

Les  
**Trophées**  
des  
**clubs**

FF Randonnée 

2025



# Catégorie n°1



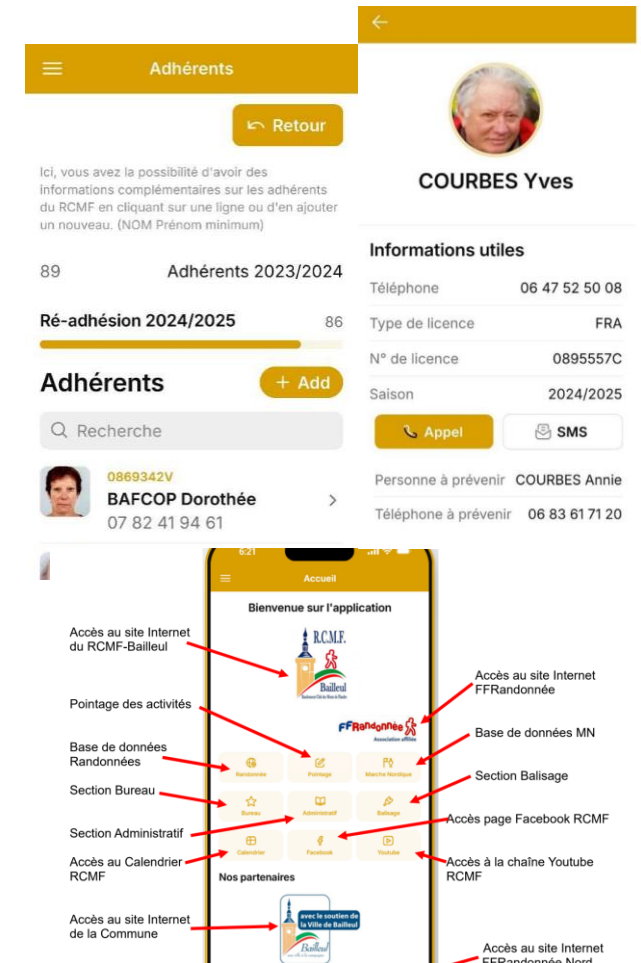
# Écologie, biodiversité et développement durable



## RCMF Bailleul – Nord

**Objectif :** Connaitre ses adhérents, leur participation aux activités, faciliter la tâche des animateurs et des baliseurs pour la gestion de leur activité.

**Description :** Une application dédiée aux dirigeants, aux animateurs et aux baliseurs de l'association pour la gestion des activités administrative (adhésions et comptabilité), le pointage des adhérents aux activités avec la possibilité à l'animateur d'avoir des renseignements utiles en cas d'accident (personne à prévenir, n° de téléphone, déclaration d'accident, conduite à tenir, ...etc.) gestion des activités (Rando, Marche Nordique, Longe-Côte) avec lieux, coordonnées du point de départ, distance, dénivelé, Index IBP, trace GPX, carte, ...etc. et idem pour les baliseurs avec les tronçons en charge, les conventions, les rapports et accès direct aux documents de référence. (Guide Club, Mémento balisage, Tourisme, Suricate, ...etc)



# Balade au fil de l'eau / Balade commentée réalisée dans le cadre des journées mondiales des zones humides

## Les Joyeux Godillots – Nord

**Objectif :** Sensibiliser un large public sur l'importance et le rôle des zones humides pour la faune et pour la flore.

**Description :** Une cinquantaine de participants ont découvert un circuit labellisé par la FFRandonnée Nord intitulé : Entre Escaut et Scarpe. Une balade de 7km commentée sur les différents milieux humides et le rôle des cours d'eau et de leurs affluents. L'occasion de pointer les dangers qui menacent ces espaces fragiles et sur les solutions qui sont apportées pour réparer certains dommages écologiques liés à l'urbanisation et à l'activité économique.

- Action réalisée en partenariat avec le parc naturel régional Scarpe-Escaut

## Résultats :

- 50 participants sensibilisés
- Deuxième et troisième édition prévue pour février 2025



Château-l'Abbaye: une balade commentée sur le thème de l'eau entre Scarpe et Escaut



Dans le cadre des journées mondiales des zones humides, le parc naturel régional Scarpe-Escaut et l'association Les parcs guidés proposent une balade commentée, sur le thème de l'eau, le 15 février 2024 au départ de la place de l'église de Château-l'Abbaye.

Une balade de 7 km, entre deux eaux, entre Escaut et Scarpe, à la découverte des milieux humides, des paysages, de la flore et de la faune, le tout accompagné par le département du Nord, l'association Les parcs guidés, le parc naturel régional Scarpe-Escaut et l'association Les parcs guidés.

