

LES MARCHES VERTES

Et si nos randonnées devenaient aussi un geste pour la planète ?

Les Marches Vertes, c'est l'occasion d'agir concrètement pour préserver nos sentiers. Quelques sacs, des gants, un peu d'attention... et nous redonnons à la nature son vrai visage. Chaque déchet ramassé est un pas de plus vers des chemins plus propres et respectés par tous.

Agir ensemble, montrer l'exemple, sensibiliser les autres usagers : voilà l'esprit des Marches Vertes.

Le faire, c'est important. Le faire savoir, c'est essentiel. Engageons-nous pour nos sentiers !

**Participez à une Marche Verte !**

Une marche verte, c'est l'occasion de nettoyer nos sentiers en ramassant les déchets tout en profitant du grand air.

Les clubs de randonnée pédestre qui souhaitent s'engager peuvent désigner un **référent "Marche Verte"** qui coordonne les actions dans le club, fait le lien avec l'organisation et partage les informations.

Comment ça marche ?

- Ramassez les déchets sur un sentier balisé ou une trace personnelle.
- Signalez les dépôts sauvages via l'appli SURICATE.
- En ville ? Préférez signaler à la mairie plutôt que de ramasser.
- Planifiez bien : si possible, différenciez randonnée et marche verte.
- En petit groupe, c'est plus sympa et motivant !
- Un sac par personne suffit : pensez au tri (verre, plastiques, canettes...).
- Ne faites pas une sortie trop longue, le poids des sacs peut vite peser !

Marches Vertes : deux saisons qui comptent pour le comité FFRandonnée Val d'Oise.

Grâce à l'engagement des clubs de randonnée :

- 50 Marches Vertes organisées
- Plus de 500 km parcourus, sur sentiers balisés ou non
- Environ 250 sacs de déchets collectés... et même des remorques !
- Plus de 250 participants mobilisés pour redonner aux sentiers leur vrai visage

Un grand merci aux clubs, baliseurs et référents engagés, pour cette action concrète en faveur de nos chemins.

En 2026, amplifions le mouvement !

Chaque club peut agir pour des **sentiers plus propres** et un environnement préservé.



- 📍 **Comité FFRandonnée Val d'Oise**
- 📍 Maison des Comités 106 rue des Bussys 95600 Eaubonne
- ☎ 06 74 63 68 59