

Sète Escapade

Objectif

Faire connaître une activité de pleine nature : le longe côte, former les élèves aux bienfaits et aux risques de la mer et développer l'esprit sportif.

Description

Chaque semaine d'un trimestre scolaire, la professeure d'EPS amène sa classe de 4ème à la base nautique de Sète. Quatre animateurs brevetés de Sète Escapade anime une séance spécifique de longe côte sous la responsabilité de la professeure. Les équipements (combinaison, gants, bottillons) sont prêtés gratuitement par le club. La dernière séance du trimestre est consacrée aux évaluations. La note obtenue est celle qui figure sur le carnet de note de l'élève. Quelques élèves rejoignent le club et sont licenciés et participent au Championnat de France.

« 40 élèves soit 2 classes ont participés pendant 8 semaines à des cours d'EPS Longe Côte ».