



© NICOLAS VINCENT

FEDERACIÓN FRANCESA DE SENDERISMO

Servicio de Relaciones Internacionales
23 rue Raspail - 94 200 Ivry-sur-Seine
+33 (0)1 44 89 93 93
www.ffrandonnee.fr

UNA EXPERIENCIA MÁS ALLÁ DE LAS FRONTERAS

PRESENTACIÓN

Creada en 1947, la Federación Francesa de Senderismo (FFRandonnée), asociación inicialmente especializada en el diseño y la creación de itinerarios, se convirtió en 1978 en una federación deportiva que, además de sus actividades de organización y promoción del senderismo, desarrolla la vida asociativa, fomenta la práctica deportiva, así como el turismo y el ocio, el descubrimiento, la preservación del medio ambiente y el desarrollo de los territorios.

DE SU ORIGEN A LA ESTRUCTURACIÓN DE UNA VERDADERA PERICIA

Si el primer tramo del GR® nació en 1947 y diez años más tarde se publicó la primera guía topográfica, la FFRandonnée ha recorrido un largo y sinuoso camino hasta hoy. Más allá de los itinerarios señalizados que ha logrado estructurar, mantener, digitalizar y promocionar, la FFRandonnée ha conseguido desarrollar y supervisar sus prácticas y a sus practicantes.

Como auténtica estructura asociativa compartida, ha desplegado un conjunto de herramientas pedagógicas, entre ellas un verdadero núcleo de formaciones destinadas a su red de voluntarios y otros profesionales.

Más recientemente, su inversión en un verdadero programa digital ha permitido, entre otras cosas, el nacimiento de una aplicación móvil: MaRando®.



LOS ITINERARIOS, LOS PULMONES DE LA FEDERACIÓN

La actividad de la FFRandonnée se ha construido en torno a los itinerarios: se ha estructurado alrededor de una red de GR®, GR® de Pays y PR mediante la creación, señalización, mantenimiento, digitalización y promoción de los senderos de excursión. Hoy en día, con sus 226.500 km de itinerarios señalizados en todo el país (Francia metropolitana y ultramarina), la FFRandonnée contribuye a la oferta turística de los territorios.

Para acompañar estas creaciones, la FFRandonnée, a través de sus numerosas publicaciones, ya sean digitales o en papel (Topoguías, Topocartas, la aplicación MaRando®...), pone en valor su red de itinerarios y fomenta la práctica del senderismo. Hoy en día también desempeña un papel de asesor y experto ante los gobiernos locales que desean desarrollar, mantener o promocionar su oferta de itinerarios.

Dado que la FFRandonnée posee derechos de propiedad intelectual sobre los GR® y GR® de Pays, su homologación, cuyo objetivo es garantizar la calidad y la perdurabilidad de los itinerarios, también forma parte de las misiones de la FFRandonnée.



CHIPRE: en 2022, aprovechando su experiencia, la FFRandonnée acompañó a los chipriotas en un proceso de creación y armonización de los itinerarios de senderismo, en la realización de un programa de formación para los actores de la planificación de los itinerarios y la animación en los territorios, así como en la promoción del destino Chipre entre los senderistas franceses.



COSTA DE MARFIL: en 2023, se firmó un convenio entre la FFRandonnée y la Federación Marfileña de Senderismo (FIRAPE). Este convenio prevé, entre otras cosas, la creación de itinerarios señalizados: se ha señalado un itinerario en el Parque Nacional del Banco. La FFRandonnée propone adaptar su pliego de condiciones federal al caso marfileño. También se han contemplado la creación de itinerarios urbanos en Abiyán en el marco de esta cooperación, en particular en la comuna de Cocody y alrededor de Grand-Bassam. Asimismo, se ha planteado diseñar un plan de desarrollo del senderismo turístico con el apoyo del Ministerio de Turismo de Costa de Marfil. De hecho, crear itinerarios de senderismo señalizados que pongan en valor los paisajes y las personas, la biodiversidad y las tradiciones, incluyendo sistemas de alojamiento en casas de particulares, constituye la esencia del proyecto.



ÁFRICA : en 2023, se firmó un convenio plurianual entre la FFRandonnée y la Confederación Africana de Senderismo (CARP) con el fin, entre otras cosas, de organizar los itinerarios GR®, GR® de Pays y PR mediante la creación, señalización, mantenimiento, digitalización y promoción de los itinerarios de senderismo en África.

Más allá de este enfoque, la FFRandonnée se ha comprometido a exportar su saber hacer en materia de itinerarios a la CARP y a los Estados africanos miembros.



LÍBANO : en 2024, surgió una colaboración con la asociación libanesa Lebanon Mountain Trail Association (LTMA). La asociación libanesa desea inspirarse en la FFRandonnée para elaborar documentos de referencia que les permitan mantener y desarrollar su red de itinerarios sobre la base de los documentos oficiales de la FFRandonnée (carta del marcador, homologación, etc.). Actualmente se está trabajando en colaboración con la LTMA.



QUÉBEC : desde hace muchos años, la FFRandonnée mantiene relaciones con la asociación Rando Québec, una organización sin fines de lucro que promueve el senderismo y las raquetas de nieve en Quebec. Esta última ha expresado su deseo de trabajar con los creadores de la marca GR® para beneficiarse de su notoriedad. Así, se ha emprendido una colaboración plurianual para:

- Redactar un pliego de condiciones de señalización basándose en lo existente.
- Registrar la marca GR Aventura.
- Llevar a cabo una primera experimentación en Quebec y estructurar un plan de despliegue de varios itinerarios.
- Organizar una misión de observación de una delegación francesa en Quebec en 2025.
- Adaptar los procedimientos de homologación de los GR®, redactar un pliego de condiciones que luego sea adaptable a nivel internacional, a la vez que se adapte al contexto local.