Les deux commentateurs Jean-Yves Cools et Jean-Yves Cools vous raconteront des anecdotes et des petites histoires.

Le Parc naturel régional Scarpe-Escaut est un parc naturel régional français, créé en 2005, qui couvre une superficie de 10 000 hectares.



### Autour de nous – Haute Vienne

**Objectif :** Replanter des haies en bordure des chemins de randonnée. Faire prendre conscience au grand public de l'intérêt des haies en bordure des chemins.

**Description :** La ville de Saint-Junien et le Conseil Municipal des Enfants, en collaboration avec l'association Prom'Haies (fournisseurs des plants), nous ont proposé de participer à des plantations de haies sur les bords des chemins de randonnée de la commune. Ayant une commission environnement au sein de notre conseil d'administration, cette proposition s'inscrivait dans notre démarche.

Avec les services techniques de la ville, nous avons participé au choix des chemins, des types de haies à replanter à l'organisation de ces journées.

### Résultats :

- 400 mètres de haies replantés et plantation d'arbres fruitiers pour alimenter la cantine scolaire
- Opération renouvelée sur 3 ans
- Partenariat prolongé en 2025 pour des journées de greffage et de taille d'arbre





### Devès Nez en L'air – Haute Loire

**Objectif :** Protéger certaines zones naturelles et adapter les sentiers qui y passent.

**Description :** Nous travaillons avec la commune. Le club a participé à des journées sur les zones humides, nous avons fait passer le GR40® Tour du Velay à travers « les Narces de la Sauvetat ». Nous avons aménagé une partie du GR® 470 « sources et gorges de l'Allier » avec l'association communal de chasse de Saint Haon. Nous avons participé à l'aménagement de la zone humide de « Lachamp de Charbonnier » ce qui a permis de supprimer une ancienne décharge sauvage ou nous avons trouvé des plaques d'amiante, le site a été amélioré en replantant des haies. Nous avons animé une découverte du marais de Ribains pour les personnes de la LPO réunies pour leur assemblée générale régionale.

### Résultats :

- Sensibilisation des élus locaux, financement du département et du Feder,
- Travaux d'aménagement
- Chemin (GR®470) plus praticable



# Catégorie n°2



## Jeunesse & actions éducatives

# Rando Evasion – Marne

**Objectif :** Proposer des randos multigénérationnelles, partager des connaissances (lecture de carte et initiation à la boussole), découvrir la flore et la faune locale.

**Description :** A chaque vacance scolaire et notamment celles du printemps, les grands parents de notre association sont invités à venir randonner avec leurs petits enfants. Cette randonnée transgénérationnelle a pour but de favoriser les liens sociaux entre participants, et fait découvrir un lieu différent à chaque fois aux enfants en leur proposant un parcours ludique, qui leur permet de découvrir flore et faune locale mais aussi la joie de sauter dans les flaques d'eau et de courir ensemble sur les sentiers. Un gouter est offert à tous à la fin de cette rando. L'organisation se fait par inscription préalable pour mieux gérer le covoiturage et le goûter.

### Résultats :

- Action reconduite annuellement depuis 13 ans
- Initiation à la randonnée et au milieu naturel pour un groupe d'enfants





# Découverte de la randonnée avec le centre aéré de Craponne/Arzon

## Randonneurs du plateau casadéen – Haute Loire

**Objectif :** Faire découvrir la marche en pleine nature à 3 groupes d'enfants : 2-6 ans, 6-10 ans et 12-16 ans

**Description :** Des randonnées sur la journée ou sur la ½ journée avec les enfants et les adhérents du club, dans un objectif intergénérationnel. Les enfants ont eu l'occasion de découvrir le patrimoine de nos villages et pour les plus âgés, les récits de l'histoire sur la Haute Loire (les dentelières, les Béates, la vie autrefois dans nos villages, ...).

• 4 dates : 19-07-2024      8-08-2024      27-08-2024      30-10-2024

### Résultats :

- Action renouvelée à chaque vacance scolaire
- Edition raquette prévue pour février 2025 au Mont Mézenc
- Des enfants ravis de découvrir la marche et des ados conquis par la marche sportive



# Découverte de la carte

## Entre Moulins et Rivières – Dordogne

**Objectif :** Leur apprendre à lire une carte, à s'orienter et à reconnaître les différents symboles retrouvables sur les cartes et les terrains.

