



FFRandonnée 

Etude

LA RANDONNÉE et les Français

Union Sport & Cycle pour la Fédération
française de la randonnée pédestre

Juin 2025

MARCHER
TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !

Objectifs

L'étude a été réalisée par Media Filière pour le compte de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

L'étude a pour objectif d'évaluer la **notoriété des GR® et de la pratique de la randonnée** des Français.

Après une première édition de l'enquête réalisée en décembre 2021, il s'agit de la seconde édition de cette enquête. Pour les questions identiques, vous retrouverez les évolutions par rapport à 2021.

Méthodologie

Pour l'enquête, nous avons interrogé **2 000 Français âgés de plus de 18 ans vivant en France Métropolitaine durant le mois de mai 2025.**

Le panel est **représentatif** de la population française majeure sur les critères suivants : âge, genre, catégories sociaux-professionnelles (CSP) et régions de résidence.



FFRandonnée 

P.1

La pratique de la randonnée

MARCHER
TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !

La pratique de la randonnée

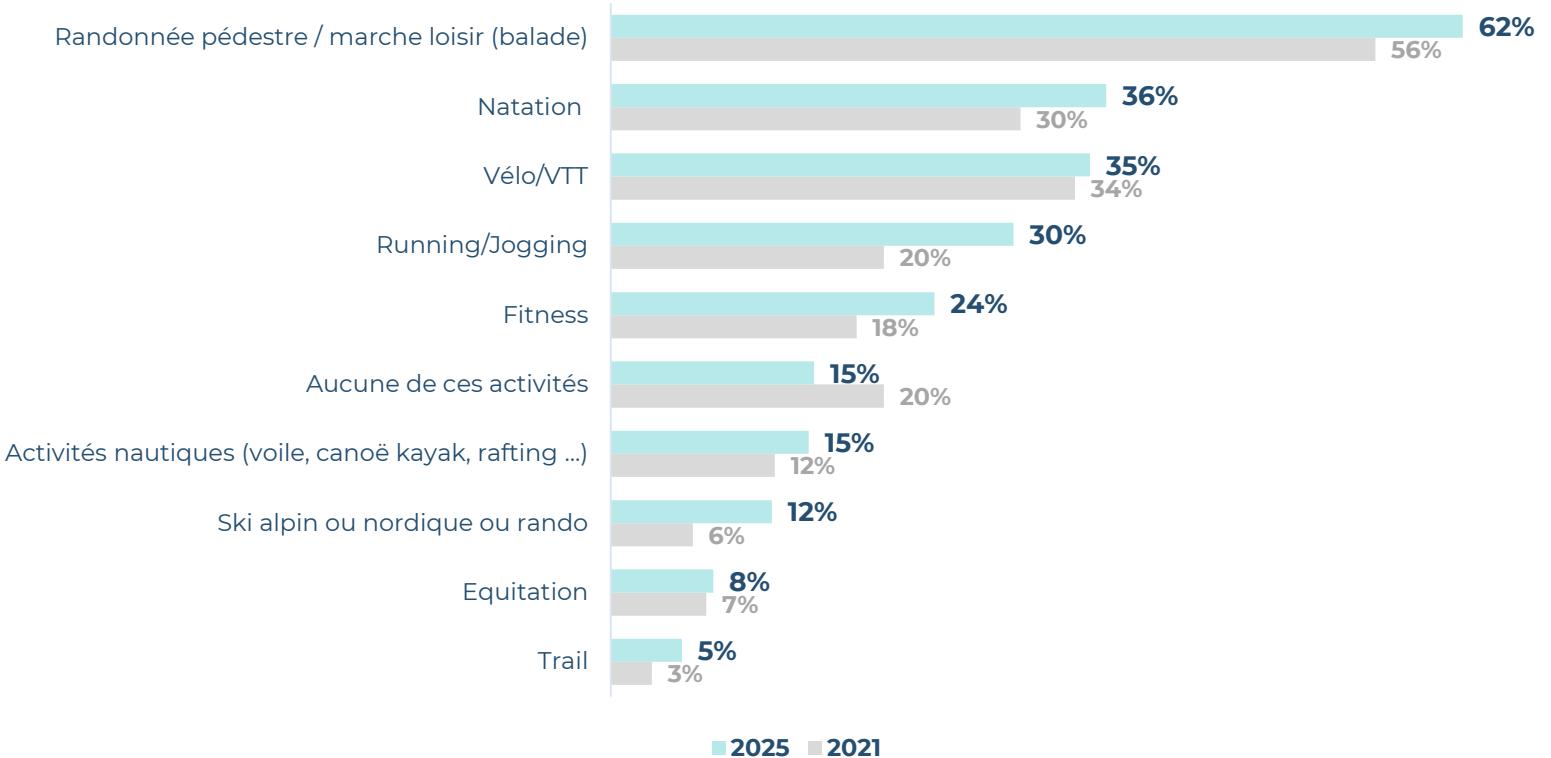
La pratique de la randonnée reste l'activité physique et sportive préférée des Français

