



Etude

# LA RANDONNÉE et les Français

Union Sport & Cycle pour la Fédération  
française de la randonnée pédestre

Juin 2025

FFRandonnée 

MARCHER  
TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !

# Objectifs

L'étude a été réalisée par Media Filière pour le compte de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

L'étude a pour objectif d'évaluer la **notoriété des GR®** et **de la pratique de la randonnée** des Français.

Après une première édition de l'enquête réalisée en décembre 2021, il s'agit de la seconde édition de cette enquête. Pour les questions identiques, vous retrouverez les évolutions par rapport à 2021.

# Méthodologie

Pour l'enquête, nous avons interrogé **2 000 Français âgés de plus de 18 ans vivant en France Métropolitaine durant le mois de mai 2025.**

Le panel est **représentatif** de la population française majeure sur les critères suivants : âge, genre, catégories socio-professionnelles (CSP) et régions de résidence.





**P.1**

## **La pratique de la randonnée**

**FFRandonnée**

**MARCHER**  
TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !

# La pratique de la randonnée

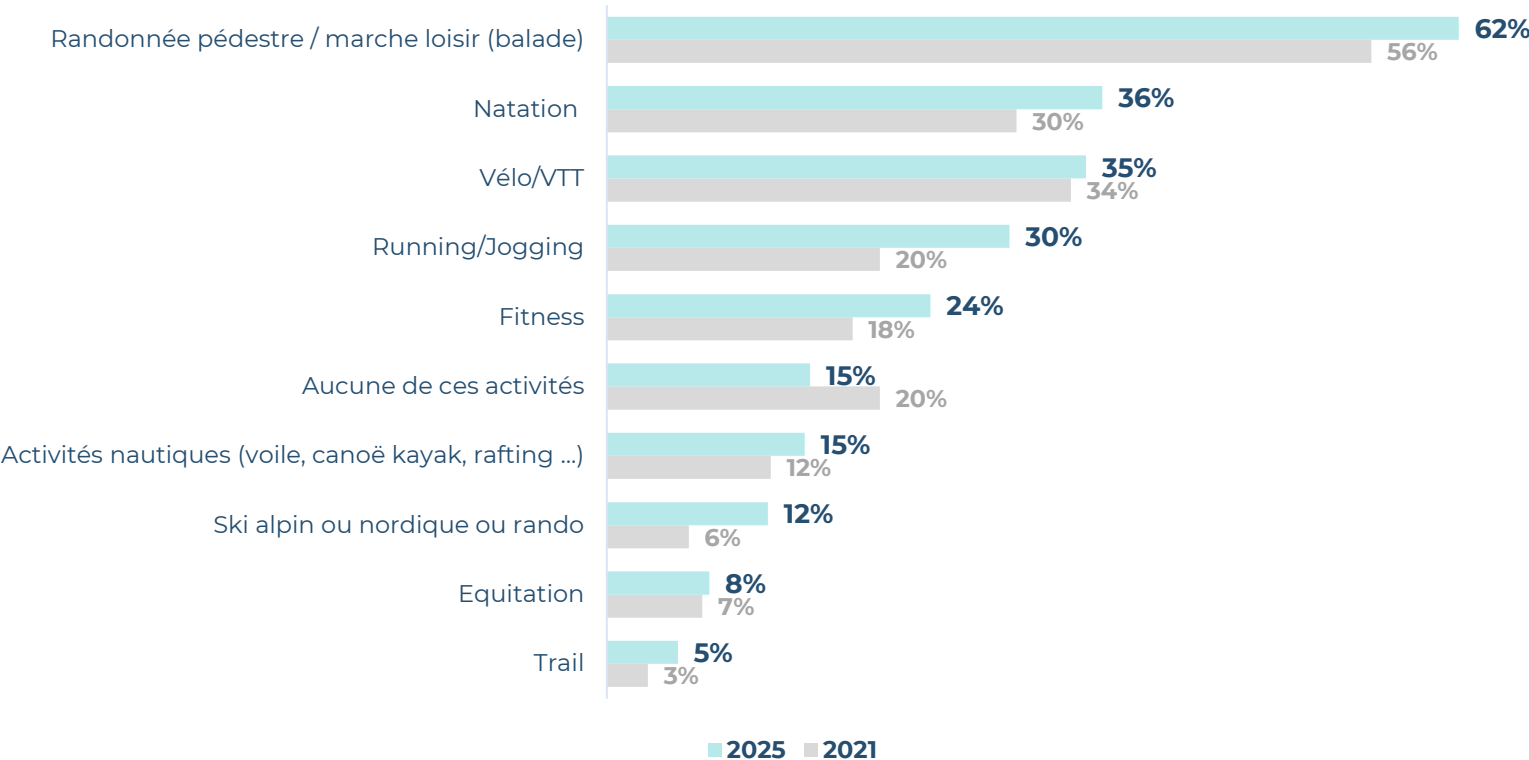
La pratique de la randonnée reste l'activité physique et sportive préférée des Français

62%

Des Français déclarent avoir pratiqué de la randonnée au cours des 12 derniers mois  
*(soit ~30 millions de Français)*

! Dans toutes les études (INJEP, USC), la randonnée est en tête du classement des activités physiques et sportives pratiquées par les Français