ORGANIZACIÓN DE LAS PRÁCTICAS Y DE LOS PRACTICANTES

Aunque representan el ADN de la FFRandonnée, los itinerarios no son suficientes por sí solos. La Federación también trabaja para el desarrollo y la promoción del senderismo a través de la organización de eventos de senderismo y la animación de la vida asociativa. Asimismo, representa los intereses de los practicantes.

La FFRandonnée ha logrado estructurar la práctica del senderismo en todas sus formas y para todos los públicos: excursiones familiares, deportivas, itinerantes, Randos Challenges®, Randos Santé®, raquetas de nieve, marcha de resistencia, marcha nórdica... Con un número de licencias en crecimiento durante los últimos 20 años, hoy cuenta con más de 200.000 miembros.

LA FORMACIÓN COMO HERRAMIENTA DE ESTRUCTURACIÓN

La FFRandonnée cuenta con un servicio de *Formación* que en 2024 formó a 6.297 participantes y 72 formadores en 650 sesiones.

Estructurada en torno a la organización de cursos para animadores de senderismo, cursos específicos de descubrimiento del patrimonio natural y cultural, y cursos de planificación y señalización de senderos, la Federación continúa invirtiendo en este sector.

Este saber hacer, que históricamente se dirigía a un público voluntario, podría orientarse en el futuro hacia una verdadera herramienta de profesionalización, contribuyendo al desarrollo económico de los territorios.



COSTA DE MARFIL : en el marco del convenio firmado entre la FFRandonnée y la Federación Marfileña de Senderismo (FIRAPE), se previó un acompañamiento en la organización de la Copa Africana de Senderismo y la participación de equipos o clubes federados. La FFRandonnée también se compromete a organizar, desarrollar y promover la práctica del senderismo en todas sus formas para la FIRAPE.



LÍBANO : en el marco de su colaboración con el Líbano, la FFRandonnée tiene previsto elaborar contenidos de formación basados en sus referentes de formación para «animadores», «recolectores», «marcadores» y «gestores de senderos».



ÁFRICA : en el marco del convenio con la CARP, la FFRandonnée se comprometió a formar al Comité Directivo de la FIRAPE (animadores, marcadores-recolectores, gestores de senderos): esta formación tiene como objetivo adaptar la formación francesa al contexto africano, fusionando los programas para marcadores/gestores y animadores. Actualmente, la FFRandonnée lleva adelante un proyecto de despliegue autónomo del programa de formación en otros países miembros de la CARP.



COSTA DE MARFIL : en el marco del convenio firmado entre la FFRandonnée y la FIRAPE, se elaboró un plan de formación para animadores y gestores-marcadores de senderos basado en una formación única certificada, gracias a un equipo de formadores dedicados y con el objetivo de formar a futuros formadores. Un primer curso tuvo lugar en noviembre de 2022 y un segundo se impartió en noviembre de 2023 para monitores deportivos en entornos escolares. Los temas tratados fueron los siguientes: señalización, categorías de senderos, senderismo urbano y organización, correspondencia mapa-terreno, preparación para el senderismo, lectura del paisaje, animación en el terreno, nociones medioambientales, cuadro de marcha, uso del GPS para la trazabilidad de rutas, demostración de la aplicación MaRando, entre otros.

LA GOBERNANZA EN EL CENTRO DE LAS PRIORIDADES

La FFRandonnée se basa en un modelo de gobernanza asociativa compartida con una red de actores territoriales. Su funcionamiento democrático y organizado se apoya en auténticos pilares que son los comités departamentales, regionales y los clubes, que llevan a cabo una acción permanente en todos los ámbitos de actividad de la Federación.

Preocupada por no actuar de manera aislada y apoyarse en la experiencia de todos los actores pertinentes, la FFRandonnée también es miembro de varias redes, incluidas internacionales, como la Federación Europea de Senderismo (FERP).



COSTA DE MARFIL : la FIRAPE y la FFRandonnée firmaron una adhesión recíproca: la FIRAPE forma parte de los miembros asociados de la FFRandonnée y la FFRandonnée de los de la FIRAPE.



LÍBANO: más allá de la voluntad de crear un sistema de planificación y estructuración de los itinerarios en el Líbano para regular la práctica del senderismo, Lebanon Mountain Trail Association (LMTA) solicitó recientemente los consejos y la experiencia de la FFRandonnée para acompañarlos en la posible creación de una Federación Libanesa de Senderos de Senderismo. El modelo de la LMTA es una asociación sin fines de lucro, basada en la ley 1901 francesa, lo que la hace comparable al modelo de la FFRandonnée.



LOS PRINCIPALES ÁMBITOS DE ACCIÓN DE LA FFRANDONNÉE



PLANIFICACIÓN Y PRESERVACIÓN DEL TERRITORIO

SEÑALIZACIÓN, VIGILANCIA Y MANTENIMIENTO

- Señalizar, realizar vigilancia ambiental y técnica, mantener y garantizar la perdurabilidad de los senderos.

CONSEJO Y EXPERTICIAS

- Asesorar, diagnosticar el territorio para la creación y mejora de itinerarios.

DIGITALIZACIÓN Y GEOLOCALIZACIÓN

- Digitalizar los itinerarios y los puntos de interés del territorio en una base de datos para facilitar el acceso a la información y optimizar la gestión del territorio.



