

## Barentin Randonnées

### Objectif

Encadrer des personnes souhaitant entretenir leur condition physique, en montrant, grâce à l'exemple d'animateurs seniors, que l'âge ou les problèmes de santé n'empêchent pas de marcher ensemble dans la convivialité et en toute sécurité.

### Description

Mise en place à partir de Septembre 2022, une randonnée " douce", qui se déroule 2 mardi par mois sur des parcours reconnus par les animateurs comme étant faisables par tous ( distance 5 à 6 km maxi, faible dénivelé, dans un rayon de 15 km autour de la ville, avec arrêts réguliers pour "faire souffler" les plus fragiles.

Cette action est complétée deux fois /an sur une voie verte de la ville, avec le concours du CCAS, pour associer les " moins mobiles", cannes admises sur 2 à 2,5 km, suivi d'un goûter ( semaine bleue), avec participations des enfants accompagnés.

### Résultats

- 40 participants sur l'année, comprenant une vingtaine de personnes nouvellement licenciées qui ne seraient pas venus sans cette initiative.