

JEUDI 12 MARS



10h > 19h

MaRando®

Découvrez l'application MaRando® son utilisation et son contenu pour rechercher votre prochaine randonnée, créer votre carte, MaTribu...
ouvert à tous - toute la journée



10h30

Devant chacun de nos pas, les pas des baliseurs

Dans les coulisses du balisage, découvrez la passion des baliseurs et leurs outils les plus précieux : peinture, pochoirs, gabarits, pinceaux, autocollants...

• Animateur : Eric • 30 minutes

8 personnes max.



10h30

Initiation Marche Nordique

Courte séance d'initiation à la Marche Nordique avec prêt de bâtons, en trois temps : échauffements, pratique des mouvements aux abords du Salon, étirements.

• Animateur : Alain • 40 minutes

10 personnes max.



11h00

Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole.

• animateurs : Eric et Laurent • 45 minutes

8 personnes max.



11h30

Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe.

• Animateur : Jean-Claude • 40 minutes

10 personnes max.



14h00

Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole.

• animateurs : Eric et Laurent • 45 minutes

8 personnes max.



14h30

Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe.

• Animateur : Pierre • 40 minutes

10 personnes max.



17h00

Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole.

• animateurs : Catherine et Eric • 45 minutes

8 personnes max.



17h30

Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe.

• animateurs : Jean-Claude et Pierre • 40 minutes

10 personnes max.



destinations
Nature

RANDO · VÉLO · TRAIL · VAN

12 > 15
mars 2026

PARIS EXPO
PORTE DE VERSAILLES

VENDREDI 13 MARS



10h > 19h

MaRando®

Découvrez l'application MaRando® son utilisation et son contenu pour rechercher votre prochaine randonnée, créer votre carte, MaTribu... *ouvert à tous - toute la journée*



10h30

Devant chacun de nos pas, les pas des baliseurs

Dans les coulisses du balisage, découvrez la passion des baliseurs et leurs outils les plus précieux : peinture, pochoirs, gabarits, pinceaux, autocollants... • Animateurs : Laurent • 30 minutes *8 personnes max.*



11h00

Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole. *8 personnes max.*

• Animateurs : Daniel et Eric • 45 minutes



11h00

Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe. • Animateur : Pierre • 40 minutes *10 personnes max.*



13h30

Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole. *8 personnes max.*

• Animateurs : Laurent et Eric • 45 minutes



14h00

Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe. • Animateur : Pierre • 40 minutes *10 personnes max.*



15h30

Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole. *8 personnes max.*

• Animateurs : Laurent et Daniel • 45 minutes



16h00

Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe. • Animateur : Pierre • 40 minutes *10 personnes max.*

[Ces deux ateliers sont en co-animation suivant le nombre de participants]



16h00

Initiation Marche Nordique

Courte séance d'initiation à la Marche Nordique avec prêt de bâtons, en trois temps : échauffements, pratique des mouvements aux abords du Salon, étirements. • Animateur : Alain • 40 minutes *10 personnes max.*



17h00

Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole. *8 personnes max.*

• Animateurs : Catherine et Daniel • 45 minutes



17h30

Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe. • Animateurs : Pierre • 40 minutes *10 personnes max.*

[Ces deux ateliers sont en co-animation suivant le nombre de participants]



17h30

Initiation Marche Nordique

Courte séance d'initiation à la Marche Nordique avec prêt de bâtons, en trois temps : échauffements, pratique des mouvements aux abords du Salon, étirements. • Animateur : Alain • 40 minutes *10 personnes max.*



SAMEDI 14 MARS



10h > 19h

MaRando®

Découvrez l'application MaRando® son utilisation et son contenu pour rechercher votre prochaine randonnée, créer votre carte, MaTribu...
ouvert à tous - toute la journée



10h30

Atelier jeunesse

Atelier ludique pour les enfants, sur le balisage en randonnée, la signalétique et la légendes d'une carte.
• Animateur : Guy • 20 minutes • A partir de 6 ans
6 enfants max.



11h00

Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole.
• Animateur : Patrick • 45 minutes
8 personnes max.