**Description :** Des randonnées organisées avec des élèves allant de la classe du CP au CM2. Avec pour objectif, dans un premier temps d'apprendre à lire une carte et dans un second temps, d'appliquer ces apprentissages sur le terrain.

Le travail s'effectue sur plusieurs années en commençant au CP par les couleurs, puis les symboles. Tout au long des années de CE1, CE2 & CM1, les élèves se perfectionnent en orientation afin de pouvoir, en CM2, lire une carte pour mener une randonnée.

### Résultats :

- Plus de 200 élèves participants
- Un suivi sur cinq ans, du CP au CM2





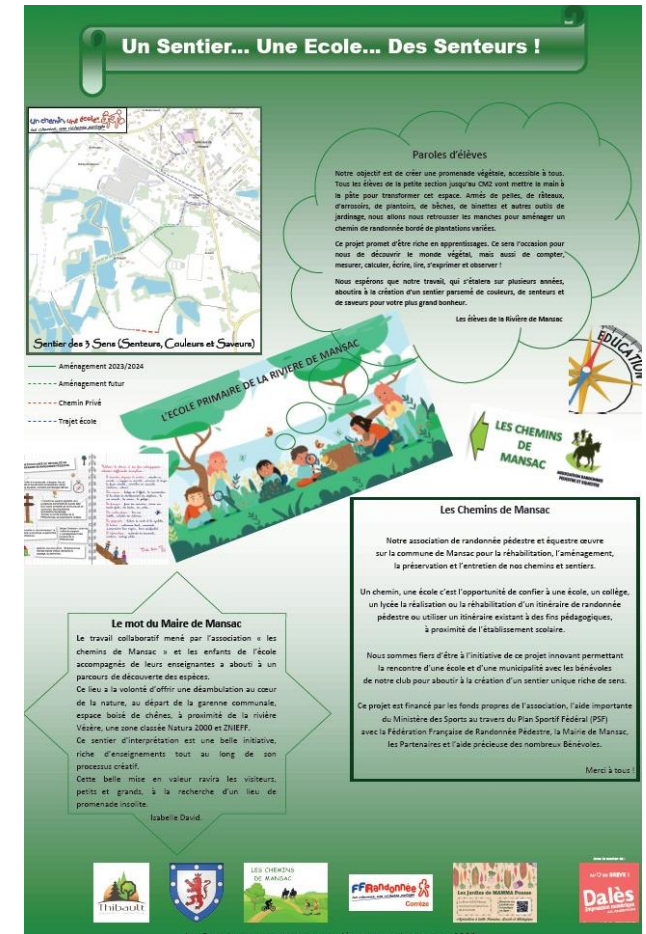
### Les chemins de Mansac – Corrèze - 10578

**Objectif :** Réhabiliter et aménager un sentier botanique de 5 kms, proche de l'école et en faire un projet éducatif pour les enfants.

**Description :** Grâce à l'école (élèves et enseignants), l'accueil de loisir, des bénévoles du club et d'autres associations de la commune, le projet va s'étaler sur plusieurs années et permettre de suivre les élèves de maternelle jusqu'à leur entrée au collège. Créer des zones de plantation réservées à l'école pour ses projets. Créer et diffuser un topoguide réalisé par les écoliers avec l'aide du club et du comité de la Corrèze. Créer un équipement touristique non agressif.

#### Résultats :

- Réalisation d'un grand panneau au départ du sentier ;
- Réalisation de 9 ilots de plantations ;
- Réalisation de 2 hôtels à insectes ;
- Réalisation d'une randonnée avec l'ensemble des élèves (+ de 100 participants) ;
- Réalisation de panneaux sur le sentier (poèmes imaginés par les élèves) ;
- Réalisation d'un espace repos sur le parcours (en cours).



# Sensibiliser les jeunes enfants à l'environnement et à la nature

## Randonneurs Vivarois – Ardèche - 00995

**Objectif :** Faire découvrir la nature à un public défavorisé, sensibiliser les jeunes à l'environnement

**Description :** En partenariat avec le centre social « Au fil de l'eau », mener des actions pendant les vacances scolaires sous forme de jeu de piste, de découverte, d'initiation au balisage, de sorties photos dans les bois, sur des sentiers balisés. L'objectif est de faire découvrir et sensibiliser les jeunes enfants qui, grâce à cette sensibilisation, amèneront leurs parents à ne pas craindre les bois (population défavorisée) et les sensibiliseront au respect de la nature et de l'environnement..