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué l'une des activités suivantes, même occasionnellement ou durant vos vacances ? Base : Tous les Français



# Profil des Français qui pratiquent la randonnée / la marche

Une pratique qui se développe sur l'ensemble des tranches d'âge, notamment chez les 18/34 ans



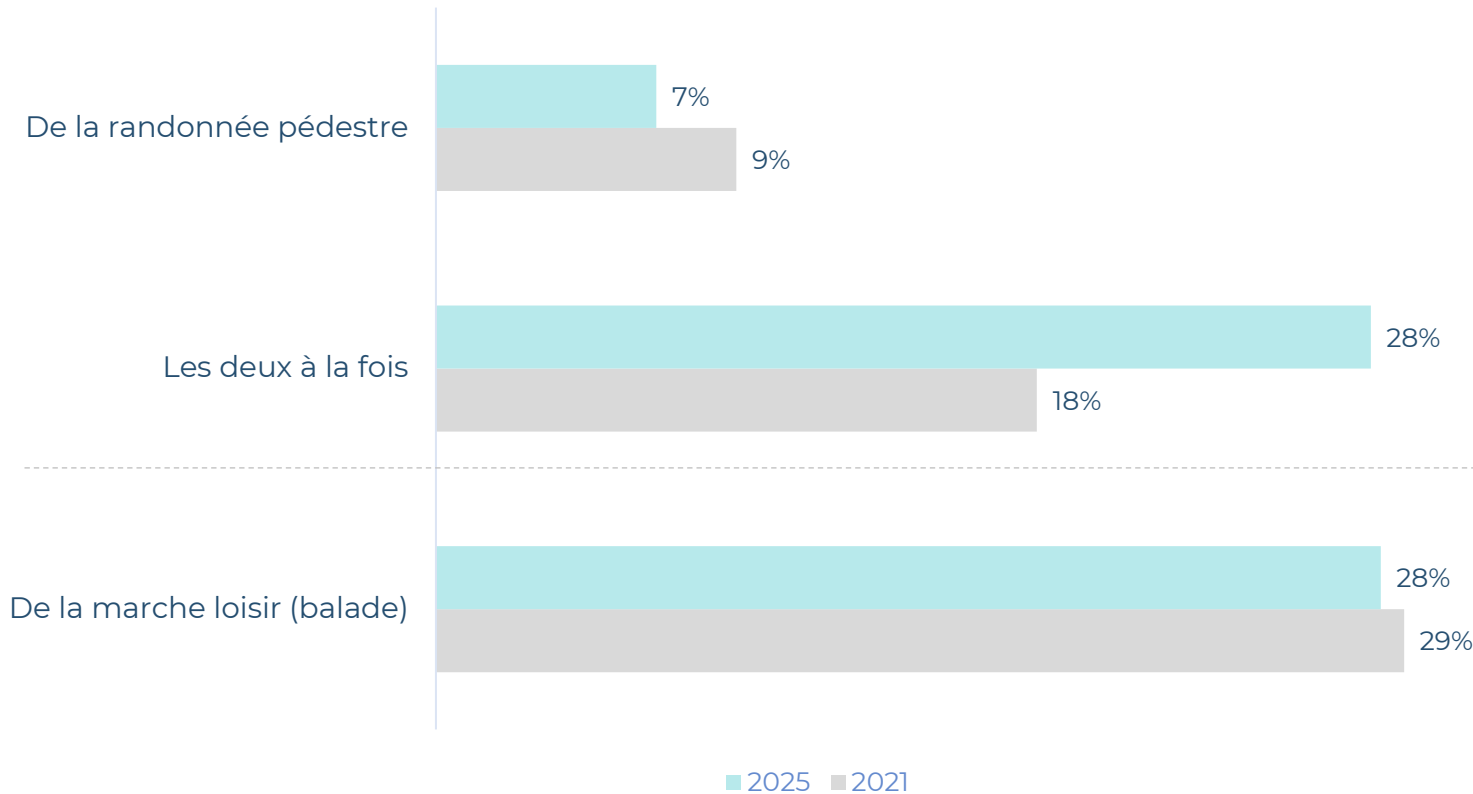
# Les différents types de randonnée

La pratique de la randonnée pédestre progresse

35%

