



## ANIMATION ET DEMONSTRATION PERMANENTE

**Aviron** : initiation découverte

**CDOS Aisne** : Jeu Sport Nature

**Canoë-Kayak** : initiation canoë et pirogue (plan d'eau) et machine à pagayer (sur le bord)

**Course d'orientation** : parcours permanent

**Cyclotourisme** : Circuit permanent, jeux cyclo, circuit d'initiation

**EPMM** : Démonstration (speed-ball, test de la condition physique)

**Etudes et sports sous-marins** : présentation vidéo des disciplines.

**Handisport** : démonstration diverses et mise en place d'activités avec les disciplines valides.

**Léo Lagrange** : Animation matchs exhibition Pétéca (mélange de badminton et de pelote basque) – Tournoi Open

**Parachutisme** : Démonstration de pliages de parachutes et saut Précision Atterrissage (samedi : 14h30, 15h30, 16h30 et 17h30 et dimanche : 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 16h).

**Randonnée pédestre** : Randonnées thématiques au choix (« *Tour du lac de l'Ailette* », « *Creutes de Neuville* », « *Eglises, art déco et paysages du Laonnais oriental* ») environ 10 km. Samedi : 14h30 et dimanche : 9 h et 14h.

**Roller-skating** : Parcours d'initiation avec obstacles.

**Tir** : découverte, démonstration tir à l'arbalète Field, initiation découverte tir (laser)

**Tir à l'arc** : initiation.

**Tourisme équestre** : baptêmes en poney. Techniques de randonnée en compétition

**UFOLEP** : initiation golf

**Voile** : Démonstration d'entraînement sur optimist, baptêmes sur bateaux habitables (samedi : 14h-17h ; dimanche : 10h-12h 14h-17h), initiation au catamaran

**Vol à voile** : Animation : mise en place d'une sellette de vol sur un portique de type balançoire.  
Démonstration de gonflage d'une aile de parapente (entre les créneaux de largage des parachutistes)



### **DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2010**

**10h** : Ouverture du site

**18h** : fermeture du site

### **SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2010**

**9h à 13 h** : atelier technique régionaux dans le cadre du schéma régional des loisirs et des sports de nature sur le thème de « **L'accessibilité des sports de nature au plus grand nombre** ».

**14h30** : Ouverture du site

**18h** : Fin des activités

**18h30** : Remise des prix « Fais-nous rêver »



Après Verneuil en Halatte (Oise), en 2007 et Gamaches (Somme) en 2008, c'est à Cap'Aisne sur la base nautique de l'Ailette à Chamouille dans l'Aisne que le Comité Régional Olympique et Sportif de Picardie organise la 3<sup>ème</sup> Fête régionale des Sports de nature.

Durant tout le week-end, 22 disciplines sont présentes sur le site exceptionnel de la base nautique, où vous avez tout le loisir de découvrir et de vous adonner à de nombreuses pratiques, parfois insolites.

Cette "vitrine régionale" des Sports de nature est avant tout un lieu d'échanges et de convivialité. Les organisateurs se sont engagés dans une démarche de développement durable conformément à notre adhésion à l'agenda 21 du sport.

Nous remercions l'ensemble des partenaires et en premier lieu le syndicat mixte du plan d'eau des vallées de l'Ailette et de la Bièvre pour son excellent accueil, les services de l'Etat : DRJSCS et DREAL, le Conseil Régional de Picardie pour leur soutien financier et logistique ainsi que l'ensemble du mouvement sportif associatif.

Agréables journées à tous!

**Daniel PIPART**

**Vice Président en charge des Sports de nature**