- Les mardis et mercredis en vacances scolaires de février et avril
- Enfants répartis en 2 groupes : 6-11 ans et 11-13 ans

### Résultats :

- Des jeunes enfants sensibilisés à la marche
- Un apprentissage à la découverte et au respect d'un environnement pour les enfants et les parents





# Parcours de la flamme au travers de la Seine-Saint-Denis en 3 étapes

## Club Noiséen de randonnée pédestre – Seine-Saint-Denis

**Objectif :** Développer la cohésion du groupe et valoriser le dépassement de soi, la persévérance et le goût de l'effort.

**Description :** Tous les élèves du CE2 au CM2 de l'école Jules Ferry de Noisy-le-Grand ont participé (une classe a fait les 3 étapes).

Étape 1 : Noisy-le-Grand (Ecole Jules Ferry) - Rosny-sous-Bois (Ecole du Centre) 13 km

Étape 2 : Rosny-sous-Bois (Ecole du Centre) - Pantin (Ecoles Paul Langevin & Charles Auray) - Gare de Pantin 11 km

Étape 3 : Pantin (Gare de Pantin) - Mail Charles de Gaulle (Ecole Charles Auray) à Pantin - Saint-Denis (Ecole Pina Bausch) 13 km

Passage au village Olympique pour photographier les enfants.

- Décembre 2023 : présentation de la randonnée avec une initiation au recyclage des déchets à 2 classes
- Mai 2024 : étape 1, 2 et 3, trois classes de 25 élèves pour chaque étape.

### Résultats :

Une exposition expliquant les parcours effectués par les 7 classes a été réalisée dans l'école. En 2025, 2 randonnées d'entrainement avec dénivelé ont été prévues, afin de préparer la classe verte qui a lieu fin mars - début avril dans le Massif central.



# L'intergénérationnel, ça marche à Veigne !

## Les escargots de Touraine – Indre et Loire

**Objectif** : Initier les jeunes aux techniques d'orientation, au balisage et à l'environnement.

**Description** : Une journée d'animation organisée par le club sur le domaine du château de Candé. Les enfants ont été encadrés par les animateurs des clubs, les enseignants, les parents et les grands-parents. Au programme :

- En classe avant la venue sur site : lecture de la charte du randonneur
- Pendant la randonnée dans le parc du château : Initiation et utilisation de la boussole, lecture de carte, reconnaissance, sensibilisation à l'environnement, ... ;
- Sur l'esplanade du château : dessins sur l'architecture du château, atelier balisage (peinture au pochoir, pose de sticker) animé par les baliseurs, découverte du potager, séance de contes par l'association Lire et l'Ecrire en Touraine
- Au retour en classe : échanges, carnets de bord individuels, travail sur le logo du club ;
- Première journée en septembre, la seconde en mars.

### Résultats :

- 430 élèves au total, 216 pour la première journée et 214 pour la seconde
- Des familles motivées pour la randonnée publique de printemps



## La Maison des Randonnées – Ardennes

**Objectif :** Sensibiliser et familiariser les élèves à la randonnée. Développer l'autonomie et l'initiative des élèves.

**Description :** Mise en place d'un cycle marche pédestre et initiation à l'orientation de 6 séances de 2h à l'école et à proximité de l'école, d'une randonnée en forêt d'une demi-journée puis d'une randonnée à la journée.

Les séances ont été encadrées par un éducateur sportif diplômé de la Maison des Randonnées de Sedan et d'un bénévole pour les séances 7 et 8. Ils ont été accompagnés du personnel de l'école et de parents pour les sorties extérieures.

- De mi-avril à fin juin 2024

### Résultats :

- 3 classes participantes
- Grande satisfaction des enfants
- Sensibilisation au milieu naturel (forêt) et parfois même la découverte de ce milieu pour certains
- Renouvellement en 2025





# Catégorie n°3



## Intégration, cohésion sociale & solidarité

# Rando champêtre et lien social

## Rando club de Francheville – Rhône

**Objectif :** Réunir un maximum d'adhérents pour un partage sportif et festif renforçant le lien social.

**Description :** Le Rando club de Francheville a organisé une manifestation festive pour ses adhérents baptisée « Rando champêtre » à Larajasse dans les Monts du Lyonnais.

Grâce à ses partenaires ESPACE MONTAGNE et GROUPAMA, le club a mis à disposition des cars pour transporter les adhérents. Le matin, 7 randonnées dont 2 randos santé ont été animées par une vingtaine de nos animateurs et une Rando « Calèche » pour les plus fragiles. À midi, l'équipe logistique du club a préparé un barbecue géant à base de produits locaux.