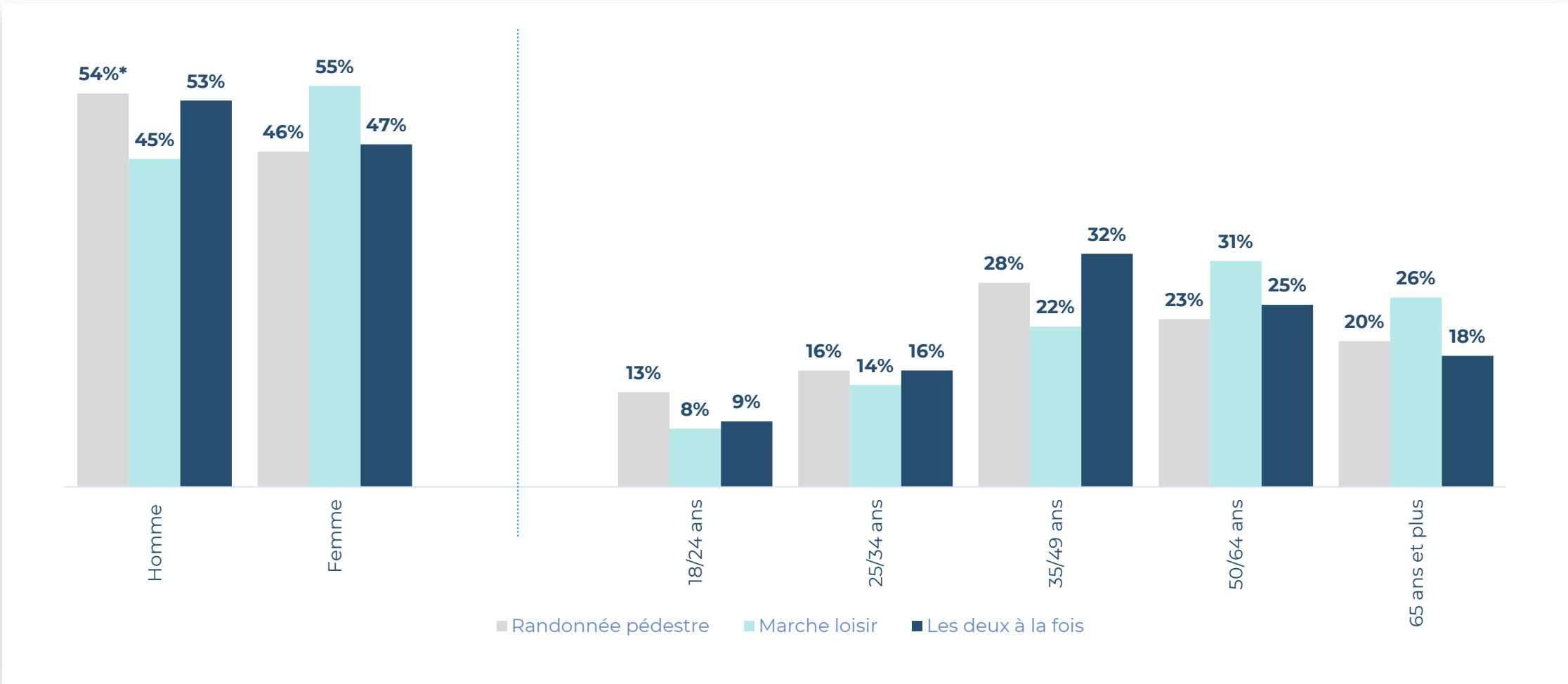
Des Français déclarent avoir pratiqué de la randonnée pédestre (randonnée uniquement + randonnée et marche loisir). Un chiffre en hausse de 8 points par rapport à 2021

Vous avez pratiqué ? Base : Tous les Français



# Carte d'identité des pratiquants de randonnée et de marche loisir

Une marche loisir plus féminine que la randonnée pédestre



\*Lecture : Parmi les pratiquants de randonnée pédestre, 54% sont des hommes et 46% sont des femmes