VALORIZACIÓN DEL TERRITORIO Y DESARROLLO ECONÓMICO

Promoción, animación y eventos

- Animar el territorio, desarrollar el turismo sostenible a través de la organización de eventos.

Publicaciones

- Poner en valor los itinerarios en soporte papel y digital.

Certificación de itinerarios

- Etiquetado y homologación de los itinerarios GR® y GR® de Pays.



TRANSFERENCIA DE COMPETENCIAS Y VÍNCULO SOCIAL

Desarrollo de prácticas

- Formar en señalización, animación y nuevas prácticas.
- Hacer accesible el senderismo para favorecer el bienestar y la cohesión social.
- Revitalizar las zonas de vida con carencias de recursos.

Para saber más sobre las actividades de la FFRandonnée: [informe de actividad 2024](#)

HOY, LA FFRANDONNÉE REAFIRMA SU POSICIONAMIENTO EN GRANDES TEMAS SOCIALES

Con su lema « ¡Caminar, todos, todo el tiempo, en todas partes! », el plan federal 2021-2028 de la FFRandonnée refleja la ambición de inclusión, proyección y despliegue de su experiencia y saber hacer.

Más allá del respeto a las leyes y reglamentos que la rigen, la FFRandonnée está comprometida con los valores asociativos que han construido su historia. Delegataria del Ministerio de Deportes para la práctica del senderismo y del *longe côte*, la FFRandonnée es una asociación bajo la ley 1901 que actúa en interés general.

Asimismo, se ha implicado en grandes temas sociales (sedentarismo, envejecimiento de la población, cohesión social, *slow tourism*, salud...). De hecho, en la intersección de numerosas temáticas sociales como el deporte o la movilidad activa, la FFRandonnée mantiene un diálogo y establece asociaciones con los poderes públicos y numerosas federaciones deportivas desde su creación.

LA INTEGRACIÓN DEL SENDERISMO EN LOS ENTORNOS NATURALES

Promoviendo el descubrimiento del espacio natural a pie, la FFRandonnée actúa en favor del desarrollo sostenible en referencia a su programa Agenda 21: la contribución a la protección de la naturaleza y el medio ambiente mediante la conservación de los itinerarios, la defensa de los senderos y el interés por los paisajes forman parte integral de su ADN.

Regularmente, pone en marcha campañas de información y movilización. Sus voluntarios recogen y transmiten las afectaciones al medio ambiente detectadas en el terreno o comunicadas por los senderistas o los clubes de senderismo. Más recientemente, se ha iniciado un estudio de impacto para medir los efectos de la práctica del senderismo sobre el medio ambiente.



EUROPA : Desde hace 3 años, la FFRandonnée organiza conjuntamente con la Federación Europea de Senderismo seminarios dedicados a espacios de intercambio de buenas prácticas y estudios comparativos. En 2023, en Soulac, se puso énfasis en la costa, el impacto del cambio climático y las problemáticas relacionadas con la erosión en los senderos. El itinerario emblemático 39, que conecta los Países Bálticos con Portugal, se utilizó como ejemplo.

En noviembre de 2024, en París, la tercera conferencia europea sobre senderos e itinerarios, centrada en el tema de la sostenibilidad, abordó, entre otros puntos, el proyecto del Observatorio Nacional de la Circulación de Senderistas, el desarrollo de nuevas prácticas y la observación de su impacto en el medio ambiente, así como la Carta Europea del Senderista, un proyecto destinado a crear un documento de sensibilización armonizado a escala europea.



Carta del senderista - FFRandonnée

PRESENTACIÓN

LA MARCHA EN EL CENTRO DE LAS MOVILIDADES URBANAS

Si bien la FFRandonnée es un actor principal de los deportes de naturaleza, más recientemente ha querido comprometerse con el cambio climático y la transición ecológica, especialmente a través de la marcha en la ciudad.

De hecho, es responsabilidad de la FFRandonnée aportar su contribución a la preservación y desarrollo de la marcha urbana, una actividad en el corazón del modelo social actual y central en los desafíos de urbanismo, salud, cambio climático, calidad de vida y vínculo social.

La FFRandonnée desea así poner sus conocimientos adquiridos en la planificación del espacio rural al servicio de las políticas urbanas en los ámbitos de urbanización, cultura, turismo, salud y educación, aportando su contribución a la mejora de nuestra calidad de vida en los espacios urbanos. La FFRandonnée establece vínculos con varios actores asociativos y públicos en Europa que abogan por el desarrollo de la marcha a pie y el lugar de los peatones en la ciudad.



COSTA DE MARFIL: en el marco del proyecto de senderismo en zonas urbanas en Abiyán y en la comuna de Cocody, se planteó la idea de crear itinerarios temáticos "en la ciudad"



EUROPA: desde 2021 y cada dos años, la FFRandonnée es la instigadora y principal organizadora, en nombre de « Place aux piétons », de los Encuentros Nacionales de la Marcha en la Ciudad. En Rennes (2025), Reims (2023) y Marsella (2021), se ha dado espacio a las experiencias europeas.



BÉLGICA: el concepto de Barómetro de ciudades y pueblos caminables, realizado por el colectivo « Place aux Piétons », del cual forma parte la FFRandonnée, se ha exportado más allá de las fronteras, a Bélgica: la asociación belga « Tous à pied » solicitó al colectivo retomar la idea.



© PIERRE-YVES BRUNAUD

BIENESTAR, VÍNCULO SOCIAL E INCLUSIÓN

Comprometida con la defensa de un deporte en todas sus formas y para todos los públicos, la FFRandonnée trabaja para el desarrollo y la promoción del vínculo social entre poblaciones y territorios, la animación de la vida local y el acceso a un deporte popular.