### Résultats :

- De nombreux messages de satisfaction de nos adhérents
- Publication sur le blog du club, visionnée plus de 1000 fois
- 170 adhérents présent le jour J (29 juin)



## Longe côte Canet – Pyrénées Orientales

**Objectif :** Réapprendre à pratiquer du sport tout en douceur mais également à titre préventif, intégrer les personnes dépressives à un groupe.

**Description :** Prise en charge de personnes après un traumatisme, une chimiothérapie, du diabète, du surpoids ou autres aléas de la vie. Faire des longues santé très courtes en distance et assez brèves afin d'accueillir des personnes à "faible handicap", des personnes sédentaires ! Elles se feront dans une anse sécurisée avec deux animateurs santé et deux assistants.

- Tous les jeudis si la météo le permet

### Résultats :

- Une image positive redonnée
- Des liens sociaux recréés
- Une santé améliorée par le sport et pour prévenir certaines maladies
- Une qualité de vie améliorée





## Amicale des randonneurs avermois – Allier

**Objectif :** Permettre aux personnes atteintes d'un handicap visuel de retrouver un lien social et de pouvoir pratiquer un sport.

**Description :** L'Amicale a ouvert une section pour rendre certains parcours accessibles aux personnes handicapées (les déficients visuels, malvoyants et non-voyants) avec l'Association Valentin Haüy à Moulins sur Allier. Depuis la période "Covid", des personnes malvoyantes ont souhaité intégrer des groupes de marche sur la région moulinoise afin de sortir de leur isolement. Les balades se déroulent le jeudi après midi, d'une durée de 1h30 à 2h environ.

### Résultats :

- Des échanges riches entre les participants, une entraide formidable et des moments de convivialité appréciés par tous.
- Cela a permis au club d'augmenter également son nombre de licenciés et aujourd'hui, d'autres licenciés voyants sont venus rejoindre la section, car les parcours proposés conviennent mieux à leur capacité physique.



## Randonneurs Montrondais – Loire

**Objectif :** Randonnée campagnarde ouverte à tous avec une grande partie du bénéfice reversée à la Ligue contre le cancer.

**Description :** Un événement caritatif qui a eu lieu le 11 novembre 2024 avec cinq parcours proposés :

- 5 km poussette (1 collation et une boisson offerte),
- 7,5 km (1 ravitaillement)
- 12 km (1 ravitaillement),
- 17 km (2 ravitaillements)
- 25 km (3 ravitaillements)

Présence d'un stand de la ligue contre le cancer.

### Résultats :

- 2 643 participants
- Remise du chèque prévu pour début 2025



# Randonnées adaptées

## Barentin Randonnée – Seine Maritime

**Objectif :** Créer du lien social, de la confiance en soi et faire bouger son corps.

**Description :** Plusieurs actions sont réalisées par le club :

- Des randonnées douces de 6 Km pour les plus de 65 ans avec peu de dénivelé et une allure faible. 2 mardis par mois de septembre à juin.
- Sorties adaptées : en collaboration avec le club de Malaunay (76), accompagner les résidents des « Papillons Blancs », de Bapaume et de « La maison des Lys » pour une ballade avec pique-nique. 6 sorties sont organisées chaque année.
- Sortie été : proposer lors de la période estivale avec les animateurs bénévoles des randos à thème avec pique-nique pour couper la solitude de l'été, à plus de 50km en covoiturage. 3 lundis de juillet et 3 lundis d'août.

### Résultats :

- Douce : entre 32 et 58 participants
- Randonnées adaptées : 8 à 9 résidents + les encadrants, grande satisfaction.
- Sortie été : 25 à 35 participants





## Centre social la Passerelle – Côte d'Or

**Objectif :** Se mobiliser pour la lutte contre le cancer du sein, promouvoir la pratique de la marche comme activité accessible à tous.

**Description :** Dans le cadre d'Octobre Rose, mise en place d'une Rando Color. Le centre social en partenariat avec le Ville de Quetigny se mobilise pour soutenir cette cause et organise une « rando color » dans toute la ville. Rando destinée à tous les habitants et toute personne extérieure souhaitant y participer (de 0 à 99 ans). Un parcours d'environ 5 km est proposé dans les rues de Quetigny (et sillonnant plusieurs quartiers) par les animateurs randos bénévoles au centre social. A différents endroits du parcours, de la poudre rose est lancée sur les participants.

Pour animer la marche, un batuccada ouvrira le parcours, sur le lieu de rassemblement, la Fanfare de la ville animera l'espace avec quelques morceaux.

