



ALLIBERT TREKKING
Guides par passion

Des voyages 100% carbone absorbé

Nouvelles places disponibles ! Réservé aux adhérents FFRandonnée ! Villages blancs d'Andalousie

ESPAGNE - NIVEAU 2 - 1655€ PAR PERSONNE



Du 8 novembre 2025 au 15 novembre 2025



8 jours



**ESPAGNE - NIVEAU 2 - 1655€ PAR
PERSONNE**



14 voyageurs

Votre voyage

Nouvelles places disponibles !

Tarif garanti pour les inscriptions avant le vendredi 04/07/2025 à 16h.

Sous réserve de places disponibles, inscription possible jusqu'au 12/09/2025 après vérification du tarif

Au pied de la Sierra Nevada, le massif des Alpujarras est imprégné de culture arabo-musulmane héritée du peuple maure d'Espagne. Dans des paysages spectaculaires de gorges et de versants arides, notre itinérance nous emmène des hautes vallées du Poqueira et de Trevélez, sous la masse imposante du Mulhacén (3482 m) aux plantations d'amandiers et d'oliviers dans la plaine du Guadalfeo. Le chemin égrène son chapelet de villages à l'architecture berbère, les célèbres villages blancs d'Andalousie, d'où émanent la quiétude et la sensation d'une intégration parfaite à l'environnement. Un voyage entre mer et montagne, jusqu'au cœur de la vieille ville de Grenade, classée au patrimoine mondial de l'Unesco, avec la visite guidée des palais de l'Alhambra et ses jardins, puis un dîner flamenco dans un "tablao" du vieux quartier arabe de l'Albaycin.

1655€ par personne, vols directs inclus au départ de Paris.

En pension complète du diner du Jour 1 à Malaga au petit-déjeuner du Jour 8 à Grenade.

Repères :

- * **Randonnée** : pour aborder une région ou un pays en profondeur. Marches en traversée ou en boucle, faciles d'accès.
- * **Niveau 2** : (en moyenne) marche de 4 à 5 heures les jours de randonnée, sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.
- * **Type de circuit** : itinérant.
- * **Durée** : 8 jours / 7 nuits.
- * **Portage** : Uniquement vos affaires de la journée.
- * **Hébergement** : auberges de charme dans la sierra et hôtels 3 étoiles en ville.
- * **Encadrement** : Guide-accompagnateur Allibert francophone.
- * **Groupe** : De 10 à 14 participants, réservé aux adhérents de la FFRandonnée.

♡ Vous allez adorer

Un parcours original inédit sur le site, réservé adhérents.

- L'hébergement en chambre double : auberges de charme dans la *sierra*, hôtels 3 étoiles en ville.
- L'ensemble des transferts est inclus, privatif pour le groupe.
- Tous les repas sont compris, y compris en ville.

Des paysages naturels et préservés, et l'immersion culturelle dans les villages blancs des *Alpujarras*.

A Grenade, la visite personnalisée de l'Alhambra et un dîner flamenco.

Témoignage de Marie A. :

" Excellente expérience. Tout y est. La culture, la découverte des traditions, les grands espaces, avec la traversée de vallées authentiques et peu touristiques, et un guide formidable qui a su nous faire partager son amour de sa terre d'adoption."

Allibert Trekking est une entreprise labellisée B-Corp. Elle fait partie d'une communauté mondiale qui respecte des normes sociales et environnementales élevées.

 **Proposition aérienne 1** **VOLS DIRECTS INCLUS AU DÉPART DE PARIS - MOINS D'ÉMISSIONS CARBONE ET 100% ABSORBÉ**

| Date | Trajets aériens | Compagnie | Vol | Départ | Arrivée |
|--------------------|-------------------------------------|---------------|------------|--------|---------|
| Sam. 08/11/2025 | PARIS CHARLES DE GAULLE - MALAGA | AIR FRANCE | AF 1728 | 13:50 | 16:35 |
| Sam. 15/11/2025 | MALAGA - PARIS CHARLES DE GAULLE | AIR FRANCE | AF 1747 | 12:40 | 15:20 |

Les noms et prénoms des passagers doivent obligatoirement être ceux inscrits sur les pièces d'identité utilisées pour ce voyage. Une erreur pourrait entraîner un refus d'embarquement de la part de la compagnie aérienne et/ou des autorités douanières. Les plans de vols sont communiqués à titre indicatif, en heure locale. Les tarifs et horaires restent sous réserve de disponibilité et de modification de la part de la compagnie aérienne.

