

## Les balades solidaires, un événement régional pour lutter contre l'isolement des aînés (liste et contacts)



Le samedi 3 juin 2023, 6 équipes Petits Frères des Pauvres vont proposer une Balade Solidaire pour sensibiliser le grand public à la cause des aînés isolés.

## EDITO

### Annemarie Hommel, présidente Petits Frères des Pauvres Auvergne-Rhône-Alpes



La volonté d'alerter sur l'isolement grandissant des personnes âgées en Auvergne-Rhône-Alpes, et l'envie de porter ce message grâce à un évènement joyeux ouvert à tou(te)s, voilà pourquoi sont nées les "Balades Solidaires" des Petits Frères des Pauvres.

Se balader, c'est un temps un peu hors du temps, où chacun d'entre nous peut marcher à sa cadence, flâner, déambuler, rencontrer d'autres promeneurs, s'arrêter pour discuter, contempler les paysages ou les architectures qui s'offrent à nous.

Se balader, c'est aussi une activité sportive simple à réaliser, à la portée de tous, à tous les âges, sans beaucoup de matériel, sans esprit de compétition.

Se balader, c'est également une activité accessible aux personnes âgées, même pour celles dans le Grand Âge ou encore en perte d'autonomie, du moment qu'on les accompagne et qu'on s'adapte à leur rythme, à leur canne, leur déambulateur ou leur fauteuil roulant.

Pour nous qui accompagnons dans la vie des personnes âgées qui n'ont que de très rares contacts, qui ont peu l'occasion de sortir, ou personne avec qui faire des sorties, organiser des Balades Solidaires pour sensibiliser le plus grand nombre à l'isolement des aînés nous est apparu comme une évidence.

Parce que nous allons pouvoir faire participer ces personnes et aller facilement à la rencontre de celles et ceux qui nous auront rejoints, qui arpentent les rues, les parcs, les forêts -ils sont de plus en plus nombreux-.

Parce que la balade est une excellente activité pour la santé, physique comme morale et qu'elle contribue à « bien vieillir ».

Parce que la balade est une activité qui réunit de nombreuses générations et que l'intergénérationnel est dans l'ADN des Petits Frères des Pauvres depuis la création de l'Association.

Parce que c'est une merveilleuse occasion de passer un bon moment, de permettre aux plus âgés d'être visibles, et de changer notre regard sur la vieillesse.

C'est grâce à l'implication des bénévoles et des salariés de l'association que cet évènement voit le jour.

**Rejoignez-nous et prenez part à l'une des 6 Balades Solidaires organisées le samedi 3 juin pour cette toute première édition. Soutenez-nous ! Encouragez-nous ! Mobilisez-vous avec nous contre l'isolement des aînés !**



*Balades solidaires*

avec les Petits Frères des Pauvres  
Auvergne-Rhône-Alpes

**SAMEDI 3 JUIN 2023**

**MONTLUÇON**

**FORÊT DE TRONÇAIS**

**à partir de 14h**

Rejoignez-nous  
et marchons ensemble pour dire

**NON à l'isolement de nos aînés !**

Un événement

- ▶ 100 % ludique
- ▶ 100 % citoyen
- ▶ 100 % fédérateur
- ▶ Ouvert à tous
- ▶ Gratuit

**Pour une  
Balade en forêt !**

Programme  
Actualisé :



**Pour plus d'informations**

[dominique.viallon@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:dominique.viallon@petitsfreresdespauvres.fr)

06 43 60 14 20

**Les balades solidaires** : un événement régional proposé par les équipes bénévoles des Petits Frères des Pauvres d'Anecy, Annemasse, Annonay, Cluses, Grenoble, Lyon, Montluçon et Saint-Etienne.

Avec le soutien de



et des Conférences de financeurs  
Haute-Savoie, Isère et Rhône



## Balades solidaires

avec les Petits Frères des Pauvres  
Auvergne-Rhône-Alpes

**SAMEDI 3 JUIN 2023**

**SAINT-CYR LES ANNONAY**

**STADE DE FOOTBALL**

**à partir de 14h**

Rejoignez-nous  
et marchons ensemble pour dire

**NON à l'isolement de nos aînés !**

### Un événement

- ▶ **100 % ludique**
- ▶ **100 % citoyen**
- ▶ **100 % fédérateur**
- ▶ **Ouvert à tous**
- ▶ **Gratuit**

#### Au programme

- Balade encadrée de 6 km en forêt
- Collation

Programme  
Actualisé :



#### Pour plus d'informations

[cecile.zandvliet@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:cecile.zandvliet@petitsfreresdespauvres.fr)  
07 71 91 59 23

**Les balades solidaires** : un événement régional proposé par les équipes bénévoles des Petits Frères des Pauvres d'Anney, Annemasse, Annonay, Cluses, Grenoble, Lyon, Montluçon et Saint-Etienne.