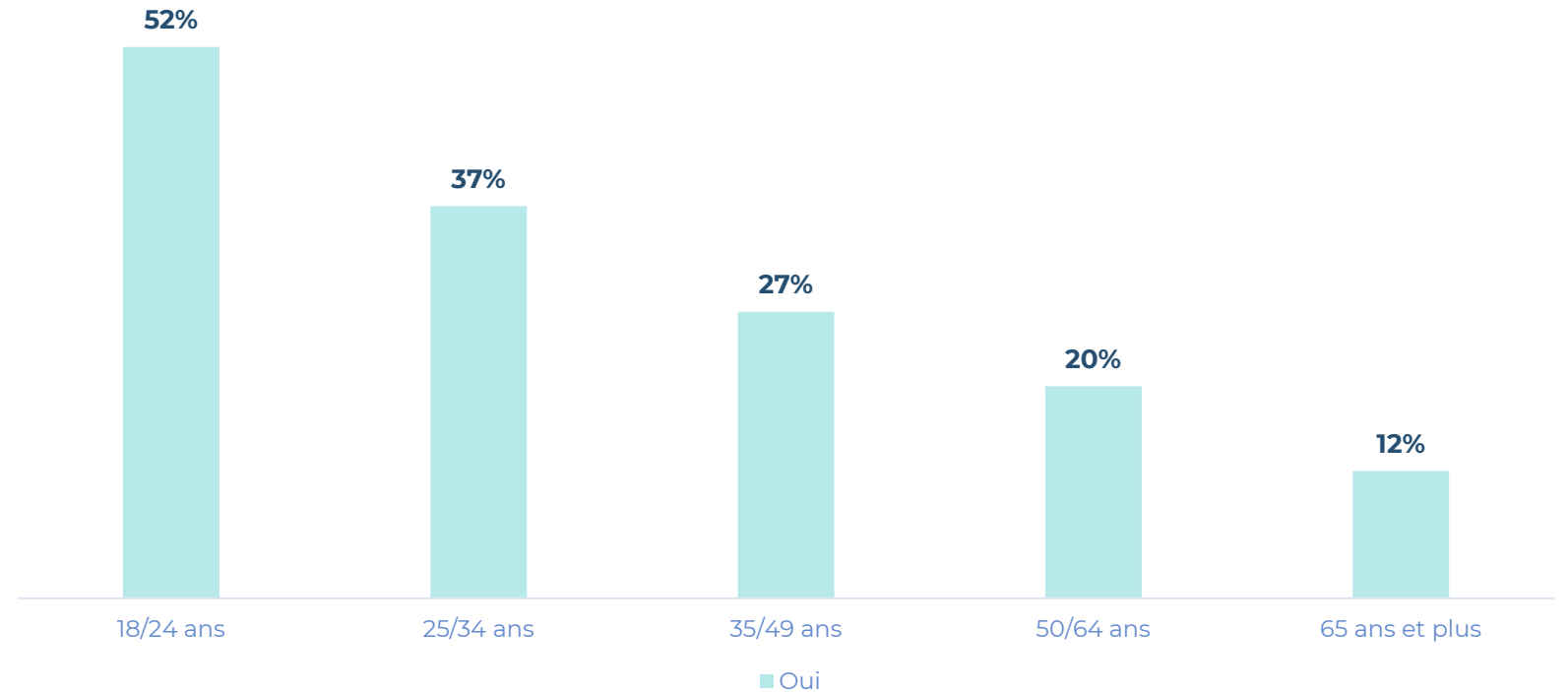
# La pratique en itinérance

Plus d'un quart des pratiquants de randonnée ont pratiqué en itinérance, notamment chez les 18/24 ans

**27%**

Des pratiquants de  
randonnée pédestre  
déclarent faire de  
l'itinérance  
(soit 9% des Français)

Avez-vous pratiqué la randonnée en itinérance ?





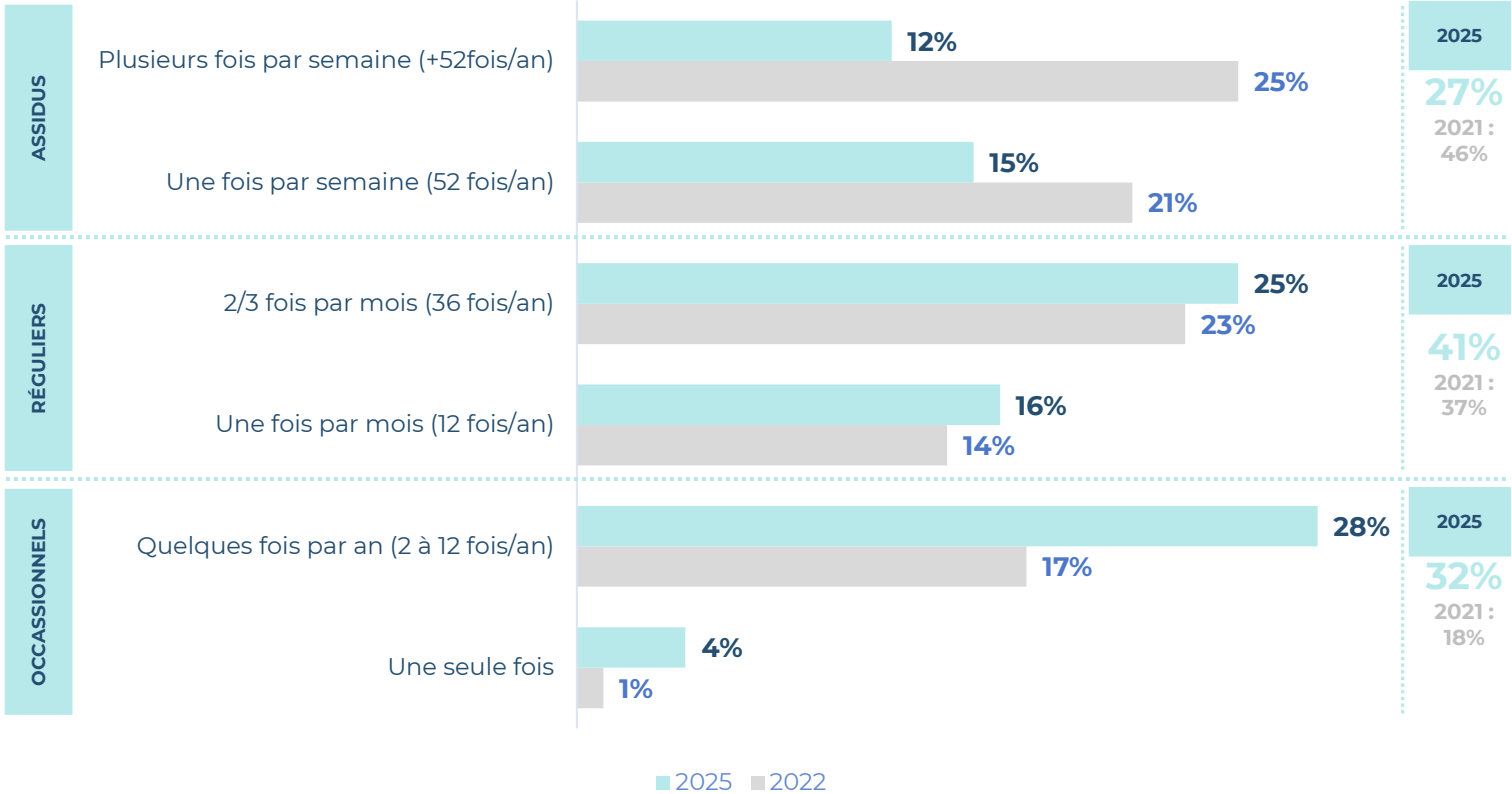
# Fréquence de la pratique

La fréquence de pratique des Français s'est accentuée ces quatre dernières années

