



| DATE | NOM | CIRCUIT | RÉGION | DEPARTEMENT | COMMUNE SITE | STRUCTURE ORGANISATRICE | MAIL | TEL |
|----------------|---|------------------|--------------------|---------------------|--|------------------------------------|------------------------------------|----------------|
| Samedi 04/03 | Trail longe Côte De ND de Monts | TRAIL LONGE CÔTE | PAYS DE LA LOIRE | VENDÉE | NOTRE-DAME-DE-MONTS Plage des Régates | Pôle Nautique N-D de Monts | accueil@polenautique.org | 06 78 36 48 60 |
| Dimanche 05/03 | Rencontre Inter-Départementale | REGIONAL | BRETAGNE | MORBIHAN | CARNAC Grande Plage | Team Sports Nature | tsncarnac@gmail.com | 06 11 32 18 87 |
| Samedi 25/03 | Championnat Régional Nouvelle Aquitaine | CDF-LC | NOUVELLE AQUITAINE | GIRONDE | LE PYLA - LA TESTE DE BUCH Plage Daniel Meller | Comité Régional Nouvelle Aquitaine | NOUVELLE-AQUITAINE@FFRANDONNEE.FR | 05 57 88 26 43 |
| Dimanche 26/03 | Championnat Régional Occitanie | CDF-LC | OCCITANIE | PYRÉNÉES ORIENTALES | CANET EN ROUSSILLON Plage de la Jetée | Comité Régional Occitanie | occitanie@ffrandonnee.fr | 05 62 24 18 77 |
| Dimanche 26/03 | Championnat Régional PACA | CDF-LC | PACA | VAR | HYERES L'Almanarre - Plage des Estagnets | Comité Régional PACA | paca@ffrandonnee.fr | 07 71 02 97 44 |
| Dimanche 02/04 | Rencontre Inter-Départementale | REGIONAL | BRETAGNE | FINISTÈRE | COMBRIT Plage du Treustel | Centre Nautique de l'Ile Tudy | centre.nautique.iletudy@wanadoo.fr | 02 98 56 43 10 |
| Samedi 15/04 | Championnat Régional Normandie | CDF-LC | NORMANDIE | MANCHE | JULLOUVILLE Plage les Pins | Comité Régional Normandie | normandie@ffrandonnee.fr | |
| Samedi 15/04 | Championnat Régional Pays de la Loire | CDF-LC | PAYS DE LA LOIRE | VENDÉE | NOTRE-DAME-DE-MONTS Plage des Régates | Comité Régional Pays de la Loire | pays-de-la-loire@ffrandonnee.fr | 02 40 58 61 21 |
| Dimanche 16/04 | Championnat Régional Bretagne | CDF-LC | BRETAGNE | MORBIHAN | SAINT-GILDAS-DE-RHUYS Plage du Kerver | Comité Régional Bretagne | bretagne@ffrandonnee.fr | 02 23 30 07 56 |
| Dimanche 23/04 | Championnat Régional Hauts de France | CDF-LC | HAUTS DE FRANCE | PAS DE CALAIS | HARDELOT | Comité Régional Hauts de France | hauts-defrance@ffrandonnee.fr | 03 22 41 08 27 |
| Samedi 29/04 | Championnat de Zone Ouest | CDF-LC | PAYS DE LA LOIRE | LOIRE ATLANTIQUE | LA BAULE Grande Baie | Comité Régional Pays de la Loire | pays-de-la-loire@ffrandonnee.fr | 02 40 58 61 21 |

| | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|------------------|--------------------|-------------------|---|-----------------------------------|--------------------------------|----------------|
| Samedi 06/05 | La Longe Bay | DERBY | PAYS DE LA LOIRE | LOIRE ATLANTIQUE | LA BAULE Grande Baie | La Baule Aqua Walking | labauleaquawalking@gmail.com | 07 85 91 43 08 |
| Dimanche 07/05 | Championnat de Zone Sud | CDF-LC | PACA | VAR | HYERES L'Almanarre - Plage des Estagnets | Comité Régional PACA | paca@ffrandonnee.fr | 07 71 02 97 44 |
| Samedi 13/05 | Rencontre Inter-Départementale | REGIONAL | BRETAGNE | FINISTÈRE | PLOUDALMEZEAU Plage de Tréompan | Centre Nautique Portsall Kersaint | cnpk-portsall@orange.fr | 02 98 48 77 49 |
| Samedi 13/05 | La 60' de Royan | OPEN | NOUVELLE AQUITAINE | CHARENTE-MARITIME | ROYAN La Grande Conche | Les Randonneurs du Pays Royannais | patrick.hagnere17@gmail.com | 06 52 61 00 82 |
| Samedi, Dimanche 13&14/05 | Championnat de Zone Nord | CDF-LC | HAUTS DE FRANCE | SOMME | AULT | Comité Régional Hauts de France | hauts-de-France@ffrandonnee.fr | 03 22 41 08 27 |
| Samedi, Dimanche 3&4/06 | Championnat de France | CDF-LC | NOUVELLE AQUITAINE | GIRONDE | CARCANS Plage de Maubuisson | FFRandonnée | ppouget@ffrandonnee.fr | 06 43 23 75 43 |
| Dimanche 11/06 | Rencontre Départementale | REGIONAL | BRETAGNE | MORBIHAN | LARMOR-PLAGE Plage de Toulhars | Les Givrés de Larmor Plage | lesgivresdpl@gmail.com | 06 30 57 99 33 |
| Dimanche 11/06 | Trail Longe Côte Terre et Mer | TRAIL LONGE CÔTE | PACA | ALPES MARITIME | THÉOULE-SUR-MER Base nautique à la Pointe de l'Aiguille | Théoule Esterel (TERRE) | Terre06590@sfr.fr | 06 88 69 30 89 |
| Samedi 17/06 | 5ème Trophée AWA | OPEN | PACA | ALPES MARITIME | MANDELIEU-LA-NAPOULE Plage Robinson | Alison Wave Attitude | alisonwave@gmail.com | 06 73 60 56 34 |
| Dimanche 25/06 | Pornichet Longe-Côte Trophy (2ème Édition) | OPEN | PAYS DE LA LOIRE | LOIRE ATLANTIQUE | PORNICHET Plage des Libraires | Longe Côte Club de France | romain@ouestcoaching.fr | 06 26 25 50 29 |
| Samedi 29/07 | La 5 000m De ND de Monts | OPEN | PAYS DE LA LOIRE | VENDÉE | N-D DE MONTS | Pôle Nautique N-D de Monts | accueil@polenautique.org | 06 78 36 48 60 |
| Samedi 26/08 | La 13 000m De ND de Monts | OPEN | PAYS DE LA LOIRE | VENDÉE | N-D DE MONTS Plage des Demoiselles | Pôle Nautique N-D de Monts | accueil@polenautique.org | 06 78 36 48 60 |
| SAISON SPORTIVE 2023/2024 | | | | | | | | |
| Samedi 09/09 | La Traversière (5000m) | OPEN | NOUVELLE AQUITAINE | CHARENTE-MARITIME | ROYAN La Grande Conche | Les Randonneurs du Pays Royannais | cawane2000@yahoo.fr | 06 62 12 21 66 |
| Dimanche 01/10 | 7ème Trail Longe côte De la Napoule | TRAIL LONGE CÔTE | PACA | ALPES MARITIME | MANDELIEU-LA-NAPOULE Château de la Napoule | Trail Longe côte Napoule | tlcnapoule@gmail.com | 06 22 36 04 27 |

| | | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------------|---------------|------|----------------|-----------------------------|----------------------|----------------------|----------------|
| Du 13 au 15/10 | 2 ^{ème} Challenge Européen | INTERNATIONAL | PACA | ALPES MARITIME | MANDELIEU-LA-NAPOULE | Alison Wave Attitude | alisonwave@gmail.com | 06 73 60 56 34 |
|----------------|-------------------------------------|---------------|------|----------------|-----------------------------|----------------------|----------------------|----------------|