

# Rando Bretagne édition 2022, Douarnenez

La Fédération française de randonnée de Bretagne, son Comité régional, ses 4 Comités départementaux et ses 225 associations locales, vous invitent à partager cet événement unique en France qu'est la Rando Bretagne.

La Rando Bretagne, **manifestation de randonnée ouverte à tous**, propose chaque année entre 8 et 15 jours de découverte des territoires et des paysages bretons, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

**Originale par sa conception**, elle invite à découvrir chaque année une partie d'un des **4 départements bretons**, en alternant randonnées sur le littoral et dans l'intérieur des terres.

Autre particularité : la Rando Bretagne propose aux licenciés **un hébergement dédié**, avec restauration et transports vers les randonnées. Certains randonneurs y participent depuis plus de 25 ans.

L'événement est également unique par son **impact touristique et économique** : la plupart des randonneurs reviennent avec leur association dans les hébergements et les régions parcourues ; la quasi totalité des recettes est réinvestie dans l'économie locale (hébergements de tourisme solidaire et social, producteurs locaux, acteurs culturels locaux).

2022 marquera le grand retour de la Rando Bretagne. Au programme cette année 9 randonnées sur les communes de Penmarc'h, Douarnenez, Roscanvel, Concarneau, Quimper, Crozon, Plomelin, Fouesnant et un hébergement en demi-pension réservé aux licenciés FFRandonnée aux Résidences d'Armor à Douarnenez.



## Rando Bretagne

• Édition 2022 Finistère, Douarnenez •

DU **16 AU 24**  
avril 2022

9 jours de randonnées, ouvertes à tous, organisées par le Comité départemental de la randonnée du Finistère et ses associations affiliées.

Penmarc'h  
Douarnenez  
Roscanvel  
Concarneau  
Quimper  
Crozon  
Plomelin  
Fouesnant  
Douarnenez

Randonnée quotidienne (inscription sur place avant le départ) ou sur plusieurs jours avec transport et hébergement en demi-pension aux Résidences d'Armor à Douarnenez (sur préinscription et réservé aux licenciés FFRandonnée).

Informations sur : [www.ffrandonnee29.fr](http://www.ffrandonnee29.fr)



## 9 jours de randonnées exceptionnelles

Du 16 au 24 avril 2022, les randonneurs apprécieront la beauté des paysages et la richesse patrimoniale au détour des chemins du sud Finistère. Du cœur de la baie de Douarnenez ou au départ de la Pointe de la Torche ou bien encore du Cap de la chèvre, **chaque jour, à partir de 9h, une randonnée de 20 km environ est proposée dans un lieu différent.** Chaque randonneur prévoit son pique-nique, un pot est prévu en fin de randonnée, des animations pourront également agrémenter certaines journées.

**Ouvertes à tous,** ces randonnées seront guidées et accompagnées par les bénévoles du Comité FFRandonnée Finistère et de ses associations locales fédérées (Marcheurs de Cornouaille, Kemperlé Rando, Sentiers du Stangala, Marcheurs du Dimanche, Fouesnant Rando, Quimper Rando, War Maez et Tre Ar Vro).

### Aperçu du programme :

Dates	Randonnées	Kilométrages	Horaires et lieux de départs	Clubs organisateurs
Samedi 16 avril	De la Torche à la Pointe de Penmarc'h	21 km	9h, grand parking de la Torche, Plomeur (GPS : 47.837797, -4.343328)	War Maez et Tre Ar Vro
Dimanche 17 avril	Douarnenez, les Roches Blanches	19,5 km	9h, Quai François Bonizec, port de Tréboul, Douarnenez (GPS : 48.096327, -4.342187)	Marcheurs de Cornouaille
Lundi 18 avril	Roscanvel	21 km	9h, Place de l'église, Roscanvel (GPS : 48.314994, -4.548801)	Marcheurs du Dimanche
Mardi 19 avril	Concarneau et l'anse du Moulin Mer	22 km	9h, de l'office de tourisme, Quai d'Aiguillon, Concarneau (GPS : 47.87327, -3.91751)	Kemperlé Rando
Mercredi 20 avril	Quimper côté Cuzon et côté Stangala	18,5 km	9h, aire de covoiturage, 71 route de Cuzon, Quimper (GPS : 48.012148, -4.076143)	Sentiers du Stangala
Jeudi 21 avril	Crozon, Cap de la Chèvre	20 km	9h, parking de Saint-Herot, Crozon (GPS : 48.20556, -4.52794)	Marcheurs du Dimanche
Vendredi 22 avril	Plomelin, le long de l'Odet	20,5 km	9h, espace Kerné (Hent Keramer), Plomelin (GPS : 47.934008, -4.151503)	Quimper Rando
Samedi 23 avril	Cap Coz et l'anse de Penfoulic + marches nordiques (12,5 km) matin et après midi *	20 km	9h, centre nautique, Hent Kersentic, Fouesnant (GPS : 47.88711, -3.98876)	Fouesnant Rando
Dimanche 24 avril	Douarnenez, ville et ports	12,5 km	9h, Quai François Bonizec, port de Tréboul, Douarnenez (GPS : 48.096327, -4.342187)	Marcheurs de Cornouaille

