

Gazette de la PANAMÉE®



N°203
Mensuelle

Jeudi 15 juin 2023

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Paris

FFRandonnée Paris

6 rue Paulin Enfert

75013 PARIS

01 46 36 95 70

paris@ffrandonnee.fr

www.rando-paris.org

Permanence sur rendez-vous.



#FFRandonnée Paris

La Panamée® :

3^{ème} jeudi

de chaque mois
pendant

3 heures

7,5 Km

de randonnée
culturelle
et gratuite
dans Paris

La Seine au soleil couchant



Paris, la Seine, un soir - cc-edmondiafoto



DÉPART 19H :

Place du Louvre, rue de
l'amiral Coligny.
Métro Louvre - Rivoli, ligne 1



ARRIVÉE VERS 22H :

Quai André Citroën
Métro Javel, ligne 10 -
RER C.



La Seine au soleil couchant



Les bords de Seine - Paris - cc

Il se dit souvent que la Seine est pour beaucoup dans la mise en valeur des monuments qui la bordent, mais il se dit aussi que sans eux, la Seine ne serait pas la Reine à Paris !

Sans doute, mais avant de laisser la conclusion au poète, la Panamée[®] du soir prendra le temps d'effleurer le **Louvre** et l'**Institut**, le **Musée d'Orsay** et l'**hôtel de la Marine** : de prendre un peu de hauteur pour la contempler de la promenade du bord de l'eau ou du **jardin d'Erevan**, à moins que ce ne soit de l'un de ses nombreux **ponts**, infatigables admirateurs.

Elle donnera même le bonsoir à sa grande amie, mais un peu rivale, la **Tour Eiffel**.

Enfin, à peine avant 22 heures, si le temps le permet, elle accueillera le soleil couchant...

Ah ! J'allais oublier la parole du poète : *"La Seine est une amante et Paris dort dans son lit"*.

La 200^{ème} Panamée - © JP Guinel

VIE DES PANAMÉE[®] :

Retour sur Panamée[®] du jeudi 18 mai 2023 : Les Anges à Paris

Pour y avoir du monde, il y avait du monde pour cette 202^{ème} Panamée[®] ! Sans doute autour de 550 marcheurs au plus fort de la participation.

Tout a commencé au son des cloches de Notre-Dame de Lorette, évoquant l'Angélus de nos campagnes... et s'est terminé vers 22h sur la Place Saint-Sulpice. Entre les deux, nous en avons vu des anges ! Des travailleurs, des protecteurs, des souriants, des plus tristes, des musiciens, sur les églises bien sûr, mais aussi sur une mairie, au Louvre et sur le Palais Royal, sur la Tour Saint-Jacques et sur la Fontaine Saint-Michel. Mais, ceux qui ont eu la palme du succès, ce sont les anges Paratonnerre sur le théâtre du Chatelet...

Merci à tous !



Panamée Mai 2023 - © JP Guinel



LA VIE DU COMITÉ

>> PARIS SPORT DIMANCHE

Durant l'été 2023, le Comité de la Randonnée Pédestre de Paris en partenariat avec la Mairie de Paris, propose **5 rendez-vous exceptionnels pour randonner dans Paris** sur les traces des futurs Jeux de Paris 2024 et du GR® 75. Randonnées légèrement sportives à 4 km/h sur environ 7,5 / 8 km, GRATUITES et SANS INSCRIPTION, rendez-vous le jour J sur le point de rendez-vous à 10h !



ÉVÈNEMENT
Paris Sport Dimanches Randonnée
Du dimanche 18 juin au dimanche 8 octobre 2023
SPORT

Prochaine date :

• **Dimanche 18 juin** : sur les traces des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, ceux de 1900 et de 1924, dans le bois de Boulogne.

📅 Départ 10h métro Porte d'Auteuil.

📍 Arrivée 12h30 métro Pont de Neuilly.

>> LE QUESTIONNAIRE 2023 !!

Un petit clic pour mieux vous connaître et nous adapter à vos aspirations. Le questionnaire "votre avis nous intéresse" est de retour cette année, il est disponible en ligne sur notre site : www.rando-paris.org

L'enquête est entièrement anonyme, quelques questions sur votre profil et quelques autres sur la Panamée®. Confiez nous vos avis jusqu'au 30 juin !

Enquête Panamée **Votre avis nous intéresse !**

>> APPEL À BÉNÉVOLES

Vous avez l'habitude de voir nos Randopanameurs, avec leur chasuble jaune et mauve, vous accompagner sur nos différentes randonnées en particulier lors des Panamée®. **Nous avons besoin de renforcer notre équipe** et sommes en recherche de bénévoles.

Renseignements sur notre site rando-paris.org et pour nous contacter : paris@ffrandonnee.fr



PROCHAINES PANAMÉE®

JEUDI 20 JUILLET 2023

LES PISCINES À PARIS

La capitale compte une quarantaine de piscines publiques, et peut-être une dizaine de piscines d'hôtels ou privées.