62%

Des Français déclarent avoir pratiqué de la randonnée au cours des 12 derniers mois (soit ~30 millions de Français)

! Dans toutes les études (INJEP, USC), la randonnée est en tête du classement des activités physiques et sportives pratiquées par les Français

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué l'une des activités suivantes, même occasionnellement ou durant vos vacances ? Base : Tous les Français



Profil des Français qui pratiquent la randonnée / la marche

Une pratique qui se développe sur l'ensemble des tranches d'âge, notamment chez les 18/34 ans



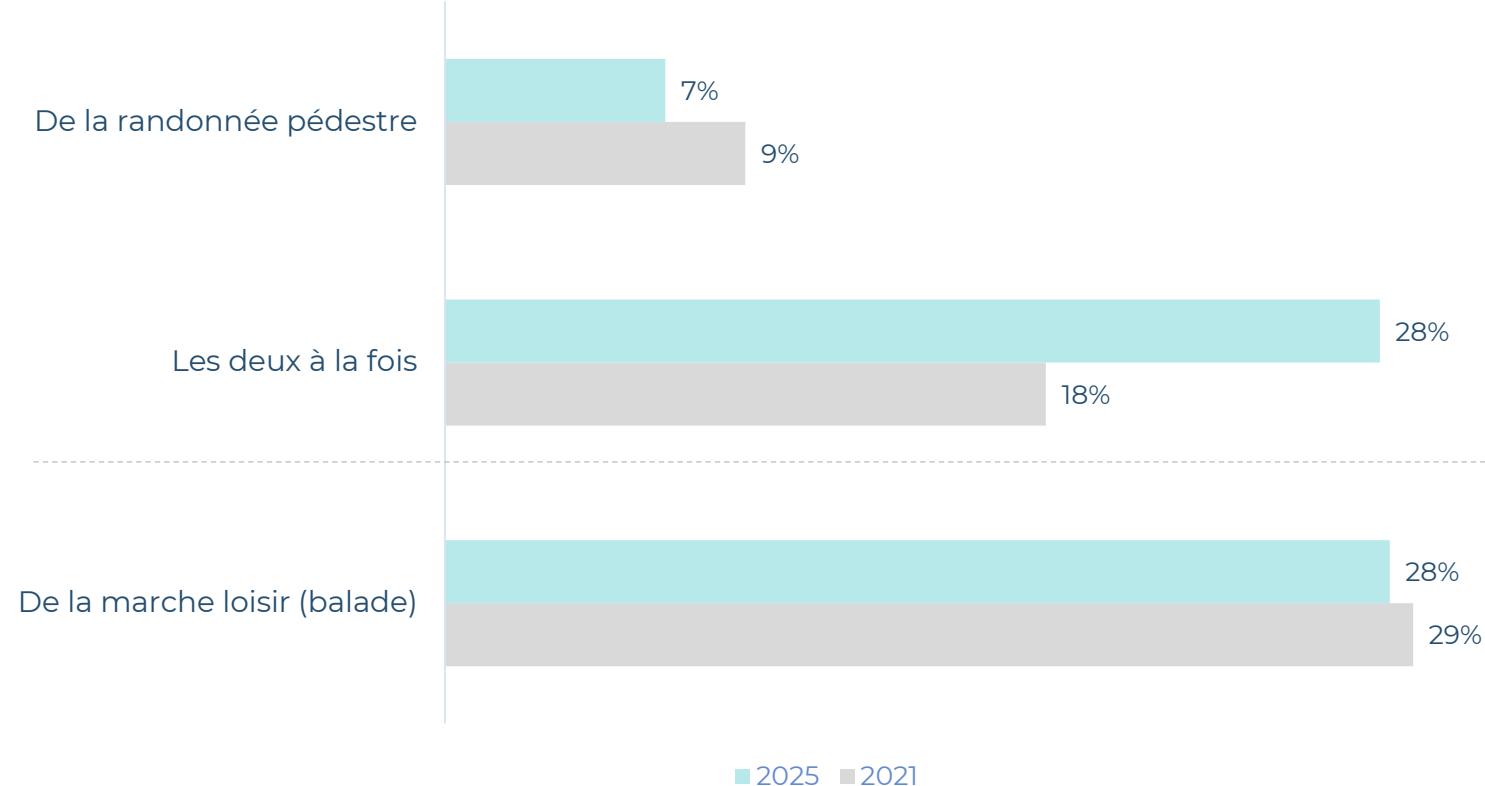
Les différents types de randonnée

La pratique de la randonnée pédestre progresse

35%

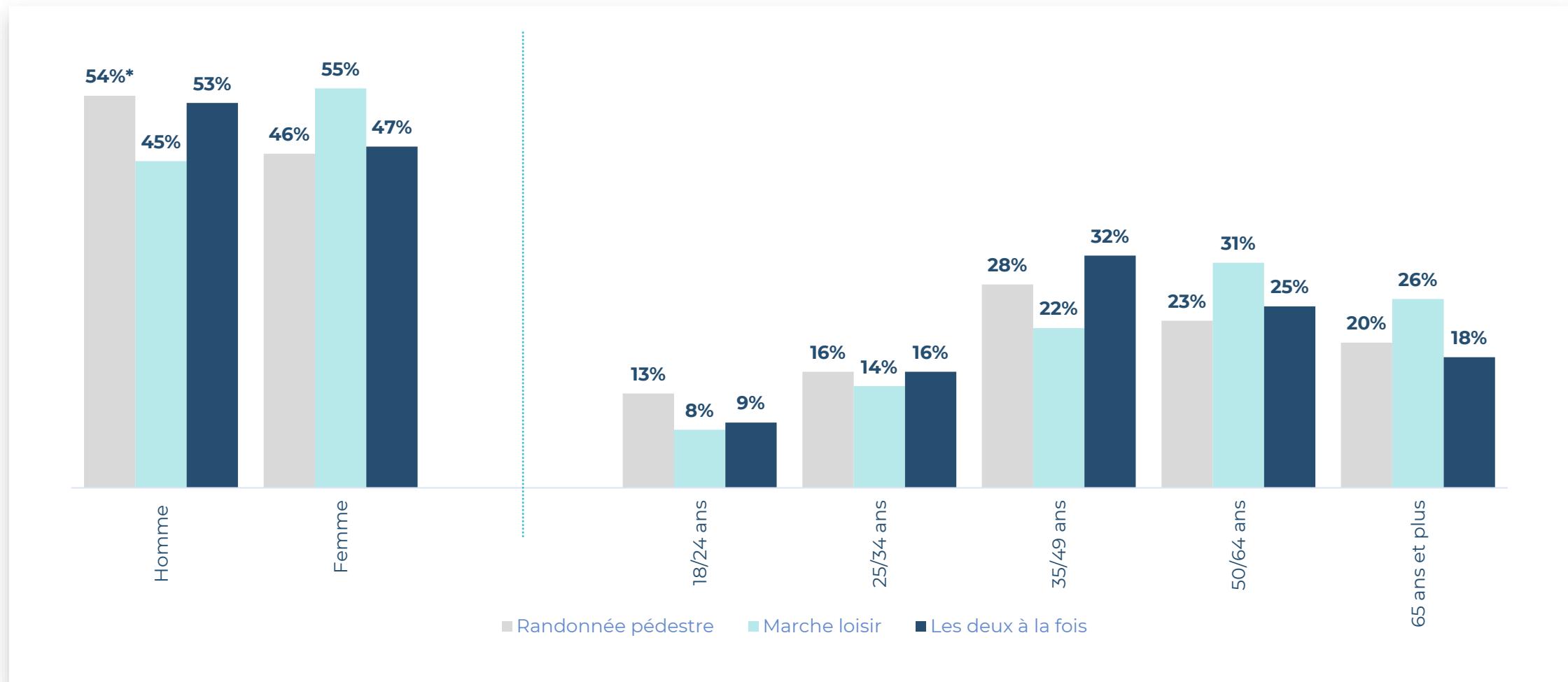
Des Français déclarent avoir pratiqué de la randonnée pédestre (randonnée uniquement + randonnée et marche loisir). Un chiffre en hausse de 8 points par rapport à 2021

Vous avez pratiqué ? Base : Tous les Français



Carte d'identité des pratiquants de randonnée et de marche loisir

Une marche loisir plus féminine que la randonnée pédestre



*Lecture : Parmi les pratiquants de randonnée pédestre, 54% sont des hommes et 46% sont des femmes