### Résultats :

- 200 participants
- 1200 € récoltés pour l'association « La Deuch Rose »



# La Guyonne randonnée annuelle

## Les marcheurs de la Digue – Vendée

**Objectif :** Faire un don à l'association pour le don de sang de Terres de Montaigu à l'aide d'un évènement sportif.

**Description :** A l'occasion de notre randonnée annuelle le dimanche 10 mars 2024 nous nous sommes engagés à reverser 1€ sur toutes les inscriptions. Grâce à une communication soutenue, nous avons réussi à avoir plus de 700 inscriptions.

- Date de l'évènement : dimanche 10 mars 2024

### Résultats :

- 700€ reversés à l'association pour le don de sang de Terres de Montaigu

les marcheurs de la digue  
montaigu  
le plaisir des chemins ensemble...



1 € reversé à l'association  
du don de sang de Terres de Montaigu  
sur chaque inscription à la rando

**LA GUYONNE**  
**DIMANCHE 10 MARS**

*Venez nombreux !*

*Inscription sur Helloasso*  
Cliquer sur le QR Code  
*ou sur place.*



## **Rando Evasion 91 – Essonne**

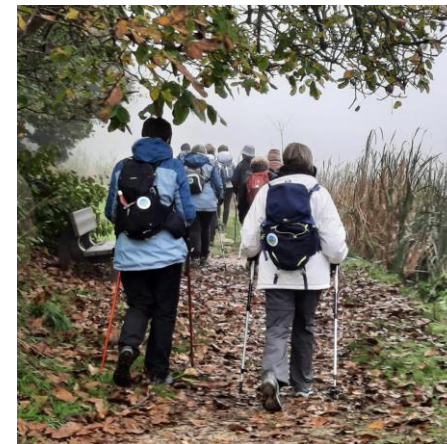
**Objectif :** Permettre d'avoir une pratique physique en toute sécurité, tout en créant un lien social et réduire ainsi la sédentarité.

**Description :** Rando Evasion 91 a choisi de créer une section « Randonnées Santé » en Octobre 2023. Grâce aux deux animateurs santé formés, le club a pu programmer 33 randonnées « Santé », adaptées à des personnes plus âgées, à des personnes présentant des limitations physiques ou convalescentes. La participation se fait sur inscription et est limitée à 15 personnes. La distance se situe entre 4 et 6 km, sans dépasser 9 km et s'adapte au rythme du groupe. L'animateur est aidé d'un accompagnant : personne volontaire parmi les adhérents du club et formée au PSC1. Les randonnées peuvent être également culturelles (Randonnées dans Paris, visites de patrimoine Essonnien ...).

- Toute l'année 2024

### **Résultats :**

- 33 randonnées réalisées en 2024
- Des groupes généralement complets et très satisfaits





## Rand'Ôroues – Sarthe

**Objectif :** Permettre à toute personne (valide ou non valide) de profiter des bienfaits et du plaisir de la randonnée.

**Description :** L'association Rand'Ôroues est ouverte à tous les publics, dont des personnes en fauteuil roulant. Depuis sa création en 2016, l'association a pu mettre à disposition 7 fauteuils 3 roues adaptés à la randonnée, grâce à ses partenaires. L'autre étape était de pouvoir diffuser des circuits adaptés (recherche de circuits accessibles parmi les existants pour la plupart).

Voilà comment est née l'idée, en partenariat avec le comité de la Sarthe, de créer le topoguide de balades pour "Familles et mobilités réduites". Nous avons également inclus les poussettes 3 roues, les personnes mal marchantes...

De nouveaux circuits sont ajoutés au fur et à mesure sur MaRando.

### Résultats :

- Des topoguides ont été vendus
- Les kinésithérapeutes sont avertis de la démarche
- Un article est paru dans la presse locale



Jeudi, le Comité départemental de la randonnée pédestre présentait deux nouveaux guides à la librairie Thuard. Avec un but sportivement affiché : Faire marcher la population. Car outre le balisage (80 baliseurs formés en Sarthe) et l'entretien des GR (Grandes randonnées) qui incombent à chaque comité de France, les responsables sarthois font découvrir les 4 000 km de chemins balisés et les 700 km de GR. Avec une remarque : « Marcher ne coûte rien », insistent Jean-Jacques Bougault, président, et Philippe Roussel, trésorier. L'association Rand'Ôroues, née en Sarthe est une bonne



## Amicale des champs – Indre et Loire

**Objectif :** Rendre accessible la randonnée pédestre à des déficients visuels

**Description :** Lors de la rando santé de notre Amicale, le jeudi matin, nous invitons des non-voyants et des aidants à se joindre à nous, pour une randonnée commune d'environ 5 kms sur un circuit adapté à leur handicap.