27%

Des pratiquants déclarent avoir pratiqué au moins une fois par semaine

A quelle fréquence avez-vous pratiqué la randonnée au cours des 12 derniers mois ?  
Base : Pratiquants de randonnée pédestre



# Les pratiquants ont de plus en plus recours aux applications

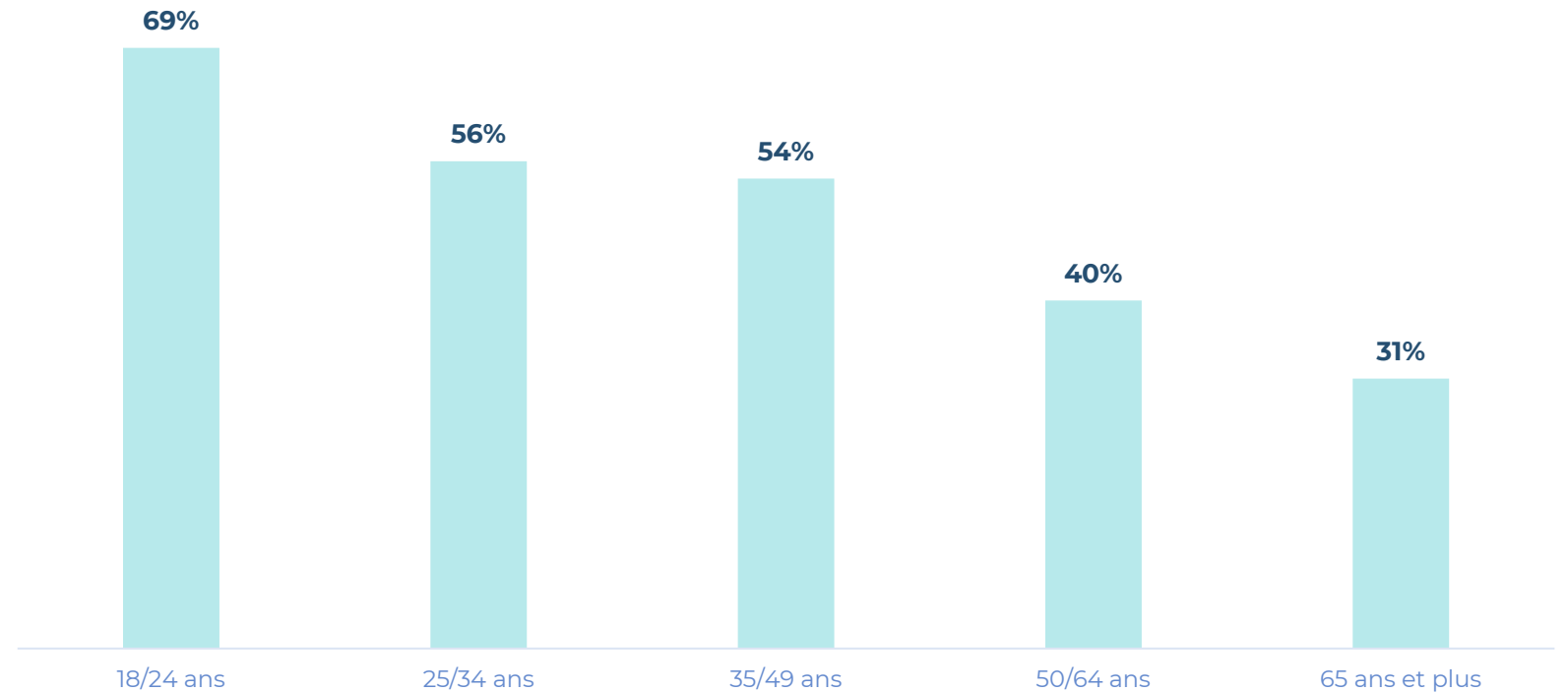
Les moins de 50 ans sont friands des applications des randonnées

**47%**

Des pratiquants déclarent  
utiliser une application  
lorsqu'ils font de la  
randonnée