A través de su fondo de dotación Esprit Rando, la FFRandonnée refuerza su compromiso en temas de inclusión (facilitar el acceso a la práctica del senderismo a personas con discapacidad y a públicos aislados), planificación de los territorios, salud y bienestar, promoviendo la movilidad sostenible y combatiendo el sedentarismo, y finalmente, el medio ambiente, preservando la biodiversidad y sensibilizando sobre las normas de buen comportamiento.

Gracias a sus senderos, la FFRandonnée permite el acceso a la naturaleza, a la cultura, a los territorios y favorece la interacción entre poblaciones y generaciones.



ÁFRICA: la FFRandonnée tiene la ambición de desarrollar el senderismo en África, promoviendo la actividad física para todos y mejorando la salud de las poblaciones.

De hecho, en Costa de Marfil, el senderismo se percibe ante todo desde un enfoque deportivo.

Con este enfoque, la FFRandonnée demuestra su compromiso por concienciar a las poblaciones locales sobre los beneficios del senderismo para la salud y el bienestar, y fomenta la práctica de una actividad física accesible a todos.

EL SENDERISMO, UN VERDADERO HERRAMIENTA EDUCATIVA

La FFRandonnée ofrece cursos de formación que aportan los conocimientos y competencias esenciales para la práctica del senderismo, la animación de excursiones a pie y la señalización de senderos. También implementa acciones de concienciación y protección del medio ambiente.

Asimismo, se dirige al público joven con diferentes programas educativos, como el proyecto « Un camino, una escuela », que aborda la noción de desarrollo sostenible y local, sensibilizando a los estudiantes sobre el respeto y la protección del medio ambiente, así como sobre la valorización del patrimonio cultural de los senderos.

La FFRandonnée también participa en la elaboración de programas de aprendizaje de la cultura de la marcha en zonas urbanas.

EL SENDERISMO COMO VECTOR DE DESARROLLO TERRITORIAL

Convencida de que el senderismo debe ser reconocido como un impulso para el desarrollo del ecoturismo, la FFRandonnée se compromete a que su disciplina desempeñe un papel esencial en el desarrollo turístico: su indiscutible experiencia en la creación, gestión y valorización de senderos se pone al servicio de numerosas entidades territoriales.

En todas estas acciones internacionales, ya sea formando a futuros formadores y/o creando itinerarios señalizados, la FFRandonnée estimula la economía local del país con el objetivo de favorecer la transformación social y económica de los territorios.

A través de su actividad, la FFRandonnée se asegura de que este desarrollo económico se base en un equilibrio entre la valorización de los territorios y la preservación de los mismos.

UNA TRANSFERENCIA Y UN IMPACTO MÁS ALLÁ DE LAS FRONTERAS

Con más de 70 años de experiencia, la FFRandonnée participa hoy en la proyección deportiva de Francia y en la exportación de un saber hacer francés en materia de senderismo. Trabaja para el intercambio de información y buenas prácticas entre las estructuras a nivel mundial.

Actualmente, es miembro de la Federación Europea de Senderismo (FERP) y también desarrolla acciones y proyectos territoriales, como el proyecto DESIR, para la promoción de la itinerancia entre refugios y el desarrollo sostenible de los territorios fronterizos de España, Francia y Andorra.

La influencia y proyección de la FFRandonnée trascienden el marco europeo: la red de itinerarios de senderismo que ha logrado tejer se ha convertido hoy en día en icónica a nivel mundial. Sus décadas de experiencia la legitiman ahora para transmitir su expertise más allá de las fronteras, desarrollando intercambios y cooperación con las estructuras responsables del senderismo en otros países para exportar y compartir su saber hacer.



ÁFRICA: cada año, la FFRandonnée participa en la Asamblea General de la Confederación Africana de Senderismo (CARP)



© NICOLAS VINCENT



PROYECTO DESIR: la FFRandonnée y sus comités regionales y departamentales situados en la cordillera pirenaica, así como las federaciones de Aragón, Cataluña y Navarra, la Federación Francesa de Clubes Alpinos y de Montaña y el Consejo General de Andorra trabajan juntos en la revitalización conjunta de los itinerarios de la cordillera de los Pirineos.

Este proyecto, denominado DESIR por « Desarrollo económico sostenible mediante la itinerancia entre refugios », contribuye al desarrollo de una economía transfronteriza sostenible al servicio de los alojamientos y de las actividades al aire libre, a la formación de guardianes y usuarios de los refugios, a la dinamización de los senderos transfronterizos y a la mejora de las infraestructuras energéticas.

El objetivo final es armonizar los senderos a ambos lados de la frontera, uniformizar la señalización y ofrecer una documentación digital completa.

Además, más allá de su proyección geográfica, la FFRandonnée desea convertir la práctica del senderismo en un motor de acción para el desarrollo y el enriquecimiento de los territorios: se inscribe en una dinámica de desarrollo más amplia que la del deporte y la naturaleza, articulándose hoy en torno a una oferta turística integral.

Los intereses para la FFRandonnée son múltiples: consolida su imagen institucional como actor comprometido con la cooperación internacional y la promoción del desarrollo sostenible, al tiempo que contribuye a la exportación de un saber hacer francés de excelencia.

Esta implicación internacional amplía su visibilidad mundial y refuerza su reputación como organización promotora de valores como el bienestar, el descubrimiento y la preservación del medio ambiente. Su participación le permite, por supuesto, establecer alianzas sólidas y diversificar sus actividades, fortaleciendo así sus competencias y su experiencia en la promoción del senderismo a escala mundial.

