

## Les Joyeux Randonneurs Vallérois – Alpes-Maritimes

**Objectif :** Rassembler tous les passionnés de la Marche Nordique à St Vallier de Thieu.

**Description :** Pour rassembler un maximum de pratiquants, 3 parcours sont proposés : 7km, 10km et 15km.

Les circuits sont tous balisés dans le bois du village. Après un échauffement commun en musique, les marcheurs sont "lâchés" par vagues de 25. Les parcours comprennent des postes de ravitaillements. A l'arrivée, des séances d'étirements sont proposées. Après un petit verre de l'amitié, un barbecue et une tombola, des récompenses sont remises aux clubs les plus représentés et à ceux ayant parcouru le plus de kilomètres en équipe.

- 9 juin 2024

### Résultats :

- 250 participants
- Le seul évènement de ce genre organisé dans le département

