



PROVENCE GARLABAN

FAST HIKING UNE PREMIÈRE, UN SUCCÈS !

Le Provence Garlaban Fast Hiking, 1er open national organisé par la FFRandonnée et ses comités Sud Provence - Côte d'Azur et Bouches-du-Rhône, se déroulait ce dimanche 11 décembre 2022 sur la commune de Roquevaire dans le massif du Garlaban (Bouches-du-Rhône).

Un nouveau défi sportif

Ils étaient **105 compétiteurs** à l'élancer à allure libre dimanche matin à l'assaut du Garlaban, sur un parcours non balisé, de 14 kilomètres en totale autonomie. Des randonneurs, des habitués de la discipline, mais également de athlètes pratiquant le trail et le longe côte : tous mus par une envie de participer à ce nouveau défi sportif et de tester leur endurance au cœur d'un site exceptionnel dans une ambiance méditerranéenne.

Un parcours technique sur le Garlaban

Technique, le circuit alternait de grandes ascensions et longues descentes caillouteuses pour un dénivelé total cumulé +/- de 1000 mètres. Malgré les conditions météorologiques hivernales, un grand soleil était au rendez-vous de cette 1ère édition et les compétiteurs ont pu profiter de panoramas à 360° sur le pays d'Aubagne, la baie de Marseille et de points de vue exceptionnels sur le Mont Ventoux ou encore la Montagne Sainte-Victoire.

Une réussite et de nouveaux rendez-vous à venir

Une fois la ligne d'arrivée franchie, l'ensemble des compétiteurs a pu exprimer sa grande satisfaction de la tenue de cet événement et de son organisation. A l'unanimité, ils ont fait le vœu de se retrouver pour participer à une prochaine édition de cet événement au cœur du Pays d'Aubagne. La FFRandonnée s'en félicite et continuera à développer le fast hiking pour qu'ils se retrouvent sur ses chemins et sous sa bannière dans l'objectif de retrouver le plaisir du défi sportif dans les Bouches-du-Rhône et partout en ailleurs France !



Retrouvez les résultats complets sur www.kms.fr



LES PODIUMS

Senior Femme (SEF) - Dames

- 1- BUYZE GWENAELLE : 2h28'20
2. - PARIS CATHERINE : 2h32'24
- 3- FONDAIN LUCILE (ADAPT FORM) : 3h04'04

Master Femme (MAF) - Dames

- 1 - RABOUIN SANDRINE (AC ST REMY) : 2h21'54
- 2.- GALANTI SABINE (CLES GARDANNE) : 2h41'30
- 3.- GUILLARD ISABELLE (AMBITION REUSSITE) : 2h53'09

Super Master Femme (SMF) - Dames

1. - ROBIN MARIE-LOUISE : 2h53'48
- 2.- CABONI CHRISTINE : 3h08'50
3. - BOSLER JOELLE (LC2) : 3h31'22

Junior Homme (JUM) - Hommes

- 1.- DAVID SACHA : 2h47'51

Senior Homme (SEM) - Hommes

- 1- KEREMBELLEC ROMAIN (LE LIEVRE ET LA TORTUE) : 1h59'28
2. - HETRU HUGO : 2h07'50
- 3.- DROIN CYRIL : 2h22'29

Master Homme (MAM) - Hommes

1. - MARY BENOIT : 1h59'23
- 2.- GRIMAUD ALEXANDRE (CC LASCOURS) : 2h14'08
3. - BOYER STEPHANE (AMBITION REUSSITE) : 2h21'40

Super Master Homme (SM4M) - hommes

- 1- ALA JOEL (CLES GARDANNE) : 2h40'31
2. - CAPELLO RICHARD (RANDO PASSION COTE BLEUE) : 2h50'10
3. - CORNU JEAN (RANDO PLUS MARSEILLE) : 3h07'47

► Contacts presse FFRandonnée

National : Anne Deny - 06 84 15 09 17 - adeny@ffrandonnee.fr

Provence Alpes - Côte d'Azur : Carmen Avila - 07 71 02 97 44 - paca@ffrandonnee.fr

Bouches-du-Rhône : Laurent Bonzi - 04 91 32 17 10 - bouches-du-rhone@ffrandonnee.fr