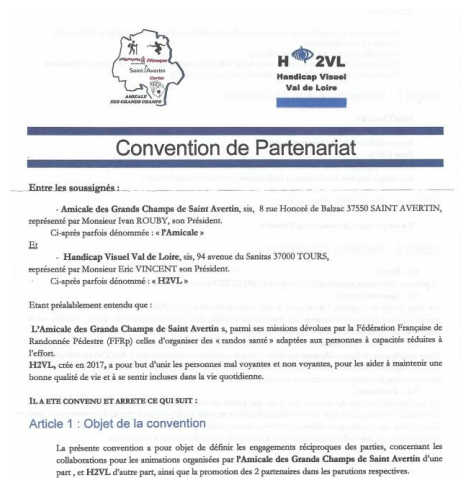
Les licenciés de notre club font volontiers office d'accompagnants, pour la grande satisfaction des participants !

Signature d'une convention de partenariat avec H2VL (Handicap visuel de Loire) en décembre 2024 afin de concrétiser notre accord et être en règle pour le cadre assurantiel.

- Un jeudi par mois, depuis juin 2024

### Résultats :

- Une dizaine de participants à chaque séance





# Catégorie n°4



## Rencontres sportives & évènementiel



## Association des arcades du lac – Yvelines

**Objectif :** Organiser des séances sportives pour tous les habitants de la ville dans le cadre des Jeux de Paris 2024.

**Description :** Montigny le Bretonneux a accueilli plusieurs épreuves olympiques. Afin de préparer ces événements, la ville a organisé la semaine des « Olympiades Ignymontaises ». Des initiations sportives ont été proposées aux scolaires et le samedi, l'animation sportive a été confiée aux associations sur le stade multidisciplinaire de « La Coudre ». Dans ce cadre l'ADAL a organisé plusieurs marches d'endurance AUDAX.

### Résultats :

- Les marches de 25 km ont rassemblé 41 personnes dont 16 de l'association et 25 extérieurs.
- La marche de 50 km a rassemblé 32 personnes dont 9 de l'association et 23 extérieurs.
- La participation du maire et de son adjoint a contribué au rayonnement de l'association.



## Association des randonneurs pédestres verchinois – Nord

**Objectif :** Créer dans le village une animation pour tous, qui s'insère dans le programme des fêtes locales.

**Description :** Pour cette édition 2024, trois parcours ont été proposés : 5.5, 9 et 11km. Certains participants ont opté pour une balade tranquille avec les enfants. Nous changeons le parcours chaque année. Les participants ont été reçus autour d'un café, d'un ravitaillement sur les parcours 9 et 11km et invités à prendre un verre.

Un marché de producteurs et d'artisans locaux (légumes, fromages de chèvre, miel, confiture, soupe ...) était aussi programmé.

### Résultats :

- 832 participants inscrits, 27 clubs (332 randonneurs licenciés) et 500 individuels présents, de tous âges et horizons confondus
- Un rendez-vous incontournable dans le Valenciennois, apprécié par les amateurs de marche (confirmés ou occasionnels).



# La rando marathon de l'ARRP

## Association Rouennaise de randonnée pédestre ARRP – Seine Maritime

**Objectif :** Rassembler des randonneurs sportifs/compétitifs. Fidéliser ce public éloigné de la randonnée en vue de rajeunir les effectifs des adhérents.

**Description :** Elle s'adresse spécifiquement à des marcheurs ayant une aptitude suffisante pour parcourir la distance à une vitesse moyenne de 4,5 à 5 km/heure sur une durée d'une dizaine d'heures.

La distance totale est entre 42 et 45 Km. Cet évènement se fait uniquement sur inscription et est limité à une quarantaine de personnes. Un approvisionnement en eau est assuré. Un système de covoiturage des marcheurs est proposé par l'association via WhatsApp.

La Rando Marathon est annuelle. En 2024, c'est la 26<sup>ème</sup> édition qui a eu lieu. En fin d'épreuve, chaque participant se voit remettre un diplôme nominatif.