Jour 1 | Samedi 8 novembre 2025

VOL PARIS - MALAGA, NUIT À MALAGA

Vol pour Malaga. Accueil à l'aéroport et transfert dans le centre historique de Malaga. Longtemps restée dans l'ombre de ses célèbres voisines comme Cordoue, Séville ou Grenade, cette ville portuaire est en train de s'établir comme une véritable capitale gastronomique et culturelle. Son centre historique vibrant abrite quantité de bars et restaurants, des monuments et des musées de réputation internationale comme le musée Pablo Picasso, un enfant de Malaga ! Après votre arrivée, vous pourrez visiter le Castillo de Gibralfaro perché de manière spectaculaire sur les hauteurs de la ville, les décors mauresques de l'Alcazaba, le théâtre antique romain, la Cathédrale et les ruelles animées du centre. Repas au restaurant pour découvrir les meilleurs tapas de la ville. Nuit en hôtel 3.*

♥ Logistique privée depuis l'aéroport vers l'hôtel, et plaisirs culturels et gastronomiques de la ville !

REPÈRES

| | |
|--------------------|---|
| Hébergement : | Hôtel |
| Repas inclus : | Repas inclus : soir. Repas libres : matin, midi |
| Transfert : | Non renseigné |
| Portage : | Uniquement vos affaires de la journée |
| Dénivelé positif : | Non renseigné |
| Dénivelé négatif : | Non renseigné |
| Distance : | Non renseigné |
| Activité : | Non renseigné |

HÉBERGEMENT

HOTEL DON CURRO MALAGA ou équivalent

Jour 2 | Dimanche 9 novembre 2025

LA HAUTE VALLÉE DU POQUEIRA

Après le petit-déjeuner, transfert dans la vallée du Poqueira, notre première étape dans le massif des Alpujarras (transfert : 130 km, 2h). Cette région montagneuse et reculée de la Sierra Nevada, faite de flancs arides et de profonds canyons, a été le refuge des derniers musulmans d'Espagne après la prise de Grenade en 1492. Au départ de Capileira, nous remontons la vallée de Poqueira par d'anciens chemins empierrés qui servaient à l'acheminement du bétail vers les cortijos de la haute vallée. Un sentier en balcon traversant de belles forêts de châtaigniers nous permet ensuite de descendre progressivement dans les gorges pour traverser le Puente Buchite qui nous ramène à Capileira. Installation en hôtel rural pour deux nuits.

♥ La découverte d'un mode de vie rural préservé et l'héritage mauresque dans la vallée.

REPÈRES

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| Hébergement : | Hôtel |
| Repas inclus : | Repas inclus : matin, midi, soir |
| Transfert : | 130 km, 2h |
| Portage : | Uniquement vos affaires de la journée |
| Dénivelé positif : | 350 m |
| Dénivelé négatif : | 350 m |
| Distance : | 10 km |
| Activité : | marche : 3h30 |

HÉBERGEMENT

FINCA LOS LLANOS ou équivalent

Jour 3 | Lundi 10 novembre 2025

VILLAGES BERBÈRES DE LA VALLÉE DU POQUEIRA

Départ à pied de l'hébergement. Nous parcourons un superbe itinéraire en boucle dans les gorges de Poqueira, et relient les villages par d'anciens chemins historiques parcourant les versants escarpés du barranco. Nous découvrons les villages de Capileira, Pampaneira et Bubión, célèbres pour leur architecture typique qui n'est pas sans rappeler l'Atlas marocain avec ses maisons blanches peintes à la chaux s'étirant à flanc de montagne. Nous prenons le temps de nous y arrêter pour profiter de l'art de vivre à l'andalouse, la gastronomie et découvrir l'artisanat local (tentures cousues main, tissus et tapis). Retour à pied à Capileira.

♥ L'artisanat local de Bubion et Pampaneira !

REPÈRES

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| Hébergement : | Hôtel |
| Repas inclus : | Repas inclus : matin, midi, soir |
| Transfert : | Non renseigné |
| Portage : | Uniquement vos affaires de la journée |
| Dénivelé positif : | 700 m |
| Dénivelé négatif : | 700 m |
| Distance : | 10 km |
| Activité : | marche : 5h |

HÉBERGEMENT

FINCA LOS LLANOS ou équivalent

Jour 4 | Mardi 11 novembre 2025

DE PORTUGOS À TREVÉLEZ PAR LE GR7

Court transfert à Portugos, un des villages de la Taha de Pitres, pour rejoindre le GR7 qui nous mènera jusqu'à Treveléz. Dans des paysages au caractère très provençal, surprenant à cette altitude : forêts de pins, de chênes verts, senteurs de thym et romarin, cette randonnée en balcon sur le flanc de la Sierra Nevada offre des panoramas magnifiques sur les gorges du Rio Treveléz et la Sierra de la Contraviesa, dernier rempart montagneux avant la Mer Méditerranée. Au terme de cette belle traversée, nous arrivons à Trevélez, fier d'être le plus haut village d'Espagne (situé à 1476 mètres d'altitude), et de produire l'un des meilleurs Jamón Serrano du pays ! Nuit en hôtel à Trevélez.