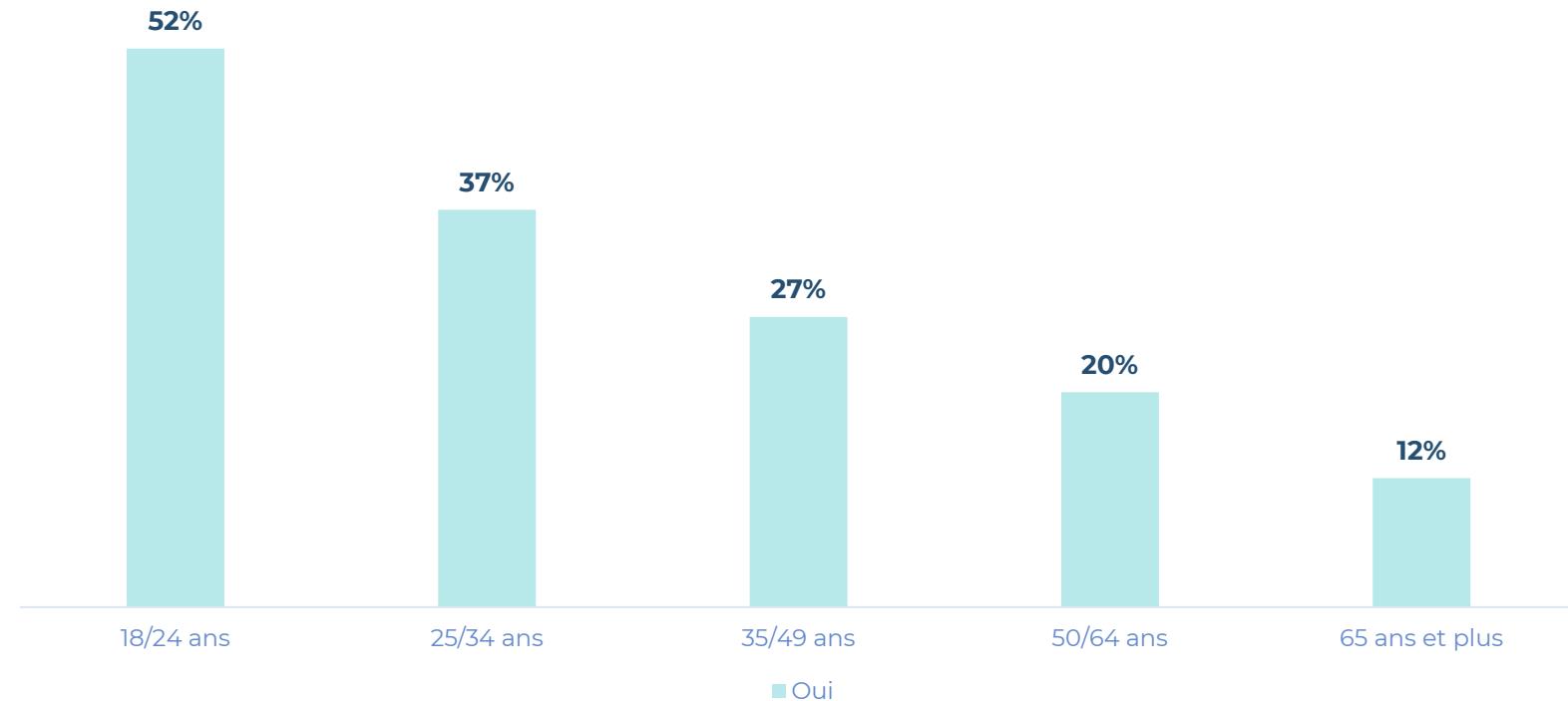
La pratique en itinérance

Plus d'un quart des pratiquants de randonnée ont pratiqué en itinérance, notamment chez les 18/24 ans

27%

Des pratiquants de
randonnée pédestre
déclarent faire de
l'itinérance
(soit 9% des Français)

Avez-vous pratiqué la randonnée en itinérance ?