| vs 33% en 2021

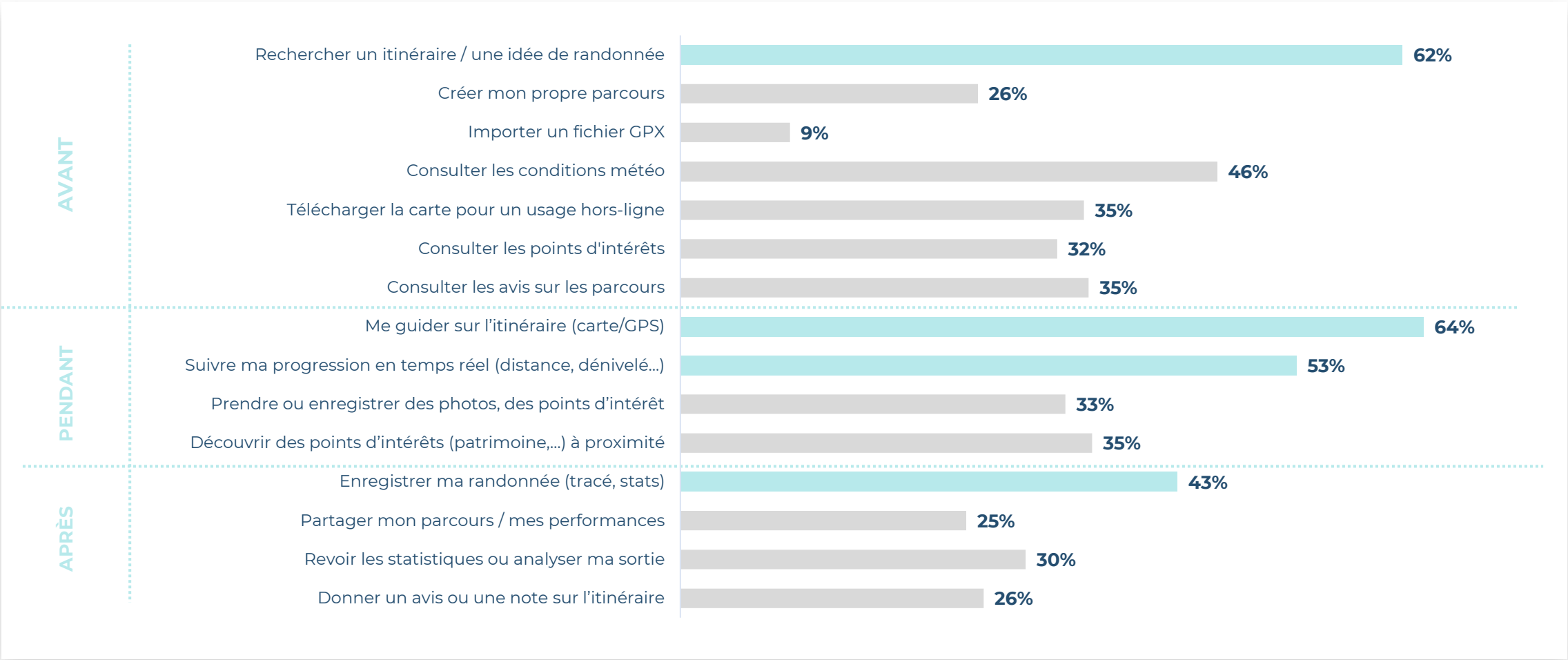
L'utilisation d'une application de randonnée en fonction de la catégorie d'âge  
Base : Pratiquants de randonnée pédestre



# Les conditions d'usage des applications

Des usages avant / pendant et après la randonnée

Pour quels usages et à quel moment utilisez-vous votre application ? avant, pendant et après la rando ? Base : utilisateur d'applications





**P.2**

**Culture d'un esprit fédéral partagé**

FFRandonnée

**MARCHER**  
TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !



# La notoriété des GR®

72% des Français connaissent les GR®, sentiers de Grande Randonnée

---

Connaissez-vous les GR ® ?