♥ Le transfert de bagages et une itinérance adaptée au niveau 2.

REPÈRES

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| Hébergement : | Hôtel |
| Repas inclus : | Repas inclus : matin, midi, soir |
| Transfert : | Non renseigné |
| Portage : | Uniquement vos affaires de la journée |
| Dénivelé positif : | 650 m |
| Dénivelé négatif : | 450 m |
| Distance : | 12 km |
| Activité : | marche : 5h |

HÉBERGEMENT

HOTEL LA FRAGUA ou équivalent

Jour 5 | Mercredi 12 novembre 2025

LA HAUTE VALLÉE DE TREVÉLEZ

Nous partons aujourd'hui pour une incursion dans le cœur du Parc National de Sierra Nevada et ses paysages de haute montagne. Sur le chemin, nous découvrons d'anciennes bergeries, les cortijos, certaines encore habitées par des bergers. L'activité d'élevage fut développée par les colons venus du nord de l'Espagne qui repeuplèrent la région après la révolte morisque de 1568 et l'expulsion de sa population maure. Puis, nous redescendons progressivement vers le lit du Río Trevélez. L'eau pure de la rivière est un formidable abri pour les truites locales, une autre spécialité de Trevélez avec le célèbre Jamón Serrano de montagne. Retour tranquille le long de la rivière jusqu'à notre hôtel. Possibilité après la randonnée de visiter une cave de séchage de jambon.

♥ La visite d'un cave de séchage avec dégustation du célèbre jambon de Trévelez !

REPÈRES

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| Hébergement : | Hôtel |
| Repas inclus : | Repas inclus : matin, midi, soir |
| Transfert : | Non renseigné |
| Portage : | Uniquement vos affaires de la journée |
| Dénivelé positif : | 500 m |
| Dénivelé négatif : | 500 m |
| Distance : | 10 km |
| Activité : | marche : 4h30 |

HÉBERGEMENT

HOTEL LA FRAGUA ou équivalent

Jour 6 | Jeudi 13 novembre 2025

DE JUVILES À CÁDIAR

Après un court transfert pour Juviles, nous rejoignons le GR7 en direction de Cádiar. Nous traversons des villages typiques des régions basses de la Alpujarra qui vivent plus de l'agriculture que du tourisme : Juviles, Lobras. Les cultures en terrasses sont nombreuses au fur et à mesure de la descente vers le Rio Guadalfeo: fruitiers, amandiers, oliviers et parcelles de vigne. D'ailleurs, cette étape est une traversée originale, loin des sentiers battus, qui vous fera découvrir la vie rurale traditionnelle andalouse. Nous arrivons en fin de journée à la Alqueria de Morayma, près de Cádiar. Cette ancienne ferme restaurée sera notre hébergement pour la nuit (plutôt un hameau avec son église et ses maisons traditionnelles peintes à la chaux). Ce sera aussi l'occasion de visiter les plantations d'orangers, d'oliviers et d'amandiers, le pressoir à huile et la cave viticole du domaine (avec une production confidentielle de seulement 7 000 bouteilles vendues exclusivement au domaine !).

♥ Une étape hors des sentiers battus, et la découverte du domaine viticole de l'Alqueria de Morayma.

REPÈRES

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| Hébergement : | Hôtel |
| Repas inclus : | Repas inclus : matin, midi, soir |
| Transfert : | 13 km, 20 min |
| Portage : | Uniquement vos affaires de la journée |
| Dénivelé positif : | 300 m |
| Dénivelé négatif : | 600 m |
| Distance : | 10 km |
| Activité : | marche : 5h |

HÉBERGEMENT

ALQUERIA DE MORAYMA ou équivalent

Jour 7 | Vendredi 14 novembre 2025

GRENADE, PALAIS DE L'ALHAMBRA

Le matin, transfert à Grenade (transfert : 95 km, 1h30). Maria, notre guide conférencière spécialiste de l'Alhambra, nous emmène visiter l'acropole médiévale la plus majestueuse du monde méditerranéen, les palais nasrides, joyau de l'architecture islamique, et les jardins odorants du Generalife. Un décor somptueux avec en toile de fond les montagnes couronnées de neige de la Sierra Nevada. Après-midi libre où vous aurez tout le temps de découvrir à pied les quartiers historiques de Grenade : Cathédrale, Realejo, colline de l'Albaycin, et de flâner dans ses marchés, ruelles et places animées. Le soir venu, nous passons la soirée dans un restaurant typique de la vieille ville au son des guitares et des chants flamenco pour compléter notre immersion dans cette Andalousie savoureuse, intense et métissée.