Avec le soutien de



et des Conférences de financeurs  
Haute-Savoie, Isère et Rhône



*Balades solidaires*

avec les Petits Frères des Pauvres  
Auvergne-Rhône-Alpes

**SAMEDI 3 JUIN 2023**

**PARC PAUL MISTRAL**

**GRENOBLE**

**à partir de 14h**

Rejoignez-nous  
et marchons ensemble pour dire  
**NON à l'isolement de nos aînés !**

## Un événement

- ▶ **100 % ludique**
- ▶ **100 % citoyen**
- ▶ **100 % fédérateur**
- ▶ **Ouvert à tous**
- ▶ **Gratuit**

### Au programme

- Balade de 2h30 encadrée par Club Alpin Français
- Balade d'une heure encadrée par l'Office du tourisme
- Animations et jeux pour enfants et adultes tout l'après-midi
- Spectacle de magie

### Pour plus d'informations

[manon.delrieu@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:manon.delrieu@petitsfreresdespauvres.fr)

06 25 75 15 71

**Les balades solidaires** : un événement régional proposé par les équipes bénévoles des Petits Frères des Pauvres d'Annecy, Annemasse, Annonay, Cluses, Grenoble, Lyon, Montluçon et Saint-Etienne.

Avec le soutien de



## Balades solidaires

avec les Petits Frères des Pauvres  
Auvergne-Rhône-Alpes

**SAMEDI 3 JUIN 2023**  
**SAINT-ETIENNE**

**-PLACE CHAVANELLE**  
**à partir de 13h30**

**-PLACE JEAN JAURES**  
**à partir de 15h**

Rejoignez-nous  
et marchons ensemble pour dire  
**NON à l'isolement de nos aînés !**

### Un événement

- ▶ **100 % ludique**
- ▶ **100 % citoyen**
- ▶ **100 % fédérateur**
- ▶ **Ouvert à tous**
- ▶ **Gratuit**

#### Au programme

- 13h30, départ place Chavanelle pour une balade-parade
- 15h arrivée place Jean Jaurès
- Ambiance guinguette
- Jeux en bois
- Barbe à papa

Programme  
Actualisé :



#### Pour plus d'informations

thierry.fouilloux@petitsfreresdespauvres.fr  
07 84 90 33 32

**Les balades solidaires** : un événement régional proposé par les équipes bénévoles des Petits Frères des Pauvres d'Annecy, Annemasse, Annonay, Cluses, Grenoble, Lyon, Montluçon et Saint-Etienne.

Avec le soutien de



et des Conférences de financeurs  
Haute-Savoie, Isère et Rhône



## Balades solidaires

avec les Petits Frères des Pauvres  
Auvergne-Rhône-Alpes

**SAMEDI 3 JUIN 2023**

**LYON**

**PARC DE LA FEYSSINE**

**13H**

**PARC DE LA TÊTE D'OR**

**à partir de 14h**

Rejoignez-nous  
et marchons ensemble pour dire  
**NON à l'isolement de nos aînés !**

### Un événement

- ▶ **100 % ludique**
- ▶ **100 % citoyen**
- ▶ **100 % fédérateur**
- ▶ **Ouvert à tous**
- ▶ **Gratuit**

Programme  
Actualisé :



### Au programme

- 13h, départ parc de la Feyssine (plaine des orchidées)
- 14h, rassemblement parc de la Tête d'or espace Petite Suisse
- Balade sensorielle à la roseraie
- Balade à vélo triporteur avec l'association *A vélo sans âges* et rosaliés
- Animations

### Pour plus d'informations

fabrice.bruyere@petitsfreresdespauvres.fr  
07 78 41 88 84

**Les balades solidaires** : un événement régional proposé par les équipes bénévoles des Petits Frères des Pauvres d'Anecy, Annemasse, Annonay, Cluses, Grenoble, Lyon, Montluçon et Saint-Etienne.