¿HACIA QUÉ HORIZONTES?

El despliegue de la experiencia internacional de la FFRandonnée puede materializarse de múltiples formas, que van desde la ayuda en la creación, mantenimiento y protección de una red de itinerarios señalizados o no, hasta el apoyo en la planificación, señalización y señalética, pasando por la promoción de la práctica del senderismo y la formación.

La voluntad de la FFRandonnée de ampliar su influencia a nivel internacional se orienta actualmente, en particular, hacia el continente africano, con varios proyectos ya iniciados, sean multilaterales (por ejemplo: firma del convenio de colaboración con la Confederación Africana de Senderismo) o bilaterales (por ejemplo: con la Federación Marfileña de Senderismo).

Para llevar a cabo estos proyectos, la FFRandonnée, con sus 20.000 voluntarios y 70 años de experiencia, adopta un enfoque asociativo con el fin de reunir las mejores competencias.

EJEMPLOS DE ACCIONES EN LAS QUE LA FFRANDONNÉE SE MOVILIZA A NIVEL INTERNACIONAL *



Desarrollo territorial

- Proporcionar consejos y herramientas para estructurar eficazmente las actividades de senderismo y turismo peatonal.
- Estimular el desarrollo económico local apoyando los servicios conexos, como alojamiento, restauración y productos locales, fomentando la creación de itinerarios y facilitando la acogida de los senderistas, lo que genera impactos económicos positivos en la comunidad.
- Crear infraestructuras de senderismo: desarrollar itinerarios atractivos, asegurar su señalización y mantenimiento regular para garantizar experiencias de calidad a los senderistas.



Formación, educación y concienciación

- Organizar sesiones de formación / formar a formadores autónomos.
- Concienciar a las poblaciones locales y a los visitantes sobre los beneficios del senderismo.



Relaciones y experticias

- Realizar misiones de prefiguración.
- Establecer asociaciones y redes profesionales con los actores locales para apoyar la sostenibilidad y expansión de los distintos proyectos.



Salud y bienestar

- Fomentar una actividad física accesible para combatir el sedentarismo y favorecer la salud mental.

**Lista no exhaustiva*

RED DE SOCIOS

Redes de las que la FFRandonnée es miembro



Actores con los que tenemos un convenio



Nos apoyan



MALLADO TERRITORIAL

110

comités de senderismo

3 500

clubes

10 200

marcadores de senderos voluntarios

215 000

km de senderos señalizados

CONFEDERACIÓN AFRICANA DE SENDERISMO

En 2023, se firmó un convenio plurianual entre la FFRandonnée y la Confederación Africana de Senderismo (CARP) con el objetivo de compartir experiencia en torno a problemáticas comunes, tales como la creación de rutas señalizadas, el uso de las marcas GR®, la formación de gestores-señalizadores-animadores de senderos, la educación ambiental y la práctica deportiva, así como la promoción del senderismo como oferta turística. Esta colaboración permitirá que todos los Estados africanos miembros voluntarios se beneficien del saber hacer francés. Este proyecto “África” de la FFRandonnée es hoy esencial para responder a las necesidades de desarrollo turístico y económico en los países miembros de la CARP.

De hecho, a pesar de la riqueza indiscutible de los paisajes naturales y culturales del continente, el potencial del turismo deportivo de senderismo sigue estando ampliamente subexplotado. No obstante, estos países se enfrentan al desafío de ofrecer una actividad deportiva a las poblaciones locales, con el fin de combatir, entre otros aspectos, los fenómenos de sedentarismo, y que sea económicamente accesible para el mayor número de personas. Las expectativas son dobles: crear una infraestructura de equipamientos deportivos mediante rutas señalizadas y establecer un acompañamiento que impulse el desarrollo de la práctica.

Por ello, es fundamental valorizar estos recursos subestimados para estimular la actividad y generar oportunidades económicas sostenibles. La necesidad de una formación especializada y adaptada a las realidades locales es evidente para un desarrollo eficaz del senderismo. Formando a profesionales y voluntarios locales cualificados in situ, el proyecto de la FFRandonnée busca garantizar el éxito de las iniciativas en este ámbito, teniendo en cuenta los desafíos culturales, medioambientales y económicos específicos de cada región. Este enfoque contribuye asimismo a promover la sostenibilidad y la autonomía de las iniciativas de senderismo, reforzando las capacidades locales y creando empleo.

DESAFÍOS



Acompañar la estructuración de la actividad de senderismo y turismo pedestre, proporcionando asesoramiento y herramientas a las instituciones asociadas.



Desarrollar infraestructuras deportivas atractivas, que incluyan la creación de itinerarios, la señalización y el mantenimiento regular de los senderos.



Establecer alianzas, redes profesionales y vínculos con los actores locales para garantizar la sostenibilidad y la expansión del proyecto.



Sensibilizar a las poblaciones locales y a los visitantes sobre los beneficios del senderismo y fomentar una actividad física accesible para todos, contribuyendo así a la lucha contra el sedentarismo.



Impulsar el desarrollo económico local, mediante la formación de guías, la promoción de la acogida de senderistas y el apoyo a los servicios complementarios.



