

### Les Marches Pieds de Razes

**Objectif** : Journée découverte du longe cote/marche aquatique en partenariat avec la ligue contre le cancer

**Description** : Journée organisée à l'occasion d'octobre rose. En partenariat avec le CDRP87, et le CRRP-NA, les Marches Pieds de Razès ont participé à cette journée de solidarité avec les malades. En appui, une gynécologue (spécialisée dans la reconstruction mammaire) licenciée, et animatrice de Longe Côte – Marche aquatique aux Marches pieds de Razès, une oncologue, un médecin du sport (spécialisé pneumologie/cardiologie) licenciés et pratiquants le Longe Côte – Marche aquatique au club des Marches Pieds.

Toute la matinée, des découvertes ont été organisées (par des animateurs brevetés et ayant suivi une formation santé), pour ces malades, certaines en soins, d'autres en post-cancer. L'après-midi le club des marches pieds a organisé des randonnées (5 et 10 km) encadrées par des animateurs brevetés et dont un ayant suivi une formation santé (anime la randonnée de 5km). 25 personnes participent à la randonnée de 10km et X personnes à la randonnée de 5 km.

