

La 1^{ère} Rando GDF SUEZ de Metz – Dimanche 15 mai 2011

Un événement gratuit, original pour découvrir le cœur de Metz autrement...

La Ville de Metz accueillera sa 1^{ère} Rando GDF SUEZ, dimanche 15 mai 2011.

Organisée par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, ses comités régional, départemental et leur partenaire historique GDF SUEZ, cette rando citadine est l'occasion unique de découvrir les différents quartiers de Metz entièrement dédiés au plaisir de la randonnée.

Cet événement original est **gratuit et accessible à tous**, des randonneurs néophytes aux plus confirmés, seul, en famille ou entre amis.

Pour les Messins, la Rando GDF SUEZ est une invitation à **se réapproprier leur ville**, à en redécouvrir, les sens en éveil, l'âme de ses quartiers, de son patrimoine et de ses secrets culturels... Le temps d'une journée, la Ville Jardin s'offre aux foulées de tous et révèle ses trésors souvent insoupçonnés entre Metz historique et Metz contemporain.



Le rendez-vous est fixé à 09h00 sur l'esplanade des Arènes (Palais Omnisports) de Metz pour un départ unique et groupé à 10h00. Le parcours, d'une durée de **2 heures 30 environ**, forme **une boucle de 10 Km environ**, avec départ et arrivée aux Arènes.

Munis d'un **TopoGuide®** du parcours distribué **gratuitement** avant le départ et comprenant toutes les informations pratiques, touristiques, culturelles ou encore architecturales des rues et quartiers traversés, les marcheurs peuvent parcourir la cité messine à leur rythme, dans une « bulle » de silence et de tranquillité.

2500 randonneurs sont attendus pour cette première à Metz !

La Rando GDF SUEZ : un succès renouvelé à Paris qui se décline maintenant en régions

Ecologique, bonne pour la santé, pratiquée par 2 français sur 3, la randonnée s'impose aujourd'hui dans nos métropoles. Le phénomène de la rando citadine connaît un engouement depuis quelques années : de nombreuses villes françaises comptent désormais des itinéraires balisés intra-muros et la FFRandonnée a développé une collection unique de topoguides citadins qui s'enrichit de nouveaux titres chaque année. Depuis sa première édition à Paris en 2008, la Rando GDF SUEZ a convaincu plusieurs milliers de passionnés de balades ou marcheurs occasionnels impatients de découvrir chaque année une nouvelle facette de la capitale. La Fédération Française de la Randonnée Pédestre et son partenaire GDF SUEZ souhaitent faire découvrir au plus grand nombre le plaisir de la marche en ville et proposent désormais ce rendez-vous original dans d'autres grandes villes françaises : Lyon (17 avril), Metz (15 mai) et Bordeaux (2 octobre).

Contact presse : FFRandonnée

Anne Deny : 01 44 89 93 87 — 06 84 15 09 17 - adeny@ffrandonnee.fr

A retenir !

- 1^{ère} édition de la Rando GDF SUEZ pour découvrir METZ autrement, dimanche 15 mai 2011

- Rando **gratuite** et ouverte à tous, **sans inscription** préalable

- Départ/Arrivée : **Esplanade des Arènes de Metz (Palais Omnisports)**

- Rdv sur le village de la Rando GDF SUEZ à partir de 9h00 - Départ groupé et unique à 10h00.

- Remise gratuite d'un ravitaillement et du Topoguide du parcours.

- Parcours **en boucle d'environ 10km**

- Randonnée d'une **durée de 2h30 environ**, accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

Infos sur : www.ffrandonnee.fr