PROYECTOS INICIADOS Y DISCUSIONES EN CURSO



Costa de Marfil



Senegal



Benin

Durante la Asamblea General de la CARP en 2024, Gabón y Burundi también manifestaron su interés en firmar un posible acuerdo de colaboración con la FFRandonnée. Su objetivo es beneficiarse de la asistencia técnica en la seguridad de los itinerarios, así como de la formación de animadores y guías que contribuyan al desarrollo estructurado de la práctica del senderismo en sus respectivos territorios. A medio y largo plazo, esta colaboración podría dar lugar a nuevas perspectivas de cooperación orientadas al desarrollo turístico, educativo y social, fomentando así la valorización de los territorios y la promoción del senderismo como herramienta de salud, cohesión social y desarrollo sostenible.

COSTA DE MARFIL

El convenio firmado a través de la Convención de colaboración entre la Federación Marfileña de Senderismo (FIRAPE) y la FFRandonnée abarca varias acciones: organizar y desarrollar la práctica del senderismo en todas sus formas, gestionar los itinerarios GR®, GR® de Pays y PR mediante su creación, señalización, mantenimiento, digitalización y promoción de los itinerarios de senderismo, representar los intereses de los senderistas ante los poderes públicos, contribuir a la protección de la naturaleza y el medio ambiente (protección de los itinerarios, defensa de los senderos y paisajes, etc.), formar animadores, señalizadores, colectores y gestores de itinerarios, asistir técnicamente a la Federación de Costa de Marfil en la organización de sus actividades, delegar su registro turístico a la FIRAPE, otorgándoles la libertad de proponer estancias turísticas y viajes, exportar el saber-hacer francés...



ACCIONES LLEVADAS A CABO

2022	Realización de talleres experimentales de formación “gestores-señalizadores-formadores”
2023	Participación de la FFRandonnée en el Congreso de la Confederación Africana de Senderismo (18 países) en Costa de Marfil Firma de un convenio de colaboración con la Confederación Africana, cuyo objetivo era desarrollar la creación de itinerarios señalizados y la formación de animadores y señalizadores en los países miembros. Firma de un convenio entre la FIRAPE y la FFRandonnée con el fin de formalizar el intercambio de experiencias entre ambas federaciones.
2024	Finalización de la formación en Costa de Marfil: asistieron 50 personas. Sesión de formación práctica con ocasión de la Copa Africana de Senderismo + compartición de una ingeniería de formación adaptada a los países africanos. Organización de una estancia piloto federal en Costa de Marfil con 100 personas del 1 al 10 de noviembre. Intervención de Séverine Ikkawi en Costa de Marfil con ocasión de la Asamblea General de la CARP. Aproximadamente sesenta personas de 23 países miembros estuvieron presentes. Una delegación oficial, compuesta por representantes de la CARP, la FIRAPE, la Fédération Française Sports pour Tous, la Fédération Internationale Sports pour Tous y la FFRandonnée, fue recibida por Adjé Silas Metch, ministro delegado ante el Primer Ministro encargado de los Deportes. También se llevó a cabo una reunión en la Embajada de Francia con Marie-Laure Essan.
2025	Continuación del programa de formación de animadores-señalizadores basado en una formación única, certificada, a definir, con un equipo de formadores dedicados y con el objetivo de formar formadores + Organización del evento “Nuestros Pasos Compartidos” en París.

PERSPECTIVAS

2025, 2026, 2027	Proyecto de creación de itinerarios en colaboración con las autoridades territoriales: recorridos para señalar y hacer “turísticos”; trabajar en el desarrollo del concepto de “turismo deportivo”, del “turismo conmemorativo” alrededor de los “caminos de la esclavitud”. Prever modelos económicos sostenibles.	Puesta a disposición de herramientas pedagógicas que contribuyan al desarrollo económico del territorio Transferencia de competencias y vínculo social Asociar a Côte d’Ivoire Tourisme, al Ministerio de Turismo: validación del patrimonio cultural y artesanal, de la promoción de los itinerarios, del diseño de productos turísticos asociados, de los responsables de zonas protegidas, etc.
------------------------------------	--	---

Tras varias sesiones de formación denominadas “experimentales” en Costa de Marfil, el objetivo ahora es formar formadores capaces de desplegar el curso de formación de manera autónoma. Esto permitirá extender eficazmente los esfuerzos de formación a otros países de la CARP.

DESAFÍOS



Actuar sobre un desarrollo turístico controlado de los territorios, asegurando un equilibrio entre la valorización y la preservación de los territorios.



Construir los oficios y los mercados del mañana, favoreciendo mediante el senderismo la transformación social y económica de los territorios.



Promover, comunicar y publicar sobre el senderismo para concienciar a los actores locales sobre los beneficios de esta actividad.



Trabajar por el interés general, abordando temáticas sociales comunes como el deporte, las movilidades, el bienestar, la inclusión, la salud y el medio ambiente con un conjunto amplio de partes interesadas.



Trabajar de la mano y llevar a cabo acciones compartidas entre ambos países



NUESTROS PASOS COMPARTIDOS: UN ENCUENTRO FRANCO-COSTA DE MARFILENSE BAJO EL SIGNO DEL DEPORTE Y LA COMUNIÓN

El sábado 5 de julio de 2025, la FFRandonnée, la CARP, la FIRAPE y el comité FFRandonnée de París organizaron una ruta urbana que combinó deporte, bienestar y cohesión social: un evento simbólico y unificador.

Tras unas palabras de bienvenida del presidente de la FFRandonnée, de la presidenta de la Confederación Africana de Senderismo y de la Federación de Costa de Marfil, y del presidente del comité FFRandonnée de París, los participantes pudieron calentarse al ritmo de la música antes de recorrer las calles y callejones del 20º distrito de París.

Se ofrecieron dos recorridos, organizados por el comité de París: uno de 7 km y otro de 9 km. A través de las calles de la capital, los caminantes pudieron descubrir la ciudad en un ambiente cálido y convivial.