NB : il est indispensable de fournir la photocopie de votre carte d'identité ou passeport dès l'inscription pour réserver l'entrée à l'Alhambra et avoir avec vous ce document lors de la visite.

♥ Une visite guidée privative de l'Alhambra et ses palais nasrides, et un spectacle de flamenco pour finir la semaine en beauté!

REPÈRES

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| Hébergement : | Non renseigné |
| Repas inclus : | Repas inclus : matin, midi, soir |
| Transfert : | 95 km, 1h30 |
| Portage : | Uniquement vos affaires de la journée |
| Dénivelé positif : | Non renseigné |
| Dénivelé négatif : | Non renseigné |
| Distance : | Non renseigné |
| Activité : | visite : 3h |

HÉBERGEMENT

U-SENSE GRANADA CENTRO ou équivalent

Jour 8 | Samedi 15 novembre 2025

TRANSFERT À MALAGA, VOL RETOUR MALAGA - PARIS

Transfert en bus privé pour l'aéroport de Malaga (transfert : 135 km, 1h30) et vol retour dans l'après-midi.

REPÈRES

| | |
|--------------------|---|
| Hébergement : | Non renseigné |
| Repas inclus : | Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir |
| Transfert : | 135 km, 1h30 |
| Portage : | Uniquement vos affaires de la journée |
| Dénivelé positif : | Non renseigné |
| Dénivelé négatif : | Non renseigné |
| Distance : | Non renseigné |
| Activité : | Non renseigné |

Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.

Devis T6AA98PB8005D002 du 19/06/2025 valable jusqu'au 12/09/2025
Votre voyage du 08/11/2025 au 15/11/2025
(8 jours)

Villages blancs d'Andalousie - Niveau 2 - Avec vols au départ de Paris

Tarif par personne

1 655,00 € par personne

Remise FFRandonnée 5% incluse

Supplément chambre individuelle - Facultatif

275,00 € par personne

Sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription

Frais d'inscription : Offert

Informations tarifaires

Le prix est donné à titre indicatif, sous réserve de disponibilité des prestations proposées aux dates mentionnées et sur la base des participants annoncée.

Le prix définitif de votre voyage sera spécifié dans votre bulletin d'inscription numérique selon les prestations retenues.

En cas d'indisponibilité suite à votre inscription, nous vous communiquerons une nouvelle proposition avec d'éventuels ajustements tarifaires. Si cette nouvelle proposition ne vous convient pas, nous vous rembourserons la totalité de l'acompte versé.

Les hébergements mentionnés et les photographies sont donnés à titre indicatif. En cas d'indisponibilité les hébergements peuvent être remplacés par d'autres de catégorie équivalente.

Nous vous prions de bien vouloir prendre connaissance des conditions de vente et d'annulation >

Conditions de vente particulières

Nouvelles places disponibles !

Tarif garanti pour les inscriptions avant le vendredi 04/07/2025 à 16h.

Sous réserve de places disponibles, **inscription possible jusqu'au 12/09/2025 après vérification du tarif.**

Pour vous inscrire, contactez :

Timothé GINTZ
t.gintz@allibert-trekking.com
+33 4 81 65 84 23

Vous lui communiquerez **toutes** les informations suivantes :

Nom d'identité et nom d'usage si différent
Prénom principal
Copie de votre licence
Copie de votre pièce d'identité en cours de validité
Adresse postale
Email
Téléphone

Vous recevrez un lien avec le récapitulatif de votre réservation et procéderez au paiement d'un acompte de 35 % du prix global du voyage, auquel s'ajoute la totalité des frais d'assurance si elle a été souscrite.

Vous renseignerez ensuite dans votre espace client la personne à contacter en cas d'urgence, un éventuel régime alimentaire spécifique ou autres informations à faire savoir à notre équipe.

