Randonnées adaptées avec des enfants en situation de handicap

Terre de Légendes

Objectif : Favoriser la reprise d'une activité physique douce et rompre l'isolement social des adultes, et permettre aux enfants en situation de handicap du SESSAD de pratiquer une activité physique régulière en dehors du cadre éducatif, par le biais de randonnées.

Description : Organisation, une fois par mois d'une randonnée adaptée de 6 kms avec un temps d'échange,
Participation de personne en situation d'isolement, qui ont besoin de reprendre une activité physique en douceur et de recréer du lien social.

Organisation deux fois par mois d'une randonnée avec les enfants du SESSAD (Service d'Education Spéciale et de Soins à Domicile) en situation de handicap afin de pratiquer une activité physique et la randonnée hors du milieu éducatif.

Résultats :

- 224 participants pour l'année 2023 à la randonnée pédestre adaptée.
- 8 enfants bénéficient de cette action