El Embajador de Costa de Marfil en Francia, S.E. Maurice Bandaman, se unió a la caminata de 7 km frente a la iglesia de Charonne para compartir este bonito momento de deporte y convivencia con los senderistas.

Tras más de dos horas de caminata, los participantes se reunieron nuevamente en el cours de Vincennes para una sesión de estiramientos antes de poder disfrutar de las diferentes actividades propuestas para cerrar esta hermosa jornada: demostración de boxeo y descubrimiento de especialidades culinarias de Costa de Marfil.

El evento reunió a una gran diversidad de perfiles: familias, jóvenes, personas mayores, deportistas habituales o aficionados.



SENEGAL

Manglares, islas, regiones costeras, montañas, mesetas, valles profundos y cascadas hacen de Senegal un terreno ideal para los senderistas. El Parque Nacional de Niokolo-Koba o el Macizo del Fouta-Djalón albergan una fauna diversa y ya ofrecen senderos que atraviesan diferentes etnias. Senegal invierte activamente en el desarrollo de infraestructuras turísticas, mejorando alojamientos, transportes y servicios turísticos.

Al comprometerse con el desarrollo de la formación de animadores-señalizadores en Senegal, la FFRandonnée busca favorecer un impacto socioeconómico positivo, creando empleos locales, estimulando pequeñas empresas y contribuyendo al desarrollo regional. Esta acción también refleja su responsabilidad social, fomentando un estilo de vida saludable y preservando los recursos naturales.

ACCIONES LLEVADAS A CABO

2023	Reunión informativa durante la CARP para un posible partenariado con la FFRandonnée
2025	Definición de un plan de acción con el presidente de la estructura senegalesa y firma de un convenio de colaboración con la estructura senegalesa

PERSPECTIVAS

2025	Misión de prefiguración: desplazamiento preparatorio de un experto de la FFRandonnée con el objetivo de reunirse con los actores locales, definir los alcances del partenariado y proponer un marco operativo.
------	--

DESAFÍOS



La formación de animadores de clubes: contribuir al desarrollo de la economía local formando guías locales sobre los beneficios del senderismo para la salud y fomentando la práctica de una actividad física accesible para todos.



Trabajo en la normalización del señalizado y el acondicionamiento de los itinerarios: desarrollar rutas atractivas, garantizar su señalización y su mantenimiento regular para asegurar experiencias de calidad para los senderistas.



Diseño de una oferta turística: acompañar la estructuración de la actividad, proporcionando asesoramiento y herramientas prácticas para organizar eficazmente las actividades de senderismo y turismo a pie. Estimular la economía local fomentando la acogida de los senderistas y apoyando los servicios complementarios como el alojamiento, la restauración y los productos locales.



BENÍN

Benín ofrece una rica diversidad de paisajes y sitios naturales que se prestan perfectamente al senderismo y al ecoturismo, entre los que se encuentran, por ejemplo, el Parque Nacional de la Pendjari o los Montes Atacora. Se fomentan las iniciativas ecoturísticas para preservar las riquezas naturales y culturales del país, y el gobierno muestra un interés creciente en el desarrollo del sector deportivo y turístico.

Durante la formación impartida por la FFRandonnée en Côte d'Ivoire, dos participantes benineses se unieron al grupo de Costa de Marfil. A través de la CARP, una red que abre un número importante de contactos en otros países africanos, aparecieron nuevas posibilidades de cooperación, como es el caso de Benín, que ya ha mostrado interés.

Benín desea desarrollar un partenariado con la Federación, incluyendo la participación de unos cincuenta candidatos para una formación, trabajos de expertise sobre itinerarios y acompañamiento en el desarrollo de su Festival de Senderismo.

ACCIONES LLEVADAS A CABO

2023	Formación impartida por la FFRandonnée en Costa de Marfil : dos participantes benineses se unieron al grupo de Costa de Marfil
2025	Desplazamiento de la FFRandonnée: primer encuentro con actores locales (Federación Beninesa de Senderismo) y el Ministerio de Turismo para identificar oportunidades de colaboración. Participación de Benín en una reunión informativa durante la CARP para un posible partenariado con la FFRandonnée

PERSPECTIVAS

2026	Definición de un plan de acción con el presidente de la estructura beninesa. Misión de prefiguración: desplazamiento preparatorio de un experto de la FFRandonnée con el objetivo de reunirse con los actores locales, definir los alcances del partenariado y proponer un marco operativo.
------	--

DESAFÍOS

 La formación y profesionalización de animadores y señalizadores: formación de formadores autónomos con el objetivo de asegurar la sostenibilidad del proyecto y su expansión. Esta formación contribuirá a fortalecer las capacidades locales y a promover el desarrollo del turismo de senderismo en el país.

 Un trabajo de expertise sobre los itinerarios con el fin de crear una oferta turística sostenible.

LÍBANO

Fuera de África, se inició un proyecto con Líbano en 2024. En junio, se organizó un primer encuentro entre la Lebanon Mountain Trail Association y la FFRandonnée para debatir posibles vías de colaboración.

Actualmente, Líbano ya cuenta con un itinerario similar a un GR®, que atraviesa el país de norte a sur a lo largo de más de 400 km.

Una colaboración formalizada en septiembre de 2024 entre la FFRandonnée y la Lebanon Mountain Trail Association permite a ambas asociaciones compartir sus enfoques sobre problemáticas comunes, como la creación de itinerarios señalizados, la formación, la educación ambiental y deportiva, así como la promoción del senderismo como oferta turística.

