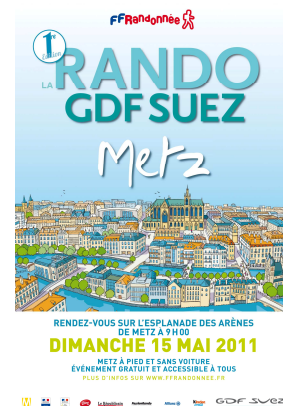


Découvrir sa ville autrement grâce à la randonnée pédestre !

Voici l'invitation faite par la FFRandonnée pour cette 1^{ère} édition de la Rando GDF SUEZ à Metz, dimanche 15 mai prochain.



Après Lyon le 17 avril et avant Paris le 12 juin prochain, c'est à Metz que la Fédération Française de la Randonnée Pédestre et son partenaire historique GDF SUEZ donnent rendez-vous aux marcheurs ce dimanche 15 mai.

Grâce au Comité régional de la randonnée pédestre de Lorraine, au comité départemental de la Moselle et aux 130 bénévoles mobilisés sur l'événement, tout est prêt pour accueillir les 2500 marcheurs attendus.

La Rando GDF SUEZ, c'est l'occasion unique pour petits et grands marcheurs de tout âge, d'arpenter les rues de Metz sans voitures, dans une bulle de silence et de tranquillité, de découvrir - autrement - les sens en éveil, l'âme de ses quartiers, de son patrimoine et de ses secrets culturels... Le temps d'une journée, la ville s'offre aux foulées de tous et révèle ses trésors souvent insoupçonnés.

Le Topoguide® du parcours entre les mains, la Rando GDF SUEZ vous fait partir à la rencontre d'un parcours inédit sur une boucle de 9,5 km au cœur de la Ville.



L'itinéraire débute par une boucle au cœur du Parc de la Seille, cocon de verdure de 20ha bordé de berges et de promenades. Il vous mène ensuite au cœur du nouveau Quartier de l'Amphithéâtre puis place à l'histoire avec le quartier Impérial, sa gare emblématique, le Palais du Gouverneur et une incursion dans le quartier de la Citadelle.

Le parcours vous emmène ensuite du côté des quartiers nord de la vieille ville baignés par la Moselle dans une atmosphère romantique au cœur des îles. De la place de la Chambre à la rue des Augustins, il vous convie à un véritable voyage dans le temps, entre fortifications médiévales, édifices gothiques et renaissance, églises et palais. Une dernière étape rejoint le quartier des tanneurs et ses jardins fleuris, la porte des Allemands pour retrouver le Centre Pompidou et l'Esplanade des Arènes.

A NOTER :

Le rendez-vous est fixé sur l'Esplanade des Arènes à partir de 9h (Palais Omnisports) pour retirer le Topoguide® et le ravitaillement offerts à chaque participant. **Départ à 10h pour tous**
 Durée prévue : 2h30 pour 9,5 km.

Le parcours est accessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes. Pique-nique possible à l'issue de la manifestation.



+ d'infos sur ffrandonnee.fr

Contact presse : FFRandonnée / Anne Deny : 01 44 89 93 87 – 06 84 15 09 17 - adeny@ffrandonnee.fr