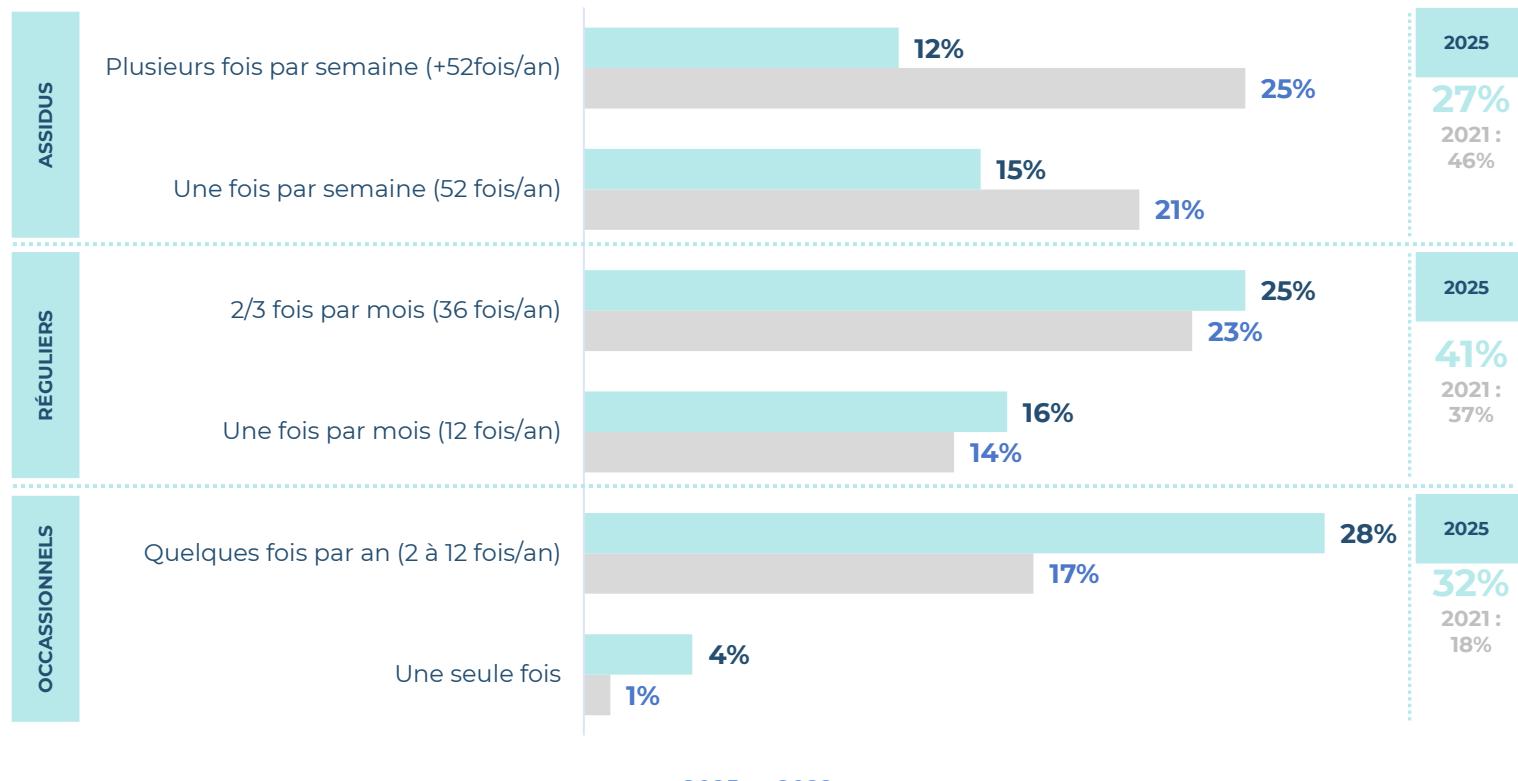
Fréquence de la pratique

La fréquence de pratique des Français s'est accentuée ces quatre dernières années

27%

Des pratiquants déclarent avoir pratiqué au moins une fois par semaine

A quelle fréquence avez-vous pratiqué la randonnée au cours des 12 derniers mois ?
Base : Pratiquants de randonnée pédestre



Les pratiquants ont de plus en plus recours aux applications

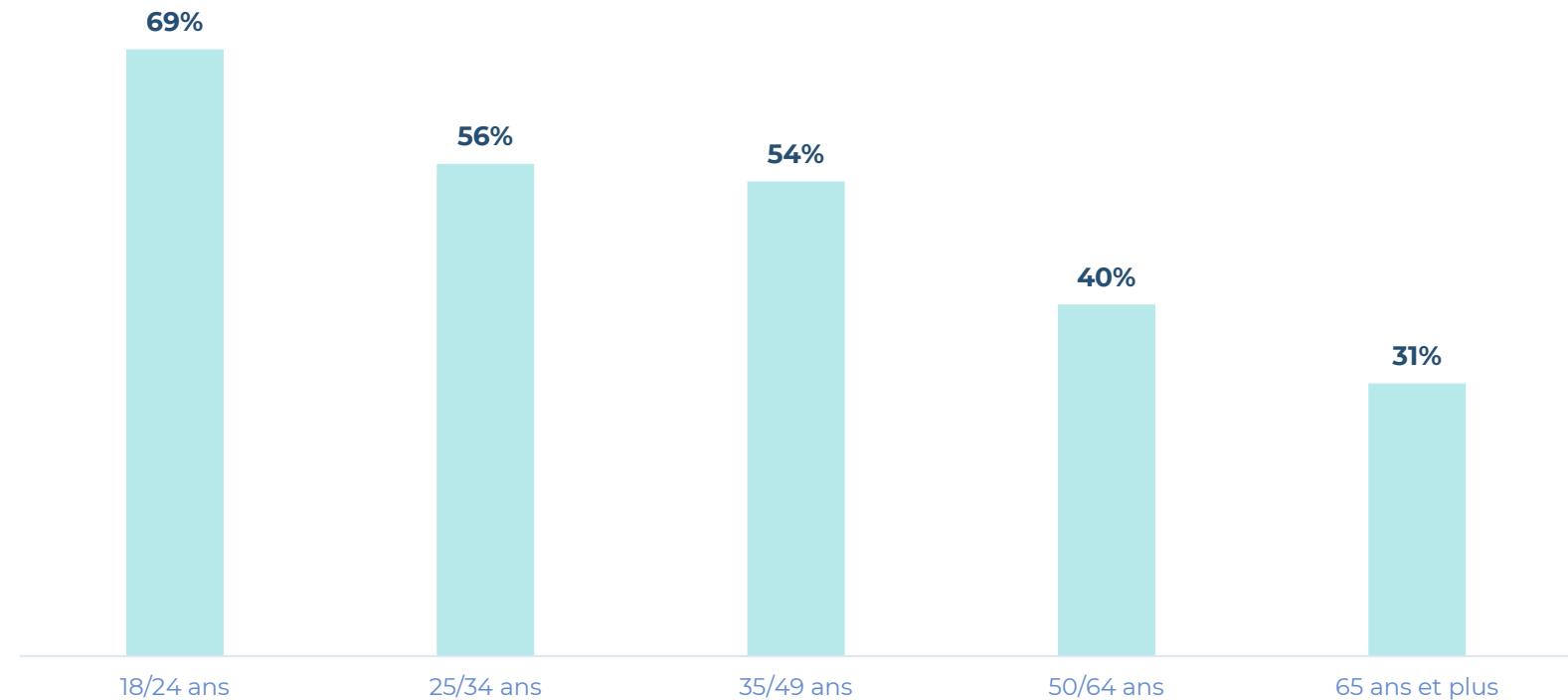
Les moins de 50 ans sont friands des applications des randonnées