Avec le soutien de



et des Conférences de financeurs  
Haute-Savoie, Isère et Rhône



*Balades solidaires*

avec les Petits Frères des Pauvres  
Auvergne-Rhône-Alpes

**SAMEDI 3 JUIN 2023**

**LAC DE PASSY**

**à partir de 12h30**

Rejoignez-nous  
et marchons ensemble pour dire  
**NON à l'isolement de nos aînés !**

## Un événement

- ▶ **100 % ludique**
- ▶ **100 % citoyen**
- ▶ **100 % fédérateur**
- ▶ **Ouvert à tous**
- ▶ **Gratuit**

Programme  
Actualisé :



### Au programme

- 12h30, piquenique
- Balade de 45 minutes le long du lac
- Balade en joëlette avec l'association  
*Ensemble à l'horizon*
- Spectacle de clowns
- Animations pour les plus jeunes et les plus âgés

### Pour plus d'informations

[emilie.mathieu@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:emilie.mathieu@petitsfreresdespauvres.fr)  
06 46 90 39 46

**Les balades solidaires** : un événement régional proposé par les équipes bénévoles des Petits Frères des Pauvres d'Anney, Annemasse, Annonay, Cluses, Grenoble, Lyon, Montluçon et Saint-Etienne.

Avec le soutien de



et des Conférences de financeurs  
Haute-Savoie, Isère et Rhône

## Les Petits Frères des Pauvres, plus de 75 ans de lutte contre l'isolement des aînés

Depuis 1946, les Petits Frères des Pauvres se sont donné pour mission le maintien d'un lien social avec les personnes âgées isolées les plus démunies et ce jusqu'au terme de la vie de la personne en proposant : des visites régulières de bénévoles à domicile et en établissement, des temps collectifs chaleureux (repas, goûters, sorties), de rupture et d'évasion avec des séjours de vacances, ou encore festifs à l'occasion des fêtes de Noël.

Cet accompagnement fidèle et régulier est possible grâce à l'investissement de 15 133 bénévoles, dont plus de 3 000 nouveaux annuellement, et près 1/3 d'entre eux ont moins de 30 ans.

En 2021, les Petits Frères des Pauvres ont aidé 31 968 personnes âgées dont 14 876 sont accompagnées régulièrement. 50,9 % ont plus de 80 ans, 61 % sont des femmes, 56,9 % vivent à domicile.

65 % des personnes entrées dans l'accompagnement en 2021, et pour lesquels nous disposons d'information quant à leur niveau de ressources, disposent de revenus inférieurs à 1 000€ / mois.

**En Auvergne-Rhône-Alpes**, les Petits Frères des Pauvres accompagnent près de 1 800 personnes âgées grâce à l'engagement de plus de 1 600 bénévoles.

### Un isolement des aînés grandissant dans une société en pleine transition démographique

Être isolé, c'est avoir peu ou pas de contacts avec des proches, des amis, des voisins ou des acteurs associatifs. En France, 2 millions de personnes de 60 ans et plus sont isolées des cercles familiaux et amicaux. 530 000 sont en situation de « mort sociale », sans ou quasiment sans contact\*. Dans notre société qui connaît une importante transition démographique, la population comptera près de 30 % de plus de 65 ans en 2035 (20 % en 1995), les situations d'isolement vont croître considérablement, tout particulièrement pour les personnes dans le Grand Âge.

**En Auvergne-Rhône-Alpes**, les personnes de 60 ans et plus représentent 25,5 % de la population de la région et celles de 75 ans et plus, 9,4 %. 48,2 % des 80 ans et plus vivent seuls. Les personnes âgées de la région sont fortement domiciliées en milieu rural. 8 % des 65 ans et plus sont en situation de pauvreté avec des « poches » de précarité dans les zones rurales isolées. (Source Insee).

\*1/3 des personnes âgées de la région déclarent ressentir fréquemment de la solitude.

37 % des 60 ans et plus se disent préoccupés par la solitude et l'isolement.

**26 % des 60 ans et plus n'ont personne avec qui se promener**

\*Source Baromètre Solitude et isolement, Petits Frères des Pauvres, septembre 2021