Este acuerdo de colaboración también dará lugar a la elaboración de documentos de referencia que permitirán mantener, desarrollar y estructurar la red de itinerarios en Líbano, así como crear referentes de formación para los actores locales.

ACCIONES LLEVADAS A CABO

2024	Recepción de una delegación libanesa compuesta por 2 miembros de la LTMA y un consultor: dos días de trabajo con diferentes servicios y expertos de la FFRandonnée (expertos en itinerarios, servicio de formación, servicio jurídico, comunicación, digital...). Firma de un Memorando de Entendimiento (Memorandum of Understanding) entre la LTMA y la FFRandonnée, que regula los futuros trabajos y oficializa la relación entre ambas asociaciones, durante un desplazamiento de la FFRandonnée a Beirut. Encuentro con la Universidad de Ciencias del Deporte St. Antonine de Beirut, con el objetivo de fortalecer el vínculo entre el mundo académico y las federaciones. La universidad desea establecer un acuerdo de colaboración con la FFRandonnée para reforzar el aspecto práctico de la formación.
------	--

PERSPECTIVAS

2026	Misión "en terreno"*: desplazamiento de expertos de la FFRandonnée en temas de señalización y formación. Puesta a disposición de herramientas y expertos con el objetivo de crear referentes de formación y adaptar los documentos oficiales de la FFRandonnée en lo relativo al mantenimiento, desarrollo y creación de itinerarios. Normalizar los itinerarios libaneses (señalización, mantenimiento): inspirarse en el modelo GR®, GR®P, PR para garantizar una continuidad cualitativa en la creación, señalización, mantenimiento y digitalización de los itinerarios, asegurando así una oferta turística de calidad y sostenible.
2027	Acompañamiento en la idea de crear una Federación Libanesa de Caminos de Senderismo

* siempre que las condiciones geopolíticas lo permitan

Con



2025

DESAFÍOS

Favorecer el desarrollo económico de los territorios mediante un conjunto de efectos directos, indirectos e inducidos:



Apoyarse en el senderismo como herramienta educativa y ofrecer formaciones, implementar acciones de sensibilización y protección del medio ambiente, y beneficiarse de una herramienta de profesionalización que contribuya al desarrollo económico del territorio basándose en los referentes de la FFRandonnée.



Ser un motor de desarrollo ecoturístico mediante la creación de una oferta turística de calidad y sostenible: uniformizar la señalización de la red de itinerarios libanesa en beneficio de los practicantes (tanto locales como turistas) y residentes, estructurar la práctica del senderismo para todos e invertir en el sector del descubrimiento del patrimonio, tanto natural como cultural.



Inspirarse en el modelo de gobernanza asociativa compartida de la FFRandonnée con sus actores territoriales para funcionar de manera democrática y organizada. Establecer alianzas con instituciones públicas y otros actores locales.



Trabajar por el interés general, abordando temáticas sociales comunes como el deporte, la movilidad, el bienestar, la inclusión, la salud y el medio ambiente.



Inspirarse en el saber hacer francés de excelencia y promover conjuntamente un conjunto de valores compartidos.



Con



درب الجبل اللبناني
LEBANON MOUNTAIN TRAIL

2025

CANADA

Al otro lado del Atlántico, Quebec es un destino excepcional para los aficionados al senderismo, gracias a su diversidad de paisajes, que van desde majestuosas montañas hasta valles verdes, pasando por las riberas de los ríos.

Hace algunos años, Rando Québec se puso en contacto con la FFRandonnée con el objetivo de atraer a nuevos públicos a la práctica del senderismo, inspirarse en la experiencia de la FFRandonnée, fundadora del itinerario GR®, y ofrecer nuevas infraestructuras deportivas y turísticas en su territorio.

ACCIONES LLEVADAS A CABO

2022	Desplazamiento de un equipo de la FFRandonnée a Quebec: encuentro entre las dos estructuras, la quebequense y la francesa, con el objetivo de construir una colaboración plurianual
2023	Firma de un convenio de colaboración entre Rando Québec y la FFRandonnée con el objetivo de compartir la experiencia Francia-Quebec
2023-2024	Inicio de los trabajos de diseño del pliego de condiciones y redacción de los procedimientos
2025	Redacción del pliego de condiciones de GR Aventure de Rando Québec y su adaptación a una nueva forma de itinerarios en Francia

PERSPECTIVAS

2026	Registro de la marca GR Aventure Finalización del pliego de condiciones francés Se podría contemplar la promoción y puesta en marcha de “GR Aventure”, la edición de mapas topográficos oficiales y la organización de campañas de promoción.
-------------	---

DESAFÍOS



Estructurar la oferta turística del territorio, basándose en su saber hacer en materia de homologación, lo que garantiza la calidad y la sostenibilidad de los itinerarios y, por ende, un mejor desarrollo turístico.



La dinámica impulsada con « GR Aventure » en Quebec podría continuar, desplegando esta marca como un verdadero producto internacional y extendiéndola a otros continentes, como África, Asia y Europa.



Abordando cuestiones de interés social, este proyecto fomenta el desarrollo del «slow tourism», destacando un turismo más sostenible que se adapta a las particularidades de la geografía quebequense y protege el medio ambiente.

Con

**RANDO
QUÉBEC**

2025



CONTACTO

SEVERINE IKKAWI

Servicio de Relaciones Internacionales

23 rue Raspail - 94 200 Ivry-sur-Seine

+33(0)1 44 89 93 93

www.ffrandonnee.fr



[Linked In](#)



[Sitio web](#)



[Facebook](#)



[Instagram](#)