47%

Des pratiquants déclarent utiliser une application lorsqu'ils font de la randonnée

| vs 33% en 2021

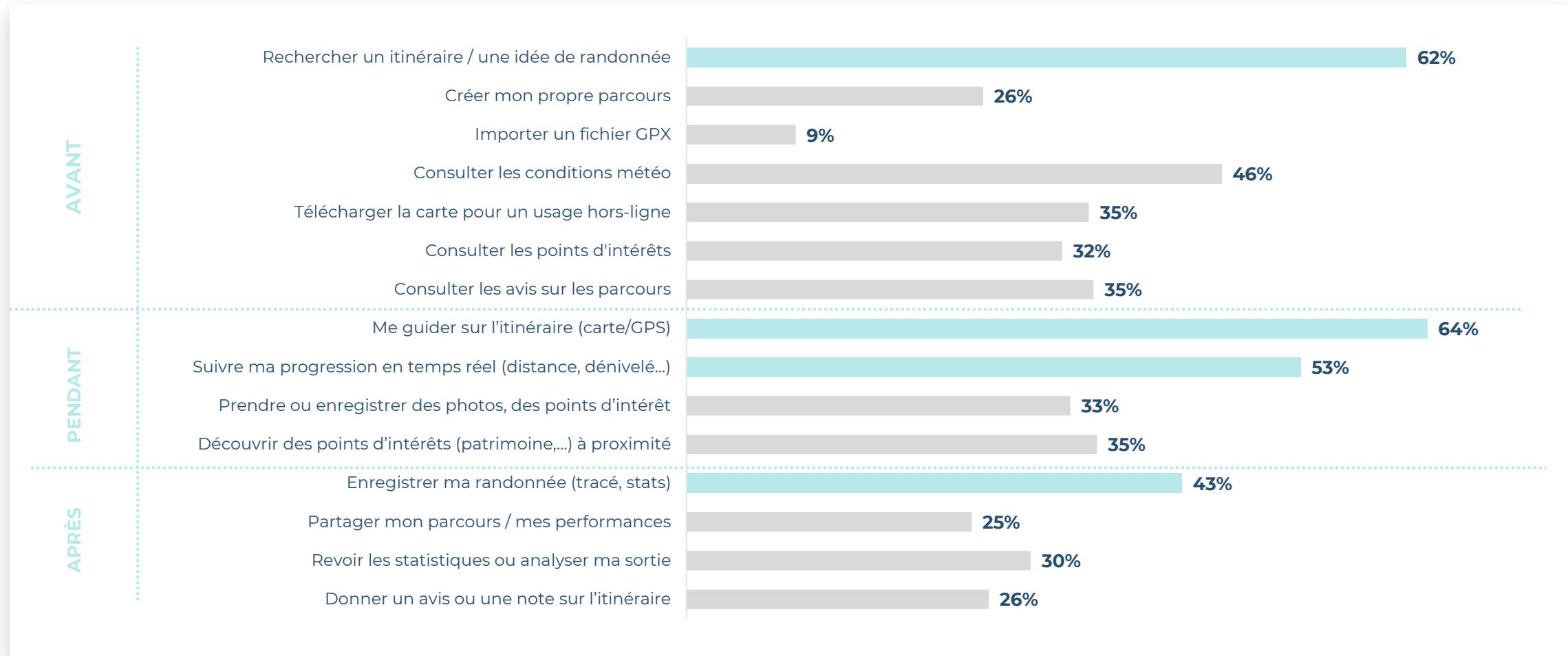
L'utilisation d'une application de randonnée en fonction de la catégorie d'âge
Base : Pratiquants de randonnée pédestre