Base : Tous les Français

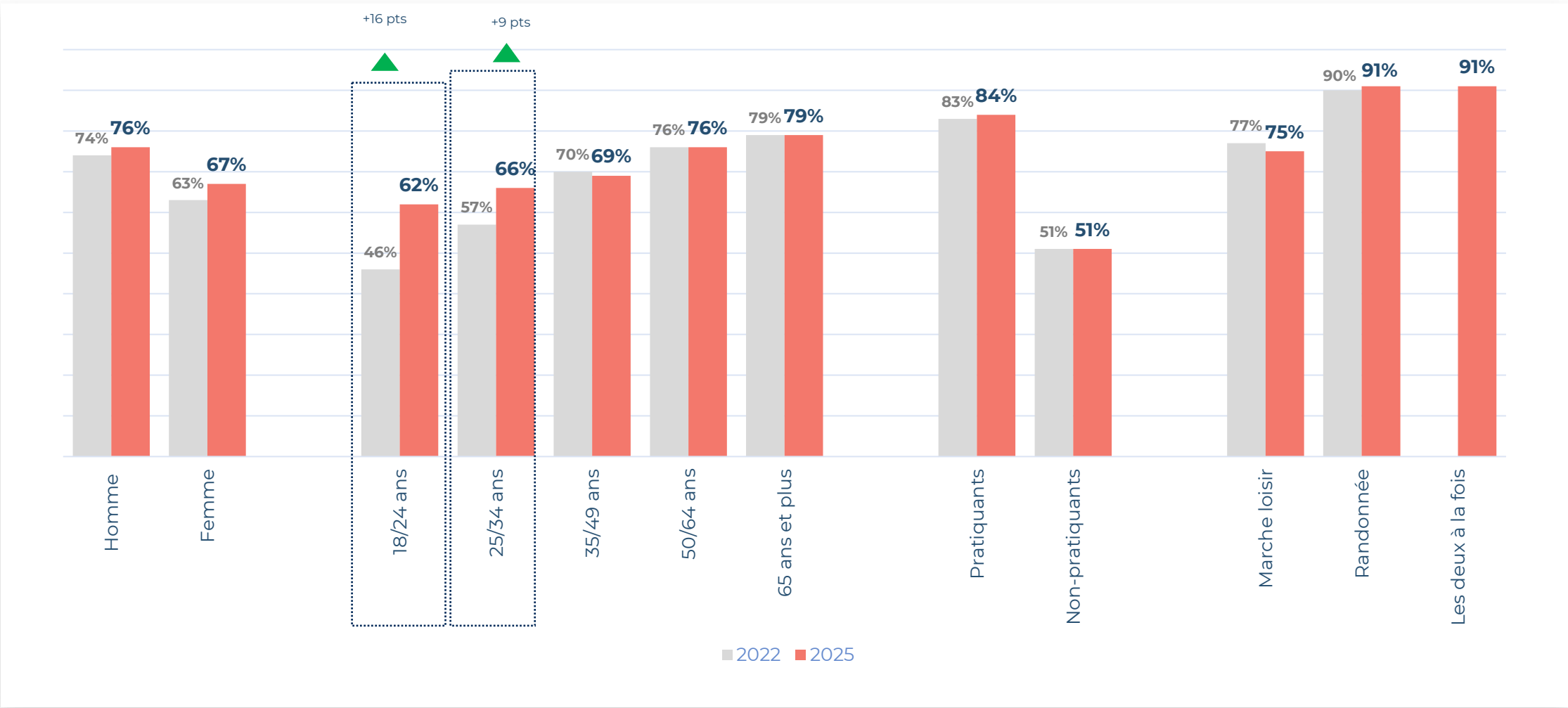
**72%**

Des Français déclarent  
connaître les GR®

| vs 69 % en 2021

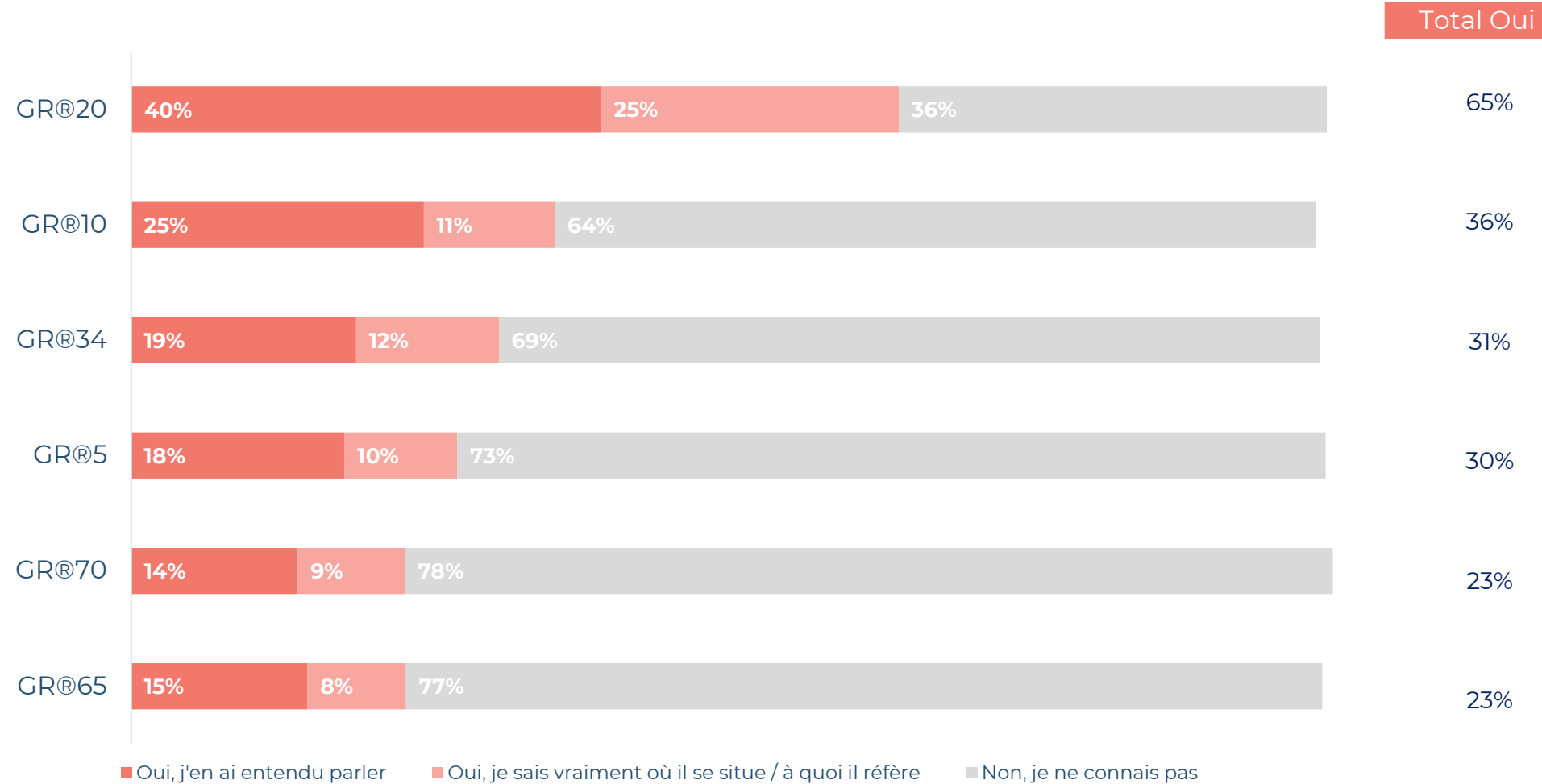
# Profil des Français qui connaissent les GR ®