Devis T6AA98PB8005D002 du 19/06/2025 valable jusqu'au 12/09/2025

Votre voyage du 08/11/2025 au 15/11/2025

(8 jours)

Le prix comprend / ne comprend pas

Le prix comprend

- La remise adhérent FFR.
- Le vol Paris-Malaga aller-retour, sur ligne régulière, avec bagage en soute.
- Les taxes d'aéroport.
- 5 nuits en auberge ou hôtel confortable, base chambre double, tels que décrits au programme.
- 2 nuits en hôtel 3 étoiles au centre de Malaga et de Grenade, base chambre double.
- Les repas, à partir du dîner du Jour 1 à Malaga au petit-déjeuner du Jour 8 à Grenade (jours d'arrivée et de départ).
- Tous les transferts décrits au programme, en bus privé.
- Le transfert des bagages.
- L'encadrement par un guide francophone spécialiste de la région.
- La visite guidée intégrale de l'Alhambra et des palais nasrides (sous réserve de disponibilité) avec un guide conférencier.
- L'entrée au complexe de l'Alhambra.

NB : Il est indispensable de nous envoyer, au moment de l'inscription, pour l'entrée à l'Alhambra, votre copie du document d'identité que vous aurez avec vous lors de ce voyage.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Le supplément chambre individuelle.
- Les nuits supplémentaires.
- Les boissons (pendant et en dehors des repas) et les dépenses personnelles.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

Vos dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Accès

ACCÈS

Des tarifs spécifiques ont été négociés pour le groupe avec un départ de Paris, en vols directs. Les transferts privés (vers l'hôtel à Malaga et depuis Grenade) sont organisés à des tarifs définis. Le départ de province n'est pas possible pour ce voyage.

Aller

- En avion, vol Paris-Malaga sur vol régulier.
- Transfert privé depuis l'aéroport prévu jusqu'à l'hôtel dans le centre de Malaga.

Retour

- Le retour se fait depuis Malaga, sur un vol Malaga-Paris.
- Le transfert privé Grenade - aéroport de Malaga après le petit-déjeuner du Jour 8.

Sur le terrain

L'ÉQUIPE

- Vous serez encadrés par un guide-accompagnateur Allibert francophone et spécialiste de l'Andalousie.
- Le voyage est confirmé et le nombre maximum sera de 14 participants. Réservé aux adhérents de la FFRandonnée.

LES DÉPLACEMENTS

Tous les transferts proposés sont effectués en bus privé.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire. La responsabilité d'Allibert ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

L'HÉBERGEMENT

- Hébergement base chambre double. A Malaga et à Grenade en hôtels 3 étoiles dans le centre historique, proche des monuments et attractions touristiques. Dans les villages blancs, en auberges et hôtels confortables.

Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

A réserver à l'inscription. Supplément : 275€.

LES REPAS

Circuit en pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J8.

- Les pique-niques sont préparés par votre guide ou pris dans les tavernes/restaurants selon les étapes.
- Les dîners et les petits déjeuners sont pris à l'hébergement.
- Le Jour 7 à Grenade, vous profiterez d'un dîner-spectacle flamenco dans un restaurant de la vieille ville.

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Durant les randonnées vous portez uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Le soir, vous retrouvez vos bagages acheminés par véhicule dans chacun des hébergements du circuit.

A SAVOIR

Ouvrages

- *Géoguide Andalousie*. Gallimard.
- *Le Voyage d'Andalousie*, Théophile Gautier. L'Archange Minotaure.

Carte

- Sierra Nevada, La Alpujarra, 1/40000e, Editorial Alpina.

Site

- www.andalucia.org

LES DEVICES

L'Espagne fait partie de la zone euro.

Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité.

Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple).

A prévoir avant le départ

LES FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.

Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 sont encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso. Dans ce cas, nous vous recommandons de télécharger à l'adresse suivante <http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-espagne.pdf> la fiche d'information multilingue expliquant ces règles et de l'emporter avec vous. Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.

- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires espagnoles dans votre pays.

Les documents d'identité doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

INFORMATIONS CONCERNANT LES MINEURS

Circuit réservé aux adhérents de la FFRandonnée majeurs. Sur exception, les mineurs accompagnés seraient les bienvenus, à condition d'avoir une bonne forme physique et de pouvoir s'intégrer harmonieusement au groupe.

LA SANTÉ

Vous voyagez dans un État de l'Union européenne, de l'Espace économique européen. Pas de vaccin obligatoire. Nous recommandons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

CARTE EUROPÉENNE ASSURANCE MALADIE (CEAM)

Facultatif : Vous voyagez dans un État de l'Union européenne, de l'Espace économique européen. Pour attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Formulaire à demander sur www.ameli.fr : à noter qu'il peut y avoir des délais.