- Un des deux premiers dimanches d'octobre

### Résultats :

- Un évènement qui se pérennise depuis 1999
- Une façon de pratiquer peu commune





## Les Joyeux Randonneurs Vallérois – Alpes-Maritimes

**Objectif :** Rassembler tous les passionnés de la Marche Nordique à St Vallier de Thiey.

**Description :** Pour rassembler un maximum de pratiquants, 3 parcours sont proposés : 7km, 10km et 15km.

Les circuits sont tous balisés dans le bois du village. Après un échauffement commun en musique, les marcheurs sont "lâchés" par vagues de 25. Les parcours comprennent des postes de ravitaillements. A l'arrivée, des séances d'étirements sont proposées. Après un petit verre de l'amitié, un barbecue et une tombola, des récompenses sont remises aux clubs les plus représentés et à ceux ayant parcouru le plus de kilomètres en équipe.

- 9 juin 2024

### Résultats :

- 250 participants
- Le seul évènement de ce genre organisé dans le département



# Randonnée Saint Rieul

## Club Léo Lagrange de Trumilly Rocquemont et des environs – Oise

**Objectif :** Rassembler les licenciés des clubs de l'Oise ainsi que les non licenciés, pour leur faire découvrir notre « Pays de Valois » en marchant.

**Description :** L'action se passe à la campagne, sur 5 circuits (7km, 9km, 11km, 16km, 20km) qui sont balisés au préalable par 10 bénévoles (praticables en marche nordique). Pour les parcours les plus longs, un ravitaillement intermédiaire est prévu à proximité de la rivière Sainte-Marie. Une dégustation de bière et un ravitaillement à la brasserie Saint Rieul (première brasserie artisanale créée dans l'Oise) est proposé. Cette manifestation inter-clubs mobilise 15 bénévoles et dure 8h.

- Samedi 8 juin 2024 (Prochaine édition : la 10<sup>ème</sup>, dimanche 22 juin 2025)

### Résultats :

- 7 clubs affiliés, 28 licenciés participants et 72 non-licenciés
- Résidents du Foyer Saint Rieul de Trumilly, 9 personnes en situation de handicap sur les 7km.
- Société Groupama de Crépy en Valois, 7 participants.
- Société Plastic Omnium CE de Verberie, 5 participants.



## Hyères Longe-côte – Var

**Objectif :** Récolter des fonds pour l'association et faire découvrir le longe côte à un grand nombre de jeunes

**Description :** Les 6h de Hyères ont été organisés à l'occasion du passage de la flamme olympique le 10 mai 2024. Les 6h de longe côte, pour parrainer l'association « vaincre les maladies lysosomales », se sont déroulés par équipes de 6, avec la participation de nombreux jeunes et en particulier les lycéens de Jean Aicard.

Cela fait 3 années que les jeunes du lycée s'initient au longe côte et ont participé en 2024 au championnat de France (médaillés d'argent et de bronze).

### Résultats :

- Une centaine de compétiteurs
- 1000 € rapportés à l'association « Vaincre les maladies lysosomales »





### Association des arcades du lac – Yvelines

**Objectif :** Dans le cadre de la préparation à l'accueil des JOP 2024, inciter les habitants à effectuer leurs petits déplacements à pied via des animations.

**Description :** La ville a proposé aux associations d'organiser des animations pour les 8 quartiers de Montigny le Bretonneux dans les Yvelines. L'association de randonnée ADAL de Montigny a décidé de tracer des circuits qui, vus du ciel, forment les lettres JOP (inspiré du GPS Drawing). Les habitants sont ensuite invités à cheminer le long de ces itinéraires, tout en étant guidés et escortés par des animateurs de l'association.

- Les samedis ou dimanche, d'octobre 2023 à juin 2024 à raison d'un quartier par mois.

### Résultats :

- Les marches ont rassemblé 40 à 220 personnes de tous âges
- Une grande satisfaction générale



# Favoriser les déplacements à pied en mettant en valeur le patrimoine de Montigny le Bretonneux

## Association des arcades du lac – Yvelines

**Objectif :** Créer et inaugurer quatre sentiers dans le cadre des JOP 2024 et héritage pour la ville.

**Description :** Quatre nouveaux sentiers labellisés PR sont créés, reliant la gare à l'emblématique Ferme du Manet :

- Sentier des deux lacs (passant par l'étang des Roussières et le Bassin de la Sourderie)
- Sentier des deux époques (passant par le centre historique et l'église St Martin).
- Sentier des deux châteaux (passant par les châteaux de la Couldre et du Manet).
- Sentier des 11 médailles Olympiques, qui sera prochainement finalisé.

De octobre 2023 à décembre 2024.

### Résultats :

- Inauguration des 3 PR avec le maire le 15 décembre
- Trois cortèges rassemblant 200 personnes pour l'évènement
- Le quatrième courant 2025

