

Randonnée Hérimoncourtoise

Objectif : Permettre aux résidents en situation de handicap du foyer ADAPEI de pratiquer régulièrement une activité physique adaptée, et favoriser leur inclusion sociale.

Description : Avec le foyer ADAPEI (Fondation Plurielle) le Patio de Seloncourt (Doubs), le but est d'organiser des randonnées ouvertes aux résidents qui sont des handicapés intellectuels adultes. Ce club organise un programme de randonnées tout au long de l'année à raison d'une par mois. Cette activité est ouverte à tous les autres adhérents de l'association. Les résidents du foyer sont tous adhérents de l'association et licenciés à la FFRandonnée. Il s'agit de randonnées à la demi-journée en hiver et à la journée au printemps, été et automne.

Les randonnées sont douces dans un rayon de 30 km autour du foyer dans le Jura et les Vosges ainsi que dans le Pays de Montbéliard.

Résultats :

- Une dizaine de résidents du foyer participent régulièrement
- Les résidents sont devenus adhérents l'association et le groupe s'élargit régulièrement car des adhérents hors du foyer participent aux sorties.