\* Le club de Fouesnant Rando propose en complément, samedi 23 avril :  
 - 2 séances d'initiation à la marche nordique : à 9h et à 14h  
 - 2 marches nordiques : à 9h et à 14h



Pour les licenciés FFRandonnée il sera possible d'être hébergé en demi-pension ainsi que transporté par car aux lieux de départ des randonnées. L'hébergement se fera aux Résidences d'Armor, réseau Ternélia, à Douarnenez. Le nombre de places est limité, l'inscription pour la formule avec hébergement est payante et se fait par la plate-forme en ligne **HelloAsso**.

**Le tarif de participation est de 5 € pour chaque randonnée.**



## La Rando Bretagne, une manifestation écoresponsable :

La Rando Bretagne est signataire de la charte régionale des manifestations sportives vers une démarche qualité établie par le CROS Bretagne.

Cette charte s'adresse aux organisateurs bretons de manifestations sportives désirant intégrer une démarche de Responsabilité Sociétale des Organisations et de Développement Durable dans l'organisation de leur manifestation.

En adhérant à cette charte, le Comité régional doit entreprendre une démarche de progrès dans :

- la qualité organisationnelle de la manifestation : s'assurer d'une bonne gouvernance (respect et partage des tâches), garantir un respect des conditions réglementaires en vigueur et une gestion efficace des opérations.
- la qualité environnementale de la manifestation : sensibiliser les participants au respect de l'environnement et des autres, associer les gestionnaires de site à la manifestation, garantir une limitation des impacts de la manifestation sur l'environnement.
- la qualité d'accueil de la manifestation : mettre en œuvre des moyens de sécurité suffisants et conformes aux caractéristiques de la manifestation, favoriser la rencontre d'un public varié (âge, sexe, origine géographique...) autour de la convivialité et le lien social qu'elle génère, contribuer à une valorisation du territoire (touristique, économique, développement des activités de pleine nature).

## Se reconnecter à la nature... près de chez soi : la pratique de la randonnée et de l'itinérance douce pédestre

L'aventure à côté de chez soi, la nature à proximité... Est-il besoin de parcourir des centaines ou des milliers de kilomètres pour profiter d'une nature belle, sauvage et surprenante ?

En ces temps incertains où les voyages au bout du monde restent compromis, redécouvrir les richesses naturelles et culturelles que peuvent nous offrir les sites touristiques à proximité de notre domicile n'a jamais été autant plébiscité !

La Bretagne par sa géographie, sa diversité culturelle et paysagère, son patrimoine vernaculaire, son authenticité offre aux amoureux de nature et de grand air un territoire attractif pour la pratique de la randonnée pédestre.

Quoi de plus simple que de mettre un pied devant l'autre, de laisser sa voiture au garage et de profiter pleinement de la nature qui nous entoure !

## Les retombées économiques

Les retombées économiques de la Rando Bretagne ont été évaluées en 2014 et 2015 lors d'une enquête menée par le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne et le Comité FFRandonnée Bretagne. Même si l'échantillon enquêté est peu représentatif des participants puisque les randonneurs en séjour ont davantage répondu que ceux présents à la journée, quelques chiffres peuvent être annoncés.



Il apparaît que pour le territoire de référence « région Bretagne », pour 1€ prélevé au sein de l'économie régionale, 8,75€ sont injectés sur la région. Pour le territoire de référence « département des Côtes-d'Armor », il est de 1€ pour 11,44€ (chiffre de l'étude 2015).

Une nouvelle étude a été réalisée par le Pays de Vannes et ses partenaires (Golfe du Morbihan Vannes Agglomération, Morbihan Tourisme) lors de la Rando Bretagne organisée par le Comité FFRandonnée Morbihan, du 15 au 21 avril 2018.

Cette enquête réalisée sur un échantillon de 360 randonneurs a confirmé ces chiffres : pour 1€ investi par les collectivités, 6€ sont dépensés sur le Pays de Vannes (territoire de la manifestation). Par ailleurs, l'impact économique était de 100 000 € pour le Pays de Vannes (hébergement, restauration, activités)

Retrouvez le détail de ces études [sur le site internet bretagne.ffrandonnee.fr](http://bretagne.ffrandonnee.fr)

## La randonnée, le sport préféré des Français

Selon le sondage réalisé en novembre 2016 par BVA pour la presse régionale sur les Français et le sport, la randonnée est le sport préféré des Français (31%) devant le rugby (28%) et la natation (26%). La randonnée est également le sport le plus pratiqué (41%), devant le footing (23%) et la natation (22%).