12h00

Atelier préparer son sac à dos et sa trousse de secours

Quelques conseils et astuces pour bien préparer le contenu de son sac à dos et de sa trousse de secours avant de partir en rando ! • Animatrice : Claire • 20 minutes
8 personnes max.



14h00

Atelier jeunesse

Atelier ludique pour les enfants, sur le balisage en randonnée, la signalétique et la légendes d'une carte.
• Animateur : Guy • 20 minutes • A partir de 6 ans
6 enfants max.



14h30

Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe. • Animatrice : Elisabeth • 60 minutes
10 personnes max.



14h30

Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole.
• Animateur : Patrick • 45 minutes
8 personnes max.



15h30

Atelier préparer son sac à dos et sa trousse de secours

Quelques conseils et astuces pour bien préparer le contenu de son sac à dos et de sa trousse de secours avant de partir en rando ! • Animatrice : Claire • 20 minutes
8 personnes max.



16h00

Atelier jeunesse

Atelier ludique pour les enfants, sur le balisage en randonnée, la signalétique et la légendes d'une carte.
• Animateur : Guy • 20 minutes • A partir de 6 ans
6 enfants max.



16h30

Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe. • Animatrice : Elisabeth • 40 minutes
10 personnes max.



17h00

Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole.
• Animateur : Patrick • 45 minutes
8 personnes max.



18h00

Atelier jeunesse

Atelier ludique pour les enfants, sur le balisage en randonnée, la signalétique et la légendes d'une carte.
• Animateur : Guy • 20 minutes • A partir de 6 ans
6 enfants max.



DIMANCHE 15 MARS



10h > 19h

MaRando®

Découvrez l'application MaRando® son utilisation et son contenu pour rechercher votre prochaine randonnée, créer votre carte, MaTribu...
ouvert à tous - toute la journée



10h30 Atelier jeunesse

Atelier ludique pour les enfants, sur le balisage en randonnée, la signalétique et la légendes d'une carte.
 • animateur : Guy • 20 minutes • A partir de 6 ans *6 enfants max.*



10h30 Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe. • animateur : Jean-Claude • 40 minutes *10 personnes max.*



11h00 Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole.
 • animateur : Noël • 45 minutes *8 personnes max.*



11h30 Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe. • animateur : Jean-Claude • 60 minutes *10 personnes max.*



11h45 Atelier jeunesse

Atelier ludique pour les enfants, sur le balisage en randonnée, la signalétique et la légendes d'une carte.
 • animateur : Guy • 20 minutes • A partir de 6 ans *6 enfants max.*



14h00 Atelier jeunesse

Atelier ludique pour les enfants, sur le balisage en randonnée, la signalétique et la légendes d'une carte.
 • animateur : Guy • 20 minutes • A partir de 6 ans *6 enfants max.*



14h00 Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe. • animateurs : Jean-Claude • 40 minutes *10 personnes max.*



14h30 Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole.
 • animateur : Patrick • 45 minutes *8 personnes max.*



15h00 Atelier jeunesse

Atelier ludique pour les enfants, sur le balisage en randonnée, la signalétique et la légendes d'une carte.
 • animateur : Guy • 20 minutes • A partir de 6 ans *6 enfants max.*



15h30 Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe. • animateur : Jean-Claude • 40 minutes *10 personnes max.*



16h00 Atelier jeunesse

Atelier ludique pour les enfants, sur le balisage en randonnée, la signalétique et la légendes d'une carte.
 • animateur : Guy • 20 minutes • A partir de 6 ans *6 enfants max.*



16h30 Initiation Bâtons Dynamiques

Découvrez la marche avec bâtons dynamiques, une version de la marche nordique plus dynamique et ludique, avec des bâtons équipés d'un système de pompe. • animateur : Jean-Claude • 40 minutes *10 personnes max.*



16h30 Atelier lecture de carte & boussole

Quelques essentiels pour savoir s'orienter, lire une carte et utiliser la boussole.
 • animateur : Patrick • 45 minutes *8 personnes max.*