Les conditions d'usage des applications

Des usages avant / pendant et après la randonnée

Pour quels usages et à quel moment utilisez-vous votre application ? avant, pendant et après la rando ? Base : utilisateur d'applications





FFRandonnée

P.2

Culture d'un esprit fédéral partagé

MARCHER
TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !

La notoriété des GR®

72% des Français connaissent les GR®, sentiers de Grande Randonnée

Connaissez-vous les GR ® ?

Base : Tous les Français

72%

Des Français déclarent
connaître les GR®

| vs 69 % en 2021

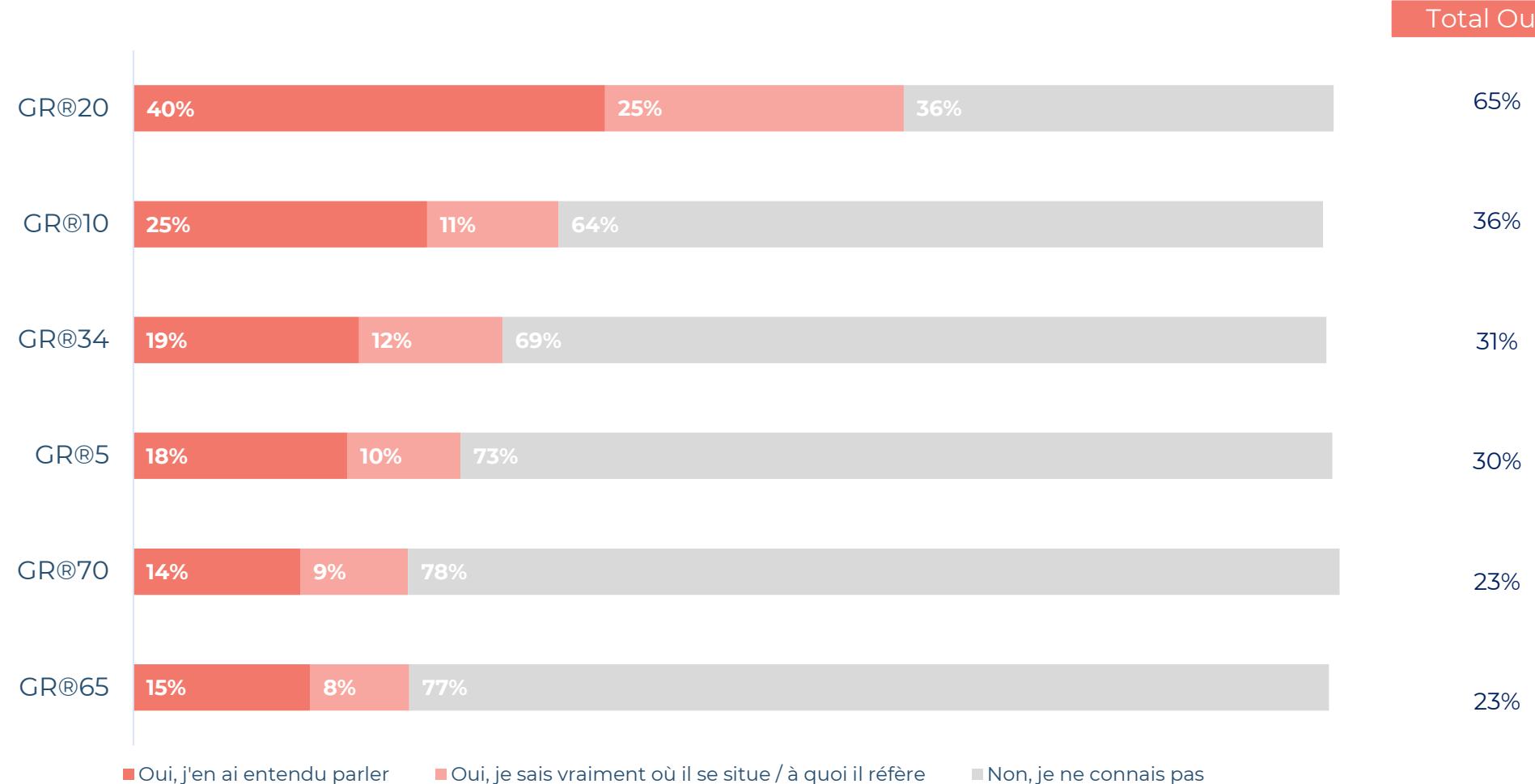
Profil des Français qui connaissent les GR ®

