

Le programme

Horaires donnés à titre indicatif et susceptibles de modifications.

VENDREDI 6 JUIN

PLAGE DE LA BALEINE ET DU LAZARET

Entraînement, reconnaissance des lieux de compétitions

14h-17h

SALLE CETTE / RÉSIDENCE DU LAZARET

Distribution des dossards, des puces pour le chronométrage électronique

17h

SALLE MÉDITERRANÉE / RÉSIDENCE DU LAZARET

Briefing FFRandonnée pour les Délégués des Clubs et les Arbitres.

Mots d'accueil des organisateurs

Présentation du programme, de l'organisation, des dispositifs d'épreuves, des informations pratiques, rappel des règles

Échanges

SAMEDI 7 JUIN

PLAGE DE LA BALEINE, ENTRÉE 27

7h00

Cérémonie d'ouverture du 10ème championnat de France

Ouverture par le Président de la FFRandonnée
Photos de groupe

7h30

Briefing de l'équipe d'arbitrage par l'arbitre national

Échauffement des compétiteurs (l'échauffement peut se faire sur le parcours, cette zone doit être libérée 5 minutes avant l'ouverture de la chambre d'appel).

7h55

Ouverture de la chambre d'appel

Top départ 800 m mains nues
Top départ 200 m mains nues
Top départ 50m solo pagaie simple
Top départ 400m binôme libre

13h00

Cérémonie protocolaire de remise des médailles pour les épreuves par catégorie d'âge

PAUSE DÉJEUNER

14h25

Ouverture de la chambre d'appel

Top départ quarts de finales 50m solo pagaie simple
Top départ demies finales 200m mains nues
Top départ finale mass start 800 m mains nues
Top départ demies finales 50m solo pagaie simple
Top départ petite finale et finale 200 m mains nues
Top départ petite finale et finale 50m solo pagaie mains nues
Top départ éliminatoire 4x50m mixte pagaie simple

19h30

Fin des épreuves de la journée

DIMANCHE 8 JUIN

BASE NAUTIQUE DES QUILLES/PLAGE DU LAZARET

8h00

Briefing de l'équipe d'arbitrage par l'arbitre national

Échauffement des compétiteurs (l'échauffement peut se faire sur le parcours, cette zone doit être libérée 5 minutes avant l'ouverture de la chambre d'appel).

8h25

Ouverture de la chambre d'appel

Top départ quarts de finales 4x50m mixte pagaie simple
Top départ demies finales 4x50m mixte pagaie simple
Top départ petite finale 4x50m mixte pagaie simple
Top départ finale 4x50m mixte pagaie simple

10h30

Trail longue côte

13h00

Cérémonie protocolaire de remise des médailles pour l'épreuve du Trail longue côte par catégorie d'âge et au scratch pour toutes les épreuves

Remise des trophées pour la coupe de France des clubs

RÉSIDENCE DU LAZARET



FFRANDONNÉE



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LONGE CÔTE 2025 SÈTE

