales et protection de la bio diversité | Journée sentiers propres, journée « aménagement », journée avec des guides nature, journée d’information… |
| **La FFRandonnée, une fédération engagée dans les mobilités actives et la défense des droits des piétons** | Opération « marche en ville » | Rando urbaine, découverte du patrimoine, rassemblement sur les espaces verts, valorisation des GR urbains, action de balisage urbain… |
| Opération avec les entreprises en lien avec la « FF Sport en Entreprise » |
| **La FFRandonnée, une fédération actrice de santé publique** | Action de « sport santé » | Test**s** aptitude et conseil**s** pratique**s** (programme personnalisé), atelier dans le cadre du Plan Prévention des chutes, actions « sport sur prescription » en lien avec une maison sport santé, Programme 30’ d’AP/jour etc  Santé mentale et nature  Santé sociale : lutte contre l’isolement |
| Action de « sport forme » | Présentation de la marche rapide, du Fast Hiking, d’un programme de renforcement musculaire, présentation du matériel Bungy Pump, ou encore atelier spécial « femme enceinte »… |
| **La FFRandonnée, une fédération sportive multi activité** | Valorisation de toutes nos formes de pratiques | Randonnée, marche nordique, Fast Hiking, rando challenge, Audax, etc |
| Organisation de manifestation sportive | Rencontres sportives : rando challenge, Audax, Fast Hiking, Longe Côte, Marche nordique, Raquette à neige, etc |
| **La FFRandonnée, une fédération formatrice** | Valorisation de nos actions de formation | Journée de découverte de la randonnée, apprendre à lire une carte, découverte du balisage, formation orientation, préparer sa randonnée… |
| **La FFRandonnée, une fédération en synergie avec de nombreux acteurs** | Organisation de manifestations avec nos partenaires / entreprises locales (CE) | Chemins de mémoire (Armée), activité handicap (FFH et FFSA), pratique des jeunes (UCPA, Scouts de France) … |
| Organisation culturelle | A l’occasion des villes étapes, programmes culturels en lien avec les DRAC (ministère culture), expositions, conférences… |