Une particularité, elles sont à peu près réparties uniformément dans les différents arrondissements, mais elles sont variées dans leur mise en eau, leur style et leur type. Une Panamée® pour en découvrir quelques-unes dans les 12 et 13^{ème} arrondissements; du Cours de Vincennes à la Butte aux Cailles.

📅 **Départ probable 19h :**

Métro Porte de Vincennes

📍 **Arrivée probable vers 22h :**

La Butte aux Cailles - Métro Corvisart



Piscine de la Butte aux Cailles - Paris - cc AWeidemann

JEUDI 17 AOÛT 2023

LA PANAMÉE® DE L'ÉTÉ, CELLE QUI PREND LA POUDRE D'ESCAMPETTE !

La Panamée® franchira le périphérique, comme chaque année elle prendra un peu de distance avec Paris intramuros.

📅 **Départ & Arrivée 📍 :**

à découvrir dans la prochaine Gazette !



NOS TOPO-GUIDES[®]

>> DÉCOUVRIR PARIS... À PIED !



>> LE GR[®] 75, LE TOUR DE PARIS À PIED



Une boucle de 50 km entre le périphérique et le boulevard des Maréchaux, balisé en rouge et blanc, traverse 75 espaces verts, côtoie les sites Olympiques de 1900 et 1924, et ceux de 2024, décrit en 13 chapitres d'environ 5 km de station de métro en station de métro.
Prix de vente sur cette Panamée : 5,20 € et dans toutes les bonnes librairies.

En vente lors de la Panamée[®] dans toutes les bonnes librairies, auprès de notre comité et sur : www.rando-paris.org

CLUBS

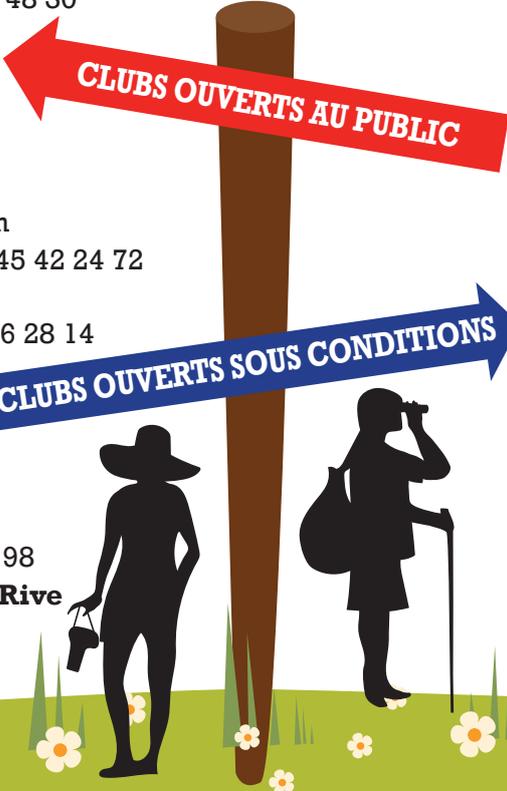
Actuel XV 01 45 79 99 74
Amitié et Loisirs Île-de-France 06 10 89 89 42
Amigo Rando amigorando.fr
Chemins Faisant chemins-faisant.jimdo.com
CIHM 01 76 24 22 02
Club Alpin Français IdF 01 42 18 20 00
La Patte Agile 06 16 51 25 68
Les Cheminots Randonneurs 01 40 38 48 30
Lutèce Rando 06 07 47 68 61
Marchepied 06 63 21 80 92
Randif 06 87 97 98 49
Randonnées & Culture 06 77 55 93 16
Randonneurs de Paris RDP
www.randonneursdeparis.blogspot.com
Randonneurs d'Île-de-France RIF 01 45 42 24 72
Randonneurs du XI^e 06 73 05 59 00
Randonneurs & Ajistes du XX^e 01 48 76 28 14
Rando's IdF <http://randos-idf.fr>
RandoSol asrandosol@gmail.com
Rand'oz rand.oz@free.fr
A pied en Île-de-France 06 33 08 49 63
TCF Randonnée 07 69 13 99 22
Union des Audax Français 06 31 00 61 98
Union Sportive des Cheminots Ouest Rive Gauche USCORG 01 40 92 12 99

**La RANDO en CLUB
c'est toute l'année !**

CLUBS OUVERTS AU PUBLIC

CLUBS OUVERTS SOUS CONDITIONS

- ACL Natixis
- ADR BNP délégation Paris IdF
- AS Banque de France
- ASC BNP Paribas
- Le Club des Amis
- Relais Amical Paris Chabrol
- Relais Amical de Paris Juge
- Union des anciens du groupe BP
- USAC Île-de-France



Avec le soutien de :



Notre réseau :

www.ffrandonnee.fr
www.ffrandonnee-idf.fr



Comité éditorial : Daniel RAMEY
 Graphisme : Agathe Darrouzet - Réalisation : Anne Hémerly
 © Droits réservés : CDRP 75 - Paris

Paris