Une notoriété qui progresse fortement chez les 18/34 ans



## FOCUS N°1 | Connaissance des GR® : le GR20 largement en tête du classement

Connaissez-vous les GR® suivants ? Base : Tous les Français



# La connaissance des « topos guides »

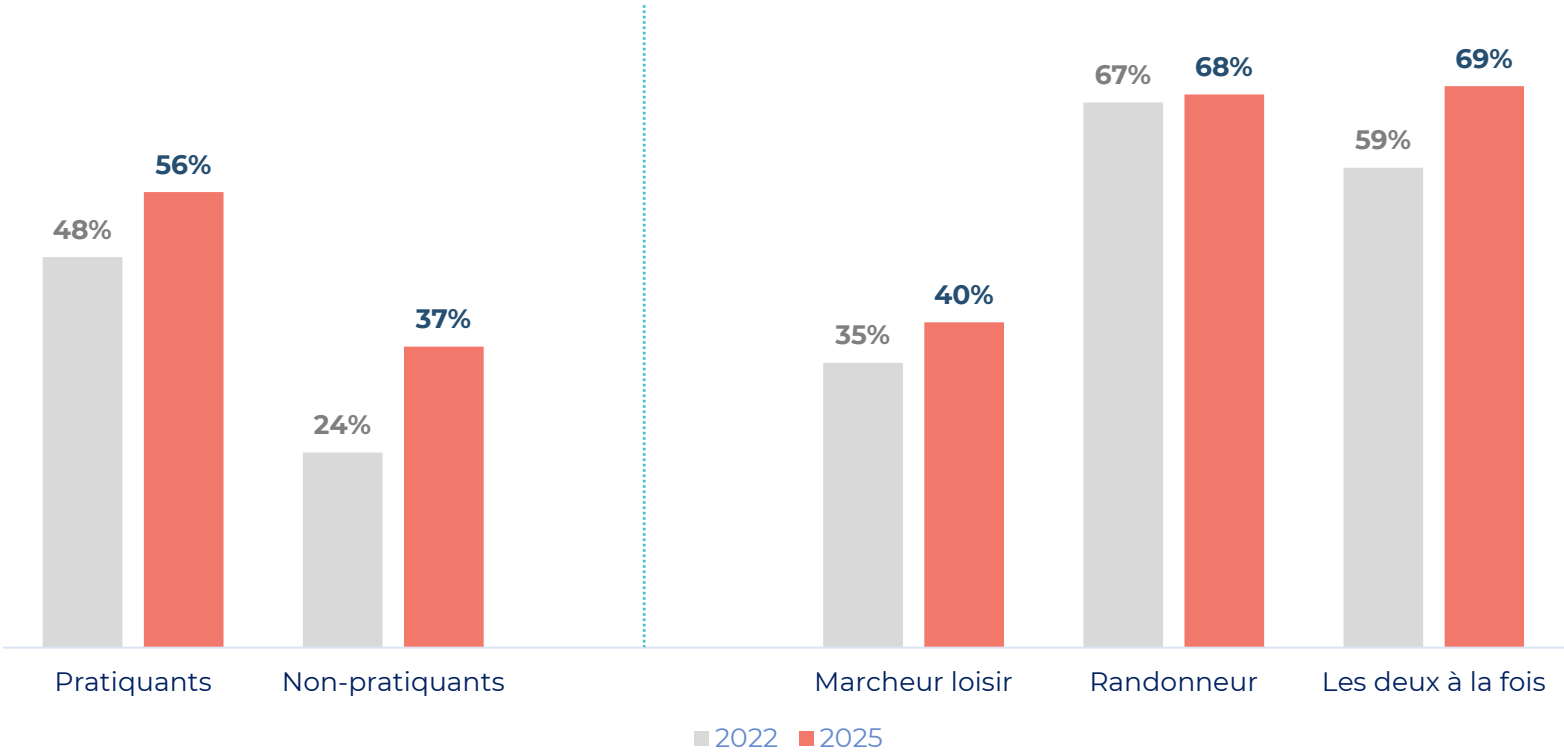
La notoriété des topos guides en croissance

49%

Des Français déclarent  
connaître les « topos  
guides »

| vs 37 % en 2021

Connaissez-vous les « topos guides » ?







CONTACT

Presse : Anne Deny  
06 84 15 09 17 – [adeny@ffrandonnee.fr](mailto:adeny@ffrandonnee.fr)

Juin 2025

Etude menée par Union Sport & Cycle pour le compte de la  
Fédération Française de Randonnée Pédestre  
Contact : Jean-Philippe Frey, responsable du Pôle Intelligence  
Economique - [jp.frey@unionsportcycle.com](mailto:jp.frey@unionsportcycle.com)



[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)