Vous préparer à partir

PRÉPARATION PHYSIQUE NIVEAU 3

Pour profiter pleinement de votre voyage, arrivez en reposé et en forme. N'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1 h 30).

VOTRE PHARMACIE INDIVIDUELLE

Pensez à vous munir d'une pharmacie individuelle contenant notamment vos médicaments personnels et la liste suivante que nous vous recommandons (à valider avec votre médecin). En sus, pour les séjours encadrés, votre guide disposera d'une trousse de secours.

- Un antalgique (en cas de douleurs).
- Un anti-inflammatoire (en cas de foulure, blessure).
- Un désinfectant (en cas de plaie), des compresses stériles, de la bande adhésive.
- Un kit de pansements et double peau (en cas d'ampoules).
- Un collyre (si vous êtes sensibles des yeux).
- Une protection solaire et un stick à lèvres hydratant.
- Vos médicaments personnels.

VOTRE ÉQUIPEMENT

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

Équipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une doudoune ou veste polaire si possible coupe-vent.
- Une veste imperméable et respirante rtype Goretex.
- Un pantalons de montagne.
- Des chaussettes de marche.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil.
- Un maillot de bain et serviette de bain.
- Une gourde ou poche à eau.
- Une boîte hermétique et des couverts pour le pique-nique de midi.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Un gobelet en plastique.

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures de marche avec une semelle offrant une bonne adhérence.
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs, en soute !).

Bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 35 à 40 litres, pour vos affaires de la journée. Attention, selon la compagnie aérienne avec laquelle vous voyagez ce sac devra aller en soute dans votre sac de voyage ! Vérifiez la dimension autorisée pour le sac cabine.
- Un sac de voyage souple (un seul par personne, maximum 15 kilos) transporté par véhicule.

Divers

- Shorts, tee-shirts.
- Une paire de lacets de rechange.

- Des vêtements de rechange.
- Une trousse de toilette.
- Un vêtement pour la nuit.
- Quelques sachets pour protéger vos affaires.
- Si l'envie vous en dit, une spécialité de votre région à partager avec les autres participants.
- Une pochette pour vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance.

Nos astuces

Pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles ou utiles (appareil photo et films, veste, livres, revues, etc.).

La sécurité

L'ENGAGEMENT ALLIBERT

Aucune région du monde ne peut être considérée comme totalement sûre. Allibert Trekking vous informe des risques éventuels de manière transparente, en multipliant ses sources : associations des professionnels du tourisme, veille permanente des sites spécialisés, rencontres avec le Quai d'Orsay, missions "sécurité" sur le terrain, échange continu avec nos spécialistes de région et nos équipes locales.

Budget

LES POURBOIRES

Vous avez été satisfait de votre voyage. Un geste de remerciement fera plaisir à votre guide.

LES TAXES AÉRIENNES

Des voyages 100 % carbone absorbé :

Engagée dès 2006 dans l'absorption carbone des vols de ses salariés, Allibert Trekking absorbe depuis le 1er janvier 2018 l'intégralité des émissions de CO2 générées par son activité (fonctionnement général, transports, activités sur place...). Une démarche permettant de financer des actions de lutte contre la déforestation et de restauration de la mangrove. <https://www.allibert-trekking.com/886-carbone-absorbe>

VOS ASSURANCE ET ASSISTANCE

Un circuit aventure comprend des risques qu'il convient de pallier en étant bien assuré.

L'**assistance** couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (porteurs, chevaux, 4X4, etc.). Elle indemnise la perte ou le vol de bagages.

L'**assurance** protège du risque financier d'annulation (les cartes Visa ne proposent pas de garantie annulation).

Nous vous proposons de souscrire l'un des deux contrats que nous avons sélectionnés :

Contrat Tranquillité et **Contrat Tranquillité Carte Bancaire**, sachant que **nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur.**

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture.

LES PRINCIPALES GARANTIES*

Incluses dans le contrat Tranquillité 4,45 %, ainsi que dans le contrat Tranquillité CB** 3,15 %, en complément de votre assurance CB.

Frais d'annulation

- Annulation pour motif médical (franchise 50 €).
- Annulation pour toute cause, imprévisible au jour de la souscription, indépendante de votre volonté, et justifiée (franchise 10 % du montant des frais d'annulation avec un maximum de 150 € par personne).

Assistance rapatriement

- Rapatriement ou transport sanitaire, frais réels.
- Remboursement complémentaire des frais médicaux hors du pays de résidence, jusqu'à 200 000 €.
- Frais de recherche-secours, jusqu'à 10 000 €.
- Assistance juridique à l'étranger.