Une notoriété qui progresse fortement chez les 18/34 ans



FOCUS N°1 | Connaissance des GR® : le GR20 largement en tête du classement

Connaissez-vous les GR® suivants ? Base : Tous les Français



La connaissance des « topos guides »

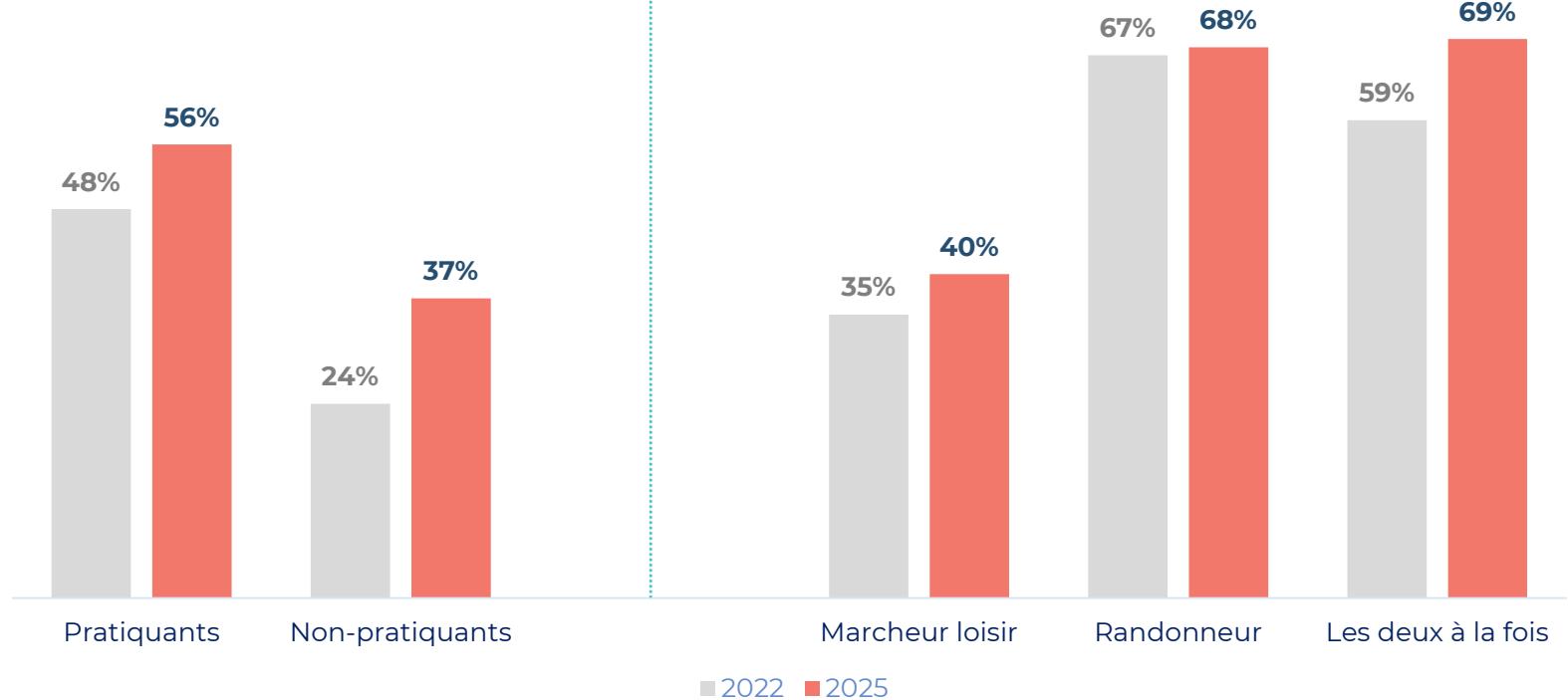
La notoriété des topos guides en croissance

49%

Des Français déclarent connaître les « topos guides »

| vs 37 % en 2021

Connaissez-vous les « topos guides » ?





RANDO PÉDESTRE



LONGE CÔTE –
MARCHE AQUATIQUE



MARCHE ENDURANCE



MARCHE NORDIQUE



RANDO CHALLENGE



RANDO SANTÉ



RAQUETTE À NEIGE



MORE GR.[®]
.fr



CONTACT

Presse : Anne Deny
06 84 15 09 17 – adeny@ffrandonnee.fr

Juin 2025

Etude menée par Union Sport & Cycle pour le compte de la
Fédération Française de Randonnée Pédestre
Contact : Jean-Philippe Frey, responsable du Pôle Intelligence
Economique - jp.frey@unionsportcycle.com



www.ffrandonnee.fr