Ce fort attrait pour la randonnée est confirmé par le Baromètre des sports et loisirs de nature en France issu de l'enquête réalisée en 2016 par le Pôle Ressources National Sports de Nature auprès des Français de 15 à 70 ans. Les deux-tiers des répondants ont déclaré avoir pratiqué au moins une activité sportive ou de loisirs de nature terrestre au cours des 12 derniers mois, soit plus de 28 millions de pratiquants, 34,4% déclarent avoir pratiqué au moins une fois la randonnée pédestre au cours des 12 derniers mois. La randonnée pédestre arrive en tête dans le top 5 des loisirs et sports de nature en France, devant le vélo et le VTT.



## La Bretagne, terre de randonnée

Avec plus de 19 000 km de sentiers balisés (22 000 km d'itinéraires), dont le célèbre GR® 34, sentier des douaniers, la Bretagne offre aux amoureux de nature et de grand air un territoire d'une exceptionnelle diversité, une multitude de paysages uniques et préservés, à découvrir... à pied !

La randonnée et l'intérêt grandissant pour l'itinérance douce terrestre, constitue en Bretagne un atout fort de l'économie touristique. L'étude Reflet menée en 2016 par le Comité Régional du Tourisme de Bretagne confirme que la promenade/la balade à pied constitue l'une des toutes premières activités de loisirs pratiquées par les touristes : près de 9 touristes interrogés sur 10 (89,8 %) ont indiqué s'être tout simplement baladés à pied sur le territoire. La randonnée pédestre autonome arrive également en tête des activités sportives pratiquées par les touristes (46%).

## La FFRandonnée, acteur incontournable de la randonnée



3ème fédération des sports de nature, la Fédération Française de la Randonnée (FFRandonnée) rassemble 204 805 randonneurs et 3 339 associations (saison 2021).

En 1947, le Comité National des Sentiers de Grande Randonnée est lancé et inaugure les 28 premiers kilomètres du GR® 3 à proximité d'Orléans, sonnant ainsi le point de départ d'une belle et grande aventure, celle de la future FFRandonnée.

En 1978, le CNSGR devient Fédération Française de la Randonnée Pédestre et reçoit l'agrément du Ministère de l'Environnement pour son rôle dans la sauvegarde de l'environnement naturel. Sept ans plus tard, elle devient fédération sportive agréée par le Ministère des Sports.

La Fédération est délégataire du Ministère des Sports pour la pratique de la randonnée pédestre et depuis janvier 2017 pour le long-côte. Elle est membre du Comité National Olympique Sportif Français (CNOSF), de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre (FERP) et est reconnue d'utilité publique.

Fort de son maillage très fin du territoire, la FFRandonnée est présente partout en France métropolitaine et d'Outre-mer : elle est représentée par 115 comités régionaux et départementaux de la randonnée pédestre, fédérant 3 339 associations ou clubs locaux de randonneurs.

Dans le cadre de sa mission, elle développe la vie associative, encourage la pratique sportive, de tourisme et de loisirs, la découverte et la sauvegarde de la biodiversité ainsi que de l'environnement, le développement des territoires et propose des activités préservant le bien-être et la santé. Elle permet, grâce aux chemins, l'accès à la nature, à la culture, aux territoires et favorise le brassage des populations et des générations.

### Le Comité départemental du Finistère

Le Comité est une association loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre, créée dans le Finistère en décembre 1985. Il est le relais local de la Fédération. Proche de ses 34 associations (2078 licenciés), mais aussi proche des sentiers, avec notamment plus de 1700 km de GR®, il œuvre à la création et à la promotion d'itinéraires de randonnée et de promenade dans le Finistère. Grâce au concours de centaines de bénévoles, le Comité travaille avec le souci constant d'une bonne intégration des sentiers dans leur environnement humain et naturel (opérations ponctuelles de balisage avec ses 120 baliseurs, installation et maintien d'une bonne signalétique etc.).

Le Finistère compte sur son territoire 3 TopoGuides GR® (Grande Randonnée) pour les randonneurs itinérants et une collection PR® (Promenade et Randonnée) de 9 ouvrages, pour tout randonneur en vacances ou près de chez soi. Le Comité départemental réalise également des Randofiches®, à destination du randonneur comme du marcheur occasionnel.

### CONTACTS RANDO BRETAGNE 2022 :

Comité FFRandonnée Bretagne  
02 23 30 07 56 – [bretagne@ffrandonnee.fr](mailto:bretagne@ffrandonnee.fr)

Comité FFRandonnée Finistère  
02 98 89 60 06 – [finistere@ffrandonnee.fr](mailto:finistere@ffrandonnee.fr)

Programme complet et informations sur la manifestation sur :  
[bretagne.ffrandonnee.fr](http://bretagne.ffrandonnee.fr) et [www.ffrandonnee29.fr](http://www.ffrandonnee29.fr)