Bagages

- Vol de bagages, 1800 € par personne (franchise 30 €).
- Retard de livraison, remboursement des achats de première nécessité, jusqu'à 500 € par personne.
- Matériel sportif, 1800 € par personne (franchise 30 €).

Frais d'interruption de séjour

- Jusqu'à 6 100 € par personne.

- Jusqu'à 30 500 € par événement.

Retard d'avion

- Retard de plus de 4 heures, 130 € par personne.

En cas d'**annulation de votre voyage** (sauf pour les voyages avec croisières), les frais d'annulation facturés par Allibert Trekking seront calculés selon le barème suivant :

- A plus de 60 jours du départ : 35 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 60 à 31 jours du départ : 35 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 30 à 21 jours : 40 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 20 à 14 jours : 60 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 13 à 8 jours : 70 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 7 à 2 jours : 75 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- La veille ou le jour du départ : 100 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.

* Cette description n'est pas contractuelle ; pour plus d'information, consultez les notices dédiées.

** **Contrat Tranquilité CB** : pour souscrire cette garantie, il vous faut impérativement régler l'intégralité du montant de votre voyage avec une carte bancaire multiservice proposant les garanties "annulation" et "assistance rapatriement" : **Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite, Platinum, à l'exclusion des autres types de cartes bancaires.**

Seules les cartes bancaires délivrées par une banque française, belge ou suisse sont acceptées.

Attention ! assurez-vous que le contrat de votre carte bancaire couvre également les personnes inscrites sur votre dossier de voyage.

Informations pays

CHAPEAU

Se référer au site internet.

REPÈRES

Se référer au site internet.

GÉOGRAPHIE

Se référer au site internet.

CLIMAT

Se référer au site internet.

Bon à savoir

INFORMATIONS PRATIQUES

Le flamenco

Le flamenco est la musique traditionnelle des gitans andalous. Le flamenco a gagné ses lettres de noblesse et imposé sa violence triste et son ardente mélancolie, notamment auprès des romantiques qui ont trouvé dans ce chant une résonance à leur spleen.

Du style le plus épuré aux arrangements symphoniques des chansons d'El Camarón, le flamenco se décline sur toutes les gammes de la sensibilité gitane. Issues des *tablaos* (ces bars où l'on chante), la rigueur, la misère et la violence andalouses ont fini par carder un canevas de mille arpeges flamboyants. Les styles se divisent en mille ramifications et essences rythmiques.

La corrida

Les courses de taureau (*corridos de toros*) ont lieu pendant les jours de *feria* et lors d'autres fêtes, ainsi que tous les dimanches en saison dans les grandes villes. La plupart sont des *novilladas* où les taureaux (*novillos*) ont moins de 4 ans, où les *novilleros* n'ont pas reçu la consécration de l'alternative, où il n'y a souvent pas de *picadores*.

Les fêtes

Tous les prétextes sont bons pour organiser une fête. Bien sûr, tous les saints y passent, mais aussi les escargots, les ânes, les récoltes, les taureaux... Il y en a pour tous les goûts et pour toutes les folies. On a dénombré plus de 25 000 fêtes par an !

La paella

Fond de riz cuit dans l'huile en même temps que le poulet, porc maigre avec jambon, langoustines, petits pois, ail, oignons, épices et safran. Quand elle n'est pas chère et rapidement servie, c'est en fait un "riz accommodé" (*arroz*) qui n'a que peu de choses à voir avec la vraie paella qu'il vaut mieux commander.

Electricité

Tension électrique : 220 V, 50 Hz. Les prises sont de type français.

Que doivent prévoir les amateurs de photos ?

Pour les appareils numériques, prévoyez une autonomie suffisante, car il n'est pas toujours possible de recharger les batteries.

Quelques mots utiles

Apprendre quelques mots clés en espagnol vous permettra de gagner le respect de vos interlocuteurs et de faciliter vos échanges avec les Espagnols, Baléares et Canariens rencontrés. Alors n'hésitez pas à faire l'effort d'utiliser les expressions suivantes :

Bonjour, comment allez-vous ? : ¿ *Buenos días, cómo está ?*

Salut, comment ça va ? : ¿ *Holà, que tal ?* Réponse : ¡ *Muy bien, por dicho !* (très bien, par chance !).

S'il vous plaît : *por favor*.

Merci : *gracias* ; de rien : *de nada*.

Au revoir : *hasta luego*.

Oui : *sí* ; non : *no*.

Vous pouvez demander à votre guide comment les prononcer, votre voyage n'en sera que plus riche. Et puis souriez, c'est souvent le meilleur moyen d'avoir de bons contacts !

Tourisme responsable

LE RESPECT DES US ET COUTUMES

L'Espagne continentale est une proche voisine, et la ressemblance entre les cultures française et espagnole existe. Cependant, l'Espagne abrite ses quelques particularités qui embellissent son patrimoine culturel.

Voici quelques conseils pour respecter au mieux ces populations et leurs cultures :

- Respectez l'espace personnel de vos hôtes, adaptez-vous aux usages de la culture locale.
- Photographier des personnes repose sur un échange, assurez-vous de leur accord.
- Respectez les lieux de culte que vous visitez, portez une tenue vestimentaire adaptée.
- Le tutoiement est presque toujours spontané, sauf si l'on s'adresse à une personnalité, à une personne âgée ou à un commerçant, par exemple.

- Il est un rituel que l'on retrouve dans toute la péninsule Ibérique, celui du *paseo* (littéralement "la promenade"). Vers 19 heures ou 20 heures, avant le dîner, les Espagnols ont l'habitude de déambuler dans les rues de la ville, ou le long des promenades de bord de mer, en famille ou entre amis. L'élégance est de mise. C'est un moment très convivial, souvent ponctué de retrouvailles. On finit par s'asseoir sur un banc pour regarder les autres passer... Un spectacle à ne pas manquer.
- Les horaires des repas sont tardifs. Le petit déjeuner se prend de 8h à 11h, le déjeuner de 13h30 à 16h et le dîner de 21h à 23h.
- Il y a peu de toilettes publiques, mais on peut facilement utiliser les toilettes des cafés et restaurants.

Ces précautions favorisent les échanges.

LA PRÉSERVATION DE L'ENVIRONNEMENT

Grâce à un paysage diversifié, l'Espagne jouit d'une faune et d'une flore exceptionnellement variées. Plus de quatre cents parcs naturels en assurent une protection efficace. Les hautes montagnes abritent alpages et conifères, et sont le royaume des chamois et des rapaces ; en moyenne altitude hêtres et chênes alternent avec les pâturages. On y trouve des ours bruns, des loups, des coqs de bruyère et des chèvres sauvages. Dans le centre du pays, on trouve des chênes, mais aussi des pins, et la faune se compose essentiellement de cerfs, sangliers, chevreuils, lièvres et perdrix. Les zones humides sont un paradis pour les oiseaux migrateurs. Ainsi, entre Saragosse et Teruel, la *laguna* de Gallocanta est connue pour sa population de grues, parfois au nombre de 60 000. Au sud et sur la côte méditerranéenne, le climat favorise les résineux, les chênes-lièges, les arbousiers et la bruyère. La faune y est caractérisée par les oiseaux, comme le butor et la gélinotte.

Pour conserver ce patrimoine naturel d'exception :

- Respectez la réglementation en vigueur dans les parcs régionaux et nationaux.
- Évitez de rapporter des souvenirs qui font partie du patrimoine naturel et de prélever des objets archéologiques ou culturels à valeur historique.
- N'approchez pas la faune de trop près ; il ne faut pas oublier que nous sommes seulement invités dans son propre territoire. Lire notre conseil de guide "La faune de montagne" > (<https://www.allibert-trekking.com/197-respect-faune-montagne>)
- Pensez toujours à ramasser vos papiers, mouchoirs, mégots, etc
- Évitez de laisser les déchets difficile à recycler (tels piles, lingettes, plastiques) dans les zones rurales ou les petits villages qui ne disposent pas de filière de recyclage. Rapportez-les dans les grandes villes ou ramenez-les avec vous.
- Dans le cadre d'une démarche responsable, évitez l'achat de bouteilles en plastique. Nous vous conseillons de prévoir une gourde personnelle que vous pourrez remplir.
- Lorsque vous disposez d'une climatisation individuelle, nous vous recommandons de l'arrêter systématiquement lorsque vous quittez la chambre, pour éviter une surconsommation énergétique.

DES VOYAGES 100% CARBONE NEUTRE

Engagée dès 2006 dans l'absorption carbone des vols de ses salariés, **Allibert Trekking absorbe depuis le 1er janvier 2018 l'intégralité des émissions de CO2 générées par le transport aérien et terrestre de ses voyageurs.** Une démarche permettant de financer des actions de lutte contre la déforestation et de restauration de la mangrove.

L'entreprise Allibert Trekking est désormais labellisée B-Corp. Elle fait partie d'une communauté mondiale qui respecte des normes sociales et environnementales élevées.